

1. Qidalanma elminin digər tibb elmlərilə əlaqəsinin düzgün variantını göstərin:

- anatomiya, üzvi kimya, fizika
- ✓ biokimya, fiziologiya, dietologiya, mikrobiologiya
- kimya, fiziologiya, mikrobiologiya
- qeyri-üzvi kimya, biologiya,
- fiziologiya mikrobiologiya, kimya, anatomiya

2. Fiziologiya nədir?

- Mikrobların həyat və xassələrini öyrənən elmdir
- Həyat üçün optimal şərait yaratmaq haqqında elmdir
- ✓ Orqanizmin, onun üzv və sistemlərinin həyat fəaliyyəti proseslərini və funksiyalarını, onların bir-biri ilə və xarici mühitlə qarşılıqlı əlaqə və təsirlərini öyrənən elmdir.
- Təbiətdə maddələr dövrənini öyrənən elmdir
- Canlı orqanizmlərin müxtəlifliyi haqqında elmdir

3. Orqanizmdə baş verən proseslərin reflektor mexanizmlə əlaqəsini söyləyən alim:

- A.N. Uqolev
- İ.P. Pavlov
- R. Dekard
- A.A. Pokrovski
- ✓ İ.M. Seçenov

4. Fistula metodunu tətbiq edən alim:

- R. Dekard
- İ.M. Seçenov
- A.A. Pokrovski
- ✓ İ.P. Pavlov
- A.N. Uqolev

5. Mərkəzi sinir sistemi hansı hissələrdən təşkil edilmişdir?

- Duzgun cavab yoxdur
- Səhv cavab yoxdur
- ✓ Baş beyin və onurğa beyin
- Yalnız baş beyindən
- Yalnız onurğa beyindən

6. Mərkəzi sinir sisteminin fəaliyyətinin vəziyyətini əks etdirən göstəricilər:

- ✓ yaddaş
- diqqət
- düşüncə
- yaddaş, diqqət, düşüncə
- heç biri

7. Həzm fiziologiyasının banisi kimdir?

- ✓ İ.P. Pavlov
- A.N. Uqolev
- R. Dekard
- A.A. Pokrovski
- İ.M. Seçenov

8. Kalori dəyərliliyi haqqında ilk təsəvvür kim tərəfindən yaradılmışdır?

- A.A. Pokrovski
- İ.P. Pavlov
- ✓ M. Rubner
- A.N. Uqolev
- İ.M. Seçenov

9. Dərinin orqanizm üçün fizioloji əhəmiyyəti :

- istilik tənzimində, həzmdə, ifrazat prosesində iştirak edir
- ✓ istilik tənzimində, mübadilə proseslərində iştirak edir, ifrazat funksiyası daşıyır
- ifrazat funksiyası daşıyır, tənəffüs prosesində iştirak edir
- istilik tənzimində, mübadilə proseslərində, həzm prosesində iştirak edir
- həzmdə, tənəffüsdə iştirak edir

10. Azan sinir hansı orqanın fəaliyyətini tənzim edir?

- yuxarı ətrafları
- ✓ qarın boşluğu və döş qəfəsi orqanları
- aşağı ətrafları
- duyğu orqanları
- eşitmə orqanları

11. Hüceyrənin qəbuledici strukturu nə adlanır?

- akson
- dentrid
- ✓ reseptor
- refleks
- neyron

12. Damarlar hansı təbəqələrdən təşkil olunmuşdur?

- Adventisiyadan
- İntimadan
- Mediadan
- ✓ Hamısından
- Heç birindən

13. Qanın hərəkətini təşkil edən orqan hansıdır?

- Qara ciyər
- ✓ Ürək
- Böyrək
- Mədə
- Ağ ciyər

14. Eritrosit harada əmələ gəlir?

- böyrəkdə
- ✓ qırmızı sümük iliyində
- ürəkdə
- səhv cavab yoxdur
- mədədə

15. Hemoqlobulinin tərkibində hansı metal elementi var?

- Səhv cavab yoxdur
- Mis
- Sink

- Alüminium
- √ Dəmir

16. Ağ qan kürəcikləri necə adlanır?

- trombositlər
- √ leykositlər
- səhv cavab yoxdur
- eritrositlər
- xlorofillər

17. Leykositlər nəyə deyilir?

- Qırmızı qan kürəciklərinə
- Qan lövhəciklərinə
- Səhv cavab yoxdur
- Düz cavab yoxdur
- √ Ağ qan kürəciklərinə

18. Eritrositlər nəyə deyilir?

- Qan lövhəciklərinə
- Səhv cavab yoxdur
- Düz cavab yoxdur
- √ Qırmızı qan kürəciklərinə
- Ağ qan kürəciklərinə

19. Qan tərkibi necədir?

- vitaminlərdən təşkil olunmuşdur
- səhv cavab yoxdur
- aminturşularından təşkil olunmuşdur
- yağlardan təşkil olunmuşdur
- √ plazmadan və formalı elementlərdən təşkil olunmuşdur

20. İnsanın ürəyi dəqiqədə orta hesabla necə dəfə yığılır?

- 90-95 dəfə
- 15-20 dəfə
- 25-30 dəfə
- √ 70-75 dəfə
- 100-110 dəfə

21. İnsan dəqiqə ərzində neçə reflektor tənəffüs aktı yerinə yetirir?

- 3.0
- 5.0
- 40-45
- √ 14-16
- 70-80

22. Funksiyaların kimyəvi tənzimləyiciləri:

- Mineral duzlar
- Vitaminlər
- Yağlar
- Zülallar
- √ Hormonlar

23. Bədənin baş hissəsi istisna olmaqla qalan bütün hissələrini - dərinə, əzələləri, daxili üzvləri sinirləşdirən və reflektor reaksiyalarda mühüm rol oynayan üzv:
- orta beyin
 - √ onurğa be-yin sinirləri
 - uzunsov beyin
 - beyincik
 - hipotalamus
24. "Aclıq", "toxluq", "susuzluq" hissələri ilə sıx bağlı olan vegetativ mərkəzlər harada yerləşir?
- uzunsov beyində
 - onurğa beyində
 - orta beyində
 - beyincikdə
 - √ hipotalamusda
25. Yaşlı adamlarda mədənin həcmi nə qədərdir?
- 2 l
 - 3 l
 - 3,5 l
 - √ 2,5 l
 - 1,5 l
26. Hərəkət aparatının tonusu və fəaliyyətini idarə edən və əlaqələndirən mühüm mərkəz hansıdır?
- √ beyincik
 - orta beyin
 - beyin körpüsü
 - onurğa beyin
 - uzunsov beyin
27. Bütün hiss üzvlərindən, hərəkət aparatından və daxili orqanlardan gələn siqnalların analiz və sintezində, ali sinir və psixi fəaliyyətin müxtəlif xassələrinin (yaddaş, qavrama, təfəkkür, nitq, şüur və s.) təzahüründə başlıca rol oynayan orqan:
- qan dövrəni
 - onurğa beyin
 - böyrək
 - ürək
 - √ baş beyin
28. Şərtsiz reflekslər nə zaman əldə edilir?
- həyatın ilk aylarında əldə edilir
 - həyat fəaliyyəti prosesində əldə edilir
 - həyatın ilk günlərində əldə edilir
 - √ anadan gəlmə olur
 - həyatın ilk saatlarında əldə edilir
29. Sümük toxuması hansı funksiyaları yerinə yetirir?
- ötürücü funksiya
 - sekresiya funksiyası
 - sinir siqnallarının nəqli və yenidən işlənməsi funksiyası
 - √ dayaq funksiyasını
 - yığılma funksiyasını
30. Sinir toxuması hansı funksiyaları daşıyır?

- ötürücü funksiya
- ✓ sinir siqnallarının nəqli və yenidən işlənməsi funksiyası
- dayaq funksiyasını
- yığılma funksiyasını
- sekresiya funksiya

31. Əzələ toxuması hansı funksiyanı daşıyır?

- dayaq funksiyasını
- ✓ yığılma funksiyasını
- sinir siqnallarının nəqli və yenidən işlənməsi funksiyası
- sekresiya funksiyası
- ötürücü funksiya

32. Eyni növ toxumalar birləşərək nə əmələ gətirir?

- ✓ orqan
- toxuma
- orqanlar sistemi
- düzgün cavab yoxdur
- hüceyrə

33. Sinir hüceyrələri çıxıntıları arasındakı hüceyrəarası maye ilə dolan boşluqlar necə adlanır

- ✓ sinaps
- dentrid
- akson
- neyron
- refleks

34. Daxili sekresiya vəzləri orqanizmin maddələr mübadiləsinə təsir edən nə ifraz edirlər?

- ✓ hormonlar
- vitaminlər
- üzvi turşular
- mineral duzlar
- şəkər

35. Reflektor aktın həyata keçməsi üçün minimum neçə neyron lazımdır?

- 3.0
- 4.0
- 7.0
- 5.0
- ✓ 2.0

36. Beyinə daxil olan sinir impulslarının getdiyi yol necə adlanır ?

- ✓ afferent
- dentrid
- mielin neyronları
- hissi neyronlarla
- efferent

37. Ürək əzələsinin boşalması necə adlanır?

- sistola
- səhv cavab yoxdur
- düz cavab yoxdur
- fistula

✓ diastola

38. Diastola nəyə deyilir?

✓ Ürək əzələsinin boşalmasına

- Səhv cavab yoxdur
- Düz cavab yoxdur
- Mədənin deşilməsinə
- Ürək əzələsinin yığılmasına

39. Sistolə nəyə deyilir?

✓ Ürək əzələsinin yığılmasına

- Düz cavab yoxdur
- Mədənin deşilməsinə
- Ürək əzələsinin boşalmasına
- Səhv cavab yoxdur

40. Ürəkdən qanı daşıyan damarlar necə adlanırlar?

✓ arteriya

- vena
- səhv cavab yoxdur
- düz cavab yoxdur
- kapilyar

41. Ürək hansı hissələrdən təşkil olunmuşdur?

- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- ✓ 2 qulaqcıq, 2 mədəcikdən
- 4 mədəcikdən
- 4 qulaqcıqdan

42. III qan qrupundan olan qanı hansı qan qrupuna vurmaq olar?

✓ yalnız III və IV qrupa

- bütün qan qruplarına vurmaq olar
- II qrupa
- yalnız II və IV qrupa
- I qan qrupuna

43. II qan qrupundan olan qanı hansı qan qrupuna vurmaq olar?

✓ yalnız II və IV qrupa

- bütün qan qruplarına vurmaq olar
- yalnız IV qrupa
- III qan qrupuna
- I qan qrupuna

44. Qanın laxtalanma prosesində iştirak edən qan hüceyrəsi necə adlanır?

- xlorofil
- səhv cavab yoxdur

✓ trombosit

- eritrosit
- leykosit

45. Aşağıdakılardan hansı laxtalanma prosesində iştirak edir?

- xlorofil
- səhv cavab yoxdur
- ✓ trombosit
- leykosit
- eritrosit

46. Leykositlər harada əmələ gəlir?

- mədədə
- ürəkdə
- ✓ qırmızı sümük iliyində, limfa düyünlərində və dalaqda
- səhv cavab yoxdur
- böyrəkdə

47. Eritrosit harada əmələ gəlir?

- ✓ qırmızı sümük iliyində
- səhv cavab yoxdur
- ürəkdə
- mədədə
- böyrəkdə

48. Azqanlılıq nə vaxt meydana gəlir?

- ✓ eritrositlərin miqdarı 3 mln-dan az olduqda
- eritrositlərin miqdarı 5 mln olduqda
- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- eritrositlərin miqdarı 7 milyon olduqda

49. Qan lövhəcikləri necə adlanır?

- ✓ trombositlər
- səhv cavab yoxdur
- xlorofillər
- leykositlər
- eritrositlər

50. Ağ qan kürəcikləri necə adlanır?

- ✓ leykositlər
- səhv cavab yoxdur
- xlorofillər
- trombositlər
- eritrositlər

51. Qırmızı qan kürəcikləri necə adlanır?

- trombositlər
- leykositlər
- ✓ eritrositlər
- səhv cavab yoxdur
- xlorofillər

52. Leykositlər nəyə deyilir?

- Səhv cavab yoxdur
- ✓ Ağ qan kürəciklərinə
- Qırmızı qan kürəciklərinə
- Qan lövhəciklərinə

- Düz cavab yoxdur

53. Aşağıdakılardan hansı qanın laxtalanmasında iştirak edir ?

- ✓ fibrinogen
- hemoqlobin
- eritrosit
- albumin
- qlobulin

54. Kiçik qan dövranı nəyə xidmət edir?

- ✓ venoz qanın O₂-lə zənginləşməsinə və CO₂-dən təmizlənməsinə
- səhv cavab yoxdur
- düz cavab yoxdur
- böyrəklər vasitəsilə bəzi tullantı məhsullarından azad olmasına
- qida maddələrinin və O₂-nin toxuma və hüceyrələrə daşınma-sına

55. İnsanın dəqiqə ərzində ne reflektor tənəffüs aktı yerinə yetirir?

- 3.0
- 5.0
- ✓ 14-16
- 40-45
- 70-80

56. Sinir hüceyrəsi informasiyanı nə vasitəsilə alır?

- ✓ dentridlə
- reseptorla
- neyronla
- sinapsla
- aksonla

57. Hansı sinir sisteminin struktur elementidir:

- ✓ neyron
- hüceyrə
- sinaps
- dentrid
- akson

58. Bədənin baş hissəsi istisna olmaqla qalan bütün hissələrini - dərinini, əzələləri, daxili üzvləri sinirləşdirən və reflektor reaksiyalarda mühüm rol oynayan üzv:

- beyincik
- uzunsov beyin
- hipotalamus
- ✓ onurğa be-yin sinirləri
- orta beyin

59. Yaşlı adamlarda mədənin həcminə qədərdir?

- ✓ 2,5 l
- 3 l
- 2 l
- 1,5 l
- 3,5 l

60. Hərəkət aparatının tonusu və fəaliyyətini idarə edən və əlaqələndirən mühüm mərkəz?

- √ beyincik
- uzunsov beyin
- onurğa beyin
- orta beyin
- beyin körpüsü

61. Bütün hiss üzvlərindən, hərəkət aparatından və daxili orqanlardan gələn siqnalların analiz və sintezində, ali sinir və psixi fəaliyyətin müxtəlif xassələrinin (yaddaş, qavrama, təfəkkür, nitq, şüur və s.) təzahüründə başlıca roloynayan orqan:

- onurğa beyin
- qan dövrəni
- √ baş beyin
- böyrək
- ürək

62. Şərti reflekslər nə zaman əmələ gəlir?

