

TEST: 2925#01#Y15#01

Test	2925#01#Y15#01
Fənn	2925 - Qida fiziologiyası
Təsviri	[Təsviri]
Müəllif	İsgəndərova M.
Testlərin vaxtı	10 dəqiqə
Suala vaxt	0 Saniyə
Növ	İmtahan
Maksimal faiz	500
Keçid balı	375 (75 %)
Suallardan	500
Bölmələr	45
Bölmələri qarışdırmaq	☒
Köçürməyə qadağa	☒
Ancaq irəli	☐
Son variant	☒

BÖLMƏ: 0101

Ad	0101
Suallardan	8
Maksimal faiz	8
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: XVII əsrdə elmə ilk dəfə “refleks” sözünü daxil edən alim kimdir? (Çəki: 1)

- ☒ R. Dekard
- ☐ A.N. Uqolev
- ☐ İ.M. Seçenov
- ☐ A.A. Pokrovski
- ☐ İ.P. Pavlov

Sual: Kalori dəyərliyi haqqında ilk təsəvvür kim tərəfindən yaradılmışdır? (Çəki: 1)

- ☒ M. Rubner
- ☐ A.N. Uqolev

- ☐ İ.M. Seçenov
 - ☐ A.A. Pokrovski
 - ☐ İ.P. Pavlov
-

Sual: Həzm fiziologiyasının banisi kimdir? (Çəki: 1)

- ☐ R. Dekard
 - ☐ A.N. Uqolev
 - ☐ İ.M. Seçenov
 - ☐ A.A. Pokrovski
 - ☒ İ.P. Pavlov
-

Sual: Fistula metodunu tətbiq edən alim: (Çəki: 1)

- ☐ A.N. Uqolev
 - ☐ İ.M. Seçenov
 - ☒ İ.P. Pavlov
 - ☐ A.A. Pokrovski
 - ☐ R. Dekard
-

Sual: Orqanizmdə baş verən proseslərin reflektormexanizmlə əlaqəsini söyləyən alim: (Çəki: 1)

- ☐ A.N. Uqolev
 - ☒ İ.M. Seçenov
 - ☐ A.A. Pokrovski
 - ☐ İ.P. Pavlov
 - ☐ R. Dekard
-

Sual: Həzm şirələrinin və onların ifrazı proseslərinin təcrübədə xüsusi eksperimental üsullarla öyrənen alim: (Çəki: 1)

- ☐ A.N. Uqolev
 - ☐ İ.M. Seçenov
 - ☒ İ.P. Pavlov
 - ☐ A.A. Pokrovski
 - ☐ R. Dekard
-

Sual: Mərkəzi sinir sistemi-nin fəaliyyəti ilə əlaqədar elmi tədqiqatları kim aparmışdır? (Çəki: 1)

- ☐ A.N. Uqolev
 - ☒ İ.M. Seçenov
 - ☐ A.A. Pokrovski
 - ☐ İ.P. Pavlov
 - ☐ R. Dekard
-

Sual: Qida biokimyası, fiziologiyası və patologiyası sahələrində geniş elmi tədqiqatların təşkilində mühüm rol oynamış alim: (Çəki: 1)

- ☐ A.N. Uqolev

- ☐ İ.M. Seçenov
- ☒ A.A. Pokrovski
- ☐ İ.P. Pavlov
- ☐ R. Dekard

BÖLMƏ: 0102

Ad	0102
Suallardan	5
Maksimal faiz	5
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: Hansı alimin rəhbərliyi altında "Elmi-Tədqiqat Qida İnstitutu" fəaliyyət göstərmişdir? (Çəki: 1)

- ☐ A.N. Uqolev
- ☐ İ.M. Seçenov
- ☒ A.A. Pokrovski
- ☐ İ.P. Pavlov
- ☐ R. Dekard

Sual: "Adekvat qidalanma nəzəriyyəsi və trofologiya" adlı monoqrafiya kimə məxsusdur? (Çəki: 1)

- ☒ A.N. Uqolev
- ☐ İ.M. Seçenov
- ☐ A.A. Pokrovski
- ☐ İ.P. Pavlov
- ☐ R. Dekard

Sual: " Tibb elminin qanunları" əsərinin müəllifi : (Çəki: 1)

- ☐ İ.P. Pavlov
- ☐ R. Dekard
- ☒ İbn Sina
- ☐ Ömər Osman oğlu
- ☐ İ.Müller

Sual: Fiziologiya nədir? (Çəki: 1)

- ☒ Orqanizmin, onun üzv və sistemlərinin həyat fəaliyyəti proseslərini və funksiyalarını, onların bir-biri ilə və xarici mühitlə qarşılıqlı əlaqə və təsirlərini öyrənən elmdir.
 - ☐ Mikrobların həyat və xassələrini öyrənən elmdir.
 - ☐ Canlı orqanizmlərin müxtəlifliyi haqqında elmdir.
 - ☐ Həyatı üçün optimal şəraiti yaratmaq haqqında elmdir
 - ☐ Təbiətdə maddələr dövrənini öyrənən elmdir.
-

Sual: Orqanizmin, onun üzv və sistemlərinin həyat fəaliyyəti proseslərini və funksiyalarını, onların bir-biri ilə və xarici mühitlə qarşılıqlı əlaqə və təsirlərini öyrənən elmdir. (Çəki: 1)

- ☐ Mikrobiologiya
- ☐ Ekologiya
- ☐ Biokimya
- ☐ İmmunologiya
- ☒ Fiziologiya

Bölmə: 0103

Ad	0103
Suallardan	7
Maksimal faiz	7
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: Qidalanma elminin digər tibb elmlərilə əlaqəsinin düzgün variantını göstərin (Çəki: 1)

- ☐ anatomiya, üzvi kimya, fizika
- ☐ qeyri-üzvi kimya, biologiya,
- ☐ fiziologiya mikrobiologiya, kimya, anatomiya
- ☒ biokimya, fiziologiya, diyetologiya, mikrobiologiya
- ☐ kimya, fiziologiya, mikrobiologiya

Sual: Orqanizm tərəfindən qida maddələrinin qəbulu, həzm zamanı sorulması, quruluş (struktur) elementlərinə və enerji mənbəyinə çevrilməsi proseslərini öyrənən elm? (Çəki: 1)

- ☒ Qida fiziologiyası
- ☐ Mikrobiologiya
- ☐ Ekologiya
- ☐ Biokimya
- ☐ İmmunologiya

Sual: Rasional qidalanma haqqında deyilənlərdən hansı doğrudur? (Çəki: 1)

- ☐ Qəbul edilən hazır məhsullarda qida maddələrinin insan orqanizminin fizioloji tələbatlarına uyğunluğunu təmin edir
 - ☐ Qida maddələrinin mənimsənilməsi və sərf edilməsi prosesləri arasında müəyyən tarazlığın olmasını təmin edir
 - ☐ Orqanizmin böyümə və inkişafı ilə əlaqədar olaraq, qidaya olan əlavə ehtiyaclarının ödənilməsinə nəzərdə tutur
 - ☐ İnsan həyatının yaş, peşə, istehsalat, iqlim, coğrafi mühit, məişət və fərdi xüsusiyyətlərinə müvafiq olaraq qurulmalıdır
 - ☒ Hamısı
-

Sual: Qida fiziologiyası haqqında deyilənlərdən hansı doğrudur? (Çəki: 1)

- ☐ Qidanın kimyəvi tərkibini öyrənir
- ☐ Enerji dəyərini öyrənir
- ☐ Sutkalıq normaları öyrənir
- ☐ Qidalanmanın rejimi kimi məsələləri araşdırır
- ☒ Deyilənlərin hamısı

Sual: Müxtəlif qida çatışmamazlıqları ilə əlaqədar baş verən fizioloji və patoloji dəyişiklikləri öyrənən elm: (Çəki: 1)

- ☒ Qida fiziologiyası
- ☐ Mikrobiologiya
- ☐ Ekologiya
- ☐ Biokimya
- ☐ İmmunologiya

Sual: Qidanın kimyəvi tərkibi, enerji dəyəri, sutkalıq normaları və qidalanmanın rejimi kimi məsələləri və müxtəlif qida çatışmamazlıqları ilə əlaqədar baş verən fizioloji və patoloji dəyişiklikləri öyrənən elm: (Çəki: 1)

- ☒ Qida fiziologiyası
- ☐ Mikrobiologiya
- ☐ Ekologiya
- ☐ Biokimya
- ☐ İmmunologiya

Sual: Mərkəzi sinir sisteminin fəaliyyətinin vəziyyətini əks etdirən göstəricilər (Çəki: 1)

- ☒ yaddaş
- ☐ yaddaş, diqqət, düşüncə
- ☐ diqqət
- ☐ düşüncə
- ☐ heç biri

BÖLMƏ: 0201

Ad	0201
Suallardan	17
Maksimal faiz	17
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: İnsan orqanizmi, onun üzv və toxumaları, üzvlər sistemlərinin həyat fəaliyyətini və funksiyalarını, onların qarşılıqlı əlaqə və təsirlərini, idarə və tənzim mexanizmlərini, orqanizm ilə xarici mühitin vəhdətini öyrənən elm? (Çəki: 1)

- ☒ İnsan fiziologiyası

- ☐ İmmunologiya
 - ☐ Qida fiziologiyası
 - ☐ Mikrobiologiya
 - ☐ Ekologiya
-

Sual: İnsan orqanizmində neçə növ hüceyrə rastgəlinir? (Çəki: 1)

- ☒ 200-ə yaxın
 - ☐ 500-ə yaxın
 - ☐ 70-ə yaxın
 - ☐ 100-ə yaxın
 - ☐ 10-a yaxın
-

Sual: Fəaliyyət göstərən, eyni funksiya yerinə yetirən hüceyrələrin birləşməsindən nə əmələ gəlir? (Çəki: 1)

- ☒ toxuma
 - ☐ hüceyrə
 - ☐ orqan
 - ☐ orqanlar sistemi
 - ☐ düzgün cavb yoxdur
-

Sual: Eyni növ toxumalar birləşərək nə əmələ gətirir? (Çəki: 1)

- ☐ toxuma
 - ☐ hüceyrə
 - ☒ orqan
 - ☐ orqanlar sistemi
 - ☐ düzgün cavb yoxdur
-

Sual: Eyni funksiya yerinə yetirən orqanlar birləşərək nə əmələ gətirirlər? (Çəki: 1)

- ☐ toxuma
 - ☐ hüceyrə
 - ☐ orqan
 - ☒ orqanlar sistemi
 - ☐ düzgün cavb yoxdur
-

Sual: Sinir toxuması hansı funksiya daşıyır? (Çəki: 1)

- ☒ sinir siqnallarının nəqli və yenidən işlənməsi funksiyası
 - ☐ yığılma funksiyasını
 - ☐ dayaq funksiyasını
 - ☐ ötürücü funksiya
 - ☐ sekresiya funksiya
-

Sual: Sinir siqnallarının nəqli və yenidən işlənməsi funksiyasını hansı toxuma yerinə yetirir? (Çəki: 1)

- ☐ Əzələ toxuması
- ☒ Sinir toxuması

- ☐ Sümük toxuması
 - ☐ Epitel toxuması
 - ☐ Deyilənlərin hamısı
-

Sual: Əzələ toxuması hansı funksiya daşıyır? (Çəki: 1)

- ☐ sinir siqnallarının nəqli və yenidən işlənməsi funksiyası
 - ☒ yığılma funksiyasını
 - ☐ dayaq funksiyasını
 - ☐ ötürücü funksiya
 - ☐ sekresiya funksiya
-

Sual: Yığılma funksiyasını hansı toxuma yerinə yetirir? (Çəki: 1)

- ☒ Əzələ toxuması
 - ☐ Sinir toxuması
 - ☐ Sümük toxuması
 - ☐ Epitel toxuması
 - ☐ Deyilənlərin hamısı
-

Sual: Sümük toxuması hansı funsiyanı yerinə yetirir? (Çəki: 1)

- ☐ sinir siqnallarının nəqli və yenidən işlənməsi funksiyası
 - ☐ yığılma funksiyasını
 - ☒ dayaq funksiyasını
 - ☐ ötürücü funksiya
 - ☐ sekresiya funksiya
-

Sual: Dayaq funksiyasını hansı toxuma yerinə yetirir? (Çəki: 1)

- ☐ Əzələ toxuması
 - ☐ Sinir toxuması
 - ☒ Sümük toxuması
 - ☐ Epitel toxuması
 - ☐ Deyilənlərin hamısı
-

Sual: Ötürücü və sekresiya funksiyalarını icra edən toxuma: (Çəki: 1)

- ☐ Əzələ toxuması
 - ☐ Sinir toxuması
 - ☐ Sümük toxuması
 - ☒ Epitel toxuması
 - ☐ Deyilənlərin hamısı
-

Sual: Epiteli toxuması hansı funsiyanı yerinə yetirir? (Çəki: 1)

- ☐ sinir siqnallarının nəqli və yenidən işlənməsi funksiyası
- ☐ yığılma funksiyasını
- ☐ dayaq funksiyasını
- ☒ ötürücü və sekresiya funksiyasını

☐ deyilənlərin hamısını

Sual: Sinir sisteminin şöbələri hansılardır (Çəki: 1)

- ☐ somatik və vegetativ
 - ☒ mərkəzi və periferik
 - ☐ simpatik və parasimpatik
 - ☐ vegetativ və parasimpatik
 - ☐ periferik və vegetativ
-

Sual: Mərkəzi sinir sistemi hansı hissələrdən təşkil edilmişdir? (Çəki: 1)

- ☒ Baş beyin və onurğa beyin
 - ☐ Yalnız baş beyindən
 - ☐ Yalnız onurğa beyindən
 - ☐ Düzgün cavab yoxdur
 - ☐ Səhv cavab yoxdur
-

Sual: Şərtsiz reflekslər nə zaman gəlir (Çəki: 1)

- ☐ həyat fəaliyyəti prosesində əldə edilir
 - ☐ həyatın ilk aylarında itirilir
 - ☐ həyatın ilk aylarında əldə edilir
 - ☐ həyatın ilk günlərində əldə edilir
 - ☒ anadan gəlmə olur
-

Sual: Şərti reflekslər nə zaman əmələ gəlir? (Çəki: 1)

- ☐ anadan gəlmə olur
 - ☒ həyat fəaliyyəti nəticəsində əldə edilir
 - ☐ həyatın ilk aylarında əldə edilir
 - ☐ həyatın ilk aylarında itirilir
 - ☐ həyatın ilk günlərində əldə edilir
-

BÖLMƏ: 0202

Ad	0202
Suallardan	27
Maksimal faiz	27
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: Bütün hiss üzvlərindən, hərəkət aparatından və daxili orqan-lardan gələn siqnalların analiz və sintezində, ali sinir və psixi fəaliyyətin müxtəlif xassələrinin (yaddaş, qavrama, təfəkkür, nitq, şüur və s.) təzahüründə başlıca roloynayan orqan: (Çəki: 1)

- ☒ baş beyin
- ☐ böyrək

- ☐ ürək
 - ☐ onurğa beyin
 - ☐ qan dövranı
-

Sual: Orqanizmin davranış və emosional reaksiyalarının təşəkkülündə və həyata keçməsində fəal iştirak edən orqan: (Çəki: 1)

- ☒ Beyinin qabıqaltı və ara beyin törəmələri
 - ☐ Beyinin kötük (lülə) hissəsinin törəmələri
 - ☐ Onurğa beyin
 - ☐ Böyrək
 - ☐ Ürək
-

Sual: Hərəkət aparatının tonusu və fəaliyyətini idarə edən və əlaqələndirən mühüm mərkəz? (Çəki: 1)

- ☒ beyincik
 - ☐ uzunsov beyin
 - ☐ beyin kör-pü-sü
 - ☐ orta beyin
 - ☐ onurğa beyin
-

Sual: Yaşlı adamlarda mədənin həcminə qədərdir? (Çəki: 1)

- ☐ 1,5 l
 - ☐ 2 l
 - ☐ 3 l
 - ☒ 2,5 l
 - ☐ 3, 5 l
-

Sual: "Aclıq", "toxluq", "susuzluq" hissləri ilə sıx bağlı olan vegetativ mərkəzlər harada yerləşir? (Çəki: 1)

- ☒ hipotalamusda
 - ☐ uzunsov beyində
 - ☐ onurğa beyində
 - ☐ beyincikdə
 - ☐ orta beyində
-

Sual: Bədənin baş hissəsi istisna olmaqla qalan bütün hissələrini - dərini, əzələləri, daxili üzvləri sinirləşdirən və reflektor reaksiyalarda mühüm rol oynayan üzv: (Çəki: 1)

- ☒ onurğa be-yin sinirləri
 - ☐ hipotalamusda
 - ☐ uzunsov beyində
 - ☐ beyincikdə
 - ☐ orta beyində
-

Sual: Hansı sinir sisteminin struktur elementidir: (Çəki: 1)

- ☒ neyron

- ☐ akson
 - ☐ dentrid
 - ☐ sinaps
 - ☐ hüceyrə
-

Sual: Sinir hüceyrəsi informasiyanı nə vasitəsilə alır? (Çəki: 1)

- ☐ aksonla
 - ☒ dentridlə
 - ☐ sinapsla
 - ☐ neyronla
 - ☐ reseptorla
-

Sual: Funksiyaların kimyəvi tənzimləyiciləri: (Çəki: 1)

- ☐ Zülallar
 - ☐ Yağlar
 - ☐ Vitaminlər
 - ☒ Hormonlar
 - ☐ Minerl duzlar
-

Sual: İnsanın dəqiqə ərzində ne reflektor tənəffus aktı yerinə yetirir? (Çəki: 1)

- ☐ 3-6
 - ☐ 7-9
 - ☒ 14-16
 - ☐ 40-45
 - ☐ 70-80
-

Sual: Kiçik qan dövrəni nəyə xidmət edir? (Çəki: 1)

- ☐ böyrəklər vasitəsilə bəzi tullantı məhsullarından azad olmasına
 - ☒ venoz qanın O₂-lə zənginləşməsinə və CO₂-dən təmizlənməsinə
 - ☐ qida maddələrinin və O₂-nin toxuma və hüceyrələrə daşınma-ısına
 - ☐ düz cavab yoxdur
 - ☐ səhv cavab yoxdur
-

Sual: Böyük qan dövrəni nəyə xidmət edir? (Çəki: 1)

- ☒ qida maddələrinin və O₂-nin toxuma və hüceyrələrə daşınma-ısına, böyrəklər vasitəsilə bəzi tullantı məhsullarından azad olmasına
 - ☐ venoz qanın O₂-lə zənginləşməsinə və CO₂-dən təmizlənməsinə
 - ☐ həzmə
 - ☐ düz cavab yoxdur
 - ☐ səhv cavab yoxdur
-

Sual: Aşağıdakılardan hansı qanın laxtalanmasında iştirak edir ? (Çəki: 1)

- ☐ hemoqlobin
- ☒ fibrinogen

- ☐ qlobulin
 - ☐ albumin eritrosit
 - ☐ düz cavab yoxdur
-

Sual: Ürəyin fəaliyyətini sürətləndirən və qüvvətləndirən sinirlər necə adlanır? (Çəki: 1)

- ☒ simpatik sinirlər
 - ☐ parasimpatik sinirlər
 - ☐ afferent sinirlər
 - ☐ düz cavab yoxdur
 - ☐ səhv cavab yoxdur
-

Sual: Ürəyin fəaliyyətini zəiflədən və ləngidən sinirlər necə adlanır? (Çəki: 1)

- ☐ simpatik sinirlər
 - ☒ parasimpatik sinirlər
 - ☐ afferent sinirlər
 - ☐ düz cavab yoxdur
 - ☐ səhv cavab yoxdur
-

Sual: İnsanın ürəyi dəqiqədə orta hesabla necə dəfə yığılır? (Çəki: 1)

- ☐ 90-95 dəfə
 - ☐ 25-30 dəfə
 - ☒ 70-75 dəfə
 - ☐ 100-110 dəfə
 - ☐ 15-20dəfə
-

Sual: İnsanın ürəyinin hər yığılması zamanı aorta damarına nə qədər qədər qan qovur? (Çəki: 1)

- ☐ 10 ml
 - ☒ 70 ml
 - ☐ 90 ml
 - ☐ 25 ml
 - ☐ 115 ml
-

Sual: Qan tərkibi necədir? (Çəki: 1)

- ☐ yağlardan təşkil olunmuşdur
 - ☐ vitaminlərdən təşkil olunmuşdur
 - ☒ plazmalardan və formalı elementlərdən təşkil olunmuşdur
 - ☐ aminturşularından təşkil olunmuşdur
 - ☐ səhv cavab yoxdur
-

Sual: Eritrositlər nəyə deyilir? (Çəki: 1)

- ☒ Qizmizi qan kürəciklərinə
- ☐ Ağ qan kürəciklərinə
- ☐ Qan lövhəciklərinə

- ☐ Səhv cavab yoxdur
 - ☐ Düz cavab yoxdur
-

Sual: Leykositlər nəyə deyilir? (Çəki: 1)

