

# ТЕМА 3. ЗДОРОВЬЕ И БЕЗОПАСНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

- 1. Роль и значение здоровья населения и безопасности труда*
- 2. Охрана труда и факторы безопасности труда*
- 3. Взаимосвязь содержания труда и уровня производственного травматизма*
- 4. Устранение факторов, порождающих неблагоприятные условия труда*
- 5. Основные направления сохранения и укрепления здоровья работников*
- 6. Управление охраной труда и безопасностью на работе*
- 7. Управление стрессом*



## *1. Роль и значение здоровья населения и безопасности труда*

В соответствии с Конвенциями и рекомендациями МОТ о безопасности и гигиене труда в производственной среде, здоровье – это один из важнейших компонентов трудового потенциала человека.

Здоровье граждан является одним из наиболее важных составляющих национального богатства, особым экономическим ресурсом, который во многом определяет эффективность социально-экономического развития.

Здоровье выступает ценностью и в достижении экономических целей, поставленных работодателями. Здоровый работник – это высокая работоспособность, психическая выносливость, социальная устремленность к исполнению профессиональных обязанностей.

Можно выделить следующие составляющие здоровья:

## СОСТАВЛЯЮЩИЕ ЗДОРОВЬЯ

### *Физическая*

состояние органов и систем, обеспечивающих жизнедеятельность организма

### *Психоэмоциональная*

способность адекватно оценивать и воспринимать свои чувства, сознательно управлять своим эмоциональным состоянием

### *Интеллектуальная*

определяет уровень созидательной активности в различных областях деятельности

### *Социальная*

определяет характер ее взаимоотношения с обществом, родными и близкими от занятий ею

### *Профессиональная*

подразумевает достижение значительных успехов в труде и получение удовлетворения

### *Духовная*

повышает уровень психофизиологического состояния здоровья, поддерживает работоспособность, профессионализм и качество жизни населения

С физическим здоровьем работника связано понятие безопасности труда.

Безопасность человека и его среды обитания является важнейшей целью обеспечения устойчивого развития всей социосистемы. Поэтому одним из основных и самых главных факторов развития совершенного общества является обеспечение качественной безопасности трудовой деятельности. Роль человеческого и общественного фактора в безопасности труда очень велика, особенно важны социальные, психологические, физиологические особенности участников трудового процесса.

Социальное значение безопасности труда заключается в содействии росту эффективности общественного производства путем непрерывного совершенствования и улучшения условий труда, повышения его безопасности, снижения производственного травматизма и заболеваемости.

Конституция страны предусматривает, что каждый имеет право на труд в условиях, отвечающих требованиям безопасности и гигиены. Труд и здоровье людей охраняются государством. Нормы, содержащиеся в статьях Конституции, составляют конституционные основы охраны труда.

Основная задача безопасности труда – исключение воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов; приведение уровня их воздействия к уровням, не превышающим установленных нормативов и минимизация их физиологических последствий – травм и заболеваний.

## *2. Охрана труда и факторы безопасности труда*

Охрана труда заключается во взаимодействии здоровья и безопасности.

Охрана труда – это система обеспечения безопасности и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

*Охрана труда включает следующие группы норм трудового права*

правила и инструкции по охране труда

специальные правила охраны работников, занятых на тяжелых работах и работах с вредными или опасными условиями труда

специальные нормы об охране труда женщин, несовершеннолетних и лиц с пониженной трудоспособностью

нормы об организации системы управления охраной труда, о планировании и финансировании мероприятий по охране труда

нормы, регулирующие деятельность органов надзора и контроля за соблюдением законодательства о труде, хотя и имеющих относительную самостоятельность, а также ответственность работодателей и должностных лиц за нарушение законодательства об охране труда



Факторы, влияющие на охрану труда, делятся на внутренние и внешние. Внутренние зависят от деятельности самого предприятия, а внешние – от взаимодействия предприятия с окружающей средой.

## Факторы, определяющие безопасные и здоровые условия труда на производстве

<i>Наименование факторов, определяющих безопасные и здоровые условия труда на производстве</i>	<i>Содержание фактора</i>
1	2
Правовые	Обусловлены действующим законодательством АР нормативно-методической документацией, правилами и инструкциями, выполнение которых обеспечивает безопасность работников
Технические	Обусловлены скрытыми дефектами и несовершенством конструкций производственных зданий, сооружений, машин, механизмов, приспособлений, инструментов, оснастки, нарушением правил и норм их безопасной эксплуатации

Продолжение таблицы

1	2
Организационные	Обусловлены отсутствием четко отлаженной системы охраны труда, недостаточной обученностью работающих, отсутствием или низким качеством инструктажей по безопасности труда, недостатками в организации и управлении производственными процессами, низкой трудовой дисциплиной работников, отсутствием или неэффективным контролем за охраной труда
Санитарно-гигиенические	Определяют внешнюю производственную среду (микроклимат, чистоту воздуха, степень естественного и искусственного освещения, уровни шума, вибрации, ультразвука, различные виды излучений, контакт с водой, нефтепродуктами, токсическими веществами и пр.), а также санитарно-бытовое обслуживание производства

Продолжение таблицы

1	2
Психофизиологические	Обусловлены конкретным содержанием и характером данного вида труда и соответствием его физиологическим особенностям организации человека
Эстетические	Обусловлены формированием положительных эмоций у работающих в результате архитектурно-конструкторского и художественного оформления интерьера помещений, производственного оборудования, оснастки рабочих мест, спецодежды, мест отдыха, территории организации и т.д.