- √ həyat fəaliyyəti nəticəsində əldə edilir
- həyatın ilk günlərində əldə edilir
- həyatın ilk saatlarında əmələ gəlir
- həyatın ilk aylarında əldə edilir
- anadan gəlmə olur

63. Sinir sisteminin şöbələri hansılardır?

- √ mərkəzi və periferik
- periferik və vegetativ
- vegetativ və parasimpatik
- simpatik və parasimpatik
- somatik və vegetativ

64. Ötürücü və sekresiya funksiyalarını icra edən toxuma:

- Əzələ toxuması
- Deyilənlərin hamısı
- √ Epitel toxuması
- Sümük toxuması
- Sinir toxuması

65. Dayaq funksiyasını hansı toxuma yerinə yetirir?

- Epitel toxuması
- Deyilənlərin hamısı
- √ Sümük toxuması
- Əzələ toxuması
- Sinir toxuması

66. Sümük toxuması hansı funksiyaları yerinə yetirir?

- yığılma funksiyasını
- ötürücü funksiya
- √ dayaq funksiyasını
- sekresiya funksiya
- sinir siqnallarının nəqli və yenidən işlənməsi funksiyası

67. Yığılma funksiyasını hansı toxuma yerinə yetirir?

- √ Əzələ toxuması
- Deyilənlərin hamısı

- Epitel toxuması
- Sümük toxuması
- Sinir toxuması

68. Əzələ toxuması hansı funksiya daşıyır?

- √ yığılma funksiyasını
- sinir siqnallarının nəqli və yenidən işlənməsi funksiyası
- sekresiya funksiyası
- ötürücü funksiyası
- dayaq funksiyasını

69. Sinir siqnallarının nəqli və yenidən işlənməsi funksiyasını hansı toxuma yerinə yetirir?

- √ Sinir toxuması
- Deyilənlərin hamısı
- Epitel toxuması
- Sümük toxuması
- Əzələ toxuması

70. Eyni növ toxumalar birləşərək nə əmələ gətirir?

- √ orqan
- düzgün cavb yoxdur
- orqanlar sistemi
- toxuma
- hüceyrə

71. Orqanizmdə insulinin az sintez edilməsi və qlükozanın çoxalması nəyə səbəb olur?

- piylənməyə
- qan azlığı
- √ diabetə
- heç birinə
- ateroskleroza

72. Qara ciyərin yerinə yetirdiyi funksiyaları göstərin:

- tənzimlənmiş tənəffüs
- sidinin ifrazını təmin etmək
- √ qana daxil olan zərərli maddələri zərərsizləşdirmək
- səhv cavab yoxdur
- düz cavab yoxdur

73. Öd hansı funksiyaları daşıyır?

- √ yağ turşularının sorulmasında iştirak edir
- zülalın həzmində iştirak edir
- dəmirin bərpasında iştirak edir
- karbohidratın həzmində iştirak edir
- suda həll olunan vitaminlərin qəbulu

74. Qaraciyərin funksiyalarını göstərin:

- √ toksiki birləşmələrin zərərsizləşdirilməsi
- yağların sorulması
- suyun sorulması
- vitamin C-nin sintezi
- qidanın xırdalanması

75. Mədəalti vəzi şirəsinin ifrazı mərkəzinin funksiyası hansı sırada düzgün verilmişdir?
- qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektor artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir;
 - ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir;
 - müdafiə xarakterli reflektor qida imtinalarını həyata keçirir;
 - ✓ qida onikibarmaq bağırsağını keçdikdə, pankreas şirəsinin ifrazını tənzimləyir
 - ağıza qida düşdükdə, reflektor olaraq onun çeynənməsi aktını işə salır;
76. Qusma mərkəzi hansı funksiyanı yerinə yetirir?
- ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir;
 - qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektor artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir;
 - ağıza qida düşdükdə, reflektor olaraq onun çeynənməsi aktını işə salır;
 - ✓ müdafiə xarakterli reflektor qida imtinalarını həyata keçirir
 - qida ağız və mədə boşluqlarına düşdükdə, mədə şirəsinin ifrazını tənzimləyir
77. Mədənin boşalması (evakuasiya) mərkəzinin funksiyası hansı variantda düzgün verilmişdir?
- ✓ mədədəki qida möhtəviyyatının onikibarmaq bağırsağa hissə-hissə keçməsinə təmin edir;
 - ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir;
 - qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektor artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir;
 - qida ağız və mədə boşluqlarına düşdükdə, mədə şirəsinin ifrazını tənzimləyir
 - ağıza qida düşdükdə, reflektor olaraq onun çeynənməsi aktını işə salır;
78. Mədə şirəsi ifrazı mərkəzinin funksiyası hansı variantda düzgün verilmişdir?
- mədədəki qida möhtəviyyatının onikibarmaq bağırsağa hissə-hissə keçməsinə təmin edir;
 - ağıza qida düşdükdə, reflektor olaraq onun çeynənməsi aktını işə salır;
 - ✓ qida ağız və mədə boşluqlarına düşdükdə, mədə şirəsinin ifrazını tənzimləyir
 - qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektor artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir;
 - ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir;
79. Çeynəmə mərkəzinin funksiyası hansı variantda düzgün verilmişdir?
- ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir.
 - ✓ ağıza qida düşdükdə, reflektor olaraq onun çeynənməsi aktını işə salır
 - qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektor artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir
 - Mədədəki qida möhtəviyyatının onikibarmaq bağırsağa hissə-hissə keçməsinə təmin edir
 - südəmər körpələrdə fəaliyyət işinin əmmə reaksiyalarını işə salır
80. Həzmlə əlaqədar olan mərkəzlər beynin hansı hissəsində yerləşir?
- ✓ Uzunsov beyində
 - Orta beyində
 - Beyincikdə
 - Onurğa beyində
 - Ara beyində
81. Əmmə mərkəzi funksiyası hansı variantda düzgün verilmişdir?
- qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektor artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir
 - ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir.
 - mədədəki qida möhtəviyyatının onikibarmaq bağırsağa hissə-hissə keçməsinə təmin edir
 - ✓ südəmər körpələrdə fəaliyyət işinin əmmə reaksiyalarını işə salır
 - ağıza qida düşdükdə, reflektor olaraq onun çeynənməsi aktını işə salır

82. Qaraciyərdə fasiləsiz olaraq əmələ gəlsə də, onikibarmaq bağırsağa ancaq qida qəbul ediləndə ifraz olunur sözləri nəyə aiddir?

- Ağız suyuna
- ✓ Ödə
- Mədə şirəsinə
- Deyilənlərin hamısına
- Deyilənlərin heç birinə

83. Nuklein turşularını parçalayan ferment hansıdır?

- ✓ Nukleaza
- Amilaza
- Lipaza
- Tripsin
- Xemotripsin

84. Yağları parçalayan ferment hansıdır?

- Nukleaza
- Tripsin
- Xemotripsin
- ✓ Lipaza
- Amilaza

85. Langerhans adacıqları qana hansı hormonları ifraz edir?

- kortizol
- ✓ insulin və qlükoqon hormonunu
- estrogen
- samotropin hormonu
- proqasteron

86. Aşağıdakılardan hansı mədə şirəsinin tərkibinə daxildir?

- ✓ deyilənlərin hamısı
- qastriksin
- rennin (ximozin)
- lipaza
- pepsin

87. Mədə üçün xarakterik olanı göstərin:

- ✓ Deyilənlərin hamısı
- Mədənin divarı üç qatlıdır
- Mədə, içərisi boşluq olan əzələ orqandır
- Qidanın həzmində mühüm əhəmiyyət kəsb edir
- Tutumu orta hesabla 2-2,5 litrə bərabərdir

88. Mədənn tutumu hansı variantda düzgün verilmişdir?

- 10l
- ✓ 2-2,5l
- 5l
- 4l
- 0.5l

89. Deyilənlərdən hansını mədəyə aid etmək olar?

- Qidanın həzmində mühüm əhəmiyyət kəsb edir

- ✓ Deyilənlərin hamısı
- İnsanda əsasən üç hissədən - kardial, fundal və pilorik şöbələrdən ibarətdir
- Mədə, içərisi boşluq olan əzələ orqandır
- Tutumu orta hesabla 2-2,5 litrə bərabərdir

90. İnsanda əsas həzm forması hansıdır?

- Lizosom həzmi
- Heç biri
- ✓ Mədə-bağırsağ həzmi
- Divaryanı həzm
- Membran həzmi

91. Ağız aparatına hansı orqanlar daxildir?

- ✓ deyilənlərin hamısı
- Dil və diş
- dişlər və ağız boşluğuna açılan həzm vəziləri
- ağız boşluğuna açılan həzm vəziləri
- Dodaq və diş

92. Mədəaltı vəzi şirəsi hansı maddələrdən təşkil olunub?

- pepsin və qlükoza
- qlükoza və pepsin
- insulin və amiloza
- ✓ lipaza və tripsin
- tripsin və lizozim

93. Sütün laktozası hansı orqanlarda parçalanır?

- mədədə
- yüngün bağırsaqda
- ağız boşluğunda
- 12 barmaq bağırsaqda
- ✓ nazik bağırsaqda

94. Mədədə zülalları parçalayan əsas ferment hansılardır?

- ✓ pepsin
- amilaza
- lipaza
- qlikogen
- öd

95. Ağız boşluğunun selikli qişasının normal vəziyyətini təmin edən maddələr hansılardır?

- vitamin A və kalsium
- kalsium və pepsin
- ferment və vitamin C
- qlikogen və amilaza
- ✓ vitamin C və vitamin A

96. Tüpürcək hansı maddələrdən təşkil olunub?

- lipaza, selikdən
- yağ turşusu, amilazadan
- ✓ lizosim, amilaza, selikdən
- selik, amin turşularından
- peptidaza, lizosimdən

97. Nazik bağırsaqlarda aşağıdakı proseslərdən hansı gedir ?

- həzm və sintez
- ✓ sorulma və həzm
- zülal və karbohidratların sintezi
- toksiki maddələrin xaric olunması
- şəkər və vitamin sintezi

98. Həzm harada başlayır?

- ✓ ağız boşluğunda
- mədədə
- bağırsaqda
- udlaqda
- qara ciyərdə

99. Bunlardan hansı qara ciyərin yerinə yetirdiyi funksiyalardan biridir?

- tənzimlənmiş tənəffüs
- ✓ qana daxil olan zərərli maddələri zərərsizləşdirmək
- sinir sistemini qaydaya salır
- sidiyin ifrazını təmin etmək
- öd ifraz etmək

100. Qaraciyər orqanizmdə bu funksiyanın hansını yerinə yetirir?

- vitamin C-nin sintezi
- toksiki birləşmələrin zərərsizləşdirilməsi
- ✓ yağların sorulması
- qidanın xırdalanması
- suyun sorulması

101. On iki barmaq bağırsağa hansı vəzin axacaqları açılır?

- Timus vəzin
- Dilaltı vəzin
- Yumurtalıqın
- Çənəaltı vəzin
- ✓ Mədəaltı vəzi və qaraciyər

102. Mədə şirəsində yağlara təsir edən hansı ferment var?

- tripsin
- amilaza
- pepsin
- düz cavab yoxdur
- ✓ lipaza

103. Hüceyrədaxili həzm aparatı funksiyasını hansı orqanoid yerinə yetirir?

- ribosom
- hamısı
- holci aparatı
- endoplazmatik şəbəkə
- ✓ lizosomlar

104. Yağ turşularından və qliserindən əmələ gələn maddə hansıdır?

- Karbohidratlar

- Mineral maddələr
- √ Yağlar
- Zülallar
- Vitaminlər

105. İnsulin orqanizmdə hansı hansı mübadiləni həyata keçirir?

- √ Karbohidrat mübadiləsini
- Zülal mübadiləsini
- Öd ifrazını
- Yağ mübadiləsini
- Qanda şəkərin miqdarını

106. Daxili sekresiya vəzləri tərəfindən ifraz olunan və maddələr mübadiləsinə təsir edən maddə:

- √ hormonlar
- mineral duzlar
- vitaminlər
- orqanik turşular
- yağlar

107. Orqanizmdə insulinin az sintez edilməsi və qlükozanun çoxalması nəyə səbəb olur?

- √ diabetə
- ateroskleroz
- piylənməyə
- heç birinə
- qan azlığı

108. Qanın laxtalanmasında iştirak edən zülalı seçin:

- √ fibrinogen
- qlobulin
- albumin
- düz cavab yoxdur
- hemoqlöbin

109. Öd ifrazını hansı orqan həyata keçirir?

- √ öd kisəsi
- dalaq
- böyrək
- qalxanabənzər vəz
- mədə

110. Qara ciyərin yerinə yetirdiyi funksiyanı göstərin:

- √ qana daxil olan zərərli maddələri zərərsizləşdirmək
- tənzimlənmiş tənəffüs
- düz cava yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- sidinin ifrazını təmin etmək

111. Ödün tərkibi hansı variantda düzgün göstərilmişdir?

- √ xolesterin və öd turşusu
- laktoza və amilozat
- saxaroza və lipaza
- ximozin və tripsin
- pepsin və xolesterin

112. Qaraciyərin funksiyanı göstərin:

- √ toksik birləşmələrin zərərsizləşdirilməsi
- qıdanın xırdalanması
- vitamin C-nin sintezi
- suyun sorulması
- yağların sorulması

113. Mədədə həzmin pozulması səbəbi hansı variantda düzgün verilmişdir?

- √ tələsik yeyilən quru qida
- gündəlik qidaya tərəvəzlərin daxil edilməsi
- ətin, ekstra aktivləşdirici maddələrin istifadəsi
- qıdalanma zamanı mineral suyun istifadə olunması
- yarımçıq qıdalanma

114. Ağız boşluğunda gedən prosesi göstərin:

- √ qıdanın xırdalanması
- yağların parçalanması
- zülalların hissəvi hidrolizi
- xolesterinin sintezi
- yağların hissəvi hidrolizi

115. Ağız boşluğu orqanları hansılardır?

- √ dodaq, dil, dişlər
- qida borusu, udlaq, bronxlar
- qalxanabənzər vəz, udlaq, dil
- dişlər, bronxlar, dodaqlar
- dil, qida borusu, dişlər

116. Hüceyrənin qəbuledici strukturu nə adlanır?

- √ reseptor
- dentrid
- neyron
- akson
- refleks

117. Beyinə daxil olan sinir impulslarının getdiyi yol necə adlanır?

- √ afferent
- hissi neyronlarla
- mielin neyronları
- dentrid
- efferent

118. Sinir hüceyrəsi informasiyanı nə vasitəsilə alır?

- √ dentridlə
- sinapsla
- neyronla
- reseptorla
- aksonla

119. Oliqozəkərlərin mədə-bağırsaq sistemindən parçalanmamış keçməsi hansı xəstəliyin əmələ gəlməsinə səbəb olur?

- √ diareya

- şəkərli diabet
- piylənmə
- ürək-damar sistemi xəstəliklərinin

120. Öd ifrazı mərkəzi hansı funksiyanı yerinə yetirir?