- ☐ Qizmizi qan kürəciklərinə
 - ☒ Ağ qan kürəciklərinə
 - ☐ Qan lövhəciklərinə
 - ☐ Səhv cavab yoxdur
 - ☐ Düz cavab yoxdur
-

Sual: Qırmızı qan kürəcikləri necə adlanır? (Çəki: 1)

- ☒ eritrositlər
 - ☐ leykositlər
 - ☐ trombositlər
 - ☐ xlorofillər
 - ☐ səhv cavab yoxdur
-

Sual: Ağ qan kürəcikləri necə adlanır? (Çəki: 1)

- ☐ eritrositlər
 - ☒ leykositlər
 - ☐ trombositlər
 - ☐ xlorofillər
 - ☐ səhv cavab yoxdur
-

Sual: Qan lövhəcikləri necə adlanır? (Çəki: 1)

- ☐ eritrositlər
 - ☐ leykositlər
 - ☒ trombositlər
 - ☐ xlorofillər
 - ☐ səhv cavab yoxdur
-

Sual: Hemoqlobulinin təkimində hansı metal elementi var? (Çəki: 1)

- ☒ Dəmir
 - ☐ Sink
 - ☐ Aliminium
 - ☐ Mis
 - ☐ Səhv cavab yoxdur
-

Sual: Azqanlılıq nə vaxt meydana gəlir? (Çəki: 1)

- ☐ ertrositlərin miqdarı 5 mln olduqda
 - ☐ ertrositlərin miqdarı 7 milyon olduqda
 - ☒ ertrositlərin miqdarı 3 mln-dan az olduqda
 - ☐ səhv cavab yoxdur
 - ☐ düz cavab yoxdur
-

Sual: Eritrosit harada əmələ gəlir? (Çəki: 1)

- ☒ qırmızı sümük iliyində
 - ☐ böyrəkdə
 - ☐ mədədə
 - ☐ ürəkdə
 - ☐ səhv cavab yoxdur
-

Sual: Leykositlər harada əmələ gəlir? (Çəki: 1)

- ☐ böyrəkdə
 - ☐ mədədə
 - ☐ ürəkdə
 - ☒ qırmızı sümük iliyində, limfa düyünlərində və dalaqda
 - ☐ səhv cavab yoxdur
-

BÖLMƏ: 0203

Ad	0203
Suallardan	22
Maksimal faiz	22
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: Aşağıdakılardan hansı laxtalanma prosesində iştirak edir? (Çəki: 1)

- ☐ eritrosit
 - ☐ leykosit
 - ☒ trombosit
 - ☐ xlorofil
 - ☐ səhv cavab yoxdur
-

Sual: Qanın laxtalanma prosesində iştirak edən qan hüceyrəsi necə adlanır? (Çəki: 1)

- ☐ eritrosit
 - ☐ leykosit
 - ☒ trombosit
 - ☐ xlorofil
 - ☐ səhv cavab yoxdur
-

Sual: I qan qrupunu hansı qan qrupuna vurmaq olar? (Çəki: 1)

- ☐ I qan qrupuna
 - ☐ II qan qrupuna
 - ☐ III qan qrupuna
 - ☐ IV qan qrupuna
 - ☒ hamiya vurmaq olar
-

Sual: II qan qrupunu hansı qan qrupuna vurmaq olar? (Çəki: 1)

- ☐ I qan qrupuna
 - ☒ yalnız II və IV qrupa
 - ☐ III qan qrupuna
 - ☐ yalnız IV qrupa
 - ☐ hamıya vurmaq olar
-

Sual: III qan qrupunu hansı qan qrupuna vurmaq olar? (Çəki: 1)

- ☐ I qan qrupuna
 - ☐ yalnız II və IV qrupa
 - ☒ yalnız III və IV qrupa
 - ☐ II qrupa
 - ☐ hamıya vurmaq olar
-

Sual: IV qan qrupunu hansı qan qrupuna vurmaq olar? (Çəki: 1)

- ☐ I qan qrupuna
 - ☐ yalnız II qrupa
 - ☐ yalnız III qrupa
 - ☒ yalnız IV qrupuna
 - ☐ hamıya
-

Sual: Qanın hərəkətini təşkil edən orqan (Çəki: 1)

- ☒ Ürək
 - ☐ Böyrək
 - ☐ Ağ ciyər
 - ☐ Qara ciyər
 - ☐ Mədə
-

Sual: Ürək hansı hissələrdən təşkil olunmuşdur? (Çəki: 1)

- ☒ 2 qulaqcıq, 2 mədəcikdən
 - ☐ 4 mədəcikdən
 - ☐ 4 qulaqcıqdan
 - ☐ düz cavab yoxdur
 - ☐ səhv cavab yoxdur
-

Sual: Ürəkdən qanı daşıyan damarlar necə adlanırlar? (Çəki: 1)

- ☒ arteriya
 - ☐ vena
 - ☐ kapilyar
 - ☐ düz cavab yoxdur
 - ☐ səhv cavab yoxdur
-

Sual: Damarlar hansı təbəqələrdən təşkil olunmuşdur? (Çəki: 1)

- ☐ İntimadan

- ☐ Mediadan
 - ☐ Adventisiyadan
 - ☒ Hamısından
 - ☐ Düz cavab yoxdur
-

Sual: Sistola nəyə deyilir? (Çəki: 1)

- ☒ Ürək əzələsinin yığılmasına
 - ☐ Ürək əzələsinin boşalmasına
 - ☐ Mədənin deşilməsinə
 - ☐ Düz cavab yoxdur
 - ☐ Səhv cavab yoxdur
-

Sual: Diastola nəyə deyilir? (Çəki: 1)

- ☐ Ürək əzələsinin yığılmasına
 - ☒ Ürək əzələsinin boşalmasına
 - ☐ Mədənin deşilməsinə
 - ☐ Düz cavab yoxdur
 - ☐ Səhv cavab yoxdur
-

Sual: Ürək əzələsinin yığılması necə adlanır? (Çəki: 1)

- ☒ sistola
 - ☐ diastola
 - ☐ fistula
 - ☐ düz cavab yoxdur
 - ☐ səhv cavab yoxdur
-

Sual: Ürək əzələsinin boşalması necə adlanır? (Çəki: 1)

- ☐ sistola
 - ☒ diastola
 - ☐ fistula
 - ☐ düz cavab yoxdur
 - ☐ səhv cavab yoxdur
-

Sual: Beyinə daxil olan sinir impulslarının getdiyi yol necə adlanır ? (Çəki: 1)

- ☒ afferent
 - ☐ efferent
 - ☐ hissi neyronlarla
 - ☐ mielin neyronları
 - ☐ dentrid
-

Sual: Hüceyrənin qəbuledici strukturu nə adlanır (Çəki: 1)

- ☒ reseptor
- ☐ refleks
- ☐ dentrid

- ☐ neyron
 - ☐ akson
-

Sual: Reflektor aktın həyata keçməsi üçün minimum neçə neyron lazımdır (Çəki: 1)

- ☒ 2
 - ☐ 3
 - ☐ 4
 - ☐ 5
 - ☐ 7
-

Sual: Daxili sekresiya vəzləri orqanizmin maddələr mübadiləsinə təsir edən nə ifraz edirlər? (Çəki: 1)

- ☐ şəkər
 - ☒ hormonlar
 - ☐ mineral duzlar
 - ☐ orqanik turşular
 - ☐ vitaminlər
-

Sual: Sinir hüceyrələri çıxıntıları arasındakı hüceyrəarası maye ilə dolan boşluqlar necə adlanır (Çəki: 1)

- ☐ refleks
 - ☐ akson
 - ☒ senaps
 - ☐ neyron
 - ☐ dentrid
-

Sual: Azan sinir hansı orqanın fəaliyyətini tənzim edir (Çəki: 1)

- ☐ yuxarı ətrafları
 - ☒ qarın boşluğu və döş qəfəsi orqanları
 - ☐ aşağı ətrafları
 - ☐ eşitmə orqanları
 - ☐ duyğu orqanları
-

Sual: Skolioz nə deməkdir (Çəki: 1)

- ☐ bel ayrılığı
 - ☒ onurğanın frontal müstəvidə ayrılığı
 - ☐ onurğa yırtığı
 - ☐ əsəb pozğunluğu
 - ☐ heç biri
-

Sual: Dərinin orqanizm üçün fizioloji əhəmiyyəti (Çəki: 1)

- ☒ istilik tənzimində, mübadilə proseslərində iştirak edir, ifrazat funksiyası daşıyır
- ☐ istilik tənzimində, mübadilə proseslərində, həzm prosesində iştirak edir
- ☐ ifrazat funksiyası daşıyır, tənəffüs prosesində iştirak edir
- ☐ istilik tənzimində, həzmdə, ifrazat prpsesinde iştirak edir

☐ həzmdə, tənəffüsdə iştirak edir

Bölmə: 0301

Ad	0301
Suallardan	12
Maksimal faiz	12
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: Zülallar nədən təşkil olunmuşdur? (Çəki: 1)

- ☐ yağ turşularından və qliserindən
- ☒ amin turşularından
- ☐ sadə şəkərlərdən
- ☐ səhv cavab yoxdur
- ☐ düz cavab yoxdur

Sual: Yağ turşularından və qliserindənəmələ gələn maddə hansıdır? (Çəki: 1)

- ☐ Zülallar
- ☐ Karbohidratlar
- ☐ Vitaminlər
- ☒ Yağlar
- ☐ Mineral maddələr

Sual: Yağlar nədən təşkil olunmuşdur? (Çəki: 1)

- ☒ yağ turşularından və qliserindən
- ☐ amin turşularından
- ☐ sadə şəkərlərdən
- ☐ səhv cavab yoxdur
- ☐ düz cavab yoxdur

Sual: Karbohidratlar nədən təşkil olunmuşdur? (Çəki: 1)

- ☐ yağ turşularından və qliserindən
- ☐ amin turşularından
- ☒ sadə şəkərlərdən
- ☐ səhv cavab yoxdur
- ☐ düz cavab yoxdur

Sual: Ağız boşluğu orqanları hansılardır? (Çəki: 1)

- ☐ dişlər, bronxlar, dodaqlar
- ☐ dil, qida borusu, dişlər
- ☒ dodaq, dil, dişlər
- ☐ qida borusu, udlaq, bronxlar

- ☐ qalxanabənzər vəz, udlaq, dil
-

Sual: Ağız boşluğunda hansı proses baş verir (Çəki: 1)

- ☒ qidanın xırdalanması
☐ yağların hissəvi hidrolizi
☐ zülalların hissəvi hidrolizi
☐ yağların parçalanması
☐ xolesterinin sintezi
-

Sual: Hüceyrədaxili həzm aparatı funksiyasını hansı orqanoid yerinə yetirir? (Çəki: 1)

- ☒ lizosomlar
☐ holci aparatı
☐ endoplazmatik şəbəkə
☐ ribasom
☐ hamısı
-

Sual: Mədə-bağırsaq həzmi necə adlanır? (Çəki: 1)

- ☐ hüceyrədaxili həzm
☒ boru həzmi
☐ membran həzmi
☐ səhv cavab yoxdur
☐ düz cavab yoxdur
-

Sual: Aşağıdakılardan hansı ağız suyu vəzisi deyildir? (Çəki: 1)

- ☐ çənəaltı vəzi
☐ dilaltı vəzi
☐ qulaqyanı vəzi
☒ qaraciyər vəzisi
☐ səhv cavab yoxdur
-

Sual: Mədənin həcmi hansı variantda düzgün verilmişdir? (Çəki: 1)

- ☒ 2-2.5l
☐ 4-4.5l
☐ 0.5-1l
☐ 7-7.5l
☐ 5-5.5l
-

Sual: Mədənin yuxarı hissəsi necə adlanır? (Çəki: 1)

- ☒ kardial şöbə
☐ fundal şöbə
☐ pilorik şöbə
☐ səhv cavab yoxdur
☐ düz cavab yoxdur
-

Sual: Mədənin orta hissəsi necə adlanır? (Çəki: 1)

- ☐ kardial şöbə
- ☒ fundal şöbə
- ☐ pilorik şöbə
- ☐ səhv cavab yoxdur
- ☐ düz cavab yoxdur

Bölmə: 0302

Ad	0302
Suallardan	20
Maksimal faiz	20
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: Mədənin aşağı hissəsi necə adlanır? (Çəki: 1)

- ☐ fundal şöbə
- ☒ pilorik şöbə
- ☐ səhv cavab yoxdur
- ☐ düz cavab yoxdur
- ☐ kardial şöbə

Sual: Mədənin xarici qatı necə adlanır? (Çəki: 1)

- ☒ serroz təbəqə
- ☐ əzələ qatı
- ☐ selikli qişa
- ☐ səhv cavab yoxdur
- ☐ düz cavab yoxdur

Sual: Mədənin orta qatı necə adlanır? (Çəki: 1)

- ☐ serroz təbəqə
- ☒ əzələ qatı
- ☐ selikli qişa
- ☐ səhv cavab yoxdur
- ☐ düz cavab yoxdur

Sual: Mədənin daxili qatı necə adlanır? (Çəki: 1)

- ☐ serroz təbəqə
 - ☐ əzələ qatı
 - ☒ selikli qişa
 - ☐ səhv cavab yoxdur
 - ☐ düz cavab yoxdur
-

Sual: Mədə şirəsi necə reaksiyaya malikdir? (Çəki: 1)

- ☒ turş
 - ☐ qələvi
 - ☐ neytral
 - ☐ səhv cavab yoxdur
 - ☐ düz cavab yoxdur
-

Sual: Mədə şirəsində yaqlara təsir edən hansı ferment var? (Çəki: 1)

- ☒ lipaza
 - ☐ amilaza
 - ☐ pepsin
 - ☐ tripsin
 - ☐ düz cavab yoxdur
-

Sual: On iki barmaq bağırsağı hansı vəzin axacaqları açılır? (Çəki: 1)

- ☒ Mədəaltı vəzi və qaraciyər
 - ☐ Dilaltı vəzin
 - ☐ Çənəaltı vəzin
 - ☐ Timus vəzin
 - ☐ Yumurtalıqın
-

Sual: Qaraciyər haqqında deyilənlərdən hansı səhvdir? (Çəki: 1)

- ☐ ən böyük vəzidir, kütləsi 1,5-2 kq-a çatır.
 - ☐ o qarın boşluğunda, diafraqmanın altında yerləşir
 - ☐ iki böyük paydan-sağ və sol hissələrdən ibarətdir
 - ☐ Qaraciyərin "qapısı" adlanan nahiyyəsindən onun daxilinə qaraciyər arteriyası, qapı venası, limfa damarları və sinirlər daxil olur
 - ☒ Səhv cavab yoxdur
-

Sual: Mədə vəzilərini qıcıqlandıran amillər: (Çəki: 1)

- ☐ qida və su
 - ☒ şərti siqnallar (əvvəllər qida qəbulu ilə bağlı olan) və qida
 - ☐ su
 - ☐ üşümə
 - ☐ fiziki ağırlıq
-

Sual: Ödün funksional əhəmiyyəti nədən ibarətdir? (Çəki: 1)

- ☒ Bağırsaqda yağlara parçalayıcı təsir göstərən lipaza fermentini fəallaşdırır, qida yağlarının emulsiya halına düşməsinə sürətləndirir
 - ☐ Zülalları parçalayır
 - ☐ Karbohidratları parçalayır
 - ☐ Düz cavab yoxdur
 - ☐ Səhv cavab yoxdur
-

Sual: Mədədə həzmin pozulmasına nə səbəb ola bilər (Çəki: 1)

- ☒ töləsik yeyilən quru qida
 - ☐ yarımçıq qidalanma
 - ☐ gündəlik qidaya tərəvəzlərin daxil edilməsi
 - ☐ ətin, ekstra aktivləşdirici maddələrin istifadəsi
 - ☐ qidalanma zamanı mineral suyun istifadə olunması
-

Sual: Mədəaltı vəzin şirəsinin ifrazının dayanmasına səbəb olan məhsullar (Çəki: 1)

- ☐ kələm
 - ☐ soğan
 - ☐ yağ
 - ☒ süd zərdabı və spirtli içkilər
 - ☐ qida qəbulu
-

Sual: Qaraciyər orqanizmdə bu funksiyanın hansını yerinə yetirir (Çəki: 1)

- ☐ yağların sorulması
 - ☒ toksik birləşmələrin zərərsizləşdirilməsi
 - ☐ qidanın xırdalanması
 - ☐ suyun sorulması
 - ☐ vitamin C-nin sintezi
-

Sual: Öd hansı maddələrdən təşkil olunub (Çəki: 1)

- ☒ xolesterin və öd turşusu
 - ☐ pepsin və xolesterin
 - ☐ laktoza və amilozat
 - ☐ saxaroza və lipaza
 - ☐ ximozin və tripsin
-

Sual: Ödün əsas funksiyası nədir (Çəki: 1)

- ☒ yağ turşularının sorulması
 - ☐ zülalın həzmi
 - ☐ karbohidratın həzmi
 - ☐ suda həll olunan vitaminlərin qəbul edilməsi
 - ☐ dəmirin bərpası
-

Sual: Öd kisəsini dayandıran səbəb hansılardır? (Çəki: 1)

- ☐ yağlar
 - ☐ ksilit
 - ☐ dondurma
 - ☒ aclıq
 - ☐ maqnezium duzları
-

Sual: Öd ifrazı funksiyasını zədələyən səbəb hansılardır (Çəki: 1)

- ☒ yağın həddindən artıq istifadəsi
- ☐ duzun həddindən artıq istifadəsi

- ☐ süd
- ☐ isti qida
- ☐ soyuq qida

Sual: Pepsin hansı orqanda əmələ gəlir (Çəki: 1)

- ☐ mədəaltı vəzdə
- ☒ mədədə
- ☐ nazik bağırsaqda
- ☐ ağız boşluğunda
- ☐ yoğun bağırsaqda

Sual: Həll olmayan ərzaqlar orqanizmdən hansı orqanlar vasitəsilə xaric olunur (Çəki: 1)

- ☒ yoğun bağırsaqdan
- ☐ böyrəkdən
- ☐ ağızdan
- ☐ ağciyərlərdən
- ☐ dəridən

Sual: Hansı orqan xolesterinin ifrazında iştirak edir (Çəki: 1)

- ☐ böyrək
- ☐ ağ ciyər
- ☒ qara ciyər
- ☐ mədə
- ☐ nazik bağırsaq

BÖLMƏ: 0303

Ad	0303
Suallardan	16
Maksimal faiz	16
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: Yoğun bağırsağın peristaltikasını artıran məhsullar hansılardır (Çəki: 1)

- ☒ tərəvəz və quru meyvələr
- ☐ xəmir məmulatları
- ☐ kisel
- ☐ kompotlar
- ☐ ət məhsulları

Sual: İnsanın həzm sistemi hansı düzgün ardıcılıqdan ibarətdir (Çəki: 1)

- ☒ ağız boşluğu, udlaq, qida borusu, mədə, bağırsaq
- ☐ ağız boşluğu, qida borusu, qırtlaq, mədə, bağırsaq

- ☐ ağız boşluğu, ağ ciyər, mədə, qara ciyər və bağırsaq
 - ☐ ağız boşluğu, udlaq, qida borusu, böyrəklər, həzm vəziləri
 - ☐ həzm vəziləri, qida borusu, ürək, mədə, bağırsaq
-

Sual: Bunlardan hansı qara ciyərin yerinə yetirdiyi funksiyalardan biridir (Çəki: 1)

- ☒ qana daxil olan zərərli maddələri zərərsizləşdirmək
 - ☐ sidiiyin ifrazını təmin etmək
 - ☐ tənzimlənmiş tənəffüs
 - ☐ sinir sistemini qaydaya salır
 - ☐ öd nə ifraz edir
-

Sual: Ödün hansı orqan ifraz edir (Çəki: 1)

- ☐ qara ciyər
 - ☒ öd kisəsi
 - ☐ dalaq
 - ☐ böyrək
 - ☐ qalxanabənzər vəz
-

Sual: Həzm harada başlayır? (Çəki: 1)

- ☐ qara ciyerdə
 - ☐ bağırsaqda
 - ☐ mədədə
 - ☒ ağız boşluğunda
 - ☐ udlaq
-

Sual: Yoğun bağırsaqda hansı proses baş verir (Çəki: 1)

- ☒ çürümə və vitaminlərin sintezi
 - ☐ vitaminlərin sintezi və sorulma
 - ☐ qida hissələrinin mənimsənilməsi
 - ☐ həzm
 - ☐ toksinlərin zərərsizləşdirilməsi
-

Sual: Nazik bağırsaqlarda aşağıdakı proseslərdən hansı gedir ? (Çəki: 1)

- ☐ həzm və sintez
 - ☒ sorulma və həzm
 - ☐ toksik maddələrin xaric olunması
 - ☐ şəkər və vitamin sintezi
 - ☐ zülal və karbohidratların sintezi
-

Sual: Tüpürcək hansı maddələrdən təşkil olunub (Çəki: 1)

- ☐ yağ turşusu, amilazadan
- ☒ liozima, amilaza, selikdən
- ☐ selik, amin turşularından
- ☐ lipaza, selikdən

- ☐ peptidaza, lisosimadan
-

Sual: Ağız boşluğunun selikli qişasının normal vəziyyətini təmin edən maddələr hansılardır (Çəki: 1)