Продолжение таблицы

1	2
Социально-психологические	Обусловлены характером взаимоотношений членов трудового коллектива между собой и с руководством, оценкой коллективом результатов труда, наличием или отсутствием личных перспектив, деятельностью общественных организаций и другими факторами, создающими психологический настрой
Эргономические	Обусловлены изучением человека и его деятельности в условиях современного производства с целью оптимизации орудий, условий и процессов труда
Лечебно-профилактические, реабилитационные	Обусловлены действующей системой здравоохранения, позволяющей поддерживать и реабилитировать здоровье работников

### *3. Взаимосвязь содержания труда и уровня производственного травматизма*

Содержание труда – это состав и объем трудовых функций работников по созданию продукта труда.

Содержание труда воплощает комплекс характеристик конкретного полезного труда, связанных с его технологической основой при определенной насыщенности орудиями труда, степени механизации и автоматизации трудовых функций и организации производства. Изменение содержания труда непосредственно связано с развитием производительных сил общества и зависит от трех групп факторов:

- 1) технологии производства;
- 2) механизации и автоматизации производства;
- 3) организации производства.

Вредные последствия использования технического оборудования отражаются в возникновении аварийных, несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

Производственная травма (трудовое увечье) представляет собой внезапное повреждение организма человека и потерю им трудоспособности в результате внешнего воздействия, вызванные несчастным случаем на производстве, невыполнением требований безопасности труда, недостаточной квалификацией работника или неудовлетворительной организацией трудового процесса. Повторение несчастных случаев, связанных с производством, называется производственным травматизмом.

## Классификация производственных травм

<i>Классификационные признаки</i>	<i>Виды производственных травм</i>
1	2
В зависимости от вида воздействия	механические (ушибы, переломы, раны и др.); тепловые (ожоги, обморожения, тепловые удары); химические (химические ожоги, острое отравление, удушье); электрические (воздействие токов различной частоты); комбинированные (воздействие нескольких факторов); прочие (напр., вызванные каким-либо излучением)
В зависимости от степени тяжести	легкие тяжелые смертельные
В зависимости от количества травмированных работников	одиночные (травмирован один работник); групповые (травмировано два и более работников);

1	2
<p>В зависимости от места возникновения</p>	<p><i>вне производства:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>в пути на работу и с работы;</li> <li>при выполнении государственных или общественных обязанностей;</li> <li>при выполнении долга гражданина АР;</li> <li>при выполнении донорских функций;</li> </ul> <p><i>на производстве:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>при выполнении трудовых обязанностей (в том числе и во время командировки);</li> <li>на территории организации (в течение рабочего времени и в течении времени до и после работы при приведении в порядок орудий производства, при выполнении работ в сверхурочное время, в выходные и праздничные дни);</li> <li>вблизи организации в течении рабочего времени, если нахождение там не противоречило правилам внутреннего трудового распорядка;</li> <li>при следовании на предоставленном организацией транспорте на работу или с работы</li> </ul>

#### *4. Устранение факторов, порождающих неблагоприятные условия труда*

Условия труда – это элементы производственной среды, оказывающие влияние на функциональное состояние организма человека, его работоспособность, здоровье.

Условия труда подразделяются на благоприятные и неблагоприятные.

## УСЛОВИЯ ТРУДА

Благоприятными условиями считаются такие, при которых высокий устойчивый период работоспособности составляет не менее 75% рабочего времени первой половины смены и 65% второй половины, а также, если совокупность образующих их элементов не оказывает отрицательного влияния на организм работника, способствует его духовному и физическому развитию в процессе труда

Неблагоприятными считаются условия труда, если совокупность образующих их элементов может вызвать у работника глубокое утомление, болезненное состояние, неудовлетворенность трудом, стать причиной профессиональных, производственно обусловленных заболеваний, травм, инвалидности, текучести кадров

Устранение факторов, порождающих неблагоприятные условия труда будут способствовать на улучшение состояния здоровья, а следовательно и на высокую работоспособность человека.

## *5. Основные направления сохранения и укрепления здоровья работников*

С целью охраны труда на предприятиях осуществляется деятельность по сохранению здоровья и безопасности.

Основная цель принятой на предприятии программы здоровье заключается в проведении медицинского обследования работника во время приема на работу.

Основная цель программы безопасности на предприятии состоит в том, чтобы ликвидировать опасности на производстве.

Человек развивается в процессе трудовой деятельности. Основу психических процессов, связанных с трудовой деятельностью, составляют физиологические процессы.

Основной фактор, влияющий на психическое состояние работника – это морально-психологический климат.

Техническая эстетика связана с культурой труда.

Достижение высокой культуры производственных строений зависит от чистоты и порядка производственных строений.