- ✓ onikibarmaq bağırsağa yağlı qidanın düşməsi ilə əlaqədar ödənin oraya reflektor tökülməsini təmin edir;
- ağıza qida düşdükdə, reflektori olaraq onun çeynənilməsi aktını işə salır;
- qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektori artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir;
- ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir;
- müdafiə xarakterli reflektor qida imtinalarını həyata keçirir;

121. Qusma mərkəzi hansı funksiyanı yerinə yetirir?

- ✓ müdafiə xarakterli reflektor qida imtinalarını həyata keçirir
- qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektori artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir;
- ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir;
- qida ağız və mədə boşluqlarına düşdükdə, mədə şirəsinin ifrazını tənzimləyir
- ağıza qida düşdükdə, reflektori olaraq onun çeynənilməsi aktını işə salır;

122. Mədə şirəsi ifrazı mərkəzinin funksiyası hansı variantda düzgün verilmişdir?

- ✓ qida ağız və mədə boşluqlarına düşdükdə, mədə şirəsinin ifrazını tənzimləyir
- qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektori artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir;
- ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir;
- mədədəki qida möhtəviyyatının onikibarmaq bağırsağa hissə-hissə keçməsinə təmin edir;
- ağıza qida düşdükdə, reflektori olaraq onun çeynənilməsi aktını işə salır;

123. Ağız şirəsi ifrazı mərkəzinin funksiyası hansı variantda düzgün verilmişdir?

- ✓ qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektori artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir
- ağıza qida düşdükdə, reflektori olaraq onun çeynənilməsi aktını işə salır
- ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir.
- mədədəki qida möhtəviyyatının onikibarmaq bağırsağa hissə-hissə keçməsinə təmin edir
- südəmər körpələrdə fəaliyyət işinin əmmə reaksiyalarını işə salır

124. Çeynəmə mərkəzinin funksiyası hansı variantda düzgün verilmişdir?

- Mədədəki qida möhtəviyyatının onikibarmaq bağırsağa hissə-hissə keçməsinə təmin edir
- ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir.
- qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektori artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir
- südəmər körpələrdə fəaliyyət işinin əmmə reaksiyalarını işə salır
- ✓ ağıza qida düşdükdə, reflektori olaraq onun çeynənilməsi aktını işə salır

125. Əmmə mərkəzi funksiyası hansı variantda düzgün verilmişdir?

- ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir.
- ✓ südəmər körpələrdə fəaliyyət işinin əmmə reaksiyalarını işə salır
- ağıza qida düşdükdə, reflektori olaraq onun çeynənilməsi aktını işə salır
- qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektori artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir
- mədədəki qida möhtəviyyatının onikibarmaq bağırsağa hissə-hissə keçməsinə təmin edir

126. Həzmlə əlaqədar olan mərəzlər beynin hansı hissəsində yerləşir?

- ✓ Uzunsov beyində

- Onurğa beyndə
- Ara beyndə
- Orta beyndə
- Beyincikdə

127. Dişlər haqqında deyilənlərdən hansı doğrudur?

✓ Deyilənlərin hamısı

- Süt dişlərin çıxması 6-16 aylıq müddətlərində baş verir və 22-30 aylıq müddətlərində başa çatır
- Daimi dişlərin inkişafı 6-7 yaşlarına kimi yavaş gedir
- Dişlərin əvəzlənməsi 16 yaşa qədər başa çatır.
- Dişlər iki mərhələdə əmələ gəlir: əvvəlcə süd dişləri, sonra isə daimi dişlər çıxır

128. Ödün funksional əhəmiyyəti hansı variantda düzgün verilmişdir?

- Öd, həmçinin bağırsağın hərəkət funksiyasını artırır, bağırsaqdan çıxan ifrazat kütləsinin - ekskrementlərin rəngini dəyişir
- Öd, yağların sorulması proseslərini stimullaşdırır

✓ Deyilənlərin hamısında

- Bağırsaqda yağlara parçalayıcı təsir göstərən lipaza fermentini fəallaşdırır
- Qida yağlarının emulsiya halına düşməsinə sürətləndirir

129. Qaraciyərdə fasiləsiz olaraq əmələ gəlsə də, onikibarmaq bağırsağına ancaq qida qəbul ediləndə ifraz olunur sözləri nəyə aiddir?

✓ Ödə

- Deyilənlərin heç birinə
- Deyilənlərin hamısına
- Mədə şirəsinə
- Ağız suyuna

130. Öd haqqında deyilənlərdən hansı doğrudur?

✓ Hamısı

- Öd pigmentləri hemoqlobinin parçalanması və oksidləşməsi nəticəsində əmələ gələn məhsullardır
- Ödün tərkibində öd turşularından başqa öd pigmentləri və xolesterin də vardır
- Öd turşuları yağın emulsiya halına düşməsinə və lipaza fermentinin təsirinin fəallaşmasına yardım edir
- Yağların həzm olunmasına ödün böyük təsiri vardır

131. Yağlarıparçalayan ferment hansıdır?

✓ Lipaza

- Nukleaza
- Tripsin
- Xemotripsin
- Amilaza

132. Karohidratlara təsir edən ferment hansıdır?

- Nukleaza

✓ Amilaza

- Lipaza
- Xemotripsin
- Tripsin

133. Zərdab və yumurta zülalına təsir edən ferment hansıdır?

- Nukleaza

✓ Ximotripsin

- Tripsin
- Lipaza
- Amilaza

134. On iki barmaq bağırsağa hansı vəzin axacaqları açılır?

- Hamısının
- Timus vəzisinin
- ✓ Mədə altı vəzin və qara ciyərin
- Böyrəküstü vəzin
- Həc birinin

135. Mədə şirəsinin proteolitik fəallığının 95%-i qədər hansı fermentlərin payına düşür?

- lipazanın
- ✓ pepsin və qastriksinin
- renninin (ximozin)
- transferazanın
- hidrolazanın

136. Aşağıdakılardan hansı mədə şirəsinin tərkibinə daxildir?

- pepsin-b,
- qastriksin.
- rennin (ximozin)
- ✓ deyilənlərin hamısı
- lipaza

137. Mədə şirəsinin tərkibinə necə ferment daxildir:

- 20.0
- ✓ 4.0
- 15.0
- 2.0
- 8.0

138. Mədə üçün xarakterik olanı göstərin:

- ✓ Deyilənlərin hamısı
- Tutumu orta hesabla 2-2,5 litrə bərabərdir
- Qidanın həzmində mühüm əhəmiyyət kəsb edir.
- Mədə, içərisi boşluq olan əzələ orqandır
- Mədənin divarı üç qatlıdır

139. Deyilənlərdən hansını mədəyə aid etmək olar?

- ✓ Deyilənlərin hamısı
- Qidanın həzmində mühüm əhəmiyyət kəsb edir.
- İnsanda əsasən üç hissədən - kardial, fundal və pilorik şöbələrdən ibarətdir
- Tutumu orta hesabla 2-2,5 litrə bərabərdir
- Mədə, içərisi boşluq olan əzələ orqandır

140. Mədənin xarici qatı hansı variantda düzgün verilmişdir?

- ✓ serroz təbəqə
- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- selikli qişa
- əzələ qatı

141. İnsanda əsas həzm forması hansıdır?

- ✓ Mədə-bağırsaq həzmi

- Membran həzmi
- Divaryanı həzm
- Heç biri
- Lizasom həzmi

142. Heyvan orqanizmlərində hüceyrədaxili həzm aparatı funksiyasını hansı orqan yerinə yetirir?

- √ lizosomlar
- mitoxondrilər
 - deyilənlərin hamısı
 - deyilənlərin heç biri
 - xloroplastlar

143. Ağız aparatına hansı orqanlar daxildir?

- √ deyilənlərin hamısı
- Dodaq və diş,
 - ağız boşluğuna açılan həzm vəziləri
 - dişlər və ağız boşluğuna açılan həzm vəziləri
 - Dil və diş

144. Hansı maddə bədənin əsasən tikinti materialları rolunu oynayır?

- √ zülallar və yağlar
- Vitaminlər və mineral maddələr
 - Mineral maddələr
 - Heç biri
 - Karbohidratlar və yağlar

145. Hansı maddələr bədənin əsas enerji mənbəyi rolunu oynayır?

- √ Karbohidratlar və yağlar
- Zülallar və yağlar
 - Mineral maddələr
 - Heç biri
 - Vitaminlər və mineral maddələr

146. Günəbaxan, zeytun, pambıq və s. kimi bitkilər hansı qida maddəsi ilə zəngindir?

- √ yağlarla
- bitki zülalları ilə
 - alkaqollu maddələrlə
 - heç biri ilə
 - karbohidratlarla

147. Paxlalı bitkilər hansı qida maddəsi ilə zəngindir?

- √ bitki zülalları ilə
- yağlarla
 - alkaqollu maddələrlə
 - heç biri ilə
 - karbohidratlarla

148. Taxıl (buğda, arpa, düyü, qarğıdalı və s.), kartof və düyü məhsulları hansı qida məhsulları ilə zəngindir?

- √ karbohidratlarla
- yağlarla
 - alkaqollu maddələrlə
 - heç biri ilə
 - zülallarla

149. Həzmlə əlaqədar olan mərkəzləri göstərin

- √ Deyilənlərin hamısı
- Ağız şirəsi ifrazı mərkəzi və udma mərkəzi
- Mədənin boşalması (evakuasiya) mərkəzi və qusma mərkəzi -
- Mədəaltı vəzi şirəsinin ifrazı mərkəzi və öd ifrazı mərkəzi
- Əmmə mərkəzi və çeynəmə mərkəzi

150. Həzmlə əlaqədar olan mərkəzlər harada yerləşir?

- √ Uzunsov beyində
- Orta beyində
- Ara beyində
- Onurğa beyində
- Beyincikdə

151. Mədəaltı vəzi şirəsi hansı maddələrdən təşkil olunub

- √ lipaza və tripsin
- tripsin və lizozim
- insulin və amiloza
- qlükoza və pepsin
- pepsin və qlükoza

152. Sütün laktozası hansı orqanlara parçalanır

- √ nazik bağırsaqda
- yoğun bağırsaqda
- 12 barmaq bağırsaqda
- ağız boşluğunda
- mədədə

153. Mədə lipazası yalnız hansı maddəni parçalayır?

- √ emulsiya olunmuş yağları
- nişasta
- karbohidrat
- zülal
- xolesterin

154. Mədə şirəsi hansı maddələrdən təşkil olunub?

- √ pepsin, lipaza, duz turşusundan
- sirkə turşusu və yağ turşusundan
- amilaza və lipazadan
- lipaza, öd və lizosimdən
- duz turşusu və selikdən

155. Ağız boşluğunun selikli qişasının normal vəziyyətini təmin edən maddələr hansılardır

- √ vitamin C və vitamin A
- kalsium və pepsin
- qlikogen və amilaza
- ferment və vitamin C
- vitamin A və kalsium

156. Yoğun bağırsaqda hansı proses baş verir?

- √ çürümə və vitaminlərin sintezi

- toksinlərin zərərsizləşdirilməsi
- qida hissələrinin mənimsənilməsi
- həzm
- vitaminlərin sintezi və sorulma

157. Nazik bağırsaqlarda aşağıdakı proseslərdən hansı gedir ?

- ✓ sorulma və həzm
- toksik maddələrin xaric olunması
- şəkər və vitamin sintezi
- zülal və karbohidratların sintezi
- həzm və sintez

158. Həzm harada başlayır?

- udlag
- mədədə
- bağırsaqda
- qara ciyərdə
- ✓ ağız boşluğunda

159. Yoğun bağırsağın peristaltikasını artıran məhsullar hansılardır?

- ✓ tərəvəz və quru meyvələr
- kisel
- kompotlar
- ət məhsulları
- xəmir məmulatları

160. Hansı orqan xolesterinin ifrazında iştirak edir?

- ✓ qara ciyər
- böyrək
- mədə
- nazik bağırsaq
- ağ ciyər

161. Pepsin hansı orqanda əmələ gəlir ?

- ✓ mədədə
- nazik bağırsaqda
- ağız boşluğunda
- yoğun bağırsaqda
- mədəaltı vəzdə

162. Öd ifrazı funksiyasını zədələyən səbəb hansılardır ?

- ✓ yağın həddindən artıq istifadəsi
- süd
- isti qida
- soyuq qida
- duzun həddindən artıq istifadəsi

163. Öd kisəsini dayandıran səbəb hansılardır?

- ✓ aclıq
- ksilit
- dondurma
- maqnezium duzları
- yağlar

164. Ödün əsas funksiyası nədir?

- √ yağ turşularının sorulması
- karbohidratın həzmi
- suda həll olunan vitaminlərin qəbul edilməsi
- dəmirin bərpası
- zülalın həzmi

165. Öd hansı maddələrdən təşkil olunub?

- √ xolesterin və öd turşusu
- laktoza və amiloza
- saxaroza və lipaza
- ximozin və tripsin
- pepsin və xolesterin

166. Mədədə həzmin pozulmasına nə səbəb ola bilər?

- √ tələsik yeyilən quru qida
- gündəlik qidaya tərəvəzlərin daxil edilməsi
- ətin, ekstra aktivləşdirici maddələrin istifadəsi
- qidalanma zamanı mineral suyun istifadə olunması
- yarımqıq qidalanma

167. Ödün funksional əhəmiyyəti nədən ibarətdir?