- ☐ vitamin A və kalsium
☒ vitamin C və vitamin A
☐ kalsium və pepsin
☐ qlikogen və amilaza
☐ ferment və vitamin C
-

Sual: Mədə şirəsi hansı maddələrdən təşkil olunub (Çəki: 1)

- ☐ duz turşusu və selikdən
☐ sirkə turşusu və yağ turşusundan
☒ pepsin, lipaza, duz turşusundan
☐ amilaza və lipazadan
☐ lipaza, öd və lizosimdən
-

Sual: Mədədə zülalları parçalayan əsas ferment hansılardır (Çəki: 1)

- ☒ pepsin
☐ lipaza
☐ öd
☐ amilaza
☐ qlikogen
-

Sual: Mədə lipazası yalnız hansı maddəni parçalayır? (Çəki: 1)

- ☐ xolesterin
☒ emulsiya olunmuş yağları
☐ nişasta
☐ karbohidrat
☐ zülal
-

Sual: Sütün laktozası hansı orqanlara parçalanır (Çəki: 1)

- ☐ mədədə
☒ nazik bağırsaqda
☐ yoğun bağırsaqda
☐ 12 barmaq bağırsaqda
☐ ağız boşluğu
-

Sual: Mədəaltı vəzi şirəsi hansı maddələrdən təşkil olunub (Çəki: 1)

- ☐ pepsin və qlükoza
☒ lipaza və tripsin
☐ tripsin və lizozim
☐ insulin və amiloza
☐ qlükoza və pepsin
-

Sual: Həzmlə əlaqədar olan mərkəzlər harada yerləşir? (Çəki: 1)

- ☒ Uzunsov beyində
 - ☐ Beyincikdə
 - ☐ Orta beyində
 - ☐ Ara beyində
 - ☐ Onurğa beyində
-

Sual: Həzmlə əlaqədar olan mərkəzləri göstərin (Çəki: 1)

- ☐ Əmmə mərkəzi və çeynəmə mərkəzi
 - ☐ Ağız şirəsi ifrazı mərkəzi və udma mərkəzi
 - ☐ Mədənin boşalması (evakuasiya) mərkəzi və qusma mərkəzi -
 - ☐ Mədəaltı vəzi şirəsinin ifrazı mərkəzi və öd ifrazı mərkəzi
 - ☒ Deyilənlərin hamısı
-

BÖLMƏ: 0401

Ad	0401
Suallardan	24
Maksimal faiz	24
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: Dissimilyasiya nədir? (Çəki: 1)

- ☒ Qida maddələrinin daha sadə birləşmələrə oksidləşmə prosesi
 - ☐ Qidalı maddələrin sintezi prosesi
 - ☐ Amin turşularının sintezi prosesi
 - ☐ Düzgün cavab yoxdur
 - ☐ Səhv cavab yoxdur
-

Sual: Assimilyasiya nədir? (Çəki: 1)

- ☐ Qida maddələrinin daha sadə birləşmələrə oksidləşmə prosesi
 - ☒ Qidalı maddələrin sintezi prosesi
 - ☐ Zülalların parçalanması prosesi
 - ☐ Düzgün cavab yoxdur
 - ☐ Səhv cavab yoxdur
-

Sual: Assimilyasiya dissimilyasiyaya üstün gəlir: (Çəki: 1)

- ☒ Uşaqlarda, hamilə qadınlarda
 - ☐ İntensiv əmək zamanı,
 - ☐ Xörək qəbul olunmayan vaxt
 - ☐ Düzgün cavab yoxdur
 - ☐ Səhv cavab yoxdur
-

Sual: Bir kalori nədir? (Çəki: 1)

- ☐ 5 q suyun 15 dərəcə selsi qızmasına sərf olunan istilikdir
 - ☒ 1q suyun 1dərəcə selsi qızmasına sərf olunan istilikdir
 - ☐ 1 q suyun 10dərəcə selsi qızmasına sərf olunan istilikdir
 - ☐ 5 q suyun 10 dərəcə selsi qızmasına sərf olunan istilikdir
 - ☐ Düz cavab yoxdur
-

Sual: Dissimilyasiya assimilyasiyaya üstün gəlir: (Çəki: 1)

- ☐ Uşaqlarda,
 - ☐ Hamilə qadınlarda
 - ☒ İntensiv əmək zamanı, xörək qəbul olunmayan vaxt
 - ☐ Düzgün cavab yoxdur
 - ☐ Səhv cavab yoxdur
-

Sual: Maddələr mübadiləsinin tarazlandığı hansı yaş dövrü hansıdır? (Çəki: 1)

- ☐ uşaqlıq
 - ☐ qocalıq
 - ☐ gənclik
 - ☐ ahıllıq
 - ☒ yetkinlik
-

Sual: Maddələr mübadiləsi hansı yaşda aşağı düşür ? (Çəki: 1)

- ☐ uşaqlarda
 - ☐ orta yaşlı insanlarda
 - ☐ yeniyetmələrdə
 - ☐ yetkin insanlarda
 - ☒ qocalarda
-

Sual: Gün ərzində üç dəfəlik qidalanmada sutkalıq rasionun enerji tutumu necə bölünür? (Çəki: 1)

- ☐ Səhər yeməyi – 30-35%, nahar – 40-45%, şam yeməyi – 30-20%
 - ☐ Səhər yeməyi – 10-25%, nahar – 30-45%, şam yeməyi – 10-20%
 - ☒ Səhər yeməyi – 30-35%, nahar – 40-45%, şam yeməyi – 20%-25%
 - ☐ Səhər yeməyi – 30-35%, nahar – 10-45%, şam yeməyi – 30-20%
 - ☐ Səhər yeməyi – 30-35%, nahar – 40-45%, şam yeməyi – 10-70%
-

Sual: Dissimilyasiya zamanı yaranan enerji haraya sərf olunur? (Çəki: 1)

- ☐ intensiv istilik əmələgəlmə prosesinə;
 - ☐ fiziki əməyə
 - ☐ əqli əməyə sərf olunur
 - ☒ intensiv istilik əmələgəlmə prosesinə, fiziki və əqli əməyə
 - ☐ Düz cavab yoxdur
-

Sual: İstilik əmələgəlmə prosesinin yollarını göstərin: (Çəki: 1)

- ☐ istilik şüalanması;
 - ☐ istilik keçirməsi;
 - ☐ buxarlanma istiliyi
 - ☒ hamısı
 - ☐ düz cavab yoxdur
-

Sual: Dissimilyasiya haqqında səhv olanı seçin: (Çəki: 1)

- ☐ Qida maddələrinin daha sadə birləşmələrə oksidləşmə prosesidir
 - ☒ Qidalı maddələrin sintezi prosesidir
 - ☐ Dissimilyasiya zamanı zülallar, yağlar və karbohidratlar oksidləşərək enerji yaradırlar
 - ☐ Dissimilyasiya və assimilyasiya prosesləri birlikdə maddələr mübadiləsi adlanır.
 - ☐ Səhv cavab yoxdur
-

Sual: Mənfi temperaturada hər bir adam nə qədər enerji itirir? (Çəki: 1)

- ☒ 15 kkal
 - ☐ 120 k kal
 - ☐ 89 kkal
 - ☐ 300 kkal
 - ☐ 500 k kal
-

Sual: Qida maddələrinin bioloji oksidləşməsi nəyin ixracı ilə müşahidə olunur? (Çəki: 1)

- ☐ biogenlərin
 - ☐ adaptoqenlərin
 - ☒ enerjinin
 - ☐ antigenlərin
 - ☐ amin turşularının
-

Sual: İnsanın ümumi enerji itkisi nəyin hesabına sərf olunur? (Çəki: 1)

- ☒ fiziki aktivlik və əsas mübadiləyə
 - ☐ su-duz balansının tənzimlənməsinə
 - ☐ bədən temperaturunun saxlanmasına
 - ☐ yaddaşın qorunmasına
 - ☐ zehni fəaliyyətə
-

Sual: Zülal, yağ və karbohidratın optimal nisbəti olmalıdır necə olmalıdır? (Çəki: 1)

- ☐ 1:1:3
 - ☒ 1:1:4
 - ☐ 1:1:5
 - ☐ 1:1:2
 - ☐ 1:2:3
-

Sual: Maddələr mübadiləsi hansı mübadilə proseslərindən təşkil olunmuşdur? (Çəki: 1)

- ☐ zülal və yağ mübadilələrindən

- ☐ su mübadiləsindən, mineral maddələr mübadilələrindən
 - ☐ vitaminlər və karbohidrat mübadiləsindən
 - ☐ energetik mübadilədən
 - ☒ hamısından
-

Sual: Maddələr mübadiləsi hansı mübadilə proseslərindən təşkil olunmuşdur? (Çəki: 1)

- ☐ zülal və yağ mübadilələrindən
 - ☐ su mübadiləsindən, mineral maddələr mübadilələrindən,
 - ☐ vitaminlər və karbohidrat mübadiləsindən
 - ☐ energetik mübadilədən
 - ☒ hamısından
-

Sual: Orqanizmi enerji ilə təmin edən qida maddələrinin düzgün variantını göstərin (Çəki: 1)

- ☐ yağlar, bioloji aktiv maddələr
 - ☐ yağlar, vitaminlər
 - ☐ zülallar, vitaminlər,
 - ☒ karbohidratlar, zülallar, yağlar
 - ☐ bioloji aktiv maddələr, vitaminlər
-

Sual: Fiziki işə neçə faiz artıq enerji sərf olunur? (Çəki: 1)

- ☒ 20-30%
 - ☐ 2-3%
 - ☐ 70%
 - ☐ səhv cavab yoxdur
 - ☐ düz cavab yoxdur
-

Sual: Orqanizmin maddələr mübadiləsi hansı faktordan asılıdır ? (Çəki: 1)

- ☐ kreativlikdən
 - ☐ cins və bədən çəkisindən
 - ☒ yaş, cins və bədən çəkisindən
 - ☐ qidalanma xüsusiyyətindən və cinsindən
 - ☐ cins və bədən çəkisindən
-

Sual: Daxili orqanların işinə və istilik mübadiləsinə sərf olunan enerji hansı mübadilə adlanır? (Çəki: 1)

- ☒ əsas
 - ☐ ümumi
 - ☐ su-duz
 - ☐ maddələr
 - ☐ aralıq
-

Sual: Qalxanvari vəzin hormonları daha çox hansı mübadiləni aparır? (Çəki: 1)

- ☒ zülal mübadiləsini
- ☐ su və duz mübadiləsini

- ☐ şəkər mübadiləsini
- ☐ heç birini
- ☐ hamısını

Sual: Rasiondaki (yeməyin) kaloriliyi necə hesablanır ? (Çəki: 1)

- ☒ Kalori koeffisientlərinin əsas qidalı maddələrin miqdarına vurularaq –nəticə stimullaşdırılır
- ☐ Əsas qidalı maddələri ərzağın kütləsi ilə cəmləyərək
- ☐ Resepdəki bütün qidalı maddələrin qida dəyəri cəmləyərək
- ☐ Zülal, yağ və karbohidratın miqdarı cəmləyərək
- ☐ Reseptə daxil olan bütün ərzaqların kütləsini cəmləyərək

Sual: Üç dəfəlik qidalanma zamanı nahar neçə faiz enerji dəyəri təşkil etməlidir ? (Çəki: 1)

- ☐ 25%
- ☐ 50%
- ☐ 80%
- ☐ 70%
- ☒ 45%

Bölmə: 0402

Ad	0402
Suallardan	11
Maksimal faiz	11
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: Üç dəfəlik qidalanma zamanı şam yeməyi neçə faiz enerji dəyəri təşkil etməlidir? (Çəki: 1)

- ☒ 25%
- ☐ 30%
- ☐ 45%
- ☐ 50 %
- ☐ 75%

Sual: Mədəaltı vəzin və böyrəküstü vəzilərin hormonları hansı mübadiləni aparırlar? (Çəki: 1)

- ☐ zülal mübadiləsini
- ☐ su və duz mübadiləsini
- ☐ heç birini
- ☐ hamısını
- ☒ şəkər və yağ mübadiləsini

Sual: Qanda şəkər və digər zəruri qida maddələrinin səviyyəsi hansı yolla tənzimlənir (Çəki: 1)

- ☒ neyrohumoral yol ilə
 - ☐ membran yolu ilə
 - ☐ artıq qida qəbul edilməsi ilə
 - ☐ yalnız humoral yol ilə
 - ☐ yalnız sinir yolu ilə
-

Sual: Bir qram zülal parçalandıqda nə qədər enerji ayrılır? (Çəki: 1)

- ☒ 4 kkal
 - ☐ 9 kkal
 - ☐ 17 kkal
 - ☐ 19 kkal
 - ☐ 70 kkal
-

Sual: Bir qram karbohidrat parçalandıqda nə qədər enerji ayrılır? (Çəki: 1)

- ☒ 4 kkal
 - ☐ 9 kkal
 - ☐ 17 kkal
 - ☐ 19 kkal
 - ☐ 70 kkal
-

Sual: Bir qram yağ parçalandıqda nə qədər enerji ayrılır? (Çəki: 1)

- ☐ 4 kkal
 - ☒ 9 kkal
 - ☐ 17 kkal
 - ☐ 19 kkal
 - ☐ 70 kkal
-

Sual: Hüceyrə daxili mübadilə necə? (Çəki: 1)

- ☒ aralıq mübadilə
 - ☐ ümumi mübadilə
 - ☐ əsas mübadilə
 - ☐ səhv cavab yoxdur
 - ☐ düz cavab yoxdur
-

Sual: Bədən orqanlarının fəaliyyətinə sərf olunan enerji necə adlanır? (Çəki: 1)

- ☒ əsas mübadilə
 - ☐ aralıq mübadilə
 - ☐ ümumi mübadilə
 - ☐ səhv cavab yoxdur
 - ☐ düz cavab yoxdur
-

Sual: Əsas mübadilə haqqında deyilənlərdən hansı doğrudur? (Çəki: 1)

- ☐ Bədən orqanlarının fəaliyyətinə sərf olunan enerji əsas mübadilə kimi xarakterizə edilir
- ☐ İnsanda əsas mübadilə nisbi sükunət vəziyyətində (sakit uzanmış halda),
- ☐ havanın otaq temperaturunda (22°C), yeməkdən 14-16 saat qabaq öyrənilir
- ☐ Əsas mübadilənin orta enerji qiymətləri 1 kkalori/kq saat nisbəti kimi ifadə edilir.
- ☐ Əsas mübadilənin qiyməti yaşdan, cinsdən və digər amillərdən asılıdır
- ☒ Deyilənlərin hamısı

Sual: 1q şəkər oksidləşdikdə neçə molekul ATF sintez olunur? (Çəki: 1)

- ☒ 36 molekul
- ☐ 66 molekul
- ☐ 96 molekul
- ☐ 88 molekul
- ☐ 100 molekul

Sual: Orqanizmin enerji itkisinin təyini üsullarının düzgün variantı hansıdır? (Çəki: 1)

- ☐ bakterioskopiya üsulu, qovma üsulu
- ☐ patensiometrik üsul, Mor metodu
- ☐ kalorimetrik üsul, kondensləşmə üsulu
- ☒ düz kalorimetriya üsulu, xronometraj üsulu
- ☐ qızdırılma metodu, refraktometr üsulu

Bölmə: 0403

Ad	0403
Suallardan	6
Maksimal faiz	6
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: Zehni fəaliyyət zamanı əsas mübadilə neçə faiz artır? (Çəki: 1)

- ☒ 2-3%
- ☐ 10-15%
- ☐ 25-30%
- ☐ 35-45%
- ☐ 75-95%

Sual: Metabolizmin assimilyasiya (anabolik) tərəfi nin tənzimlənməsində hansı hormon iştirak etmir? (Çəki: 1)

- ☐ hipofiz vəzin boy hormonu (somatostatin),
- ☐ qalxanvari vəzin tiroksin hormonu,
- ☐ mədəaltı vəzin insulin hormonu,
- ☐ cinsi vəzilərin estrogen və androgen hormonları
- ☒ böyrəküstü vəzilərin katexolalein (adrenalin, noradrenalin)

Sual: Metabolizmin dissimilyasiya (katabolik) tərəfi-nin tənzimində hansı hormonlar iştirak etmir? (Çəki: 1)

- ☐ mədəaltı vəzin qlukoqon hormonu,
 - ☐ böyrəküstü vəzilərin kate-xolalein (adrenalin, noradrenalin)
 - ☐ qlükokortikoid steronu (kortizon, hidrokortizon və s.) hormonları
 - ☐ hidrokortizon
 - ☒ mədəaltı vəzin insulin hormonu
-

Sual: Orqanizmdə hansı qida maddəsinin oksidləşməsindən nə qədər enerji ayrıldığını hesablamaq üçün hansı göstəricidən istifadə edilir? (Çəki: 1)

- ☒ tənəffüs əmsalından
 - ☐ oksidləşmə dərəcəsi
 - ☐ karbon əmsalından səhv cavab yoxdur
 - ☐ duz cavb yoxdur
 - ☐ səhv cavab yoxdur
-

Sual: Canlı orqanizmdə istiliyin hesablanması hansı cihazdan istifadə olunur? (Çəki: 1)

- ☒ kalorimetr
 - ☐ barometr
 - ☐ dinamometr
 - ☐ termometr
 - ☐ duz cavb yoxdur
-

Sual: Enerji tutumunun miqdarına görə qida maddələrinin düzgün ardıcılığını göstərin. (Çəki: 1)

- ☐ zülal, su, yağ
 - ☐ karbohidrat, vitaminlər, su
 - ☒ zülallar, karbohidratlar, yağlar
 - ☐ zülal, yağ, vitamin
 - ☐ karbohidratlar, pektinlər, vitamin
-

BÖLMƏ: 0501

Ad	0501
Suallardan	20
Maksimal faiz	20
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: Zülal təbiətli maddə hansıdır? (Çəki: 1)

- ☒ Fermentlər və zülallar
- ☐ Karbohidratlar

- ☐ Yağlar
 - ☐ Vitaminlər
 - ☐ Düz cavab yoxdur
-

Sual: Tənəffüs zülalı hansıdır? (Çəki: 1)

- ☒ hemoqlobin
 - ☐ miozin
 - ☐ qlobulin
 - ☐ lipaza
 - ☐ peptidaza
-

Sual: Aşağıdakılardan hansı doğrudur? (Çəki: 1)

- ☐ Süd əsas əhali qrupu üçün əvəzedilməz ərzaq növüdür
 - ☒ Süd uşaqlar və çox yaşlı şəxslər üçün əvəzedilməz ərzaq növüdür
 - ☐ Süd fiziki əməklə məşğul olan şəxslər üçün əvəzedilməz ərzaq növüdür
 - ☐ Süd idmançılar üçün əvəzedilməz ərzaq növüdür
 - ☐ Süd gənclər və zehni əməklə məşğul olanlar üçün əvəzedilməz ərzaq növüdür
-

Sual: Zülal molekulunda amin turşuları hansı əlaqə vasitəsi birləşirlər? (Çəki: 1)

- ☒ peptid əlaqəsi ilə
 - ☐ makroerqik əlaqə ilə
 - ☐ mikroerqik əlaqə ilə
 - ☐ düz cavab yoxdur
 - ☐ səhv cavab yoxdur
-

Sual: Ferment nədir? (Çəki: 1)

- ☒ Zülal təbiətli bioloji aktiv maddə
 - ☐ Yağ təbiətli bioloji aktiv maddə
 - ☐ Karbohidrat təbiətli bioloji aktiv maddə
 - ☐ Səhv cavab yoxdur
 - ☐ Düz cavab yoxdur
-

Sual: Sadə zülallar necə adlanırlar? (Çəki: 1)

- ☒ proteinlər
 - ☐ karbohidrat
 - ☐ proteidlər
 - ☐ səhv cavab yoxdur
 - ☐ düz cavab yoxdur
-

Sual: Mürəkkəb zülallar necə adlanırlar? (Çəki: 1)

- ☐ proteinlər
- ☐ karbohidrat
- ☒ proteidlər
- ☐ səhv cavab yoxdur

☐ düz cavab yoxdur

Sual: Mürəkkəb zülallarda qeyri-zülali hissə necə adlanır? (Çəki: 1)

- ☒ prostetik qrup
 - ☐ amin qrupu
 - ☐ karbon qrupu
 - ☐ səhv cavab yoxdur
 - ☐ düz cavab yoxdur
-

Sual: Mürəkkəb zülalları göstərin (Çəki: 1)

- ☐ albuminlər
 - ☐ qlobulinlər
 - ☒ lipoproteidlər
 - ☐ qliyutelinlər
 - ☐ düz cavab yoxdur
-

Sual: Sadə zülalı göstərin: (Çəki: 1)

- ☒ albuminlər
 - ☐ nukleoproteidlər
 - ☐ qlikoproteidlər
 - ☐ düz cavab yoxdur
 - ☐ lipoproteidlər
-

Sual: Tərkibində nuklein turşusu olan mürəkkəb zülallar necə adlanırlar? (Çəki: 1)