В оздоровление условий труда включается обеспечение нормального уровня освещенности, соответствующая окраска производственных строений и оборудования, уменьшение производственного шума и вибрации, обеспечение работников специальной одеждой и средствами защиты.

Являясь частью жизни каждого, стрессы неизбежны. Изменения на работе и в семье, особенно непредвиденные, могут вывести человека из равновесия, привести в несоответствию его состояния окружающей обстановке.

Такое несоответствие, в свою очередь, порождает утомление, чувство опасности, ослабление умственных способностей, растущее кровяное давление, пассивное отношение к работе, снижение уровня организованности, нарушение трудовой дисциплины и т.п. Это приводит к потерям в организации из-за увеличения количества несчастных случаев, снижение качества работы, роста текучести кадров, преждевременной смерти работников.

Чтобы избежать подобного рода потерь, необходимо определить причины стрессов, которыми являются стрессоры.

В целом для сохранения и укрепления здоровья работников необходимо устранение источников стресса и овладения методами их нейтрализации всем персоналом организации.

## Методы нейтрализации стрессов

<i>Наименование метода</i>	<i>Характеристика метода</i>
<i>1</i>	<i>2</i>
Планирование	Необходимо спланировать решение задач (личных или служебных) на следующий день или ближайшую перспективу. В планах необходимо соотнести личные цели с целями организации
Физическое упражнение	Физические упражнения, зарядка в течение дня могут помочь избежать стрессов, так как являются хорошим выходом для отрицательной энергии, благотворно влияют на физическое состояние организма

Продолжение таблицы

1	2
Диета	Продолжительный стресс может привести к образованию недостатка витаминов, ослаблению организма и в конечном счете к болезни. Кроме того, во время стресса нарушается нормальный режим питания. Поэтому необходимо выбрать вместе с врачом правильную диету
Психотерапия	Необходимо обратиться к психотерапевту, который порекомендует специальные упражнения с учетом сложившейся стрессовой ситуации и порекомендует специалиста-психоаналитика для проведения интенсивной работы один на один

## *6. Управление охраной труда и безопасностью на работе*

Обеспечение в максимально возможной степени здоровых и безопасных условий на рабочем месте и исключение опасности для здоровья или нарушения безопасности является обязанностью каждого, работающего в организации.

Главную ответственность за профилактику несчастных случаев и исключение возникновения опасности для здоровья несут менеджеры и руководство.

Управление охраной труда и безопасностью на работе осуществляется  
посредством

- разработки политики и программ в отношении охраны труда и безопасности;
- проведения оценок риска, которые позволяют идентифицировать опасности и оценить их риск;
- проведения аудита и инспекций по вопросам здоровья и безопасности;
- внедрения профессиональных оздоровительных программ;
- управления стрессовыми ситуациями;
- профилактики несчастных случаев;
- измерения показателей состояния здоровья и безопасности;
- информирования о необходимости использования определенных методов работы;
- обучения методам работы, способствующим сохранению здоровья и безопасности.

Существует два типа оценки риска. Первый метод – *количественная оценка риска*, он дает объективную оценку вероятности на основе информации о риске. Второй – *качественная оценка риска*, он дает более субъективную оценку риска.

Опасности должны быть классифицированы по степени в соответствии с их потенциальной тяжестью:

- *катастрофическая* – существует неизбежная опасность, которая может привести к смерти или тяжелой болезни;
- *критическая* – опасность может привести к серьезной болезни, тяжелой травме, нанести ущерб имуществу и технике;
- *крайняя* – опасность может вызвать болезнь, травму, причинить ущерб имуществу, но не ожидается серьезных последствий;
- *пренебрежимая* – опасность не приведет к сколько-нибудь серьезной травме или болезни; существует некоторая вероятность ущерба за пределами минимального случая оказания первой помощи.

Аудиты охраны труда и безопасности дают гораздо более всестороннее представление обо всех аспектах политики в отношении здоровья и безопасности, о методах и практическом применении программ Р. Саундерс дал такое определение:

*Аудит безопасности исследует всю организацию, чтобы проверить, удовлетворяет ли она целям и задачам безопасности. Он исследует иерархии, процессы планирования безопасности, принятия решений, делегирования, выработки политики и ее осуществления, а также области планирования программ по обеспечению безопасности.*

Аудит охраны труда и безопасности  
должен охватывать следующие аспекты

— Политика

— Порядок работы

— Методы техники безопасности

## *7. Управление стрессом*

Существуют четыре основные причины, по которым организации должны учитывать стресс и предпринимать что-либо в этом отношении:

1. Они несут социальную ответственность за обеспечение хорошего качества жизни на работе.
2. Чрезмерный стресс приводит к заболеваниям.
3. Стресс может привести к неспособности отвечать требованиям выполняемой работы, что вызывает сильнейший стресс.
4. Чрезмерный стресс может понизить эффективность труда работника и, таким образом, показателей работы организации.

## Методы управления стрессом

Проектирование работы

Стандарты целей и показателей работы

Распределение ролей

Карьерный рост

Консультирование

Обучение руководящих сотрудников

Политику сбалансированности работы и жизни