- √ Bağırsaqda yağlara parçalayıcı təsir göstərən lipaza fermentini fəallaşdırır, qida yağlarının emulsiya halına düşməsinə sürətləndirir
- Karbohidratları parçalayır
- Düz cavab yoxdur
- Səhv cavab yoxdur
- Zülalları parçalayır,

168. Mədə vəzilərini qıcıqlandıran amillər:

- √ şərti siqnallar (əvvəllər qida qəbulu ilə bağlı olan) və qida
- su
- üşümə
- fiziki ağırlıq
- qida və su

169. Qaraciyər haqqında deyilənlərdən hansı səhvdir?

- √ Səhv cavab yoxdur
- o qarın boşluğunda, diafraqmanın altında yerləşir
- iki böyük paydan-sağ və sol hissələrdən ibarətdir.
- Qaraciyərin "qapısı" adlanan nahiyəsindən onun daxilinə qaraciyər arteriyası, qapı venası, limfa damarları və sinirlər daxil olur.
- ən böyük vəzidir, kütləsi 1,5-2 kq-a çatır.

170. On iki barmaq bağırsağ hansı vəzin axacaqları açılır?

- √ Mədəaltı vəzi və qaraciyər
- Çənəaltı vəzin
- Timus vəzin
- Yumurtalıqın
- Dilaltı vəzin

171. Mədə şirəsində yağlara təsir edən hansı ferment var?

- √ lipaza

- amilaza
- tripsin
- düz cavab yoxdur
- pepsin

172. Mədə şirəsi necə reaksiyaya malikdir?

- √ turş
- neytral
- səhv cavab yoxdur
- düz cavab yoxdur
- qələvi

173. Mədənin daxili qatı necə adlanır?

- √ selikli qişa
- əzələ qatı
- səhv cavab yoxdur
- düz cavab yoxdur
- serroz təbəqə

174. Mədənin orta qatı necə adlanır?

- √ əzələ qatı
- serroz təbəqə
- səhv cavab yoxdur
- düz cavab yoxdur
- selikli qişa

175. Mədənin xarici qatı necə adlanır?

- √ serroz təbəqə
- əzələ qatı
- səhv cavab yoxdur
- düz cavab yoxdur
- selikli qişa

176. Mədənin orta hissəsi necə adlanır?

- √ fundal şöbə
- pilorik şöbə
- səhv cavab yoxdur
- düz cavab yoxdur
- kardial şöbə

177. Mədənin yuxarı hissəsi necə adlanır?

- √ kardial şöbə
- pilorik şöbə
- səhv cavab yoxdur
- düz cavab yoxdur
- fundal şöbə

178. Mədənin həcmi hansı variantda düzgün verilmişdir?

- √ 2-2.5l
- 0.5-1l
- 7-7.5l
- 5-5.5l
- 4-4.5l

179. Aşağıdakılardan hansı ağız suyu vəzisi deyildir?

- √ qaraciyər vəzisi
- dilaltı vəzi
- qulaqyanı vəzi
- səhv cavab yoxdur
- çənəaltı vəzi

180. Mədə-bağırsağ həzmi necə adlanır?

- √ boru həzmi
- membran həzmi
- səhv cavab yoxdur
- düz cavab yoxdur
- hüceyrədaxili həzm

181. Hüceyrədaxili həzm aparatı funksiyasını hansı orqanoid yerinə yetirir?

- √ lizosomlar
- endoplazmatik şəbəkə
- ribasom
- hamısı
- holci aparatı

182. Ağız boşluğunda hansı proses baş verir?

- √ qidanın xırdalanması
- zülalların hissəvi hidrolizi
- yağların parçalanması
- xolesterinin sintezi
- yağların hissəvi hidrolizi

183. Ağız boşluğu orqanları hansılardır?

- dil, qida borusu, dişlər
- qida borusu, udlaq, bronxlar
- qalxanabənzər vəz, udlaq, dil
- √ dodaq, dil, dişlər
- dişlər, bronxlar, dodaqlar

184. Karbohidratlar nədən təşkil olunmuşdur?

- √ sadə şəkərlərdən
- amin turşularından
- səhv cavab yoxdur
- düz cavab yoxdur
- yağ turşularından və qliserindən

185. Yağlar nədən təşkil olunmuşdur?

- √ yağ turşularından və qliserindən
- sadə şəkərlərdən
- səhv cavab yoxdur
- düz cavab yoxdur
- amin turşularından

186. Yağ turşularından və qliserindənəmələ gələn maddə hansıdır?

- ✓ Yağlar
- Karbohidratlar
- Vitaminlər
- Mineral maddələr
- Zülallar

187. Zülallar nədən təşkil olunmuşdur?

- ✓ amin turşularından
- sadə şəkərlərdən
- səhv cavab yoxdur
- düz cavab yoxdur
- yağ turşularından və qliserindən

188. Duqglas-Xolden metodundan nə məqsədlə istifadə olunur?

- ayrılan karbon qazının miqdarının udulan oksigenin miqdarına olan nisbətini öyrənmək üçün
- orqanizm tərəfindən udulan oksigenin miqdarını müəyyən etmək üçün
- ayrılan karbon qazının miqdarının ayrılan oksigenin miqdarına nisbətini müəyyən etmək üçün
- ✓ orqanizm tərəfindən udulan və ayrılan oksigen və karbon qazının miqdarını təyin etmək üçün
- orqanizmdə əmələ gələn enerjinin miqdarını müəyyən etmək üçün

189. Kalorimetr adlanan cihaz nə məqsədlə istifadə olunur?

- ✓ İnsan orqanizmində təzyiqi ölçmək üçün
- Atmosfer təzyiqini ölçmək üçün
- İnsan orqanizmində əmələ gələn istiliyi hesablamaq üçün
- düz cavab yoxdur
- Tənəffüs hərəkətlərini ölçmək üçün

190. Canlı orqanizmdə istiliyin hesablanması hansı cihazdan istifadə olunur?

- dinamometr
- ✓ kalorimetr
- termometr
- barometr
- düz cavab yoxdur

191. Orqanizmdə hər hansı bir qida maddəsinin oksidləşməsindən ayrılan enerjini hesablamaq üçün hansı göstəricidən istifadə edilir?

- oksidləşmə dərəcəsi
- səhv cavab yoxdur
- düz cavab yoxdur
- karbon əmsalından
- ✓ tənəffüs əmsalından

192. Anobalilik metabolizmin tənzimlənməsində hansı hormon iştirak etmir?

- hipofiz vəzin boy hormonu (somatostatin),
- proqasteron hormonu
- cinsi vəzilərin estrogen və androgen hormonları
- ✓ böyrəküstü vəzin katexolalein hormonu
- qalxanvari vəzin tiroksin hormonu,

193. 36 molekul ATF nə zaman sintez olunur?

- ✓ 1 q şəkərin oksidləşməsi zamanı
- 1 q zülalın oksidləşməsi zamanı
- düz cavab yoxdur
- 1 q yağın oksidləşməsi zamanı

- səhv cavab yoxdur

194. Əsas mübadilə haqqında deyilənlərdən hansı doğrudur?

- Əsas mübadilənin orta enerji qiymətləri 1 kkalori/kq saat nisbəti kimi ifadə edilir.
- ✓ Deyilənlərin hamısı
- İnsanda əsas mübadilə nisbi sükunət vəziyyətində (sakit uzanmış halda), havanın otaq temperaturunda (22°C), yeməkdən 14-16 saat qabaq öyrənilir.
- Bədənin orqanlarının fəaliyyətinə sərf olunan enerji əsas mübadilə kimi xarakterizə edilir.
- Əsas mübadilənin qiyməti yaşdan, cinsdən və digər amillərdən asılıdır

195. Hüceyrə daxili mübadilə hansıdır?

- ümumi mübadilə
- səhv cavab yoxdur
- ✓ aralıq mübadilə
- düz cavab yoxdur
- əsas mübadilə

196. Qanda şəkər və digər zəruri qida maddələrinin səviyyəsi hansı yolla tənzimlənir?

- membran yolu ilə
- artıq qida qəbul edilməsi ilə
- yalnız humoral yol ilə
- yalnız sinir yolu ilə
- ✓ neyrohumoral yol ilə

197. Mədəaltı vəzin və böyrəküstü vəzilərin hormonları hansı mübadiləni aparırlar?

- ✓ şəkər və yağ mübadiləsini
- heç birini
- su və duz mübadiləsini
- zülal mübadiləsini
- hamısını

198. Rasiondakı yeməyin kaloriliyi necə hesablanır ?

- Əsas qidalı maddələri ərzağın kütləsi ilə cəmləyərək
- Reseptə daxil olan bütün ərzaqların kütləsini cəmləyərək
- Reseptdəki bütün qidalı maddələrin qida dəyəri cəmləyərək
- Zülal, yağ və karbohidratın miqdarı cəmləyərək
- ✓ Kalori koeffisientlərinin əsas qidalı maddələrin miqdarına vurularaq –nəticə stimullaşdırılır

199. Fiziki iş neçə faiz artıq enerji sərf olunur?

- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- ✓ 20-30%
- 0.7
- 2-3%

200. Maddələr mübadiləsi hansı mübadilə proseslərindən təşkil olunmuşdur?

- ✓ hamısından
- vitaminlər və karbohidrat mübadiləsindən
- energetik mübadilədən
- zülal və yağ mübadilələrindən
- su mübadiləsindən, mineral maddələr mübadiləsindən

201. Dissimilyasiya zamanı yaranan enerji nəyə sərf olunur?

- intensiv istilik əmələgəlmə prosesinə;
- əqli əməyə sərf olunur
- Düz cavab yoxdur
- fiziki əməyə
- ✓ intensiv istilik əmələgəlmə prosesinə, fiziki və əqli əməyə

202. Assimilyasiya dissimilyasiyaya hansı halda üstün gəlir?

- Xörək qəbul olunmayan vaxt
- ✓ Uşaqlarda, hamilə qadınlarda
- Düzgün cavab yoxdur
- Səhv cavab yoxdur
- İntensiv əmək zamanı,

203. Hansı mübadilə növü əzələ işi, əmək artdıqda daha da intensivləşir?

- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- ✓ ümumi mübadilə
- əsas mübadilə
- aralıq mübadilə

204. Hansı mübadilənin qiyməti yuxu zamanı oturaq dövrə nisbətən 8-10% azalır?

- düz cavab yoxdur
- ✓ əsas mübadilənin
- aralıq mübadilənin
- ümumi mübadilənin
- səhv cavab yoxdur

205. Hansı mübadilə növü kişilərdə qadınlardan, uşaqlarda qocalardan yüksəkdir?

- səhv cavab yoxdur
- ✓ əsas mübadilə
- aralıq mübadilə
- ümumi mübadilə
- düz cavab yoxdur

206. Karbohidratların tənəffüs əmsalı neçədir?

- səhv cavab yoxdur
- 0,7-yə bərabərdir
- ✓ 1-ə bərabərdir
- 3-ə bərabərdir
- düz cavab yoxdur

207. Yağlarda tənəffüs əmsalı neçədir?

- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- ✓ 0,7-yə bərabərdir
- 1-ə bərabərdir
- 3-ə bərabərdir

208. Ayrılan karbon qazının miqdarının udulan oksigenin miqdarına olan nisbəti nəyi xarakterizə edir?

- ✓ tənəffüs əmsalını
- istilik əmsalını
- enerji əmsalını

209. Əsas bioloji enerji harada əmələ gəlir?

- Qamçılarda
- cinsi vəzilərin estrogen və androgen hormonları
- ✓ Mitoxondrilərdə
- Lizosomda
- Xloroplastlarda

210. Orqanizmdə əmələ gələn ATF nəyə sərf olunur?

- ✓ deyilənlərin hamısına
- sintez və nəqliyyat proseslərinə
- sinir fəaliyyətinə
- əzələ işinə
- hüceyrələrin bölünməsinə

211. Dissimilyasiya prosesində yaranan enerji nəyə sərf olunur?

- ✓ deyilənlərin hamısına
- fiziki əməyə
- əqli əməyə
- deyilənlərin hər birinə
- intensiv istilik əmələgəlmə prosesinə

212. Enerji tutumunun miqdarına görə qida maddələrinin düzgün ardıcılığını göstərin.

- ✓ zülallar, karbohidratlar, yağlar
- karbohidrat, vitaminlər, su
- zülal, yağ, vitamin
- karbohidratlar, pektinlər, vitamin
- zülal, su, yağ

213. Kalorimetr adlanan cihaz nə məqsədlə istifadə olunur?

- ✓ İnsan orqanizmində təzyiqli ölçmək üçün
- Atmosfer təzyiqini ölçmək üçün
- Tənəffüs hərəkətlərini ölçmək üçün
- duz cavb yoxdur
- İnsan orqanizmində əmələ gələn istiliyi hesablamaq üçün

214. Canlı orqanizmdə istiliyin hesablanması hansı cihazdan istifadə olunur?

- ✓ kalorimetr
- dinamometr
- termometr
- duz cavb yoxdur
- barometr

215. Metabolizmin dissimilyasiya (katabolik) tərəfinin tənzimində hansı hormonlar iştirak etmir?

- ✓ mədəaltı vəzin insulin hormonu
- qlükokortikoid steronu (kortizon, hidrokortizon və s.) hormonları
- mədəaltı vəzin qlyukoqon hormonu,
- hidrokortizon
- böyrəküstü vəzilərin kate-xolalein (adrenalin, noradrenalin)

216. Metabolizmin assimilyasiya (anabolik) tərəfinin tənzimlənməsində hansı hormon iştirak etmir?

- ✓ böyrəküstü vəzin kate-xolalein hormonu

- hipofiz vəzin boy hormonu (somatostatin),
- qalxanvari vəzin tiroksin hormonu,
- cinsi vəzilərin estrogen və androgen hormonları

217. Zehni fəaliyyət zamanı əsas mübadilə neçə faiz artır?

- ✓ 2-3%
- 35-45%
- 75-95%
- 25-30%
- 10-15%

218. Aşağıdakılardan hansı orqanizmin enerji itkisinin təyini üsullarıdır?

- ✓ düz kalorimetriya üsulu, xronometraj üsulu
- patensiometrlik üsul, Mor metodu
- kalorimetrik üsul, kondensləşmə üsulu
- qızdırılma metodu, refraktometr üsulu
- bakterioskopiya üsulu, qovma üsulu

219. Orqanizmin enerji itkisinin təyini üsulları hansıdır?

- ✓ düz kalorimetriya üsulu, xronometraj üsulu
- patensiometrlik üsul, Mor metodu
- kalorimetrik üsul, kondensləşmə üsulu
- qızdırılma metodu, refraktometr üsulu
- bakterioskopiya üsulu, qovma üsulu

220. 1q şəkər oksidləşdikdə neçə molekul ATF sintez olunur?