- ☒ nukleoproteidlər
 - ☐ qlikoproteidlər
 - ☐ lipoproteidlər
 - ☐ düz cavab yoxdur
 - ☐ səhv cavab yoxdur
-

Sual: Tərkibində lipid olan mürəkkəb zülallar necə adlanırlar? (Çəki: 1)

- ☐ nukleoproteidlər
 - ☐ qlikoproteidlər
 - ☒ lipoproteidlər
 - ☐ düz cavab yoxdur
 - ☐ səhv cavab yoxdur
-

Sual: Azot balansı nə deməkdir? (Çəki: 1)

- ☐ sutka ərzində orqanizmə daxil olan azotun miqdarı
 - ☐ sutka ərzində orqanizmdən xaric olan azotun miqdarı
 - ☐ qida ilə orqanizmə daxil olan azotun miqdarı
 - ☒ sutkada orqanizmə daxil olan və ondan xaric olan azotun miqdar nisbəti
 - ☐ 1 saat ərzində orqanizmə daxil olan və ondan xaric olan azotun miqdar nisbəti
-

Sual: Tərkibində polisaxarid olan mürəkkəb zülallar necə adlanırlar? (Çəki: 1)

- ☐ nukleoproteidlər
 - ☒ qlikoproteidlər
 - ☐ lipoproteidlər
 - ☐ düz cavab yoxdur
 - ☐ səhv cavab yoxdur
-

Sual: Zülalların bioloji dəyəri aşağıdakı hansı metodlarla öyrənilir (Çəki: 1)

- ☒ bioloji və kimyəvi
 - ☐ yalnız kimyəvi
 - ☐ pozitiv
 - ☐ empirik
 - ☐ texniki
-

Sual: Qida zülalının hidrolizi harada başlayır ? (Çəki: 1)

- ☒ mədədə
 - ☐ yoğun bağırsaqda
 - ☐ nazik bağırsaqda
 - ☐ bağırsaqda
 - ☐ qara ciyerdə
-

Sual: Zülalların fəza quruluşu nəyi müəyyənləşdirir? (Çəki: 1)

- ☒ Müxtəlifliyini və rolunu
 - ☐ Dadını və rolunu
 - ☐ Rəngini
 - ☐ Səhv cavab yoxdur
 - ☐ Düz cavab yoxdur
-

Sual: Hemoqlobində hansı metal atomu var? (Çəki: 1)

- ☐ Mis
 - ☒ Demir
 - ☐ Sink
 - ☐ Aliminium
 - ☐ Düz cavab yoxdur
-

Sual: "Azot balansı"dedikdə nə başa düşülür? (Çəki: 1)

- ☒ Orqanizmə qida ilə daxil olan azotla, orqanizmdən sidiklə xaric olan azotun fərqi nəzərdə tutulur
 - ☐ Orqanizmə hava ilə daxil olan oksigenlə , orqanizmdən sidiklə xaric olan karbonun fərqi nəzərdə tutulur
 - ☐ Orqanizmə su ilə daxil olan hidrogenlə, orqanizmdən sidiklə xaric olan azotun fərqi nəzərdə tutulur
 - ☐ Düz cavab yoxdur
 - ☐ Səhv cavab yoxdur
-

Sual: Müsbət azot balansı nədir? (Çəki: 1)

- ☒ Orqanizmdən az azot çıxarılması
- ☐ Orqanizmdən çox azot çıxarılması,
- ☐ Orqanizmə daxil olan azotla xaric olan azotun miqdarının bərabər olması
- ☐ Düz cavab yoxdur
- ☐ Səhv cavab yoxdur

Bölmə: 0502

Ad	0502
Suallardan	11
Maksimal faiz	11
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: Əvəzolunmayan amin turşularının balansdırılması standartına nisbətən yaxın olan nədir? (Çəki: 1)

- ☒ süd və yumurta ağıdır
- ☐ yumurta sarısıdır
- ☐ balıq
- ☐ meyvə
- ☐ ət

Sual: Rasionda zülalın artıq olması nəyə qətilib çıxarır? (Çəki: 1)

- ☒ qaraciyərə ağırlığın düşməsinə
- ☐ qanda şəkərin artmasına
- ☐ orqanizmdə yağların artıq yığılmasına
- ☐ şəkərli diabetdə
- ☐ yorğunluğa

Sual: Zülalın əsas hissəsi hansı maddədən təşkil olunub ? (Çəki: 1)

- ☐ sadə şəkərlərdən
- ☒ amin turşularından
- ☐ yağ turşularından
- ☐ orqanik turşulardan
- ☐ disaxaridlərdən

Sual: Mənfi azot balansı nədir? (Çəki: 1)

- ☐ Orqanizmdən az azot çıxarılması
 - ☒ Orqanizmdən çox azot çıxarılması
 - ☐ Orqanizmə daxil olan azotla xaric olan azotun miqdarının bərabər
 - ☐ Düz cavab yoxdur
 - ☐ Səhv cavab yoxdur
-

Sual: Əvəz oluna bilməyən amin turşuları hansılardır? (Çəki: 1)

- ☒ triptofan və lizin
 - ☐ qlitamin
 - ☐ sistin
 - ☐ asparaqin
 - ☐ prolin
-

Sual: Müsbət azot balansı haqqında deyilənlərdən hansı səhvdir? (Çəki: 1)

- ☐ böyüyən orqanizmdə təsadüf olunur
 - ☐ hamilə qadınlarda təsadüf olunur
 - ☐ orqanizmdən az azot çıxarılmasına deyilir
 - ☒ acqalma hallarında yaranır
 - ☐ böyüyən orqanizmdə və hamilə qadınlarda yaranır
-

Sual: Müsbət azotlu balans nə zaman müşahidə edilir? (Çəki: 1)

- ☒ uşaqların intensiv böyümə dövrü
 - ☐ zülalın çatışmadığı vaxtı
 - ☐ orqanizmin yorulması zamanı
 - ☐ fiziki yüklənmələr zamanı
 - ☐ vitamin çatışmazlığı zamanı
-

Sual: Orqanizmin mənfi azotlu balans nə zaman müşahidə olunur? (Çəki: 1)

- ☒ rasionda zülalın çatışmaması zamanı
 - ☐ orqanizmin yorulması zamanı
 - ☐ hamiləlik dövrü
 - ☐ əzələ kütləsinin artması zamanı
 - ☐ uşaqların intensive böyümə dövrü
-

Sual: Bioloji cəhətdən zülallar hansı növlərə ayırmaq olar? (Çəki: 1)

- ☐ Tam dəyərli zülallara
 - ☐ Tam dəyərsiz zülallara
 - ☐ Mürəkkəb zülallara və sadə zülallara
 - ☒ Tam dəyərli və tam dəyərsiz zülallara
 - ☐ Düz cavab yoxdur
-

Sual: Tam dəyərli zülallar nəyə deyilir? (Çəki: 1)

- ☒ Tərkibində zülal sintezi və orqanizmin normal inkişafı üçün zəruri olan bütün aminturşuları olan zülallara
 - ☐ Tərkibində zülal sintezi və orqanizmin normal inkişafı üçün zəruri olan aminturşuları olmayan zülallara
 - ☐ Tərkibində nuklein qrupu saxlayan zülallara
 - ☐ Tərkibində polisaxarid saxlayan zülallara
 - ☐ Düz cavab yoxdur
-

Sual: Tam dəyərsiz zülallar nəyə deyilir? (Çəki: 1)

- ☐ Tərkibində zülal sintezi və orqanizmin normal inkişafı üçün zəruri olan bütün aminturşuları olan zülallara
- ☒ Tərkibində zülal sintezi və orqanizmin normal inkişafı üçün zəruri olan bütün aminturşuları olmayan zülallara
- ☐ Tərkibində nuklein qrupu saxlayan zülallara
- ☐ Tərkibində polisaxarid saxlayan zülallara
- ☐ Düz cavab yoxdur

Bölmə: 0503

Ad	0503
Suallardan	8
Maksimal faiz	8
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: İnsanın sutkalıq qidasının kalori dəyərliliyinin necə faizi 12%-i zülal-ların payına düşür? (Çəki: 1)

- ☒ 12%-i
- ☐ 30%-i
- ☐ 50%-i
- ☐ 90%-i
- ☐ Düz cavab yoxdur

Sual: Zülala orta günlük tələbata neçə qram təşkil edir,(qr) ? (Çəki: 1)

- ☐ 40-50
- ☒ 70-100
- ☐ 50-60
- ☐ 100-120
- ☐ 40-50

Sual: Qida məhsullarında və insan orqanizmində olan aminturşularının miqdarı hansı sırada düzgün göstərilmişdir? (Çəki: 1)

- ☒ 80 və 20
- ☐ 20 və 10
- ☐ 20 və 20
- ☐ 10 və 10
- ☐ 20 və 60

Sual: Amin turşuları haqqında deyilənlərdən hansı səhvdir: (Çəki: 1)

- ☐ İnsan orqanizmində 20-ə yaxın amin turşusu sintez
- ☐ Aminturşular orqanizmdə zülal sintezində iştirak edirlər
- ☐ Biokimyəvi və fizioloji proseslərdə müstəqil iştirak edərək orqanizmdə ən müxtəlif

vəzifələr daşıyırlar

- ☐ Əvəzedilən və əvəzedilməyən aminturşular vardır
- ☒ İnsan orqanizmində 80-ə yaxın amin turşusu sintez olunur

Sual: Mənşəyinə görə hansı zülallar tam dəyərli hesab edilir? (Çəki: 1)

- ☒ heyvani mənşəli zülallar
- ☐ bitki mənşəli zülallar
- ☐ balıq zülalı
- ☐ tərkibində histamin olan zülallar
- ☐ paxlalı bitkilərin zülalları

Sual: Tərkibinə görə hansı zülallar tam dəyərli hesab edilir? (Çəki: 1)

- ☐ tərkibində əvəz olunan amin turşuları olan zülallar
- ☐ tərkibində yalnız lizin olan zülallar
- ☐ tərkibində leysin, izoleysin və əvəz olunan aminturşuları olan zülallar
- ☐ tərkibində histamin olan zülallar
- ☒ tərkibində əvəz edilməyən aminturşular olan zülallar

Sual: Qida ilə orqanizmə daxil olmasa da orqanizm özü tərəfindən sintez oluna bilən amin turşuları necə adlanır (Çəki: 1)

- ☒ Əvəz olunan aminturşuları
- ☐ Qlikoproteidlər
- ☐ Əvəz olunmayan aminturşuları
- ☐ Nukleoproteidlər
- ☐ Lipoproteidlər

Sual: Uşaqlar üçün mühüm əhəmiyyət kəsbədən zülal hansıdır? (Çəki: 1)

- ☒ Histidin
- ☐ Leysin
- ☐ İzoleysin
- ☐ Valin
- ☐ Treonin

Bölmə: 0601

Ad	0601
Suallardan	14
Maksimal faiz	14
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: Mürəkkəb karbohidratlar necə adlanırlar? (Çəki: 1)

- ☒ Polisaxaridlər

- ☐ Nukleoproteidlər
 - ☐ Monosaxaridlər
 - ☐ Qlikoproteidlər
 - ☐ Lipoproteidlər
-

Sual: Qida karbohidratların ilkin hidrolizi harada başlayır (Çəki: 1)

- ☐ mədədə
 - ☐ yoğun bağırsaqda
 - ☐ nazik bağırsaqda
 - ☒ ağızda
 - ☐ qara ciyərdə
-

Sual: Sadə şəkərlər necə adlanırlar? (Çəki: 1)

- ☐ Polisaxaridlər
 - ☐ Nukleoproteidlər
 - ☒ Monosaxaridlər
 - ☐ Qlikoproteidlər
 - ☐ Lipoproteidlər
-

Sual: Qanda şəkərin miqdarının çox olması neyə səbəb olur? (Çəki: 1)

- ☐ Maddələr mübadiləsinin pozulmasına, ariqlamaya
 - ☒ Maddələr mübadiləsinin pozulmasına, piylənməyə
 - ☐ Qanda zülalın miqdarının artmasına
 - ☐ Səhv cavab yoxdur
 - ☐ Düz cavab yoxdur
-

Sual: Hər qr karbohidratın orqanizmdə oksidləşməsi nəticəsində nə qədər enerji nə qədər enerji ayrılır? (Çəki: 1)

- ☒ 4 kkal
 - ☐ 9 kkal
 - ☐ 7 kkal
 - ☐ 12 kkal
 - ☐ Düz cavab yoxdur
-

Sual: Aşağıdakı məhsullardan hansılar qlükoza ilə zəngindir? (Çəki: 1)

- ☐ Bal
 - ☐ Üzüm
 - ☐ Xurma
 - ☐ Banan
 - ☒ Deyilənlərin hamısı
-

Sual: Ən şirin karbohidrat hansıdır? (Çəki: 1)

- ☐ Qlukoza
- ☐ Saxaraza

- ☐ Maltoza
 - ☐ Laktoza
 - ☒ Fruktoza
-

Sual: Tərkibində nişasta olan ərzaqlardan istifadə edildikdə qlükozanın səviyyəsi neçə olur? (Çəki: 1)

- ☐ qalxır
 - ☐ sürətlə qalxır
 - ☒ yavaş-yavaş qalxır
 - ☐ aşağı düşür
 - ☐ sürətlə aşağı düşür
-

Sual: Aşağıdakılardan hansı mürəkkəb şəkərlərə aid deyildir? (Çəki: 1)

- ☐ Nişasta
 - ☐ Qlikogen
 - ☐ Sellüloza
 - ☐ Pektin
 - ☒ Fruktoza
-

Sual: Hansı orqan “qanda şəkər” səviyyəsini tənzim edir ? (Çəki: 1)

- ☒ mədəaltı vəz
 - ☐ qalxanabənzər vəz
 - ☐ limfa vəzləri
 - ☐ böyrəküstü vəz
 - ☐ tüpürcək vəzi
-

Sual: Bitki mənşəli qidaların mənimsənilmə faizinin aşağı olması nə ilə izah edilir? (Çəki: 1)

- ☐ Bitki mənşəli qidaların tərkibində sellülozanın olması ilə
 - ☐ karbohidratın miqdarının çox olması ilə
 - ☐ yağın çox olması ilə
 - ☐ vitaminlərin az olması ilə
 - ☒ bitki mənşəli qidaların tərkibində sellülozanın olmaması ilə
-

Sual: İnsulin və adrenalin orqanizmdə nəyi tənzim edir ? (Çəki: 1)

- ☐ Karbohidrat mübadiləsini
 - ☒ Qanda şəkərin miqdarını
 - ☐ Zülal mübadiləsini
 - ☐ Öd ifrazını
 - ☐ Yağ mübadiləsini
-

Sual: Orqanizmdə artıq qalan karbohidrat nəyə çevrilir? (Çəki: 1)

- ☒ yağa
- ☐ zülalə

- ☐ vitaminə
- ☐ fermentə
- ☐ mineral maddələrə

Sual: Orqanizmdə insulinin az sintez edilməsinin və qlükaqonun çox sintez olunması nəyə səbəb olur ? (Çəki: 1)

- ☒ diabetə
- ☐ qan azlığına
- ☐ yorğunluğa
- ☐ ateroskleroz a
- ☐ piylənməyə

Bölmə: 0602

Ad	0602
Suallardan	19
Maksimal faiz	19
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: 116. Hansı karbohidrat piy-yağ mübadiləsinin tənzimlənməsində iştirak edir? (Çəki: 1)

- ☐ Nişasta
- ☐ Qlükoza
- ☐ Sellüloza
- ☐ Pektin
- ☒ Fruktoza

Sual: Həzm prosesində hər bir saxaroza molekulu necə monosaxarid molekuluna parçalanır? (Çəki: 1)

- ☐ 5
- ☒ 2
- ☐ 8
- ☐ 1
- ☐ 9

Sual: Şəkərli diabet zamanı rasiona nəyi daxil etmək yol verilməzdir (Çəki: 1)

- ☒ şəkər və qlükoza
- ☐ ksilit
- ☐ fruktoza
- ☐ sorbit
- ☐ laktoza

Sual: Həzm prosesində hər bir saxaroza molekulu hansı monosaxarid molekullarına parçalanır? (Çəki: 1)

- ☒ Qlükoza və fruktozaya molekullarına
 - ☐ Yalnız qlükozaya molekullarına
 - ☐ Yalnız fruktoza molekullarına
 - ☐ Nişasta molekullarına
 - ☐ Laktoza molekullarına
-

Sual: Deyilənlərdən hansı şəkərlərə aid deyildir? (Çəki: 1)

- ☐ Suda və sulu məhlullarda yaxşı həll olular
 - ☐ Asanlıqla sorulur və mənimsənilirlər
 - ☐ Qlükoza və fruktoza mühüm əhəmiyyət kəsb edən sadə şəkərlərdəndir
 - ☒ Nişasta mühüm əhəmiyyət kəsb edən sadə şəkərlərdəndir
 - ☐ Deyilənlərin hamısı
-

Sual: Tərkibində hansı maddə olan ərzaqlardan istifadə edildikdə qlükozanın səviyyəsi yavaş-yavaş qalxır? (Çəki: 1)

- ☐ yağ
 - ☐ zülal
 - ☐ vitamin
 - ☒ nişasta
 - ☐ vitamin və karbohidrat
-

Sual: İnsan qidasında saxarozanın əsas mənbəyi nə hesab olunur? (Çəki: 1)

- ☒ Şəkər qamışı və şəkər çuğundurundan alınan şəkər
 - ☐ Arı balı
 - ☐ Üzüm
 - ☐ Düz cavab yoxdur
 - ☐ Səhv cavab yoxdur
-

Sual: Laktoza hansı qida məhsulunda olur? (Çəki: 1)

- ☐ Ətdə
 - ☐ Yağda
 - ☒ Süddə
 - ☐ Balda
 - ☐ Hec birində
-

Sual: Aşağıdakılardan hansı element karbohidratların tərkibində olmur? (Çəki: 1)

- ☐ Oksigen
 - ☐ Karbon
 - ☐ Hidrogen
 - ☒ Azot
 - ☐ Deyilənlərin hamısı
-

Sual: Deyilənlərdən hansı karbohidratlara aid oluna bilməz? (Çəki: 1)

- ☐ Karbohidratlar karbon, hidrogen və oksigenə təşkil olunan birləşmələrdir;
 - ☐ Burada hidrogen və oksigenin münasibəti su molekullarında olduğu kimidir;
 - ☐ Fiziki əmək zamanı karbohidratlara olan ehtiyac artır;
 - ☒ Tərkibində amin qrupu saxlayırlar;
 - ☐ Karbohidratlar hüceyrə və toxumaların tərkibinə daxil olmaqla, qanda qlükozanın ehtiyatını artırır.
-

Sual: Diabetin əlamətlərini göstərin (Çəki: 1)

- ☒ qanda qlükoza konsentrasiyasının artması
 - ☐ qanda hemoglobin artması
 - ☐ qanda sıdık cövhərinin artması
 - ☐ avitaminoz
 - ☐ metabolisme toxumaların qlükoza sintezinin pozulması
-

Sual: "Qlükoza nisbətən yavaş mənimsənilir, qandan tez azad olur, asanlıqla maddələr mübadiləsi prosesinə qoşulurlar, digər şəkərlərdən 2 dəfə çox şirinliyə malidir " -sözlərini hansı karbohidrata aid etmək olar? (Çəki: 1)

- ☐ Laktoza
 - ☒ Fruktoza
 - ☐ Nişastaya
 - ☐ Heç birinə
 - ☐ hamısına
-

Sual: "Bağırsaqlarda qıcırma proseslərini ləngidir və orqanizm üçün faydalı olan süd turşusu bakteriyalarının inkişafını sürətləndirir"- sözlərini hansı karbohidrata aid etmək olar? (Çəki: 1)

- ☒ Laktoza
 - ☐ Fruktoza
 - ☐ Nişastaya
 - ☐ Qlükoza
 - ☐ Heç birinə
-

Sual: Karbohidrat mübadiləsinin pozulması insanda hansı xəstəliyin əmələ gəlməsinə səbəb olur? (Çəki: 1)

- ☒ Şəkər
 - ☐ Qanazlığı
 - ☐ Leykoz
 - ☐ Pnevmaniya
 - ☐ Nefrit
-

Sual: Hansı ərzaqlarda qlükogen mövcuddur? (Çəki: 1)

- ☒ kələm turşusunda
- ☐ insan qaraciyərində
- ☐ balıqda
- ☐ tərəvəzdə
- ☐ kartofda

Sual: Saxarozanın parçalanması hansı orqanda baş verir ? (Çəki: 1)

- ☐ ağız boşluğunda
 - ☐ mədədə
 - ☒ nazik bağırsaqda
 - ☐ böyrəkdə
 - ☐ ağ ciyərlərdə
-

Sual: Orqanizmin enerji tələbatının 50-70 hissəsi qidadakı hansı maddənin hesabına ödənilir? (Çəki: 1)

- ☒ karbohidrat
 - ☐ zülal
 - ☐ vitamin
 - ☐ yağ
 - ☐ vitamin və yağ
-

Sual: Aclıq hissi və halsızlıq orqanizmdə hansı maddənin çatışmamazlığı nəticəsində yaranır? (Çəki: 1)

- ☐ su
 - ☐ vitamin
 - ☐ zülal
 - ☐ yağ
 - ☒ karbohidrat
-

Sual: Aclıq hissinin yaranmasının səbəbi nədir? (Çəki: 1)

- ☒ qanda qlükogen konsentrasiyasının azalması
 - ☐ boş mədənin divarlarının yığılması
 - ☐ qanda qlükogen konsentrasiyasının artması
 - ☐ orqanizmin qidasız qalması
 - ☐ osmotik konsentrasiyasının qanda düşməsi
-

Bölmə: 0603

Ad	0603
Suallardan	11
Maksimal faiz	11
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: Poliqlaktor turşulardan təşkil olunmuş maddə hansıdır? (Çəki: 1)

- ☐ nişasta
- ☒ pektin
- ☐ saxaroza

- ☐ qlükoza
 - ☐ fruktoza və qalaktoza
-

Sual: İnsulin və adrenalin orqanizmdə nəyi tənzim edir? (Çəki: 1)

- ☐ Karbohidrat mübadiləsini
 - ☒ Qanda şəkərin miqdarını
 - ☐ Zülal mübadiləsini
 - ☐ Öd ifrazını
 - ☐ Yağ mübadiləsini
-

Sual: Deyilənlərdən hansı sellülozaya aid deyildir? (Çəki: 1)

- ☐ Suda həll olmayan karbohidratlara aiddir
 - ☐ İnsanın yoğun bağırsağında həzm olunur
 - ☐ Bitki qidasının, demək olar ki, yarısına qədər sellülozanın payına düşür
 - ☒ İnsanın nazik bağırsağında həzm olunur
 - ☐ Qidada sellüloza az olduqda, bağırsağın peristaltikası zəifləyir, onda qida kütləsinin hərəkəti pozulur
-

Sual: Qidada hansı karbohidrat az olduqda bağırsağın peristaltikası zəifləyir, onda qida kütləsinin hərəkəti pozulur, zülalın həzmi zamanı əmələ gələn bəzi parçalanma məhsullarının toksiki təsirindən orqanizm öz-özünə zəhərlənə bilər? (Çəki: 1)

- ☐ Nişasta
 - ☐ Fruktoza
 - ☐ Qlükoza
 - ☐ Saxaroza
 - ☒ Sellüloza
-

Sual: Deyilənlərin hansı qidada sellüloza çatışmamazlığı ilə əlaqədar deyildir? (Çəki: 1)

- ☐ Bağırsağın peristaltikası zəifləyir,
 - ☐ Bağırsaqda qida kütləsinin hərəkəti pozulur,
 - ☐ Zülalın həzmi zamanı əmələ gələn bəzi parçalanma məhsullarının toksiki təsirindən orqanizmdə öz-özünə zəhərlənə baş verir
 - ☒ Avitaminoz baş verir
 - ☐ Səhv cavab yoxdur
-

Sual: Marmeladın hazırlanmasında hansı mürəkkəb karbohidratdan istifadə edirlər? (Çəki: 1)

- ☐ Laktozadan
 - ☐ Fruktozadan
 - ☒ Pektindən
 - ☐ Sellülozada
 - ☐ qlükoza
-

Sual: Sellülozanın həzmi harada gedir? (Çəki: 1)

- ☒ Yoğun bağırsaqda

- ☐ Nazik bağırsaqda
 - ☐ Mədədə
 - ☐ 12 barmaq bağırsaqda
 - ☐ Düz cavab yoxur
-

Sual: Laktoza nədən ibarətdir? (Çəki: 1)

- ☒ qalaktoza və qlükozadan
 - ☐ maltoza və qalaktozadan
 - ☐ mannoza və qlükozadan
 - ☐ ribozə və fruktozadan
 - ☐ fruktoza və qlükozadan
-

Sual: Karbohidrat mübadiləsini nə tənzim edir? (Çəki: 1)

- ☐ amilaza
 - ☒ insulin və adrenalin
 - ☐ lipaza
 - ☐ peptidaza
 - ☐ qlikogen
-

Sual: Hansi disaxarid uşaqların qidalanmasında böyük rol oynayır (Çəki: 1)

- ☒ laktoza
 - ☐ fruktoza
 - ☐ qlükoza
 - ☐ qalakogen
 - ☐ qlikogen
-

Sual: Hansı maddənin çox miqdarda istifadəsi piylənmə və şəkərli diabet xəstəliyinə səbəb olur? (Çəki: 1)

- ☒ şəkər
 - ☐ vitamin
 - ☐ duzlu və yağlı qidalar
 - ☐ nişasta
 - ☐ zülal
-

Bölmə: 0701

Ad	0701
Suallardan	9
Maksimal faiz	9
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: Yağ bənzər maddələr hansıdır? (Çəki: 1)

- ☐ qliserin
 - ☒ sterin və fosfolipid
 - ☐ qlikogen
 - ☐ folasin
 - ☐ pektin
-

Sual: Yağların kalori koeffisenti neçə kkal-dir ? (Çəki: 1)

- ☒ 9
 - ☐ 8
 - ☐ 7
 - ☐ 10
 - ☐ 12
-

Sual: Doymamış yağ turşusunu göstərin: (Çəki: 1)

- ☒ araxidaon
 - ☐ palmitin
 - ☐ stearin
 - ☐ kapron
 - ☐ deyilənlərin hamısı
-

Sual: Araxidon turşusu nədən alınır? (Çəki: 1)

- ☐ bütün bitki məhsullarında olur
 - ☒ orqanizmdə B6 vitamininin iştirakı ilə linolen yağ turşusundan sintez olunur
 - ☐ günəbaxanda olur
 - ☐ pambıqda olur
 - ☐ ətdə olur
-

Sual: Orqanizmdə B6 vitamininin iştirakı ilə linolen yağ turşusundan sintez olunan maddə hansıdır? (Çəki: 1)

- ☒ araxidon turşusu
 - ☐ palmitin
 - ☐ stearin
 - ☐ kapron
 - ☐ deyilənlərin hamısı
-

Sual: Doymuş yağ turşusunu göstərin: (Çəki: 1)

- ☒ palmitin
 - ☐ araxidon
 - ☐ olein
 - ☐ linol
 - ☐ linolen
-

Sual: Ehtiyat yağın orqanizmdə funksiyası ? (Çəki: 1)

- ☐ plastiklik

- ☒ istiliyin idarə olunmasında iştirak
 - ☐ hüceyrədə maddələr mübadiləsini tarazlaşdırmaq
 - ☐ qida komponentlərinin sorulmasını təmin etmək
 - ☐ nəqliyyat
-

Sual: Ödə hansı funksiya xasdır (Çəki: 1)

- ☐ qlikogeni parçalamaq
 - ☒ yağların sorulması
 - ☐ zülalı parçalamaq
 - ☐ nişastanı parçalamaq
 - ☐ mədə şirəsini neytrallaşdırmaq
-

Sual: Lesitinlə zəngindir ? (Çəki: 1)

- ☐ ərik
 - ☐ kartof
 - ☐ süd
 - ☐ makaron
 - ☒ rafinə edilməmiş bitki yağları
-

BÖLMƏ: 0702

Ad	0702
Suallardan	13
Maksimal faiz	13
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: Hansı steridlərə aid deyildir? (Çəki: 1)

- ☐ cinsi hormonlar,
 - ☐ böyrəküstü vəzilərin hormonları,
 - ☐ xolesterolin,
 - ☐ ergosterin
 - ☒ xolin
-

Sual: Xolin hansı funksiyanı yerinə yetirir? (Çəki: 1)

- ☒ Periferik sinir sistemində neyromediator funksiyasını
 - ☐ Oksidləşmə funksiyasını
 - ☐ Plastik funksiyasını
 - ☐ Energetik funksiyasını
 - ☐ Heç birini
-

Sual: Orqanizmdə xolesterin nəyi təmin edir ? (Çəki: 1)

- ☐ fermentlərin aktivliyini

- ☒ vitamin D və steroid hormonların yaranmasını
 - ☐ bağırsaqda B qrup vitaminlərinin sintezini
 - ☐ oksigenin daşınmasını
 - ☐ antitellərin yaranmasını
-

Sual: Vitamin D və steroid hormonların yaranmasını nə təmin edir? (Çəki: 1)

- ☐ Xolin
 - ☒ Xolesterin
 - ☐ Lizin
 - ☐ Hemoqlobulin
 - ☐ Heç biri
-

Sual: İsti xörək və içkilərin optimal qəbul edilməsini təmin edən temperatur (°S) (Çəki: 1)

- ☐ 18°-20°
 - ☒ 35°-40°
 - ☐ 65°-70°
 - ☐ 25°-30°
 - ☐ 45°-50°
-

Sual: Bu maddələrin hansı doymamış yağ turşularının mənbəyidir ? (Çəki: 1)

- ☐ kakao yağı
 - ☒ balıq yağı və günəbaxan yağı
 - ☐ qoyun piyi
 - ☐ mal piyi
 - ☐ sümük piyi
-

Sual: Bioloji dəyərinə görə ən üstün yağ hansıdır ? (Çəki: 1)

- ☒ kərə yağı
 - ☐ bitki yağı
 - ☐ mətbəx yağı
 - ☐ rafinadlaşdırılmış yağ
 - ☐ heyvani mənşəli yağ
-

Sual: Orqanizmdə toplanma qabiliyyətinə malik qida maddələri qrupu? (Çəki: 1)

- ☐ karbohidratlar
 - ☐ zülallar
 - ☒ yağlar
 - ☐ qida lifləri
 - ☐ vitaminlər
-

Sual: Yağların fosfotidlərini hansı maddə təqdim edir? (Çəki: 1)

- ☒ lesitin
- ☐ qliserin
- ☐ qlikogen

- ☐ xolesterin
- ☐ sellüloza

Sual: Yağ sterinlərini hansı maddə təmsil edir? (Çəki: 1)

- ☒ xolesterin
- ☐ xolin
- ☐ retinol
- ☐ mum
- ☐ lesitin

Sual: Yağların hidroliz məhsulu hansılardır ? (Çəki: 1)

- ☒ qliserin və yağ turşularıdır
- ☐ mikroelementlərdir
- ☐ amin turşularıdır
- ☐ qlikogendir
- ☐ şəkərdir

Sual: Lesitin tərkibində hansı maddə var? (Çəki: 1)

- ☐ lipaza
- ☐ kalsium
- ☐ qliserin
- ☐ sterollar
- ☒ fosfor və doymamış yağ turşuları

Sual: Aşağıdakılardan hansı doymuş yağ turşusundan təşkil olunmuşdur? (Çəki: 1)

- ☐ Günəbaxan yağı
- ☒ Kakos yağı
- ☐ Pambıq yağı
- ☐ Qarğıdalı yağı
- ☐ Heç biri

Bölmə: 0703

Ad	0703
Suallardan	14
Maksimal faiz	14
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: 200°C-dən yuxarı temperaturada qızdırdıqda və çoxdəfəli istifadə edildikdə yağlar nəyə səbəb olur? (Çəki: 1)

- ☐ avitaminoza
- ☒ kansoregen xassəyə və bəd şişlər əmələgətirmə qabiliyyətinə

- ☐ piylənməyə
 - ☐ təzyiqin yüksəlməsinə
 - ☐ qan azlığına
-

Sual: Hansı yağlar qida məqsədləri üçün yalnız rafinadlaşdırılmış şəkildə istifadə olunmalıdır. (Çəki: 1)

- ☒ Pambıq və soya yağı
 - ☐ Günəbaxan yağı
 - ☐ Donuz piyi
 - ☐ Qarğıdalı yağı
 - ☐ Heç biri
-

Sual: Yağlara olan tələbat azalır: (Çəki: 1)

- ☐ Uşaqlarada
 - ☒ Yaşlı və qoca adamlarda
 - ☐ Gənclərdə
 - ☐ Yeniyetmələrdə
 - ☐ Hec birində
-

Sual: Xolesterinin orqanizmdə optimal səviyyəsini nə təmin edir ? (Çəki: 1)

- ☐ duzlar
 - ☐ kalsium duzları
 - ☐ mum
 - ☐ doymamış yağ turşuları və pektin
 - ☒ doymuş yağ turşuları
-

Sual: Doymamış yağ turşuları yağlara hansı xüsusiyyətlər verir? (Çəki: 1)

- ☐ ərimə temperaturu artır
 - ☒ ərimə temperaturu azalır, mənimsənilən miqdarı və bioloji fəallığı artır
 - ☐ ərimə temperaturu artır, mənimsənilən miqdarı və bioloji fəallığı artır
 - ☐ ərimə temperaturu artır, mənimsənilən miqdarı və bioloji fəallığı azalır
 - ☐ qida dəyəri və bioloji fəallığı artır
-

Sual: Aşağıdakı faktorlardan hansı yağın mənimsənilməsini yaxşılaşdırır ? (Çəki: 1)

- ☒ öd
 - ☐ vitaminlər
 - ☐ rasionda yağın artıq olması
 - ☐ tez mənimsənilən karbohidratlar
 - ☐ turş mühit
-

Sual: Yağların lazım olandan çox istifadəsi nəyə gətirib çıxarır ? (Çəki: 1)

- ☐ qanazlığına
- ☒ piylənmə və ateroskleroza
- ☐ kariyesə

- ☐ qalxanabənzər vəzin funksiyasının artmasına
 - ☐ dayaq - hərəkət aparatının zədələnməsinə
-

Sual: Yağların lazımi miqdarda istifadə olunmaması nəyə gətirib çıxarır? (Çəki: 1)

- ☐ aterosklerozun yaranmasına
 - ☒ vitaminlərin sorulmasının pisləşməsinə
 - ☐ trombların əmələ gəlməsinə
 - ☐ piylənməyə
 - ☐ qida nutrientlərinin mənimsənilməsinin pisləşməsinə
-

Sual: İnsanın rasionunda yağların normallaşdırılması nədən asılıdır? (Çəki: 1)

- ☐ qidanın tərkibindən
 - ☐ cinsindən və yaşından
 - ☒ fəsildən və əmək fəaliyyətinin
 - ☐ növündən ərzağın çeşidindən
 - ☐ qida rejimindən
-

Sual: Doymamış yağ turşusu hansıdır? (Çəki: 1)

- ☐ kopyor turşusu
 - ☐ stearin turşusu
 - ☐ palma yağı turşusu
 - ☒ linolen
 - ☐ stearin və linolen yağ turşusu
-

Sual: Doymuş yağ turşuları hansıdır? (Çəki: 1)

- ☒ stearin
 - ☐ linolen
 - ☐ kopyor
 - ☐ palma
 - ☐ araxid
-

Sual: Yağın dəyişməyən komponenti hansıdır ? (Çəki: 1)

- ☒ qliserin
 - ☐ yağda həll olan vitaminlər
 - ☐ mum
 - ☐ doymuş yağ turşusu
 - ☐ doymamış yağ turşusu
-

Sual: Triqliserinlərin qida yağlarından sintezi harada baş verir? (Çəki: 1)

- ☒ nazik bağırsağın divarında
 - ☐ mədədə
 - ☐ böyrəkdə
 - ☐ qaraciyərdə
 - ☐ yoğun bağırsağın divarında
-

Sual: Emulsiya olunmuş yağlar aşağıdakı məhsullardan hansındadır? (Çəki: 1)

- ☒ mayonez və süd
- ☐ biki yağ
- ☐ əridilmiş kərə yağı
- ☐ donuz piyi
- ☐ biki yağ və donuz piyi

Bölmə: 0801

Ad	0801
Suallardan	11
Maksimal faiz	11
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: Latıncadan tərcümədə "Vita" nə deməkdir? (Çəki: 1)

- ☒ Həyat amilləri
- ☐ Sağlamlıq
- ☐ Sağlamlıq gətirən
- ☐ Təbiət
- ☐ Düz cavab yoxdur

Sual: Hər hansı bir vitaminin orqanizmdə tam çatışmamazlığı nəyə səbəb olur? (Çəki: 1)

- ☒ avitaminoza
- ☐ hipervitaminoza
- ☐ raxitə
- ☐ toyuq korluğuna
- ☐ hipovitaminoza

Sual: Orqanizmdə hər hansı vitaminin hissəvi çatışmamazlığı nəyə səbəb olur (Çəki: 1)

- ☐ avitaminoza
- ☐ hipervitaminoza
- ☐ toyuq korluğuna
- ☒ hipovitaminoza
- ☐ sinqaya

Sual: A vitamini çatmadıqda hansı xəstəlik baş verir? (Çəki: 1)

- ☒ Toyuq korluğu
 - ☐ toyuq korluğuna
 - ☐ Pellaqra
 - ☐ Beri-beri
 - ☐ Sinqa
-

Sual: Yağda həll olunan vitaminlər hansılardır? (Çəki: 1)

- ☐ A,B,C,D
 - ☒ A, D, E, K vitaminləri
 - ☐ E,K, P, PP
 - ☐ karotin, A, C,K,B 12
 - ☐ C, B qrupu, PP vitamini, nikotin turşusu
-

Sual: Daim D vitamininin qəbuluna ehtiyac duyan insan qrupunu göstərin (Çəki: 1)

- ☒ korpə uşaqlar
 - ☐ ofis işçiləri
 - ☐ yeniyetmələr
 - ☐ idmançılar
 - ☐ yaşlı insanlar
-

Sual: D vitamini çatmadıqda hansı xəstəlik baş verir? (Çəki: 1)

- ☐ Toyuq korluğu
 - ☒ Raxit
 - ☐ Pellaqra
 - ☐ Beri-beri
 - ☐ Sinqa
-

Sual: Orqanizmdə C vitamininin əsas bioloji rolu? (Çəki: 1)

- ☒ insan orqanizminin immunitetinin qaldırılması
 - ☐ su – duz mübadiləsinin qaydaya salınması
 - ☐ qanın laxtalanmasını sürətləndirir
 - ☐ qanın laxtalanmasının sürətini azaldır
 - ☐ qan dövranını stimullaşdırır
-

Sual: Verilən ərzaqlardan hansının tərkibində A vitamini (retinol) var ? (Çəki: 1)

- ☒ heyvan qaraciyərində
 - ☐ qozda
 - ☐ çörəkdə
 - ☐ yarmada
 - ☐ buğdada
-

Sual: E vitamini (tokoferol) aşağıdakı ərzaqların hansının tərkibindədir ? (Çəki: 1)

- ☒ buğda kəpəyində
 - ☐ qaymaqda
 - ☐ gilənardə
 - ☐ yumurtada
 - ☐ çörəkdə
-

Sual: E vitamini çatışmamazlığı nəyə səbəb olur? (Çəki: 1)

- ☐ əzələlərin və toxuma kanallarının atrofiya olunmasına,

- ☐ spermatozoidlərin formasının dəyişməsinə və onların hərəkətliliyinin azalmasına,
- ☐ dölün inkişafdan qalmasına, cinsi hormonların hasilinin pozulmasına,
- ☐ hamiləliyin vaxtından əvvəl başa çatmasına
- ☒ deyilənlərin hamısına

BÖLMƏ: 0802

Ad	0802
Suallardan	26
Maksimal faiz	26
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: C vitamini (askorbin turşusu) aşağıdakı ərzaqların hansının tərkibindədir? (Çəki: 1)

- ☐ yumurtada
- ☒ moruqda
- ☐ mayada
- ☐ kəsmikdə
- ☐ süddə

Sual: K vitamini (filloxinon) mənbəyi hansı ərzaqlar hesab edir? (Çəki: 1)

- ☐ tomat
- ☒ bitkilərin yaşıl hissələri
- ☐ yarma
- ☐ yumurta sarısı
- ☐ paxlalılar

Sual: K vitamini çatışmamazlığı nəyə səbəb olur? (Çəki: 1)

- ☒ dəri altına qan sızmalara, laxtalanmanın zəifləməsinə
- ☐ cinsi pozğuluqlara
- ☐ toyuq korluğuna
- ☐ beri-beri xəstəliyi
- ☐ raxitə

Sual: Bağırsaqda sintez olunan vitamin? (Çəki: 1)

- ☐ A
- ☐ B
- ☐ C
- ☒ K
- ☐ P

Sual: Aşağıdakı ərzaqlardan hansı tiaminin (B1 vitamini) mənbəyi hesab edilir? (Çəki: 1)

- ☒ yarma

- ☐ yumurta sarısı
 - ☐ süd
 - ☐ donuz piyi
 - ☐ donuz əti
-

Sual: Uşaqların boy faktoru olan vitaminlər hansıdır ? (Çəki: 1)

- ☒ A, D
 - ☐ E, C
 - ☐ F, B1
 - ☐ B2, P
 - ☐ K, U
-

Sual: A vitamini çatışmamazlığı zamanı orqanizmdə hansı xəstəlik yaranır ? (Çəki: 1)

- ☐ beri-beri
 - ☐ raxit
 - ☒ toyuq korluğu
 - ☐ skorbut
 - ☐ sümük xəstəlikləri
-

Sual: Toyuq korluğu xəstəliyi hansı vitamin çatışmamazlığında əmələ gəlir? (Çəki: 1)

- ☒ A
 - ☐ C
 - ☐ B
 - ☐ E
 - ☐ PP
-

Sual: Skorbut xəstəliyi hansı vitamin çatışmamazlığında əmələ gəlir? (Çəki: 1)