- 88 molekul
- ✓ 36 molekul
- 66 molekul
- 96 molekul
- 100 molekul

221. Əsas mübadilə haqqında deyilənlərdən hansı doğrudur?

- ✓ Deyilənlərin hamısı
- İnsanda əsas mübadilə nisbi sükunət vəziyyətində (sakit uzanmış halda), havanın otaq temperaturunda (22°C), yeməkdən 14-16 saat qabaq öyrənilir.
- Əsas mübadilənin orta enerji qiymətləri 1 kkalori/kq saat nisbəti kimi ifadə edilir.
- Əsas mübadilənin qiyməti yaşdan, cinsdən və digər amillərdən asılıdır
- Bədənin orqanlarının fəaliyyətinə sərf olunan enerji əsas mübadilə kimi xarakterizə edilir.

222. Bədənin orqanlarının fəaliyyətinə sərf olunan enerji necə adlanır?

- ✓ əsas mübadilə
- ümumi mübadilə
- səhv cavab yoxdur
- düz cavab yoxdur
- aralıq mübadilə

223. Bir qram yağ parçalandıqda nə qədər enerji ayrılır?

- ✓ 9 kkal
- 17 kkal
- 19 kkal
- 70 kkal
- 4 kkal

224. Bir qram karbohidrat parçalandıqda nə qədər enerji ayrılır?

- √ 4 kkal
- 17 kkal
- 19 kkal
- 70 kkal
- 100 kkal

225. Qanda şəkər və digər zəruri qida maddələrinin səviyyəsi hansı yolla tənzimlənir?

- √ neyrohumoral yol ilə
- artıq qida qəbul edilməsi ilə
- yalnız humoral yol ilə
- yalnız sinir yolu ilə
- membran yolu ilə

226. Mədəaltı vəzin və böyrəküstü vəzilərin hormonları hansı mübadiləni aparırlar?

- √ şəkər və yağ mübadiləsini
- su və duz mübadiləsini
- heç birini
- hamısını
- zülal mübadiləsini

227. Üç dəfəlik qidalanma zamanı şam yeməyi neçə faiz enerji dəyəri təşkil etməlidir?

- √ 0.25
- 0.45
- 0.5
- 0.75
- 0.3

228. Üç dəfəlik qidalanma zamanı nahar neçə faiz enerji dəyəri təşkil etməlidir ?

- √ 0.45
- 0.5
- 0.8
- 0.7
- 0.25

229. Rasiondaki yeməyin kaloriliyi necə hesablanır ?

- √ Kalori koeffisientlərinin əsas qidalı maddələrin miqdarına vurularaq –nəticə stimullaşdırılır
- Resepdəki bütün qidalı maddələrin qida dəyəri cəmləyərək
- Zülal, yağ və karbohidratın miqdarı cəmləyərək
- Reseptə daxil olan bütün ərzaqların kütləsini cəmləyərək
- Əsas qidalı maddələri ərzağın kütləsi ilə cəmləyərək

230. Qida rasionunun dəyərliyi dedikdə hansı maddənin balanslaşdırılmış miqdarı nəzərdə tutulur?

- √ əvəz olunmayan amin turşularının
- kraxmalın
- karbohidratların
- qida liflərinin
- əvəz olunan amin turşularının

231. Qalxanvari vəzin hormonları daha çox hansı mübadiləni aparır?

- √ zülal mübadiləsini

- şəkər mübadiləsini
- heç birini
- hamısını
- su və duz mübadiləsini

232. Daxili orqanların işinə və istilik mübadiləsinə sərf olunan enerji hansı mübadilə adlanır?

- √ əsas
- ümumi
 - maddələr
 - aralıq
 - su-duz

233. Orqanizmi enerji ilə təmin edən qida maddələrinin düzgün variantını göstərin

- bioloji aktiv maddələr, vitaminlər
 - yağlar, bioloji aktiv maddələr
 - yağlar, vitaminlər
 - zülallar, vitaminlər
- √ karbohidratlar, zülallar, yağlar

234. Zülal, yağ və karbohidratın optimal nisbəti olmalıdır necə olmalıdır?

- √ 0.0424074074074074
- 1:1:5
 - 1:1:2
 - 0.04309027777777776
 - 0.04239583333333334

235. İnsanın ümumi enerji itkisi nəyin hesabına sərf olunur?

- √ fiziki aktivlik və əsas mübadiləyə
- bədən temperaturunun saxlanması
 - yaddaşın qorunmasına
 - zehni fəaliyyətə
 - su-duz balansının tənzimlənməsinə

236. Qida maddələrinin bioloji oksidləşməsi nəyin ixracı ilə müşahidə olunur?

- √ enerjinin
- adaptoqenlərin
 - antigenlərin
 - amin turşularının
 - biogenlərin

237. Mənfi temperaturada hər bir adam nə qədər enerji itirir?

- √ 15 kkal
- 120 k kal
 - 300 kkal
 - 500 k kal
 - 89 kkal

238. Dissimilyasiya haqqında səhv olanı seçin:

- √ Qidalı maddələrin sintezi prosesidir
- Dissimilyasiya və assimilyasiya prosesləri birlikdə maddələr mübadiləsi adlanır.
 - Dissimilyasiya zamanı zülallar, yağlar və karbohidratlar oksidləşərək enerji yaradırlar
 - Səhv cavab yoxdur
 - Qida maddələrinin daha sadə birləşmələrə oksidləşmə prosesidir

239. İstilik əmələgəlmə prosesinin yollarını göstərin:

- √ hamısı
- istilik şüalanması;
- buxarlanma istiliyi
- düz cavab yoxdur
- istilik keçirməsi;

240. Gün ərzində üç dəfəlik qidalanmada sutkalıq rasionun enerji tutumu necə bölünür?

- √ Səhər yeməyi – 30-35%, nahar – 40-45%, şam yeməyi – 20% -25%
- Səhər yeməyi – 10-25%, nahar – 30-45%, şam yeməyi – 10-20%
- Səhər yeməyi – 30-35%, nahar – 40-45%, şam yeməyi – 10-70%
- Səhər yeməyi – 30-35%, nahar – 10-45%, şam yeməyi – 30-20%
- Səhər yeməyi – 30-35%, nahar – 40-45%, şam yeməyi – 30-20%

241. Maddələr mübadiləsi hansı yaşda aşağı düşür ?

- √ qocalarda
- yeniyetmələrdə
- orta yaşlı insanlarda
- yetkin insanlarda
- uşaqlarda

242. Dissimilyasiya assimilyasiyaya üstün gəlir:

- √ İntensiv əmək zamanı, xörək qəbul olunmayan vaxt
- Uşaqlarda,
- Düzgün cavab yoxdur
- Səhv cavab yoxdur
- Hamilə qadınlarda

243. Bir kalori nədir?

- √ 1 q suyun 1 dərəcə selsi qızmasına sərf olunan istilikdir
- 1 q suyun 10 dərəcə selsi qızmasına sərf olunan istilikdir
- Düzgün cavab yoxdur
- 5 q suyun 10 dərəcə selsi qızmasına sərf olunan istilikdir
- 5 q suyun 15 dərəcə selsi qızmasına sərf olunan istilikdir

244. Assimilyasiya nədir?

- √ Qidalı maddələrin sintezi prosesi
- Zülalların parçalanması prosesi
- Düzgün cavab yoxdur
- Səhv cavab yoxdur
- Qida maddələrinin daha sadə birləşmələrə oksidləşmə prosesi

245. Dissimilyasiya nədir?

- √ Qida maddələrinin daha sadə birləşmələrə oksidləşmə prosesi
- Amin turşularının sintezi prosesi
- Düzgün cavab yoxdur
- Səhv cavab yoxdur
- Qidalı maddələrin sintezi prosesi

246. Qlükoproteid nədir?

- √ zülalla polisaxaridin birləşməsi

- zülal və nuklein turşuların birləşməsi
- səhv cavab yoxdur
- zülalla lipidlərin birləşməsi
- düz cavab yoxdur

247. Zülal orta günlük tələbatına neçə qram təşkil edir,(qr) ?

- ✓ 70-100
- 100-120
- 40-50
- 50-60
- 40-50

248. Bioloji cəhətdən zülallar hansı növlərə ayırmaq olar?

- ✓ Tam dəyərli və tam dəyərsiz zülallara
- Mürəkkəb zülallara
- Mürəkkəb zülallara və sadə zülallara
- Tam dəyərsiz zülallara
- Tam dəyərli zülallara

249. Müsbət azotlu balans nə zaman müşahidə edilir?

- ✓ uşaqların intensiv böyümə dövrü
- zülalın çatışmadığı vaxtı
- fiziki yüklənmələr zamanı
- vitamin çatışmamazlığı zamanı
- orqanizmin yorulması zamanı

250. Rasionda zülalın artıq olması nəyə gətirib çıxarır?

- şəkərli diabetdə
- yorğunluğa
- orqanizmdə yağların artıq yığılmasına
- qanda şəkərin artmasına
- ✓ qaraciyərə ağırlığın düşməsinə

251. Əvəzolunmayan amin turşularının balanslaşdırılması standartına nisbətən yaxın olan nədir?

- yumurta sarısıdır
- balıq
- ✓ süd və yumurta ağıdır
- meyvə
- ət

252. Hemoqlobində hansı metal atomu var?

- Alüminium
- ✓ Dəmir
- Sink
- Mis
- düz cavab yoxdur

253. Mənşəyinə görə hansı zülallar tamdəyərli hesab edilir?

- paxlalı bitkilərin zülalları
- ✓ heyvani mənşəli zülallar
- bitki mənşəli zülallar
- tərkibində histamin olan zülallar
- balıq zülalı

254. Orqanizmi mikrob və viruslardan qoruyan antitellər hansı maddələrə aiddirlər:

- Yağlara
- Karbohidratlara
- Vitaminlərə
- Sadalananların heç birinə
- ✓ Zülallara

255. Zülallarının çatışmamazlığı zamanı nə baş verir?

- ✓ deyilənlərin hamısı
- bağırsaqların qişası zərər çəkir, mübadilə pozğunluğu baş verir
- qaraciyərin böyüməsi, daxili sekresiya vəzilərinin pozğunluğu baş verir
- mərkəzi və periferik sinir sisteminin fəaliyyət pozğunluğu baş verir
- sümüklərdə kalsium azalır və maqneziumun miqdarı artır

256. Zülallarının parçalanması nəticəsində nə əmələ gəlir?

- enerji
- ammonium duzları
- su və karbon qazı
- sidik cövhəri
- ✓ deyilənlərin hamısı

257. İrsi informasiyanın ötürülməsində hansı zülal iştirak edir?

- Lipoproteidlər
- Düz cavab yoxdur
- Metaloproteidlər
- ✓ Nukleoproteidlər
- Qliko-pro-teidlər-

258. Zülalların necə fəza quruluşu var ?

- 12.0
- ✓ 4.0
- 1.0
- 20.0
- 8.0

259. Metaloproteidlər hansılardır?

- ✓ tərkibində metal atomları saxlayan zülallar
- zülalla polisaxaridin birləşməsi
- zülalla lipidlərin birləşməsi
- səhv cavab yoxdur
- zülal və nuklein turşuların birləşməsi

260. Lipoproteid nədir?

- zülalla polisaxaridin birləşməsi
- düz cavab yoxdur
- zülal və nuklein turşuların birləşməsi
- ✓ zülalla lipidlərin birləşməsi
- səhv cavab yoxdur

261. Qlikoproteid nədir?

- düz cavab yoxdur

- zülalla lipidlərin birləş-məsi
- √ zülalla polisaxaridin birləşməsi
- zülal və nuklein turşuların birləşməsi
- səhv cavab yoxdur

262. Nukleoproteidlər nədir?

- səhv cavab yoxdur
- düz cavab yoxdur
- zülalla polisaxaridin birləşməsi
- √ zülal və nuklein turşuların birləşməsi
- zülalla lipidlərin birləş-məsi

263. Uşaqlar üçün mühüm əhəmiyyət kəsbədən zülal hansıdır?

- Leysin
- Treonin
- Valin
- √ Histidin
- İzoleysin

264. Tərkibinə görə hansı zülallar tam dəyərli hesab edilir?

- √ tərkibində əvəz edilməyən aminturşular olan zülallar
- tərkibində histamin olan zülallar
- tərkibində leysin, izoleysin və əvəz olunan aminturşuları olan zülallar
- tərkibində yalnız lizin olan zülallar
- tərkibində əvəz olunan amin turşuları olan zülallar

265. Mənşəyinə görə hansı zülallar tamdəyərli hesab edilir?

- √ heyvani mənşəli zülallar
- balıq zülalı
- tərkibində histamin olan zülallar
- paxlalı bitkilərin zülalları
- bitki mənşəli zülallar

266. Qida məhsullarında və insan orqanizmində olan aminturşularının miqdarı hansı sırada düzgün göstərilmişdir?

- √ 80 və 20
- 20 və 20
- 10 və 10
- 20 və 60
- 20 və 10

267. Zülala orta günlük tələbat neçə qram təşkil edir,(qr) ?

- √ 70-100
- 50-60
- 100-120
- 40-50
- 40-50

268. İnsanın sutkalıq qidasının kalori dəyərliliyinin necə faizi zülalların payına düşür?

- √ 12%-i
- 50%-i
- 90%-i
- Düz cavab yoxdur
- 30%-i

269. Tam dəyərli zülallar nəyə deyilir?

- √ Tərkibində zülal sintezi və orqanizmin normal inkişafı üçün zəruri olan bütün aminturşuları olan zülallara
- Tərkibində nuklein qrupu saxlayan zülallara
- Tərkibində polisaxarid saxlayan zülallara
- Düz cavab yoxdur
- Tərkibində zülal sintezi və orqanizmin normal inkişafı üçün zəruri olan aminturşuları olmayan zülallara

270. Orqanizmin mənfi azotlu balans nə zaman müşahidə olunur?

- √ rasionda zülalın çatışmaması zamanı
- hamiləlik dövrü
- əzələ kütləsinin artması zamanı
- uşaqların intensiv böyümə dövrü
- orqanizmin yorulması zamanı

271. Müsbət azotlu balans nə zaman müşahidə edilir?

- vitamin çatışmazlığı zamanı
- zülalın çatışmadığı vaxtı
- orqanizmin yorulması zamanı
- fiziki yüklənmələr zamanı
- √ uşaqların intensiv böyümə dövrü

272. Əvəz oluna bilməyən amin turşuları hansılardır?

- √ triptofan və lizin
- sistin
- asparaqin
- prolin
- qlitamin

273. Mənfi azot balansı nədir?

- √ Orqanizmdən çox azot çıxarılması
- Orqanizmə daxil olan azotla xaric olan azotun miqdarının bərabər olması
- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- Orqanizmdən az azot çıxarılması

274. Zülalın əsas hissəsi hansı maddədən təşkil olunub ?

- √ amin turşularından
- yağ turşularından
- orqanik turşulardan
- disaxaridlərdən
- sadə şəkərlərdən

275. Əvəzolunmayan amin turşularının balansdırılması standartına nisbətən yaxın olan nədir?

- √ süd və yumurta ağıdır
- balıq
- meyvə
- ət
- yumurta sarısıdır

276. Müsbət azot balansı nədir?

- √ Orqanizmdən az azot çıxarılması

- Orqanizmə daxil olan azotla xaric olan azotun miqdarının bərabər olması
- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- Orqanizmdən çox azot çıxarılması,

277. "Azot balansı" dedikdə nə başa düşülür?

- √ Orqanizmə qida ilə daxil olan azotla, orqanizmdən sidiklə xaric olan azotun fərqi nəzərdə tutulur
- Orqanizmə su ilə daxil olan hidrogenlə, orqanizmdən sidiklə xaric olan azotun fərqi nəzərdə tutulur
- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- Orqanizmə hava ilə daxil olan oksigenlə , orqanizmdən sidiklə xaric olan karbonun fərqi nəzərdə tutulur

278. Hemoqlobində hansı metal atomu var?

- √ Dəmir
- Sink
- düz cavab yoxdur
- Aliminium
- Mis

279. Zülalların fəza quruluşu nəyi müəyyənləşdirir?

- √ Müxtəlifliyini və rolunu
- Rəngini
- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- Dadını və rolunu

280. Qida zülalının hidrolizi harada başlayır ?

- √ mədədə
- nazik bağırsaqda
- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- yoğun bağırsaqda

281. Zülalların bioloji dəyəri aşağıdakı hansı metodlarla öyrənilir?

- √ bioloji və kimyəvi
- pozitiv
- empirik
- texniki
- yalnız kimyəvi

282. Tərkibində polisaxarid olan mürəkkəb zülallar necə adlanırlar?

- √ qlikoproteidlər
- lipoproteidlər
- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- nukleoproteidlər

283. Azot balansı nə deməkdir?

- √ sutkada orqanizmə daxil olan və ondan xaric olan azotun miqdar nisbəti
- sutka ərzində orqanizmdən xaric olan azotun miqdarı
- qida ilə orqanizmə daxil olan azotun miqdarı
- 1 saat ərzində orqanizmə daxil olan və ondan xaric olan azotun miqdar nisbəti
- sutka ərzində orqanizmə daxil olan azotun miqdarı

284. Tərkibində lipid olan mürəkkəb zülallar necə adlanırlar?

- √ lipoproteidlər
- səhv cavab yoxdur
- düz cavab yoxdur
- qlikoproteidlər
- nukleoproteidlər

285. Sadə zülalı göstərin:

- lipoproteidlər
- √ albuminlər
- qlikoproteidlər
- düz cavab yoxdur
- nukleoproteidlər

286. Mürək-kəb zülalları göstərin:

- √ lipoproteidlər
- səhv cavab yoxdur
- düz cavab yoxdur
- qlöbulinlər
- albuminlər

287. Mürəkkəb zülallarda qeyri-zülali hissə necə adlanır?

- √ prostetik qrup
- amin qrupu
- səhv cavab yoxdur
- düz cavab yoxdur
- karbon qrupu

288. Mürəkkəb zülallar necə adlanırlar?

- √ proteidlər
- səhv cavab yoxdur
- düz cavab yoxdur
- karbohidrat
- proteinlər

289. Sadə zülallar necə adlanırlar?

- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- √ proteinlər
- karbohidrat
- proteidlər

290. Ferment nədir?

- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- √ Zülal təbiətli bioloji aktiv maddə
- Yağ təbiətli bioloji aktiv maddə
- Karbohidrat təbiətli bioloji aktiv maddə

291. Zülal molekulunda amin turşuları hansı əlaqə vasitəsi birləşirlər?

- düz cavab yoxdur

- səhv cavab yoxdur
- √ peptid əlaqəsi ilə
- makroerqik əlaqə ilə
- mikroerqik əlaqə ilə

292. Aşağıdakılardan hansı doğrudur?

- √ Süd uşaqlar və çox yaşlı şəxslər üçün əvəzəlməz ərzaq növüdür
- Süd gənclər və zehni əməklə məşğul olanlar üçün əvəzəlməz ərzaq növüdür
- Süd idmançılar üçün əvəzəlməz ərzaq növüdür
- Süd fiziki əməklə məşğul olan şəxslər üçün əvəzəlməz ərzaq növüdür
- Süd əsas əhali qrupu üçün əvəzəlməz ərzaq növüdür

293. Tənəffüs zülalı hansıdır?

- √ hemoqlobin
- peptidaza
- lipaza
- qlobulin
- miozin

294. Zülal təbiətli maddə hansıdır?

- Vitaminlər
- Düz cavab yoxdur
- √ Fermentlər
- Karbohidratlar
- Yağlar

295. Qidada hansı karbohidrat çatmadıqda bağırsağın peristaltikası zəifləyir, onda qida kütləsinin hərəkəti pozulur?

- düz cavab yoxdur
- √ sellüloza
- pektin maddələri
- qlükogen
- nişasta

296. Bağırsaqların peristatikasında əsas rolu hansı karbohidrat oynayır?

- √ sellüloza
- qlükogen
- pektin maddələri
- nişasta
- düz cavab yoxdur

297. Fruktoza əsasən hansı orqana lazımdır?

- Qaraciyərə
- Bağırsaqlara
- Əzələ toxumalarına
- √ Sinir hüceyrələrinə
- Heç birinə

298. Aşağıdakılardan hansı süd şəkəridir?

- Saxaroza
- Düz cavab yoxdur
- √ Laktoza
- Qlükoza
- Fruktoza

299. Süd şəkəri necə adlanır?

- Fruktoza
- Qlükoza
- ✓ Laktoza
- Düz cavab yoxdur
- Saxaroza

300. Karbohidrat mübadiləsini nə tənzim edir?

- lipaza
- peptidaza
- qlükogen
- amilaza
- ✓ insulin və adrenalin

301. Deyilənlərin hansı qidada sellüloza çatışmamazlığı ilə əlaqədar deyildir?

- Bağırsaqda qida kütləsinin hərəkəti pozulur
- Zülalın həzmi zamanı əmələ gələn bəzi parçalanma məhsullarının toksiki təsirindən orqanizmdə öz-özünə zəhərlənmə baş verir
- Bağırsağın peristaltikası zəifləyir,
- Səhv cavab yoxdur
- ✓ Avitaminoz baş verir

302. Qlükozaya nisbətən yavaş mənimsənilir, qandan tez azad olur, asanlıqla maddələr mübadiləsi prosesinə qoşulurlar, digər şəkərlərdən 2 dəfə çox şirinliyə malidir " -sözlərini hansı karbohidrata aid etmək olar?

- Heç birinə
- ✓ Fruktozaya
- Hamısına
- Laktozaya
- Nişastaya

303. Diabetin əlamətlərini göstərin:

- avitaminoz
- qanda hemoqlobinin artması
- metabolizm toxumların qlükoza sintezinin pozulması
- ✓ qanda qlükoza kontensrasiyasının artması
- qanda sidik cövhərinin artması

304. Deyilənlərdən hansı karbohidratlara aid oluna bilməz?

- Karboridratlar hüceyrə və toxumaların tərkibinə daxil olmaqla, qanda qlü-kozanın ehtiyatını artırır.
- Karbohidratlar karbon, hidrogen və oksigendən təşkil olunan birləşmələrdir;
- Burada hidrogen və oksigenin münasibəti su molekullarında olduğu kimidir;
- ✓ Tərkibində amin qrupu saxlayırlar;
- Fiziki əmək zamanı karbohidratlara olan ehtiyac artır;

305. Həzm prosesində hər bir saxaroza molekulu neçə monosaxarid molekuluna parçalanır?

- 1.0
- 8.0
- ✓ 2.0
- 9.0
- 5.0

306. Orqanizmdə insulinin az sintez edilməsinin və qlükogenin çox sintez olunması nəyə səbəb olur ?

- √ diabetə
- qan azlığına
- ateroskleroza
- yorğunluğa
- piylənməyə

307. Ən şirin karbohidrat hansıdır?

- Qlükoza
- Maltoza
- √ Fruktoza
- Laktoza
- Saxaraza

308. Mürəkkəb karbohidratları göstər:

- Nukleoproteidlər
- Monosaxaridlər
- Lipoproteidlər
- Qlükoproteidlər
- √ Polisaxaridlər

309. Zülal aşağıdakı hansı kimyəvi elementlərdən təşkil olunub?

- karbohidrat və azot
- fluor və karbon
- hidrogen və azot
- √ oksigen, karbon, hidrogen və azot
- kalsium və oksigen

310. Qənnadı və şirəli məmulatların (marmelad, cem və s.) hazırlanmasında hansı karbohidratdan geniş istifadə olunur?

- nişastadan
- √ pektin maddələrindən
- sellülozadan
- düz cavab yoxdur
- qlikogendən

311. Sellüloza az olduqda nə baş verir?

- Səhv cavab yoxdur
- qanda xolestrin artır
- Qanaxlılığı baş verir
- qanda şəkərin miqdarı artır
- √ bağırsağın peristaltikası zəifləyir

312. Zərif sellülozanın həzmi harada baş verir?

- Nazik bağırsaqda
- √ Yoğun bağırsaqda
- 12 barmaq bağırsaqda
- Ağızda
- Mədədə

313. Bağırsaqların peristaltikasında əsas rolu hansı karbohidrat oynayır

- pektin maddələri
- nişasta
- √ sellüloza
- qlikogen

- düz cavab yoxdur

314. Yaşlı və yetişkən adamlarda artıq miqdarda şəkər qəbulu nəyə səbəb ola bilər?

- Deyilənlərin hamısına
- Bağırsaqların çürüməsinə
- Qanın laxtalanma sürətinin artmasına
- ✓ Aterosklerotik proseslərin inkişafına
- Deyilənlərin heç birinə

315. Bağırsaqlarda qıvcırma proseslərini ləngidən karbohidrat hansıdır?

- Fruktoza
- Saxaroza
- ✓ Laktoza
- Qlükoza
- Qalaktoza

316. Qlükoza və fruktoza orqanizmə necə daxil olur?

- Düz cavab yoxdur
- ✓ Meyvə və giləmeyvə ilə
- Südlə
- Laktozanın parçalanmasından sonra
- Səhv cavab yoxdur

317. Süd şəkəri necə adlanır?

- Fruktoza
- Qlükoza
- ✓ Laktoza
- Saxaroza
- Düz cavab yoxdur

318. Laktoza nədən ibarətdir?

- maltoza və qalaktozadan
- ✓ qalaktoza və qlükozadan
- riboza və fruktozadan
- mannoza və qlükozadan
- fruktoza və qlükozadan

319. Deyilənlərin hansı qidada sellüloza çatışmamazlığı ilə əlaqədar deyildir?

- Bağırsağın peristaltikası zəifləyir,
- Zülalın həzmi zamanı əmələ gələn bəzi parçalanma məhsullarının toksiki təsirindən orqanizmdə öz-özünə zəhərlənə baş verir
- Bağırsaqda qida kütləsinin hərəkəti pozulur
- ✓ Avitaminoz baş verir
- Səhv cavab yoxdur

320. Qidada hansı karbohidrat az olduqda bağırsağın peristaltikası zəifləyir, onda qida kütləsinin hərəkəti pozulur, zülalın həzmi zamanı əmələ gələn bəzi parçalanma məhsullarının toksiki təsirindən orqanizm öz-özünə zəhərlənə bilər?

- ✓ Sellüloza
- Saxaroza
- Qlükoza
- Nişasta
- Fruktoza

321. İnsulin və adrenalın orqanizmdə nəyi tənzimləyir?

- √ Qanda şəkərin miqdarını
- Zülal mübadiləsini
- Yağ mübadiləsini
- Öd ifrazını
- Karbohidrat mübadiləsini

322. Aclıq hissi necə yaranır?

- √ qanda qlükogen konsentrasiyası azalır
- qanda qlükogen konsentrasiyasının artması
- orqanizmin qidasız qalması
- osmotik konsentrasiyasının qanda düşməsi
- boş mədənin divarlarının yığılması

323. Aclıq hissi və halsızlıq orqanizmdə hansı maddənin çatışmamazlığı nəticəsində yaranır?

- zülal
- √ karbohidrat
- su
- vitamin
- yağ

324. Orqanizmin enerji tələbatının 50-70 hissəsi qidadakı hansı maddənin hesabına ödənilir?

- √ karbohidrat
- vitamin
- yağ
- vitamin və yağ
- zülal

325. Saxarozanın parçalanması hansı orqanda baş verir ?

- √ nazik bağırsaqda
- ağız boşluğunda
- böyrəkdə
- ağ ciyərlərdə
- mədədə

326. Hansı ərzaqlarda qlükogen mövcuddur?

- √ kələm turşusunda
- tərəvəzdə
- balıqda
- kartofda
- yağda

327. "Bağırsaqlarda qıvcırma proseslərini ləngidir və orqanizm üçün faydalı olan süd turşusu bakteriyalarının inkişafını sürətləndirir"- sözlərini hansı karbohidrata aid etmək olar?

- √ Laktozaya
- Nişastaya
- Pnevmaniya
- Heç birinə
- Fruktozaya

328. Aşağıdakılardan hansı element karbohidratların tərkibində olmur?

- √ Azot
- Karbon

- Hidrogen
- Deyilənlərin hamısı
- Oksigen

329. İnsan qidasında saxarozanın əsas mənbəyi nə hesab olunur?

- √ Şəkər qamışı və şəkər çuğundurundan alınan şəkər
- Üzüm
- Səhv cavab yoxdur
- Düz cavab yoxdur
- Arı balı

330. Tərkibində hansı maddə olan ərzaqlardan istifadə edildikdə qlükozanın səviyyəsi yavaş-yavaş qalxır?

- √ nişasta
- zülal
- vitamin
- vitamin və karbohidrat
- yağ

331. Deyilənlərdən hansı şəkərlərə aid deyildir?

- √ Nişasta mühüm əhəmiyyət kəsb edən sadə şəkərlərdəndir
- Qlükoza və fruktoza mühüm əhəmiyyət kəsb edən sadə şəkərlərdəndir
- Deyilənlərin hamısı
- Fruktoza mühüm əhəmiyyət kəsb edən şəkərdir
- Asanlıqla sorulur və mənimsənilirlər

332. Həzm prosesində hər bir saxarozaya molekulu hansı monosaxarid molekullarına parçalanır?

- √ Qlükoza və fruktozaya molekullarına
- Yalnız fruktoza molekullarına
- Nişasta molekullarına
- Laktoza molekullarına
- Yalnız qlükozaya molekullarına

333. Şəkərli diabet zamanı rasiona nəyi daxil etmək yol verilməzdir ?