- ☐ A
 - ☒ C
 - ☐ B
 - ☐ E
 - ☐ PP
-

Sual: Orqanizmdə vitamin C çatışmamazlığı zamanı əmələ gələn xəstəlik hansıdır? (Çəki: 1)

- ☐ toyuq korluğu
 - ☐ beri – beri
 - ☐ Bazedov
 - ☒ skorbut
 - ☐ raxit
-

Sual: B12 vitamininin çatışmamazlığı nəyə səbəb olur? (Çəki: 1)

- ☒ qanazlığına
- ☐ toyuq korluğuna

- ☐ beri – beri xəstəliyinə
 - ☐ bazedov xəstəliyinə
 - ☐ raxitə
-

Sual: Pellaqra xəstəliyi hansı vitamin çatışmamazlığında əmələ gəlir? (Çəki: 1)

- ☒ PP
 - ☐ C
 - ☐ A
 - ☐ D
 - ☐ E
-

Sual: Suda həll olan vitaminləri göstərin : (Çəki: 1)

- ☒ riboflavin, tiamin, vitamin C
 - ☐ tiamin, retinol
 - ☐ tokoferol, vitamin E
 - ☐ kalsiferol
 - ☐ filloxinon, vitamin U
-

Sual: Tərəvəzləri bişirən zaman onların vitaminlərini saxlamaq üçün hansı suya salmaq lazımdır? (Çəki: 1)

- ☐ soyuq
 - ☒ qaynayan
 - ☐ ilıq
 - ☐ distillə edilmiş
 - ☐ Steril
-

Sual: Vitaminlərini qoruyub saxlamaq üçün bişmiş tərəvəz xörəyini neçə saatdan artıq saxlamaq olmaz? (Çəki: 1)

- ☒ 1
 - ☐ 1,5
 - ☐ 2
 - ☐ 3,5
 - ☐ 2,5
-

Sual: Vitamin qorumaq üçün təmizlənmiş tərəvəzləri hansı şəraitdə saxlamaq lazımdır ? (Çəki: 1)

- ☐ işıqda
 - ☒ aşağı temperaturda, qaranlıq yerdə
 - ☐ otaq temperaturunda
 - ☐ suda
 - ☐ yağda
-

Sual: Çoxalma vitamini hansıdır? (Çəki: 1)

- ☒ E
- ☐ A

- ☐ C
 - ☐ B
 - ☐ D
-

Sual: Qida rasionunu vitaminlərlə təmin etmək üçün hansı şərt gözlənilməlidir? (Çəki: 1)

- ☒ istik emalının vaxtını minimuma endirmək
 - ☐ ərzaqları işıqda saxlamaq
 - ☐ bişirmək üçün soyuq suya yerləşdirmək
 - ☐ tərəvəzləri doqranmış vəziyyətdə yumaq
 - ☐ isidərkən tez tez qarışdırmaq
-

Sual: D hipervitaminozu nəyə səbəb olur? (Çəki: 1)

- ☐ Həzmin pozulmasına
 - ☐ Çəkinin azalmasına
 - ☐ Toxumalarda duzun toplanmasına
 - ☐ Damarların genişlənməsinə
 - ☒ Deyilənlərin hamısına
-

Sual: Vitaminlərin energetik tutumu nə qədərdir ? (Çəki: 1)

- ☐ 25 kkal
 - ☐ 10 kkal
 - ☐ 3 kkal
 - ☒ energetik tutumu yoxdur
 - ☐ 55 kal
-

Sual: Balıq yağı hansı vitaminlərlə zəngindir? (Çəki: 1)

- ☐ C, E vitaminləri ilə
 - ☒ A, D2 vitaminləri ilə
 - ☐ K, B2 vitaminləri ilə
 - ☐ A, B6, C vitaminləri ilə
 - ☐ A, P, C vitaminləri ilə
-

Sual: Suda həll olan vitaminlərin əsas xüsusiyyətlərini göstərin : (Çəki: 1)

- ☒ yüksək temperaturun təsirinə davamsızdır
 - ☐ orqanizmdə ehtiyat üçün yığılır
 - ☐ yalnız yağın iştirakı ilə nazik bağırsaqda sorulur
 - ☐ turş mühitə davamlıdır
 - ☐ yüksək temperaturun təsirinə davamlıdır
-

Sual: Yağda həll olan vitaminlərin əsas xüsusiyyətlərini göstərin : (Çəki: 1)

- ☐ yüksək temperaturun təsirinə davamsızdır
- ☒ orqanizmdə ehtiyat üçün yığılır
- ☐ turş mühitə davamlıdır
- ☐ yüksək temperaturun təsirinə davamlıdır

- ☐ yalnız yağın iştirakı ilə nazik bağırsaqda sorulur
-

Sual: İnsan orqanizminin vitaminlərə tələbatı nədən asılıdır ? (Çəki: 1)

- ☐ sağlamlıq durumundan
☐ əmək fəaliyyətindən
☐ cinsindən
☐ iqlim qurşağından
☒ yaşından
-

Sual: Vitaminlərin lazım olandan artıq qəbulu nəyə səbəb olur ? (Çəki: 1)

- ☐ avitaminoza
☐ piylənməyə
☐ raxitə
☐ hipovitaminoza
☒ hipervitaminoza
-

Sual: Suda həll olan vitaminlərin saxlanması hansı mühitdə tam təmin olunur? (Çəki: 1)

- ☒ turş mühitdə
☐ tədricən qızdırılmaqla
☐ suda saxlamaqla
☐ oksigen daxil edilərək
☐ soyudularaq
-

Bölmə: 0803

Ad	0803
Suallardan	22
Maksimal faiz	22
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: Zədələnmiş mədə qişası hansı vitaminlə bərpa edilir? (Çəki: 1)

- ☐ rutin (P)
☒ metilmetionin (U)
☐ kalsiferol (D)
☐ biotin (H)
☐ filloxinon (K)
-

Sual: Zülal mübadiləsini aktivləşdirən ferment hansıdır? (Çəki: 1)

- ☒ B6
☐ C
☐ D
☐ E

☐ PP

Sual: İnsan bağırsağının mikroflorası ilə sintez olunan vitaminlər hansılardır? (Çəki: 1)

- ☐ sianokobalamin (B12) və tiamin (B1)
 - ☒ rutin (P) və biotin (H)
 - ☐ askorbin turşusu (C)
 - ☐ retinol (A)
 - ☐ kalsiferol (D)
-

Sual: Göstərilənlərdən hansı bioflavanoidlərə – istehsal olunan flavonlara aiddir? (Çəki: 1)

- ☐ metionin və rutin
 - ☒ rutin və katexin
 - ☐ tanin və metionin
 - ☐ xolin və metionin
 - ☐ biotin və katexin
-

Sual: Antiraxit vitamini hansıdır? (Çəki: 1)

- ☒ D
 - ☐ PP
 - ☐ A
 - ☐ C
 - ☐ E
-

Sual: F vitamininin orqanizmdə rolu nədən ibarətdir ? (Çəki: 1)

- ☒ xolesterin mübadiləsində iştirakı
 - ☐ kalsium mübadiləsinin qaydaya salınması
 - ☐ karbon mübadiləsi reaksiyalarında iştirakı
 - ☐ duz – su mübadiləsində iştirakı
 - ☐ yağların parçalanmasında iştirakı
-

Sual: “Nüfuz etmə faktoru” olan vitaminlər hansılardır? (Çəki: 1)

- ☐ kalsiferol (D) və folasin (B6)
 - ☒ rutin (P) və vitamin C
 - ☐ sianokobalamin (B12) və rutin (P)
 - ☐ filloxinon (K) və vitamin C
 - ☐ folasin (B6) və rutin (P)
-

Sual: İstehsal olunmuş sterin olan vitamin hansıdır ? (Çəki: 1)

- ☐ vitamin C
 - ☒ kalsiferol (D)
 - ☐ rutin (P)
 - ☐ sianokobalamin (B12)
 - ☐ tiamin (B1)
-

Sual: Tərkibində tiaminə qarşı antivitamin aktivliyi olan ərzaq hansıdır? (Çəki: 1)

- ☒ turş giləmeyvələr (uzun müddətli qaynadıldıqda)
 - ☐ soya (qaynadılmış)
 - ☐ süd (qaynadılmış)
 - ☐ ət məhsulları
 - ☐ balıq
-

Sual: Aşağıdakılardan hansı antivitaminlərin xüsusiyyətlərinin üzə çıxmasına rəvac verən şəraitdir? (Çəki: 1)

- ☒ ərzaqların doqranması
 - ☐ isti emalı
 - ☐ ərzağın bütün istifadə olunması
 - ☐ buğda bişmə
 - ☐ pasterizə olunma
-

Sual: Yağda həll olan vitaminləri göstərin: (Çəki: 1)

- ☐ filloksinon, tokoferol, piridoksin
 - ☐ rutin, sianokobalamin
 - ☒ retinol, tokoferol, filloksinon
 - ☐ niasin, retinol, vitamin C
 - ☐ vitamin C, tokoferol
-

Sual: Vitamine bənzər maddələr hansılardır ? (Çəki: 1)

- ☒ xolin (B4), bioflavanoid (P)
 - ☐ folasin (Bc), vitamin C
 - ☐ niasin (PP), vitamin U
 - ☐ riboflavin (B2), retinol (H)
 - ☐ filloksinon (K), tokoferol (E)
-

Sual: Yetişkin insanın orta sutkalıq vitamin C ehtiyacı(mq): (Çəki: 1)

- ☐ 10 – 15
 - ☐ 30 – 40
 - ☒ 50 – 70
 - ☐ 80 – 100
 - ☐ 45 – 50
-

Sual: Yetişkin insanın orta sutkalıq vitamin B1 ehtiyacı, (mq): (Çəki: 1)

- ☐ 0,5
 - ☐ 1,5
 - ☒ 2,5
 - ☐ 3,5
 - ☐ 3,0
-

Sual: Yetişkin insanın orta sutkalıq vitamin E ehtiyacı, (mq) : (Çəki: 1)

- ☐ 3 – 8
 - ☐ 10 – 15
 - ☒ 20 – 30
 - ☐ 35 – 40
 - ☐ 15 – 20
-

Sual: Yetişkin insanın orta sutkalıq vitamin A ehtiyacı,(mq): (Çəki: 1)

- ☐ 0,3
 - ☐ 0,8
 - ☒ 1,5
 - ☐ 3,0
 - ☐ 2,5
-

Sual: Qlükozanın oksidləşməsini kataliz edən fermentin tərkibinə hansı vitamin daxildir? (Çəki: 1)

- ☐ retinol (A)
 - ☐ rutin (P)
 - ☐ biotin (H)
 - ☐ kalsiferol (D)
 - ☒ tiamin (B1) və nikotinamid (PP)
-

Sual: Orqanizmdə əhəmiyyətinə görə vitaminlər hansı qrupa daxildir? (Çəki: 1)

- ☐ Mineral maddələrə
 - ☒ bioloji fəal maddələrə
 - ☐ qida liflərinə
 - ☐ kalorili maddələrə
 - ☐ fizioloji aktiv maddələrə
-

Sual: Balıq ətində hansı vitaminlər daha çoxdur? (Çəki: 1)

- ☒ A, D
 - ☐ C,PP
 - ☐ K, B1
 - ☐ B qrup vitamin
 - ☐ E, K, A, C
-

Sual: D vitamini ən çox hansı məhsullarda olur ? (Çəki: 1)

- ☐ çörəkdə
 - ☐ kartofda və süddə
 - ☒ balıq ətində və balıq yağında
 - ☐ ətdə
 - ☐ bitki yağında
-

Sual: Sinqa xəstəliyi hansı vitamin çatışmamazlığı zamanı yaranır? (Çəki: 1)

- ☐ A

- ☒ C
- ☐ B
- ☐ E
- ☐ D

Sual: Mədənin selikli qişasına yaxşı təsir göstərən vitaminlər hansılardır (Çəki: 1)

- ☐ vitamin C, vitamin B1
- ☒ vitamin U, vitamin A
- ☐ vitamin D, vitamin E
- ☐ vitamin K, vitamin B12
- ☐ kalsium, vitamin A

Bölmə: 0901

Ad	0901
Suallardan	10
Maksimal faiz	10
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: Orqanizmə gündəlik daxil olan su işləndikdən sonra bədənə hansı formada xaric edilir? (Çəki: 1)

- ☒ Tər və sidik şəklində
- ☐ Nəcis şəklində
- ☐ Bəlgəm şəklində
- ☐ Tər şəklində
- ☐ Sidik şəklində

Sual: Orqanizmdə miqdarı qramın yüzə bir hissəsindən çox olan elementlərə: (Çəki: 1)

- ☒ makroelementlərə aid edilir
- ☐ mikroelementlərə aid edilir
- ☐ neytralara aid edilir
- ☐ pratonlara aid edilir
- ☐ düz cavab yoxdur

Sual: Orqanizmdə miqdarı qramın yüzə birindən aşağı olan elementlərə: (Çəki: 1)

- ☐ makroelementlərə aid edilir
- ☒ mikroelementlərə aid edilir
- ☐ neytralara aid edilir
- ☐ pratonlara aid edilir
- ☐ düz cavab yoxdur

Sual: İnsanın qəbul etdiyi qidalarda turşu xassəli elementlər üstünlük təşkil edərsə orqanizmdə hansı vəziyyət yaranır? (Çəki: 1)

- ☒ asidoz
 - ☐ leykoz
 - ☐ ftorioz
 - ☐ fuzarioz
 - ☐ düz cavab yoxdur
-

Sual: Xörək duzunun lazım olandan artıq istifadəsi nəyə gətirib çıxarır? (Çəki: 1)

- ☒ arterial təzyiqin qalxmasına
 - ☐ qanazlığına
 - ☐ piylənmə
 - ☐ arterial təzyiqin enməsinə
 - ☐ göz xəstəliklərinə
-

Sual: Qələvi təsirli mineral elementləri göstərin : (Çəki: 1)

- ☐ xlor
 - ☐ ftor
 - ☒ maqnezium
 - ☐ fosfor
 - ☐ dəmir
-

Sual: Orqanizmdə mineral maddələr nəyə gərəkdir? (Çəki: 1)

- ☐ qidanın hidrolizi üçün
 - ☐ bağırsağın peristaltikasını stimullaşdırmaq üçün
 - ☒ turşu qələvi tarazlığını saxlamaq üçün
 - ☐ qida maddələrinin oksidləşməsində katalizator kimi zərərli maddələri xaric etmək üçün
 - ☐ düz cavab yoxdur
-

Sual: Uşaqlarda kalsiumun normadan az qəbulu zaman hansı xəstəlik baş verir? (Çəki: 1)

- ☐ qanazlığı
 - ☒ raxit
 - ☐ avitaminoz
 - ☐ ateroskleroz
 - ☐ hipervitaminoz
-

Sual: Kalsium hansı toxumanın quruluşu üçün lazımdır? (Çəki: 1)

- ☐ sinir
 - ☐ ürək
 - ☐ damar
 - ☐ selikli
 - ☒ sümük
-

Sual: Turşu təsirli mineral elementlərə nə daxidir? (Çəki: 1)

- ☐ Kalium
- ☒ fosfor
- ☐ xlor
- ☐ Maqnezium
- ☐ ftor

Bölmə: 0902

Ad	0902
Suallardan	15
Maksimal faiz	15
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: Böyrək xəstəliklərində nəyin miqdarı azaldılır? (Çəki: 1)

- ☐ Yağın
- ☐ Vitaminlərin
- ☒ Xörək duzunun
- ☐ Fruktozanın
- ☐ Saxarozanın

Sual: Xörək duzunun qəbulunu nə zaman azaldırlar? (Çəki: 1)

- ☒ böyrək xəstəlikləri zamanı
- ☐ ürək xəstəlikləri zamanı
- ☐ xolesistitdə
- ☐ şəkərli diabetdə
- ☐ göz xəstəlikləri zamanı

Sual: Natrium nəyin tərkibindədir ? (Çəki: 1)

- ☒ duzların
- ☐ qozun
- ☐ tərəvəzin
- ☐ meyvənin
- ☐ südün

Sual: Dəmir qanda nəyin əmələ gəlməsi üçün lazımdır? (Çəki: 1)

- ☒ hemoqlobilin
- ☐ eritrositin
- ☐ trombin
- ☐ amilazanın
- ☐ leykositin

Sual: Orqanizmdə dəmir çatmadıqda hansı xəstəlik yarana bilər? (Çəki: 1)

- ☐ raxit
 - ☒ qanazlığı
 - ☐ avitaminoz
 - ☐ ateroskleroz
 - ☐ toyuq korluğu
-

Sual: Dəmir asan həzm olan formada nəyin tərkibindədir ? (Çəki: 1)

- ☐ çörək və ət
 - ☒ yumurta sarısı və ət
 - ☐ trəvəz və ət
 - ☐ paxla və trəvəz
 - ☐ lobya və meyvə
-

Sual: Orqanizmdə ftorun bioloji rolu hansı prosesdə iştirakındadır? (Çəki: 1)

- ☒ diş emalının formalaşmasında
 - ☐ sümük toxumasının inkişafında
 - ☐ maddələr mübadiləsində
 - ☐ qanın laxtalanmasında
 - ☐ əzələlərin möhkəmlənməsində
-

Sual: Bu ərzaqlardan hansı ftorun mənbəyidir? (Çəki: 1)

- ☒ çörək
 - ☐ süd
 - ☐ trəvəz
 - ☐ meyvə
 - ☐ treska balığı
-

Sual: İnsanın suya olan orta sutkalıq tələbatı nə qədərdir ? (Çəki: 1)

- ☐ 500-1000
 - ☐ 2500-3000
 - ☐ 1000-1200
 - ☒ 1750-2200
 - ☐ 1500-2000
-

Sual: Əsl susuzluğu aradan qaldırmaq üçün nə etmək lazımdır (Çəki: 1)

- ☐ az duzlu su içilməlidir
 - ☐ soyuq su içilməlidir
 - ☐ limonlu çay içilməlidir
 - ☒ ağız su ilə yaxalanmalıdır
 - ☐ turş sorma konfetlər sorulmalıdır
-

Sual: Aşağıdakılardan hansı qələvi təsirli mineral maddələrin mənbəyi olan qida məhsullarıdır? (Çəki: 1)

- ☐ ət

- ☐ meyvə
- ☐ tərəvəz
- ☐ balıq
- ☒ süd məhsulları

Sual: Turşu təsirli mineral elementlərin mənbəyi olan qida məhsullarını göstərin? (Çəki: 1)

- ☒ ət
- ☐ meyvə
- ☐ tərəvəz
- ☐ balıq
- ☐ süd məhsulları

Sual: Kalsiumun mənimsənilməsi nə ilə konkurentdir? (Çəki: 1)

- ☒ yağlarla
- ☐ zülallarla
- ☐ mineral maddələrlə
- ☐ kalsium ilə
- ☐ D vitamin ilə

Sual: Kalsiumun mənimsənilməsinə onun nə ilə nisbəti təsir edir? (Çəki: 1)

- ☐ karbohidratlarla
- ☒ fosforla
- ☐ C vitamini ilə
- ☐ Kaliumla
- ☐ A vitamini ilə

Sual: Dəmirin mənimsənilməsinə maneçilik törədir : (Çəki: 1)

- ☒ fitin (buğdanın tərkibindəki)
- ☐ C vitamini
- ☐ B qrup vitaminləri
- ☐ rutin(P)
- ☐ retinol (A)

BÖLMƏ: 0903

Ad	0903
Suallardan	11
Maksimal faiz	11
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: Maqneziuma orta sutkalıq tələbat təşkil edir (mq) ? (Çəki: 1)

- ☐ 50-100
 - ☒ 400-500
 - ☐ 800-1000
 - ☐ 200-300
 - ☐ 90-100
-

Sual: Dəmirin mənimsənilməsi üçün nə lazımdır? (Çəki: 1)

- ☒ vitamin B12
 - ☐ fitin
 - ☐ tanin
 - ☐ qlisin
 - ☐ fol turşusu
-

Sual: Dəmir qanda nəyin əsas hissəsidir? (Çəki: 1)

- ☐ leykositin
 - ☒ hemoqlobilinin
 - ☐ trombun
 - ☐ amilazanın
 - ☐ peptidazanın
-

Sual: 134. Hansı elementin çatışmamazlığı dad hissinin itirilməsinə səbəb olur? (Çəki: 1)

- ☐ Natrium
 - ☐ Kalium
 - ☒ Sink
 - ☐ Yod
 - ☐ Xlor
-

Sual: Hansı elementin orqanizm üçün əhəmiyyəti, onun antioksidant və im-mu-noloji təsiri ilə əlaqədardır? (Çəki: 1)

- ☐ Natrium
 - ☐ Kalium
 - ☒ Selen
 - ☐ Yod
 - ☐ Xlor
-

Sual: Ftor çatışmamazlığı nəyə səbəb olur? (Çəki: 1)

- ☒ Kariyesin əmələgəlməsinə
 - ☐ Qanazlığına
 - ☐ Zob xəstəliyinə
 - ☐ Piylənməyə
 - ☐ Hec birinə
-

Sual: Kariyesin əmələgəlmə səbəbi nədir (Çəki: 1)

- ☒ ftor çatışmamazlığı

- ☐ vitamin D çatışmamazlığı
- ☐ yağ artıqlığı
- ☐ kalsium çoxluğu
- ☐ yod çatışmamazlığı

Sual: Zob nəyin hansı elementin çatışmamazlığı nəticəsində baş verir? (Çəki: 1)

- ☐ fluor çatışmamazlığı
- ☐ vitamin D çatışmamazlığı
- ☐ kalsium çatışmamazlığı
- ☐ kalsium çoxluğu
- ☒ yod çatışmamazlığı

Sual: Yodun çatışmazlığı hansı xəstəliyin əmələ gəlməsinə səbəb olur? (Çəki: 1)

- ☒ zob
- ☐ qanazlığı
- ☐ avitaminoz
- ☐ plevrit
- ☐ sinqa

Sual: Hansı qrup mineral maddələr orqanizmdə əsasən katalitik funksiya daşıyanları tam əks etdirir ? (Çəki: 1)

- ☐ fosfor
- ☐ mis,
- ☐ argentium
- ☒ dəmir, mis, sink
- ☐ dəmir

Sual: Dalğıclar və kesson işçilərində dekompressiya xəstəliyinin baş verməsində əsas rol oynayan hava amilini göstərin: (Çəki: 1)

- ☒ azot
- ☐ oksigen
- ☐ argon
- ☐ karbon
- ☐ oksigen və karbon

Bölmə: 1001

Ad	1001
Suallardan	5
Maksimal faiz	5
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: Hansı variant qida maddələrini tam əhatə edir? (Çəki: 1)

- ☐ yağ, karbohidrat
 - ☐ vitaminlər, bioloji aktiv maddələr, zülallar
 - ☒ zülallar, yağlar, karbohidratlar, vitaminlər, mineral maddələr
 - ☐ karbohidratlar, vitaminlər, mineral maddələr
 - ☐ su, mineral maddələr, vitaminlər
-

Sual: Məhsulların tərkibindəki qida maddələri nə zamanı orqanizmə mənfi təsir göstərə bilər? (Çəki: 1)

- ☒ maddələr mübadiləsinin pozğunluğu hallarında
 - ☐ orqanizmin böyüməsi zamanı
 - ☐ yatan zaman
 - ☐ qida qəbulu zamanı
 - ☐ düz cavab yoxdur
-

Sual: Məhsulların tərkibindəki qida maddələrinin orqanizmə mənfi təsiri hansı formalarda baş verir? (Çəki: 1)

- ☐ irsi xəstəliklərlə əlaqədar allergiyalar zamanı
 - ☐ ayrı-ayrı aminturşuların nisbətləri gözlənilmədikdə
 - ☐ karbohidratların artıq qəbul edildiyi hallarda
 - ☐ ədviyyatların artıq qəbul edildiyi hallarda
 - ☒ deyilən bütün hallarda
-

Sual: Hansı ərzaq məhsulları komponenti deyildir? (Çəki: 1)

- ☐ Qida maddələri
 - ☐ Ballast maddələr
 - ☐ Bioloji fəal maddələr
 - ☒ Yeyinti qatqıları
 - ☐ Antialimentar maddələr
-

Sual: Qaraciyərin və dalağın böyüməsi kimi xəstəliyin əmələ gəlməsi nə zaman baş verə bilər? (Çəki: 1)

- ☒ qabıqlı at paxlasının qəbulu zamanı,
 - ☐ bal qəbulu zamanı,
 - ☐ acı badam,
 - ☐ alma,
 - ☐ gavalı
-

Bölmə: 1002

Ad	1002
Suallardan	7
Maksimal faiz	7
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: Bal ilə zəhərlənmələr nə ilə əlaqədardır? (Çəki: 1)

- ☒ Onlarda andromedotoksin adlanan birləşmələrin varlığı ilə
 - ☐ onlarda kofeinin olması ilə
 - ☐ Onlarda sianid tursunun olması ilə
 - ☐ Onlarda lektinlərin olması ilə
 - ☐ Düz cavab yoxdur
-

Sual: Balda hansı zəhərli maddə var? (Çəki: 1)

- ☒ andromedotoksin
 - ☐ kofeinin
 - ☐ sianid tursu
 - ☐ lektinlər
 - ☐ düz cavab yoxdur
-

Sual: Lobyada, soya paxlasında və digər paxlalılarda zəhərlənmə törədən maddə hansıdır? (Çəki: 1)

- ☒ lektinlər
 - ☐ kofeinin
 - ☐ andromedotoksin
 - ☐ sianid tursunun
 - ☐ tiosionat
-

Sual: Lobyanı zəhərli maddələrdən qismən necə təmizləmək olar? (Çəki: 1)

- ☒ Lobyanın əvvəlcədən 18 saat müddətində suda islamaqla
 - ☐ Qaranlıqda saxlamaqla
 - ☐ İşıqda saxlamaqla
 - ☐ Buxara verməklə
 - ☐ Konservləşdirməklə
-

Sual: Qida məhsullarının zəhərli komponentlər və çirkləndiricilərlə nə dərəcədə təhlükəli olması hansı amillərlə əlaqədardır: (Çəki: 1)

- ☐ zəhərin özünün xassəsi ilə;
 - ☐ ətraf mühitin məhsullarının xarakteri və keyfiyyəti ilə;
 - ☐ ərzaq məhsullarının xarakteri və keyfiyyəti ilə;
 - ☐ təsir obyektinin (insan orqanizminin) xüsusiyyətləri ilə
 - ☒ deyilənlərin hamısı ilə
-

Sual: Bu ərzaqlardan hansını çiy şəkildə istifadə etmək olmaz (Çəki: 1)

- ☐ şüyüd
- ☐ kələm
- ☐ ispanaq
- ☐ qarğıdalı
- ☒ paxlalılar

Sual: Lektin nəyin tərkibindədir (Çəki: 1)

- ☐ çörəyin
- ☐ balığın
- ☐ meyvələrin
- ☒ paxlalıların
- ☐ sub məhsulda

Bölmə: 1003

Ad	1003
Suallardan	6
Maksimal faiz	6
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: Kafein nəyin tərkibindədir? (Çəki: 1)

- ☐ tərəvəzlərin
- ☐ kvasın
- ☒ çayın
- ☐ şirələrin
- ☐ mineral maddələrin

Sual: Çayın tərkibində hansı maddə var? (Çəki: 1)

- ☒ Kafein
- ☐ Lektin
- ☐ Andromedotoksin
- ☐ Sianid tursunun
- ☐ Tiosionat

Sual: Andromedotoksin nəyin tərkibindədir? (Çəki: 1)

- ☐ tərəvəzlərin
- ☐ kvasın
- ☐ çayın
- ☐ şirələrin
- ☒ balın

Sual: Amiqdalin qlikozidi nəyin tərkibindədir? (Çəki: 1)

- ☒ acı badam, heyva toxumlarında
 - ☐ kvasın
 - ☐ çayın
 - ☐ balın
 - ☐ tərəvəzlərin
-

Sual: Acı badam, gilə və heyvə toxumlarında hansı maddə olur? (Çəki: 1)

- ☐ Kafein
 - ☒ Amiqdalin
 - ☐ Andromedotoksin
 - ☐ Fitin
 - ☐ Lektin
-

Sual: Fitin nəyin tərkibindədir? (Çəki: 1)

- ☒ paxlalılarda
 - ☐ süddə
 - ☐ yumurtada
 - ☐ ətə
 - ☐ buğda
-

BÖLMƏ: 1101

Ad	1101
Suallardan	7
Maksimal faiz	7
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: Əhali sağlamlığına təsir edən səbəblərdən ən yüksək xüsusi çəkiyə malik olanı? (Çəki: 1)

- ☐ qidalanma
 - ☒ həyat tərz
 - ☐ ekoloji mühit
 - ☐ karbohidrat, zülal, yağ balans
 - ☐ qida və ətraf mühit
-

Sual: 135. Qida maddələrinin orqanizmə daxil olması, həzm olunması, sorulması və mənimsənilməsi ilə əlaqədar mürəkkəb proseslərin məcmusu necə adlanır? (Çəki: 1)

- ☐ İmmunitet
 - ☒ Qidalanma
 - ☐ Qusma
 - ☐ Asqırma
 - ☐ Assimlyasiya
-

Sual: Rasional qidalanma dedikdə nə başa düşülür? (Çəki: 1)

- ☒ Sağlam insanlar üçün onların cinsi, yaşı, həyat tərz və digər amilləri nəzərə alınmaqla fizioloji cəhətdən tam dəyərli qidalanma başa düşülür
- ☐ Sağlam insanların qeyri-düzgün qidalanması başa düşülür
- ☐ Orqanizmin emosional vəziyyətindən asılı olan qidalanması başa düşülür

- ☐ Orqanizmin suya olan tələbatı başa düşülür
- ☐ Düz cavab yoxdur

Sual: Dietoloqlar tərəfindən qida rasionları tərtib edilərkən hansı yeyinti məhsullarının miqdarlarına diqqət yetirilir? (Çəki: 1)

- ☒ zülal, yağ və şəkər maddələrinin miqdarına
- ☐ vitamin və karbohidratların nisbətinə
- ☐ yağların miqdarına
- ☐ mineral maddələrin miqdarına
- ☐ Heç birinə

Sual: Qidanın tərkibində olan ən defisit amin turşuları hansılardır? (Çəki: 1)

- ☐ alanin, leysin
- ☒ triptofan, lizin və metioninin
- ☐ olein, sistin
- ☐ sistin, terozin
- ☐ serin, alanin

Sual: Gün ərzində istifadə olunan qidanın tərkibi və miqdarı nə adlanır? (Çəki: 1)

- ☐ qidalanma xüsusiyyəti
- ☒ qida rasionu
- ☐ qidalanma statusu
- ☐ menyu
- ☐ düz cavab yoxdur

Sual: Qidanın kəmiyyət və keyfiyyət tərkibi orqanizmin nəyə olan tələbatlarını ödəməlidir? (Çəki: 1)

- ☒ karbohidrat və enerjiyə
- ☐ su və ksenobiotiklərə
- ☐ ammiakə
- ☐ karbonturşusuna
- ☐ yağə

Bölmə: 1102

Ad	1102
Suallardan	15
Maksimal faiz	15
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: Əgər qida-nın kaloriliyi mütəmadi olaraq azalma ilə xarakterizə olunarsa, bu zaman nə baş verər? (Çəki: 1)

- ☐ bədən kütləsinin azalması,
 - ☐ iş qabiliyyətinin zəifləməsi,
 - ☐ orqanizmin infeksiyalara həssaslığının artması
 - ☒ deyilənlərin hamısı
 - ☐ deyilənlərin heç biri
-

Sual: Qəbul edilən qidanın kaloriliyinin müntəzəm şəkildə yüksək səviyyədə olması nəyə səbəb olur? (Çəki: 1)

- ☐ bədən kütləsinin artmasına,
 - ☐ piylənmənin baş verməsinə,
 - ☐ müəyyən xəstəliklərə tutulmaya
 - ☒ deyilənlərin hamısına
 - ☐ deyilənlərin heç birinə
-

Sual: Deyilənlərdən hansı qidanın kaloriliyinin müntəzəm şəkildə yüksək səviyyədə olması ilə əlaqədar deyildir? (Çəki: 1)

- ☐ bədən kütləsinin artmasına
 - ☐ piylənmənin baş verməsinə
 - ☐ müəyyən xəstəliklərə tutulmaya
 - ☒ bədən kütləsinin azalması
 - ☐ hamısı
-

Sual: Deyilənlərdən hansı qidanın kaloriliyinin müntəzəm şəkildə az səviyyədə olması ilə əlaqədar deyildir? (Çəki: 1)

- ☐ bədən kütləsinin azalması,
 - ☐ iş qabiliyyətinin zəifləməsi,
 - ☐ orqanizmin infeksiyalara həssaslığının artması
 - ☒ piylənmənin baş verməsi
 - ☐ hamısı
-

Sual: Çox qida qəbulu nəyə səbəb olur? (Çəki: 1)

- ☐ açqalmaya
 - ☐ qanazlığına
 - ☒ piylənməyə
 - ☐ sinqa xəstəliyinə
 - ☐ zob xəstəliyinə
-

Sual: Qida normaları qurularkən hansı xüsusiyyətlər nəzərə alınmalıdır? (Çəki: 1)

- ☐ cinsi, yaşı
 - ☐ əmək xarakteri
 - ☐ iqlim şəraiti
 - ☐ orqanizmin fizioloji vəziyyəti
 - ☒ hamısı
-

Sual: Bədənin normal konstitutsiyasına malik, proporsional quruluşlu fiquraya, nisbətən

iri çiyinə, yaxşı inkişaf etmiş əzələ və sümük sisteminə malik insanlar necə adlanırlar? (Çəki: 1)

- ☒ normosteniklər
 - ☐ asteniklər
 - ☐ hipersteniklər
 - ☐ düz cavab yoxdur
 - ☐ səhv cavab yoxdur
-

Sual: Uzun, dar döşə, dar çiyinə, nazik uzun-qısa, zəif inkişaf etmiş əzələlərə malik insanlar necə adlanırlar? (Çəki: 1)

- ☐ normosteniklər
 - ☒ asteniklər
 - ☐ hipersteniklər
 - ☐ düz cavab yoxdur
 - ☐ səhv cavab yoxdur
-

Sual: Sıx kürən fiquraya, enli çiyinə və döşə, qısa boyuna, yaxşı inkişaf etmiş əzələyə və qan nəhiyəsinə malik insanlar necə adlanırlar? (Çəki: 1)

- ☐ normosteniklər
 - ☐ asteniklər
 - ☒ hipersteniklər
 - ☐ düz cavab yoxdur
 - ☐ səhv cavab yoxdur
-

Sual: Hipersteniklər: (Çəki: 1)

- ☒ Sıx kürən fiquraya, enli çiyinə və döşə, qısa boyuna, yaxşı inkişaf etmiş əzələyə və qan nəhiyəsinə malik insanlardır
 - ☐ Uzun, dar döşə, dar çiyinə, nazik uzun-qısa, zəif inkişaf etmiş əzələlərə malik insanlar
 - ☐ Bədənin normal konstitutsiyasına malik, proporsional quruluşlu fiquraya, nisbətən iri çiyinə, yaxşı inkişaf etmiş əzələ və sümük sistemində malik insanlardır
 - ☐ Düz cavab yoxdur
 - ☐ Səhv cavab yoxdur
-

Sual: Normosteniklər? (Çəki: 1)

- ☐ Sıx kürən fiquraya, enli çiyinə və döşə, qısa boyuna, yaxşı inkişaf etmiş əzələyə və qan nəhiyəsinə malik insanlardır
 - ☐ Uzun, dar döşə, dar çiyinə, nazik uzun-qısa, zəif inkişaf etmiş əzələlərə malik insanlar
 - ☒ Bədəni normal konstitutsiyasına malik, proporsional quruluşlu fiquraya, nisbətən iri çiyinə, yaxşı inkişaf etmiş əzələ və sümük sistemində malik insanlardır
 - ☐ Düz cavab yoxdur
 - ☐ Səhv cavab yoxdur
-

Sual: Asteniklər: (Çəki: 1)

- ☐ Sıx kürən fiquraya, enli çiyinə və döşə, qısa boyuna, yaxşı inkişaf etmiş əzələyə və

qan nahiyyəsinə malik insanlardır

☒ Uzun, dar döşə, dar çiyinə, nazik uzun-qısa, zəif inkişaf etmiş əzələlərə malik insanlar

☐ Bədəni normal konstitutsiyasına malik, proporsional quruluşlu fiquraya, nisbətən iri çiyinə, yaxşı inkişaf etmiş əzələ və sümük sistemində malik insanlardır

☐ Düz cavab yoxdur

☐ Səhv cavab yoxdur

Sual: Hər bir şəxs qida qəbulunu necə dəqiqə ərzində həyata keçirməlidir? (Çəki: 1)

☒ 20-30 dəq

☐ 5-6 dəq

☐ 2 saat

☐ 10-15 dəq

☐ 2-3 dəq

Sual: Qidanın təkrar qəbulu arasında keçən müddət nəqədər olmalıdır ? (Çəki: 1)

☐ 5-6 dəq

☐ 10-15 dəq

☐ 10 saat

☐ 6 saat

☒ 3 saat

Sual: Üç dəfəlik qidalanma zamanı səhər yeməyi saat necədə olmalıdır? (Çəki: 1)

☒ saat 8-9-da;

☐ saat 13-14-də,

☐ saat 19-20-də

☐ saat 22-23-də

☐ Düz cavab yoxdur

Bölmə: 1103

Ad	1103
----	------

Suallardan	7
------------	---

Maksimal faiz	7
---------------	---

Sualları qarışdırmaq	☒
----------------------	-------------------------------------

Suallar təqdim etmək	100 %
----------------------	-------

Sual: Üç dəfəlik qidalanma zamanı nahar yeməyi saat necədə olmalıdır? (Çəki: 1)

☐ saat 8-9-da;

☒ saat 13-14-də,

☐ saat 19-20-də

☐ saat 22-23-də

☐ düz cavab yoxdur

Sual: Üç dəfəlik qidalanma zamanı şam yeməyi saat necədə olmalıdır? (Çəki: 1)

- ☐ saat 8-9-da;
 - ☐ saat 13-14-də,
 - ☒ saat 19-20-də
 - ☐ saat 22-23-də
 - ☐ düz cavab yoxdur
-

Sual: Gündə üç dəfə yemək qəbulunu nəzərdə tutan qidalanma rejimində səhər yeməyinin kalorisi ümumi sutkalıq kalorinin necə faizini təşkil etməlidir? (Çəki: 1)

- ☐ 45%-ni
 - ☐ 25%.-ni
 - ☒ 30%-ni
 - ☐ 90%-ni
 - ☐ Düz cavab yoxdur
-

Sual: Gündə üç dəfə yemək qəbulunu nəzərdə tutan qidalanma rejimində nahar yeməyinin kalorisi ümumi sutkalıq kalorinin necəfaizini təşkil etməlidir? (Çəki: 1)

- ☒ 45%-ni
 - ☐ 25%.-ni
 - ☐ 30%-ni
 - ☐ 90%-ni
 - ☐ Düz cavab yoxdur
-

Sual: Gündə üç dəfə yemək qəbulunu nəzərdə tutan qidalanma rejimində şam yeməyinin kalorisi ümumi sutkalıq kalorinin necəfaizini təşkil etməlidir? (Çəki: 1)

- ☐ 45%-ni
 - ☒ 25%.-ni
 - ☐ 30%-ni
 - ☐ 90%-ni
 - ☐ Düz cavab yoxdur
-

Sual: Axşam yeməkləri arasında nəyin olması tövsiyyə olunmur? (Çəki: 1)

- ☒ kofe və şokoladın
 - ☐ Ayrının
 - ☐ Xurma
 - ☐ Süd
 - ☐ Tərəvəzin olması
-

Sual: Hansı əməklə məşğul olan insanlar üçün zülal, yağ və karbohidratın nisbəti 1:1,2:5 olmalıdır? (Çəki: 1)

- ☐ zehni əməklə
- ☐ fiziki əməklə
- ☒ Ağır fiziki əməklə
- ☐ yaşlı insanlarda
- ☐ əsas əhali qrupunda

BÖLMƏ: 1201

Ad	1201
Suallardan	4
Maksimal faiz	4
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: Uşaqlarda enerjinin böyük hissəsi hansı prosese sərf olunur? (Çəki: 1)

- ☒ Böyümə prosesinə
 - ☐ Qidalanma prosesinə
 - ☐ Tənəffüs prosesinə
 - ☐ İfrazat prosesinə
 - ☐ Heç birinə
-

Sual: Uşaq orqanizmində enerji sərfi nədən asılıdır? (Çəki: 1)

- ☐ yuxudan
 - ☒ yaşdan
 - ☐ qidalanmadan
 - ☐ xestəlikdən
 - ☐ heç birindən
-

Sual: Uşaq orqanizminin kalsium və fosfora olan ehtiyacının böyük olması nə ilə əlaqədardır? (Çəki: 1)

- ☒ Sümük toxumasının, skeletin intensiv inkişafı ilə
 - ☐ Ağciyərlərinin inkişafı ilə
 - ☐ Qaraciyərin inkişafı ilə
 - ☐ Cinsiyyət üzvlərinin inkişafı ilə
 - ☐ Dərinin inkişafı ilə
-

Sual: Qanın hemoqlobinin tənəffüs funksiyası üçün hansı elementin olması vacibdir? (Çəki: 1)

- ☐ maqneziumun
 - ☐ fosforun
 - ☐ kaliumun
 - ☒ dəmirin
 - ☐ natriumun
 - ☐ misin
-

BÖLMƏ: 1202

Ad	1202
Suallardan	7

Maksimal faiz	7
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: Oğlan tələbələrin sutkalıq enerji ehtiyacı təxminən nə qədər olmalıdır? (Çəki: 1)