- √ şəkər və qlükoza
- fruktoza
- sorbit
- laktoza
- ksilit

334. Hansı karbohidrat piy-yağ mübadiləsinin tənzimlənməsində iştirak edir?

- √ Fruktoza
- Sellüloza
- piylənməyə
- Nişasta
- Qlükoza

335. Orqanizmdə insulinin az sintez edilməsinin və qlükaqonun çox sintez olunması nəyə səbəb olur ?

- √ diabetə
- qan azlığına
- ateroskleroza
- piylənməyə
- yorğunluğa

336. Orqanizmdə artıq qalan karbohidrat nəyə çevrilir?

- mineral maddələrə
- zülalə
- vitaminə
- fermentə
- ✓ yağa

337. İnsulin və adrenalın orqanizmdə nəyi tənzim edir ?

- ✓ Qanda şəkərin miqdarını
- Zülal mübadiləsini
- Öd ifrazını
- Yağ mübadiləsini
- Karbohidrat mübadiləsini

338. Bitki mənşəli qidaların mənimsənilmə faizinin aşağı olması nə ilə izah edilir?

- ✓ bitki mənşəli qidaların tərkibində sellülozanın olmaması ilə
- karbohidratın miqdarının çox olması ilə
- yağın çox olması ilə
- vitaminlərin az olması ilə
- Bitki mənşəli qidaların tərkibində sellülozanın olması ilə

339. Hansı orqan “qanda şəkər” səviyyəsini tənzim edir ?

- ✓ mədəaltı vəz
- limfa vəzləri
- böyrəküstü vəz
- tüpürcək vəzi
- qalxanabənzər vəz

340. Aşağıdakılardan hansı mürəkkəb şəkərlərə aid deyildir?

- ✓ Fruktoza
- Qlikogen
- Sellüloza
- Pektin
- Nişasta

341. Tərkibində nişasta olan ərzaqlardan istifadə edildikdə qlükozanın səviyyəsi neçə olur?

- ✓ yavaş-yavaş qalxır
- qalxır
- aşağı düşür
- sürətlə aşağı düşür
- sürətlə qalxır

342. Ən şirin karbohidrat hansıdır?

- ✓ Fruktoza
- Maltoza
- Laktoza
- Qlükoza
- Saxaraza

343. Aşağıdakı məhsullardan hansılar qlükoza ilə zəngindir?

- ✓ Deyilənlərin hamısı
- Üzüm

- Xurma
- Banan
- Bal

344. Karbohidratın orqanizmdə oksidləşməsi nəticəsində nə qədər enerji ayrılır?

- ✓ 4 kkal
- 7 kkal
- 12 kkal
- Düz cavab yoxdur
- 9 kkal

345. Qanda şəkərin miqdarının çox olması neyə səbəb olur?

- ✓ Maddələr mübadiləsinin pozulmasına, piylənməyə
- Maddələr mübadiləsinin pozulmasına, ariqlamaya
- Səhv cavab yoxdur
- Düz cavab yoxdur
- Qanda zülalın miqdarının artmasına

346. Sadə şəkərlər necə adlanırlar?

- ✓ Monosaxaridlər
- Nukleoproteidlər
- Lipoproteidlər
- Qlikoproteidlər
- Polisaxaridlər

347. Mürəkkəb karbohidratları göstər:

- ✓ Polisaxaridlər
- Monosaxaridlər
- Qlikoproteidlər
- Lipoproteidlər
- Nukleoproteidlər

348. Zülal aşağıdakı hansı kimyəvi elementlərdən təşkil olunub?

- ✓ oksigen, karbon, hidrogen və azot
- kalsium və oksigen
- fluor və karbon
- hidrogen və azot
- karbohidrat və azot

349. Çoxatomlu spirtlərdən, ali yağ turşularından, fosfat turşusundan və azotlu əsaslardan ibarət birləşmələr necə adlanır?

- qlükolipidlər
- steridlər
- səhv cavab yoxdur
- düz cavab yoxdur
- ✓ fosfolipidlər

350. Orqanizmdə toplanma qabiliyyətinə malik qida maddələri qrupu hansıdır?

- ✓ yağlar
- vitaminlər
- qida lifləri
- karbohidratlar
- zülal

351. Hansı maddənin çatışmamazlığı böyrəklərin funksiyasının pozulmasına və gözün görmə qabiliyyətini aşağı düşməsinə səbəb olur?

- ✓ Yağların
- Düz cavab yoxdur
- Minral maddələrin
- Zülalların
- Karbohidratların

352. Yağların çatışmamazlığı nəyə səbəb olur?

- Toxumalarda zülal sintezi, fosfolipidlərin mübadiləsinin azalmasına
- Kapilyarların pozğunluğu baş verir
- ✓ Deyilənlərin hamısına
- Sinir sisteminin pozulmasına
- İmmuno-bioloji mexanizmlərin zəifləməsinə

353. Xolesterinin neçə faizi xərəklə qəbul olunur?

- Düz cavab yoxdur
- Səhv cavab yoxdur
- ✓ 20%-i
- 80%-i
- 50%-i

354. Xolesterinin neçə faizi orqanizmdə yaranır?

- 20%-i
- ✓ 80%-i
- Səhv cavab yoxdur
- Düz cavab yoxdur
- 50%-i

355. Sağlam adamda xolesterinin miqdarı necə olmalıdır?

- ✓ daxil olan və sintez olunan xolesterinin miqdarı, kənar olan xolesterinin miqdarına bərabər olmalıdır
- daxil olan və sintez olunan xolesterinin miqdarı, kənar olan xolesterinin miqdarından az olmalıdır
- Düz cavab yoxdur
- Səhv cavab yoxdur
- daxil olan və sintez olunan xolesterinin miqdarı, kənar olan xolesterinin miqdarından çox olmalıdır

356. Periferik sinir sistemində neyromediator funksiyasını yerinə yetirən maddə necə adlanır?

- ✓ Xolin
- Olein
- Lesitin
- xolesterin

357. Çoxatomlu spirtlərdən, ali yağ turşularından, fosfat turşusundan və azotlu əsaslardan ibarət birləşmələr necə adlanır?

- ✓ fosfolipidlər
- qlikolipidlər
- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- steridlər

358. Doymuş yağ turşularına harada rast gəlinir?

- ✓ Piydə
- Günəbaxan yağında
- Zeytun yağında

- Düz cavab yoxdur
- Qarğıdalı yağında

359. Kimyəvi tərkibcə yağ turşuları və qliserindən ibarət mürəkkəb maddələr necə adlanırlar?

- ✓ Yağlar
- Zülallar
- Vitaminlər
- Düz cavab yoxdur
- Karbohidratlar

360. Hansı orqanda qida yağlarından triqliserinlərin sintezi baş verir?

- ✓ nazik bağırsağın divarında
- böyrəkdə
- qaraciyərdə
- yoğun bağırsağın divarında
- mədədə

361. Tərkibində emulsiya olunmuş yağ saxlayan qida məhsulu məhsullardan hansıdır?

- ✓ mayonez
- əridilmiş kərə yağı
- donuz piyi
- biki yağı və donuz piyi
- biki yağı

362. Emulsiya olunmuş yağlar aşağıdakı məhsullardan hansındadır?

- ✓ mayonez və süd
- əridilmiş kərə yağı
- donuz piyi
- biki yağı və donuz piyi
- biki yağı

363. Triqliserinlərin qida yağlarından sintezi harada baş verir?

- ✓ nazik bağırsağın divarında
- böyrəkdə
- qaraciyərdə
- yoğun bağırsağın divarında
- mədədə

364. Yağın dəyişməyən komponenti hansıdır ?

- ✓ qliserin
- doymamış yağ turşusu
- mum
- doymuş yağ turşusu
- yağda həll olan vitaminlər

365. Doymuş yağ turşuları hansıdır?

- ✓ stearin
- kopyor
- palma
- araxid
- linolen

366. Doymamış yağ turşusu hansıdır?

- √ linolen
- stearin turşusu
- palma yağı turşusu
- stearin və linolen yağ turşusu
- kopyor turşusu

367. İnsanın rasionunda yağların normallaşdırılması nədən asılıdır?

- √ fəsildən və əmək fəaliyyətindən
- cinsindən və yaşından
- növündən ərzağın çeşidindən
- qida rejimindən
- qidanın tərkibindən

368. Yağların lazımı miqdarda istifadə olunmaması nəyə gətirib çıxarır?

- √ vitaminlərin sorulmasının pisləşməsinə
- trombların əmələ gəlməsinə
- qida nutrientlərinin mənimsənilməsinin pisləşməsinə
- piylənməyə
- aterosklerozun yaranmasına

369. Yağların lazım olandan çox istifadəsi nəyə gətirib çıxarır ?

- √ piylənmə və ateroskleroza
- kariyesə
- qalxanabənzər vəzin funksiyasının artmasına
- dəyaz - hərəkət aparatının zədələnməsinə
- qanazlığına

370. Aşağıdakı faktorlardan hansı yağın mənimsənilməsinə yaxşılaşdırır ?

- √ öd
- rasionda yağın artıq olması
- tez mənimsənilən karbohidratlar
- turş mühit
- vitaminlər

371. Doymamış yağ turşuları yağlara hansı xüsusiyyətləri verir?

- √ ərimə temperaturu azalır, mənimsənilən miqdarı və bioloji fəallığı artır
- ərimə temperaturu artır, mənimsənilən miqdarı və bioloji fəallığı artır
- ərimə temperaturu artır, mənimsənilən miqdarı və bioloji fəallığı azalır
- düz cavab yoxdur
- yalnız ərimə temperaturu artır

372. Xolesterinin orqanizmdə optimal səviyyəsini nə təmin edir ?

- √ doymuş yağ turşuları
- mum
- kalsium duzları
- doymamış yağ turşuları və pektin
- duzlar

373. Yağlara olan tələbat azalır:

- √ Yaşlı və qoca adamlarda
- Hec birində
- Gənclərdə

- Yeniyyətələrdə
- Uşaqlarada

374. Hansı yağlar qida məqsədləri üçün yalnız rafinadlaşdırılmış şəkildə istifadə olunmalıdır.

- ✓ Pambıq və soya yağı
- Donuz piyi
- Qarğıdalı yağı
- Heç biri
- Günəbaxan yağı

375. 200°C-dən yuxarı temperaturada qızdırdıqda və çoxdəfəli istifadə edildikdə yağlar nəyə səbəb olur?

- ✓ kansoregen xassəyə və bəd şislər əmələgətirmə qabiliyyətinə
- təzyiqin yüksəlməsinə
- qan azlığına
- avitaminoza
- piylənməyə

376. Aşağıdakılardan hansı sterinlərə aiddir?

- ✓ xolesterin
- retinol
- mum
- lesitin
- xolin

377. Tərkibində doymuş yağ turşusu olan məhsul hansıdır?

- ✓ Kakos yağı
- Pambıq yağı
- Qarğıdalı yağı
- Heç biri
- Günəbaxan yağı

378. Aşağıdakılardan hansı doymuş yağ turşusundan təşkil olunmuşdur?

- Heç biri
- Günəbaxan yağı
- Pambıq yağı
- Qarğıdalı yağı
- ✓ Kakos yağı

379. Lesitin tərkibində hansı maddə var?

- ✓ fosfor və doymamış yağ turşuları
- kalsium
- qliserin
- sterollar
- lipaza

380. Yağ sterinlərini hansı maddə təmsil edir?

- ✓ xolesterin
- retinol
- mum
- lesitin
- xolin

381. Orqanizmdə toplanma qabiliyyətinə malik qida maddələri qrupu?

- √ yağlar
- zülallar
- qida lifləri
- vitaminlər
- karbohidratlar

382. Bu maddələrin hansı doymamış yağ turşularının mənbəyidir ?

- √ balıq yağı və günəbaxan yağı
- qoyun piyi
- mal piyi
- sümük piyi
- kakao yağı

383. İsti xörək və içkilərin optimal qəbul edilməsini təmin edən temperatur (°S)

- √ 35°-40°
- 25°-30°
- 65°-70°
- 45°-50°
- 18°-20°

384. Vitamin D və steroid hormonların yaranmasını nə təmin edir?

- √ Xolesterin
- Lizin
- Hemoqlobulin
- Heç biri
- Xolin

385. Orqanizmdə xolesterin nəyi təmin edir?

- √ vitamin D və steroid hormonların yaranmasını
- bağırsaqda B qrup vitaminlərinin sintezini
- oksigenin daşınmasını
- antitellərin yaranmasını
- fermentlərin aktivliyini

386. Xolin hansı funksiyanı yerinə yetirir?

- √ Peri-ferik sinir sistemində neyromediator funksiyasını
- Plastik funksiyasını
- Energetik funksiyasını
- Heç birini
- Oksidləşmə funksiyasını

387. Doymuş yağ turşusunu göstərin:

- √ palmitin
- araxidon
- linol
- linolen
- olein

388. Orqanizmdə B6 vitamininin iştirakı ilə linolen yağ turşusundan sintez olunan maddə hansıdır?

- √ araxidon turşusu
- stearin
- kapron

- deyilənlərin hamısı
- palmitin

389. Araxidon turşusu nədən alınır?

- √ orqanizmdə B6 vitamininin iştirakı ilə linolen yağ turşusundan sintez olunur
- günəbaxanda olur
- pambıqda olur
- ətdə olur
- bütün bitki məhsullarında olur

390. Yağların kalori koeffisenti neçə kkal-dir ?

- √ 9.0
- 8.0
- 10.0
- 12.0
- 7.0

391. Qidada hansı vitamin çatışmadıqda qırmızı sümük iliyində eritrositlərin əmələ gəlməsi prosesləri pozulur?

- √ Vitamin B12
- vitamin C
- vitamin A
- vitamin D
- Vitamin PP

392. Hansı vitaminin avitaminozu (pellaqra xəstəliyi) mədə-bağırsaq pozulmalarına gətirib çıxarır?

- √ Vitamin PP
- vitamin A
- vitamin B1
- vitamin D
- vitamin C

393. Hansı vitamin çatışmazlığı zamanı insanda yorğunluq, apatiya, yuxusuzluq, selikli qişaların pozğunluğu, dərinin qızarması və şişməsi, sinir sisteminin işində dəyişikliklər, qulaqlarda səs-küy əmələ gəlir?