- ☒ 3300 kkal
- ☐ 500 k kal
- ☐ 1500 kkal
- ☐ 2750 kkal
- ☐ 200 kkal

Sual: Qız tələbələrinin sutkalıq enerji ehtiyacı təxminən nə qədər olmalıdır? (Çəki: 1)

- ☐ 3300 kkal
- ☐ 500 k kal
- ☐ 1500 kkal
- ☒ 2750 kkal
- ☐ 200 kkal

Sual: Kişi idmançılar üçün gərgin məşq və yarışlar zamanı kaloriyə olan ehtiyac orta hesabla nə qədər olmalıdır? (Çəki: 1)

- ☒ 4500-5000 kkal
- ☐ 3500-4000 kkal
- ☐ 200 kkal
- ☐ 1500 kkal
- ☐ 10000 kkal

Sual: Bitki yağlarında nəyin olması əzələ işinin aktivliyinin artmasına səbəb olur? (Çəki: 1)

- ☒ tokoferolun
- ☐ oleinin
- ☐ lizinin
- ☐ qliserinin
- ☐ düz cavab yoxdur

Sual: Bitki yağlarında tokoferolun olması nəyə səbəb olur? (Çəki: 1)

- ☒ əzələ işinin aktivliyinin artmasına
- ☐ tənəffüsün artmasına
- ☐ zəhərlənməyə
- ☐ qusmaya
- ☐ qanazlığıan

Sual: İdmançıların fiziki-əhval ruhiyyəsinə stimiləedici təsir göstərən məhsullar? (Çəki: 1)

- ☒ Sitrus meyvələri

- ☐ Süd məhsulları
- ☐ Yağlar
- ☐ Ət məhsulları
- ☐ heç biri

Sual: Hansı qrup insanlarda ürək damar sisteminin xəstəliklərinə daha çox yaranır? (Çəki: 1)

- ☒ Zehni əməklə məşğul olan şəxslərdə
- ☐ Uşaqlarda
- ☐ Tələbələrdə
- ☐ İdmancılarda
- ☐ Hec birində

BÖLMƏ: 1203

Ad	1203
Suallardan	5
Maksimal faiz	5
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: Ağır fiziki əməklə məşğul olan insanlar üçün zülal, yağ və karbohidratın nisbəti neçə olmalıdır? (Çəki: 1)

- ☐ 1:1:4
- ☒ 1:1,2:5
- ☐ 1:1:6
- ☐ 1:1,5:4
- ☐ 1:1:3

Sual: Zehni əməklə məşğul olanlar üçün zülal, yağ və karbohidratın nisbəti neçə olmalıdır? (Çəki: 1)

- ☐ 1:1:4
- ☐ 1:1:5
- ☒ 1:0,8:3
- ☐ 1:1,2:5
- ☐ 1:1:6

Sual: Zehni əməklə məşğul olan şəxslər üçün gündəlik qidalanma rasionlarında qidanın enerji qiyməti ən azı nə qədər olmalıdır? (Çəki: 1)

- ☒ 2500-3400 kkal
- ☐ 1000-1500 kkal
- ☐ 500 kkal
- ☐ 1200 kkal
- ☐ düz cavab yoxdur

Sual: Ahıl yaşlı adamlarda sutkalıq enerji məsrəfi nə qədərdir? (Çəki: 1)

- ☐ 4500-5000kcal
 - ☐ 500 kkal
 - ☒ 2100-2300 kkal
 - ☐ 1200 kkal
 - ☐ düz cavab yoxdur
-

Sual: Qadın idmançılar üçün gərgin məşq və yarışlar zamanı kaloriyə olan ehtiyac orta hesabla nə qədər olmalıdır? (Çəki: 1)

- ☐ 4500-5000 kkal
 - ☒ 3500-4000 kkal
 - ☐ 200 kkal
 - ☐ 1500 kkal
 - ☐ 10000 kkal
-

Bölmə: 1301

Ad	1301
Suallardan	4
Maksimal faiz	4
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: Müəssisələrdə qidalanmanın təşkilində əmək qabiliyyətli əhalinin nəyi nəzərə alınmalıdır? (Çəki: 1)

- ☐ yaşı
 - ☐ qidalanması
 - ☐ sağlamlıq şərtləri
 - ☐ gündəlik enerji sərfələri
 - ☒ deyilənlərin hamısı
-

Sual: 143. Kimya sənayesi müəssisələrində çalışan fəhlələrdə peşə xəstəliklərinin qarşısını almaq məqsədilə qidaya hansı məhsullar əlavə olunmalıdır (Çəki: 1)

- ☒ Süd və süd məhsulları
 - ☐ Ət və ət məhsulları
 - ☐ Yağ və yağ məhsulları
 - ☐ Bal
 - ☐ Tərəvəz
-

Sual: Süd və süd məhsulları əlavə qida kimi kimlərə verilir? (Çəki: 1)

- ☐ İdmançılara
- ☐ Zehni əməklə məşğul olanlara
- ☐ Yeniyetmələrə

- ☒ Kimya sənayesi müəssisələrində çalışanlara
☐ Heç birinə

Sual: Kömür sənayesi müəssisələrində çalışan fəhlələrdə peşə xəstəliklərinin qarşısını almaq məqsədilə qidaya hansı məhsullar əlavə olunmalıdır? (Çəki: 1)

- ☒ Süd və süd məhsulları
☐ Ət və ət məhsulları
☐ Yağ və yağ məhsulları
☐ Bal
☐ Tərəvəz

Bölmə: 1302

Ad	1302
Suallardan	3
Maksimal faiz	3
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: Metal istehsalı müəssisələrində çalışan fəhlələrdə peşə xəstəliklərinin qarşısını almaq məqsədilə qidaya hansı məhsullar əlavə olunmalıdır? (Çəki: 1)

- ☒ Süd və süd məhsulları
☐ Ət və ət məhsulları
☐ Yağ və yağ məhsulları
☐ Bal
☐ Tərəvəz

Sual: Orqanizmdə xelat əlaqələrinin rolur? (Çəki: 1)

- ☒ zəhəriəri orqanizmdən kənar edir
☐ suyun əmələ gəlməsində iştirak edir
☐ Zülalları parçalayır
☐ Yağları parçalayır
☐ Düz cavab yoxdur

Sual: Zəhərləri orqanizmdən nə kənar edir? (Çəki: 1)

- ☒ Xelat əlaqələri
☐ Peptid əlaqələri
☐ Makroergik əlaqələr
☐ Hamısı
☐ Heç biri

Bölmə: 1303

Ad	1303
----	------

Suallardan	4
Maksimal faiz	4
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: Orqanizmdə xelat əlaqələrini yaratmaq xassəsinə malik maddə hansıdır? (Çəki: 1)

- ☒ pektinlər
- ☐ nişasta
- ☐ fruktoza
- ☐ qlükoza
- ☐ qliserin

Sual: Səhər yeməyinin uyğunlaşması üçün nə seçilməlidir? (Çəki: 1)

- ☒ kofe, xama ilə şirniklər
- ☐ təzə xiyar salata
- ☐ sərinləşdirici içkilər
- ☐ r şorbalar
- ☐ ətxörəkləri

Sual: Ağır metalların duzlarını özlərinə birləşdirərək, orqanizmdən kənar edən birləşmələr necə adlanırlar? (Çəki: 1)

- ☒ Xelat
- ☐ Miss
- ☐ Peptid
- ☐ ATF
- ☐ Jelatin

Sual: Zəhərli biotransformasiya proseslərinin tənzimlənməsi orqanizmdə gedən hansı reaksiyaların nəticəsində baş verir? (Çəki: 1)

- ☐ oksidləşmə,
- ☐ metilləşmə,
- ☐ dezaminləşmə,
- ☒ deyilənlərin hamsının
- ☐ deyilənlərin heç birinin

Bölmə: 1401

Ad	1401
Suallardan	4
Maksimal faiz	4
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: Bioloji amillərin işçi orqanımına spesifik təsiri? (Çəki: 1)

- ☐ kimyəvi təsir
 - ☐ fiziki təsir
 - ☒ allergen təsir
 - ☐ mikrobioloji təsir
 - ☐ bioloji təsir
-

Sual: Texniki peşə məktəblərində oxuyan tələbələrin qidalanması prosesində ümumi kalorinin miqdarı nə qədər olmalıdır? (Çəki: 1)

- ☒ 3000 kkal
 - ☐ 500kkal
 - ☐ 1500kkal
 - ☐ 9000 kkal
 - ☐ 50 kkal
-

Sual: Texniki-peşə məktəbləri şəbəkəsində oxuyanların qidasında hansı maddələr üstünlük təşkil etməlidirlər? (Çəki: 1)

- ☒ zülalların, mineral elementlərin və vitaminlər
 - ☐ yağlar
 - ☐ boy hormonları
 - ☐ yalnız vitaminlər
 - ☐ heç biri
-

Sual: Tələblərin yeməklərarası fasilələrin müddəti nə qədər olmalıdır? (Çəki: 1)

- ☒ 6 saat
 - ☐ 2 ssat
 - ☐ 12 saat
 - ☐ 20 dəq
 - ☐ 8saat
-

BÖLMƏ: 1402

Ad	1402
Suallardan	4
Maksimal faiz	4
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: Sağlam qidalanma nədir? (Çəki: 1)

- ☐ vegeterian qidalanmadır
- ☒ xəstəliklərin profilaktikasını təmin edən qidalanmadır

- ☐ pəhriz qidalanma
- ☐ funksional qidalanma
- ☐ hər növ qidalanma

Sual: Qoruyan menyu” aşağıdakı ərzaqlardan hansının istifadəsini nəzərdə tutur? (Çəki: 1)

- ☒ “tərəvəz, dəniz məhsulları və süd məhsulları
- ☐ göbələk,yumurta, sud məhsulları
- ☐ marinad, qeyri- balıq, dəniz məhsulları
- ☐ konserv və hissə verilmiş məmulatlar
- ☐ yağlı ət və təzə tərəvəz

Sual: Uşaqların qidasında hansı elementlər az olmalıdır? (Çəki: 1)

- ☐ Na, K və Cl
- ☒ Ca, P, N
- ☐ J, P
- ☐ Səhv cavab yoxdur
- ☐ Düz cavab yoxdur

Sual: Böyüməkdə olan orqanizmin qida tələblərinin düzgün yerinə yetirilməməsi nəyə səbəb olur? (Çəki: 1)

- ☒ Böyümə və inkişafının pozulmasına
- ☐ İştahanın itməsinə
- ☐ Qusmaya
- ☐ Səhv cavab yoxdur
- ☐ Düz cavab yoxdur

BÖLMƏ: 1403

Ad	1403
Suallardan	4
Maksimal faiz	4
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: Uşaqlarda hansı proses üstünlük təşki edir? (Çəki: 1)

- ☒ assimilyator proseslər
- ☐ dissimilyator proseslər
- ☐ deqrativ proseslər
- ☐ katabolik proseslər
- ☐ Düz cavab yoxdur

Sual: Hansı qrup insanlarda assimilyator (anabolik sintetik) proseslər dissimilyator

(katabolik, deqrativ) proseslər üzərində dominantlıq edir? (Çəki: 1)

- ☒ Uşaqlarda
- ☐ Tələbələrə
- ☐ Qocalarda
- ☐ Fiziki işlə məşğul olnlarda
- ☐ Zehni əməklə məşğul olnlarda

Sual: Bioloji inkişaf səviyyəsini hansı göstəricilər xarakterizə edir? (Çəki: 1)

- ☒ bədən çəkisinin illik artımı
- ☐ boy artımı
- ☐ bədən çəkisinin azalması
- ☐ qəbul edilən qida
- ☐ heç biri

Sual: Piy toxumasında mübadilənin passivliyi fermentinin aktivliyinin artması sayəsində aradan qalxa bilər? (Çəki: 1)

- ☒ lipaza
- ☐ oksidaza
- ☐ reduktaza
- ☐ trombokinaza
- ☐ hidrolaza

Bölmə: 1501

Ad	1501
Suallardan	4
Maksimal faiz	4
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: Profilaktiki qidalanmanın əsas məqsədi nədir? (Çəki: 1)

- ☐ bu və ya digər xəstəliklərə qarşı orqanizmin müqavimətini artırmaq
- ☐ istehsalat və ya peşə zəhərlənmələrinə qarşı orqanizmin müqavimətini artırmaq
- ☐ iş şəraitində mümkün olan zərəri təsirlərə qarşı orqanizmin müqavimətini artırmaq
- ☐ onda zərərli maddələrin yığılmasını məhdudlaşdırmaq və ya tezliklə kənar edilməsini sürətləndirmək
- ☒ deyilənlərin hamısı

Sual: Hansı qidalanmanın əsasında orqanizmin qida maddələrinə olan fizioloji tələbatlarının ödənilməsi prinsipi durur? (Çəki: 1)

- ☐ Rasional qidalanmanın
- ☒ Pəhriz qidalanmasının
- ☐ Qeyri-düzgün qidalanmanın
- ☐ Hamısının

☐ Heç birinin

Sual: Şəkər xəstəliyi (diabet) zamanı orqanizmdə karbohidrat mübadiləsi pozğunluğunun qarşısının alınması üçün rasionundan hansı qida məhsulları çıxarılmalıdır? (Çəki: 1)

- ☐ mədə-bağırsaq şirəsinin və onun tərkibində xlorid turşusunun artıq sekresiyası üçün qıcıqlandırıcı ola bilən
- ☒ karbohidratlar
- ☐ yodlu maddələr
- ☐ təzyiqi qaldıran məhsullar
- ☐ xörək duzu

Sual: Mədə yarası xəstəliyi zamanı xəstənin qida rasionundan hansı qida məhsulları çıxarılmalıdır? (Çəki: 1)

- ☒ mədə-bağırsaq şirəsinin və onun tərkibində xlorid turşusunun artıq sekresiyası üçün qıcıqlandırıcı ola bilən
- ☐ karbohidratlar
- ☐ yodlu maddələr
- ☐ təzyiqi qaldıran məhsullar
- ☐ xörək duzu

Bölmə: 1502

Ad	1502
Suallardan	9
Maksimal faiz	9
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: Pəhrizlər üçün rasionlar tərtib edilən zaman nələri nəzərə almaq lazımdır? (Çəki: 1)

- ☐ zülallar, karbohidratlar və yağların miqdar nisbəti
- ☐ zülallar, karbohidratların və yağların keyfiyyəti
- ☐ məhsulların kulinar emalı rejimlərinə qoyulan şərtlər
- ☒ deyilənlərin hamısı
- ☐ deyilənlərin heç biri

Sual: Pəhriz iaşəsində hansı yumşalma metodlarından istifadə olunur? (Çəki: 1)

- ☐ mexaniki yumşalma
- ☐ kimyəvi yumşalma
- ☐ termiki yumşalma
- ☒ deyilən üsulların hamısından
- ☐ deyilən üsulların heç birindən

Sual: Məhsulların mexaniki xırdalanması, bir sıra hallarda isə müvafiq isti kulinar emalına

uğratmaq hansı yumşalma üsuludur? (Çəki: 1)

- ☒ mexaniki yumşalma
 - ☐ kimyəvi yumşalma
 - ☐ termiki yumşalma
 - ☐ heç biri
 - ☐ hamısı
-

Sual: Kimyəvi təbiətə malik bir sıra qida maddələrinin rasiondan çıxarılması hansı yumşalma üsuludur? (Çəki: 1)

- ☐ mexaniki yumşalma
 - ☒ kimyəvi yumşalma
 - ☐ termiki yumşalma
 - ☐ heç biri
 - ☐ hamısı
-

Sual: Qida rasionlarından termiki cəhətdən oyadıcı təsirə malik amillərin kənar edilməsi hansı yumşalma üsuludur? (Çəki: 1)

- ☐ mexaniki yumşalma
 - ☐ kimyəvi yumşalma
 - ☒ termiki yumşalma
 - ☐ heç biri
 - ☐ hamısı
-

Sual: Ümumilikdə necə pəhria növü məlumdur? (Çəki: 1)

- ☐ 3
 - ☐ 10
 - ☒ 15
 - ☐ 7
 - ☐ 6
-

Sual: Təsir mexanizmlərinə görə pəhrizlər hansı şəkildə qruplaşdırılır? (Çəki: 1)

- ☐ sərbəst seçmə yolu ilə tətbiq edilən
 - ☐ ciddi nəzarət olmaqla, seçilməklə tətbiq edilən
 - ☒ sərbəst seçmə yolu ilə və ciddi nəzarətlə tətbiq edilən
 - ☐ düz cavab yoxdur
 - ☐ səhv cavab yoxdur
-

Sual: Tarazlaşdırılmış qidalanma düsturunun ümumi tələblərinə uyğun gələn pəhrizlər necə adlanırlar? (Çəki: 1)

- ☒ Sərbəst seçilən pəhrizlər
 - ☐ Ciddi nəzarətlə qəbul edilən pəhrizlər
 - ☐ Yumşaldılmış pəhrizlər
 - ☐ Düz cavab yoxdur
 - ☐ Səhv cavab yoxdur
-

Sual: Qidalanmanın tarazlaşdırılmamış növünə uyğun gələn pəhrizlər necə adlanırlar? (Çəki: 1)

- ☐ Sərbəst seçilən pəhrizlər
- ☒ Ciddi nəzarətlə qəbul edilən pəhrizlər
- ☐ Yumşaldılmış pəhrizlər
- ☐ Düz cavab yoxdur
- ☐ Səhv cavab yoxdur

Bölmə: 1503

Ad	1503
Suallardan	12
Maksimal faiz	12
Sualları qarışdırmaq	☒
Suallar təqdim etmək	100 %

Sual: Birinci (duru) xörəyin süfrəyə verilmə temperaturu hansı dərəcədə olmalıdır? (Çəki: 1)

- ☐ 30 dərəcə
- ☐ 55 dərəcə
- ☒ 75 dərəcə temperaturdan az olmamalıdır
- ☐ 40 dərəcə temperaturdan az olmamalıdır
- ☐ 100 dərəcə

Sual: İkinci (qatı) xörəyin paylanması hansı temperaturda olmalıdır? (Çəki: 1)

- ☐ 35 dərəcə
- ☒ 65 dərəcədən az olmamalıdır
- ☐ 85 dərəcə
- ☐ 55 dərəcə
- ☐ 49 dərəcə

Sual: Mədə və 12 barmaq bağırsaq xorasında hansı təyin olunur? (Çəki: 1)

- ☒ pəhriz № 1
- ☐ pəhriz №5
- ☐ pəhriz №7
- ☐ pəhriz №9
- ☐ pəhriz №5

Sual: Qaraciyərin kəskin və xroniki hepatitlərində, qaraciyər serrozunda hansı pəhriz təyin olunur? (Çəki: 1)

- ☐ pəhriz № 1
- ☐ pəhriz №5
- ☐ pəhriz №7
- ☐ pəhriz №9

☒ pəhriz №5

Sual: Padaqra və böyrək daşı xəstəliklərində hansı pəhriz təyin olunur? (Çəki: 1)

- ☐ pəhriz № 1
 - ☐ pəhriz №5
 - ☐ pəhriz №7
 - ☐ pəhriz №9
 - ☒ pəhriz №6
-

Sual: Piylənmə zamanı hansı nömrəli pəhriz təyin olunur? (Çəki: 1)

- ☐ pəhriz № 1
 - ☐ pəhriz №5
 - ☐ pəhriz №7
 - ☐ pəhriz №9
 - ☒ pəhriz №8
-

Sual: Şəkərli diabet zamanı hansı nömrəli pəhriz təyin olunur? (Çəki: 1)

- ☐ pəhriz № 1
 - ☐ pəhriz №5
 - ☐ pəhriz №7
 - ☒ pəhriz №9
 - ☐ pəhriz №2
-

Sual: Ürək damar xəstəlikləri zamanı hansı nömrəli pəhriz təyin olunur? (Çəki: 1)

- ☐ pəhriz № 1
 - ☐ pəhriz №5
 - ☐ pəhriz №7
 - ☒ pəhriz №10
 - ☐ pəhriz №2
-

Sual: Vərəm xəstəliklərində hansı nömrəli pəhriz təyin olunur? (Çəki: 1)

- ☐ pəhriz № 1
 - ☐ pəhriz №5
 - ☐ pəhriz №7
 - ☒ pəhriz №11
 - ☐ pəhriz №2
-

Sual: Sinir sisteminin normal fəaliyyətini bərpa etmək üçün hansı nömrəli pəhriz təyin olunur? (Çəki: 1)

- ☐ pəhriz № 1
 - ☐ pəhriz №5
 - ☐ pəhriz №7
 - ☒ pəhriz №12
 - ☐ pəhriz №2
-

Sual: İnfeksiyon xəstəliklər zamanı hansı nömrəli pəhriz təyin olunur? (Çəki: 1)

- ☐ pəhriz № 1
 - ☐ pəhriz №5
 - ☐ pəhriz №7
 - ☐ pəhriz №2
 - ☒ pəhriz №13
-

Sual: Sağalma dövründə hansı nömrəli pəhriz təyin olunur? (Çəki: 1)

- ☐ pəhriz №1
 - ☐ pəhriz №5
 - ☐ pəhriz №7
 - ☐ pəhriz №2
 - ☒ pəhriz №15
-