- √ Vitamin B6
- vitamin A
- vitamin B1
- vitamin D
- vitamin C

394. Hansı vitamini zülal mübadiləsini aktivləşdirir, müxtəlif amin turşuların sintezi və parçalanmasında, kreatin sintezində iştirak edir?

- √ Vitamin B6
- vitamin A
- vitamin B1
- vitamin D
- vitamin C

395. Hansı vitamin azlığında əzələ zəifliyi, dildə və mədədə xəstəliklər yaranır?

- √ Vitamin B2
- vitamin A
- vitamin U
- vitamin D
- vitamin C

396. Hansı vitamin çatışmamazlığı nəticəsində karbohidratlar orqanizmdə tam mübadilə olunmur, orqanizmin fiziki qüvvəsi və iştahası azalır, ürəyin və bağırsağın fəaliyyəti pozulur?
- √ Vitamin B1
 - vitamin A
 - vitamin U
 - vitamin D
 - vitamin C
397. Hansı vitamin çatışmamazlığı nəticəsində ürək fəaliyyətinin çatışmazlığı və diafraqmanın iflici nəticəsində isə insan ölüm baş verə bilər?
- √ Vitamin B1
 - vitamin A
 - vitamin U
 - vitamin D
 - vitamin C
398. Hansı vitamin çatışmamazlığı nəticəsində sinirlərdə milen qişası dağılır, uzunsov beyin mərkəzinin hüceyrələri tələf olur?
- √ Vitamin B1
 - vitamin A
 - vitamin U
 - vitamin D
 - vitamin C
399. Hansı vitamin çatışmamazlığı nəticəsində insanda qeyri-sağlamlıq, beri-beri və ya qida polinevriti adlanan xəstəlik baş verir?
- √ Vitamin B1
 - vitamin A
 - vitamin U
 - vitamin D
 - vitamin C
400. Protrombin sintezinə təsir göstərən vitamin hansıdır?
- √ Vitamin K
 - A vitamininin
 - U vitamininin
 - D vitamininin
 - C vitamininin
401. Hansı vitamin çatışmamazlığı dərialtına və əzələ daxilinə qan sızmalara, qanın laxtalanma xassəsinin azalmasına gətirib çıxarır?
- √ K vitamininin
 - vitamin U
 - vitamin A
 - vitamin D
 - vitamin C
402. Əsas mənbəyi bitkilərin yaşıl yarpaqları hesab olunan vitamin hansıdır?
- vitamin C
 - vitamin A
 - vitamin D
 - √ Vitamin K
 - vitamin U
403. İnsanda hansı vitaminin hipovitaminozuna rast gəlinir?

- √ vitamin E
- vitamin U
- vitamin A
- vitamin D
- vitamin C

404. Hansı vitaminin çatışmamazlığı dölün inkişafdan qalmasına, cinsi hormonların hasilinin pozulmasına, hamiləliyin vaxtından əvvəl başa çatmasına səbəb olur?

- √ vitamin E
- vitamin U
- vitamin A
- vitamin D
- vitamin C

405. Hansı vitaminin çatışmamazlığı spermatozoidlərin formasının dəyişməsinə və onların hərəkətliliyinin azalmasına səbəb olur?

- √ vitamin E
- vitamin A
- vitamin U
- vitamin D
- vitamin C

406. Hansı vitaminin çatışmamazlığı əzələlərin və toxuma kanallarının atrofiya olunmasına səbəb olur?

- √ vitamin E
- vitamin A
- vitamin D
- vitamin U
- vitamin C

407. Hansı vitamin çoxalma, artım vitaminidir?

- √ vitamin E
- vitamin A
- vitamin U
- vitamin D
- vitamin C

408. Hansı vitamin çatışmamazlığı yaşlı adamlarda yorğunluq hissi, diş tökülməsi, əzələlərdə ağrıların olması ilə müşahidə olunur?

- √ vitamin D
- vitamin A
- vitamin E
- vitamin U
- vitamin C

409. Hansı vitamin çatışmamazlığı uşaqlarda əsəbilik, dişlərin gec çıxması, sümüyün gec bərkiməsi hallarının baş verməsinə səbəb olur?

- √ vitamin D
- vitamin A
- vitamin E
- vitamin U
- vitamin C

410. Hansı vitamin çatışmadıqda uşaqlarda aşağı ətrafların sümüklərində uzun müddət qalan əyriliklər, skeleton qeyri-düzgün inkişafı (raxit xəstəliyi), əzələ zəifliyi və digər patoloji əlamətlər baş verir?

- √ vitamin D
- vitamin A

- vitamin E
- vitamin U
- vitamin C

411. Hansı vitamin antiraxit vitamini adlanır?

- √ vitamin D
- vitamin C
- vitamin U
- Düz cavab yoxdur
- vitamin A

412. A vitamin hansı orqanlarda əmələ gəlir?

- √ qaraciyərdə və bağırsaqlarda
- Ürəkdə
- Qırmızı sümük iliyində
- Düz cavab yoxdur
- Dalaqda

413. Hansı vitamin çatışmamazlığı dərinin quruluğuna səbəb olur:

- √ vitamin A
- vitamin E
- kalsiferol
- vitamin U
- vitamin C

414. Suda həll olan vitamin hansıdır :

- √ vitamin C
- vitamin E
- kalsiferol
- vitamin U
- vitamin A

415. Mədənin selikli qişasına yaxşı təsir göstərən vitaminlər hansılardır

- vitamin D, vitamin E
- kalsium, vitamin A
- √ vitamin U, vitamin A
- vitamin C, vitamin B1
- vitamin K, vitamin B12

416. Balıq ətində hansı vitaminlər daha çoxdur?

- √ A, D
- K, B1
- B qrup vitamin
- E, K, A, C
- C, PP

417. Orqanizmdə əhəmiyyətinə görə vitaminlər hansı qrupa daxildir?

- √ bioloji fəal maddələrə
- qida liflərinə
- kalorili maddələrə
- fizioloji aktiv maddələrə
- mineral maddələrə

418. Qlükozanın oksidləşməsini kataliz edən fermentin tərkibinə hansı vitamin daxildir?

- ✓ tiamin (B1) və nikotinamid (PP)
- rutin (P)
- biotin (H)
- kalsiferol (D)
- retinol (A)

419. Yetişkin insanın orta sutkalıq vitamin E ehtiyacı, (mq) :

- ✓ 20 – 30
- 10 – 15
- 35 – 40
- 15 – 20
- 3 – 8

420. Yetişkin insanın orta sutkalıq vitamin B1 ehtiyacı, (mq):

- ✓ 2,5
- 1,5
- 3,5
- 3,0
- 0,5

421. Yetişkin insanın orta sutkalıq vitamin C ehtiyacı(mq):

- ✓ 50 – 70
- 45 – 50
- 80 – 100
- 30 – 40
- 10 – 15

422. Yağda həll olan vitaminləri göstərin:

- vitamin C, tokoferol
- ✓ retinol, tokoferol, filloksinon
- filloksinon, tokoferol, piridoksin
- niasin, retinol, vitamin C
- rutin, sianokobalamin

423. Aşağıdakılardan hansı antivitaminlərin xüsusiyyətlərinin üzə çıxmasına rəvac verən şəraitdir?

- ✓ ərzaqların doğranması
- ərzağın bütün istifadə olunması
- buğda bişmə
- pasterezə olunma
- isti emalı

424. Tərkibində tiaminə qarşı antivitamin aktivliyi olan ərzaq hansıdır?

- süd (qaynadılmış)
- balıq
- soya (qaynadılmış)
- ✓ turş giləmeyvələr (uzun müddətli qaynadıldıqda)
- ət məhsulları

425. İstehsal olunmuş sterin olan vitamin hansıdır ?

- tiamin (B1)
- rutin (P)

- √ kalsiferol (D)
- vitamin C
- sianokobalamin (B12)

426. “Nüfuz etmə faktoru” olan vitaminlər hansılardır?

- filloxinon (K) və vitamin C
- folasin (B6) və rutin (P)
- kalsiferol (D) və folasin (B6)
- √ rutin (P) və vitamin C
- sianokobalamin (B12) və rutin (P)

427. F vitamininin orqanizmdə rolu nədən ibarətdir?

- kalsium mübadiləsinin qaydaya salınması
- yağların parçalanmasında iştirakı
- duz – su mübadiləsində iştirakı
- √ xolesterin mübadiləsində iştirakı
- karbon mübadiləsi reaksiyalarında iştirakı

428. Antiraxit vitamini hansıdır?

- A
- √ D
- PP
- E
- C

429. Göstərilənlərdən hansı bioflavanoidlərə – istehsal olunan flavonlara aiddir?

- √ rutin və katexin
- tanin və metionin
- xolin və metionin
- biotin və katexin
- metionin və rutin

430. Suda həll olan vitaminlərin saxlanması hansı mühitdə tam təmin olunur?

- oksigen daxil edilərək
- suda saxlamaqla
- tədricən qızdırılmaqla
- √ turş mühitdə
- soyudularaq

431. İnsan orqanizminin vitaminlərə tələbatı nədən asılıdır ?

- iqlim qurşağından
- əmək fəaliyyətindən
- √ yaşından
- sağlamlıq durumundan
- cinsindən

432. Yağda həll olan vitaminlərin əsas xüsusiyyətlərini göstərin :

- yüksək temperaturun təsirinə davamlıdır
- düz cavab yoxdur
- yüksək temperaturun təsirinə davamsızdır
- √ orqanizmdə ehtiyat üçün yığılır
- turş mühitə davamlıdır

433. Suda həll olan vitaminlərin əsas xüsusiyyətlərini göstərin :

- orqanizmdə ehtiyat üçün yığılır
- yüksək temperaturun təsirinə davamlıdır
- yalnız yağın iştirakı ilə nazik bağırsaqda sorulur
- ✓ yüksək temperaturun təsirinə davamsızdır
- turş mühitə davamlıdır

434. Vitaminlərin energetik tutumu nə qədərdir ?

- ✓ energetik tutumu yoxdur
- 55 kal
- 10 kkal
- 3 kkal
- 25 kkal

435. Tərkibindəki vitamini qorumaq üçün təmizlənmiş tərəvəzləri hansı şəraitdə saxlamaq lazımdır ?

- ✓ aşağı temperaturda, qaranlıq yerdə
- otaq temperaturunda
- yağda
- suda
- işıqda

436. Vitaminlərini qoruyub saxlamaq üçün bişmiş tərəvəz xörəyini neçə saatdan artıq saxlamaq olmaz?

- ✓ 1.0
- 2.0
- 3,5
- 2,5
- 1,5

437. Tərəvəzləri bişirən zaman onların vitaminlərini saxlamaq üçün hansı suya salmaq lazımdır?

- ✓ qaynayan
- distillə edilmiş
- ilıq
- steril
- soyuq

438. Suda həll olan vitaminləri göstərin :

- ✓ riboflavin, tiamin, vitamin C
- tiamin, retinol
- tokoferol, vitamin E
- filloxinon, vitamin U
- kalsiferol

439. Pellaqra xəstəliyi hansı vitamin çatışmamazlığında əmələ gəlir?

- ✓ PP
- B
- E
- A
- C

440. B12 vitamininin çatışmamazlığı nəyə səbəb olur?

- ✓ qanazlığına
- beri – beri xəstəliyinə

- bazedov xəstəliyinə
- raxitə
- toyuq korluğuna

441. Orqanizmdə vitamin C çatışmamazlığı zamanı əmələ gələn xəstəlik hansıdır?

- ✓ skorbut
- beri – beri
- Bazedov
- raxit
- toyuq korluğu

442. Skorbut xəstəliyi hansı vitamin çatışmamazlığında əmələ gəlir?

- ✓ C
- E
- B
- PP
- A

443. A vitamini çatışmamazlığı zamanı orqanizmdə hansı xəstəlik yaranır ?

- ✓ toyuq korluğu
- raxit
- skorbut
- sümük xəstəlikləri
- beri-beri

444. Aşağıdakı ərzaqlardan hansı tiaminin (B1 vitamini) mənbəyi hesab edilir?

- ✓ yarma
- süd
- donuz əti
- donuz piyi
- yumurta sarısı

445. Bağırsaqda sintez olunan vitamin?

- ✓ K vitamini
- A vitamini
- C vitamini
- P vitamini
- B vitamini

446. K vitamini çatışmamazlığı nəyə səbəb olur?

- ✓ dəri altına qan sızmalara, laxtalanmanın zəifləməsinə
- toyuq korluğuna
- beri-beri xəstəliyi
- raxitə
- cinsi pozğuluqlara

447. K vitamini (filloxinon) mənbəyi hansı ərzaqlar hesab edilir?

- ✓ bitkilərin yaşıl hissələri
- yarma
- yumurta sarısı
- paxlalılar
- tomat

448. C vitamini (askorbin turşusu) aşağıdakı ərzaqların hansının tərkibindədir?

- kəsmikdə
- mayada
- yumurtada
- ✓ moruqda
- süddə

449. Verilən ərzaqlardan hansının tərkibində A vitamini (retinol) var ?

- ✓ heyvan qaraciyərində
- buğdadada
- çörəkdə
- yarmada
- qozda

450. Yağda həll olunan vitaminlər hansılardır?

- ✓ A, D, E, K vitaminləri
- C, B qrupu, PP vitamini, nikotin turşusu
- karotin, A, C, K, B 12
- E, K, P, PP
- A, B, C, D

451. A vitamini çatmadıqda hansı xəstəlik baş verir?

- Raxit
- Beri-beri
- Sinqa
- Pellaqra
- ✓ Toyuq korluğu

452. Hər hansı bir vitaminin orqanizmdə tam çatışmamazlığı nəyə səbəb olur?

- ✓ avitaminoza
- hipovitaminoza
- toyuq korluğuna
- raxitə
- hipervitaminoza

453. Latıncadan tərcümədə "Vita" nə deməkdir?

- Sağlamlıq
- Düz cavab yoxdur
- Təbiət
- Sağlamlıq gətirən
- ✓ Həyat amilləri

454. Endogen su nədir?

- kofe ilə qəbul edilən su
- ✓ toxumalarda müxtəlif maddələrin oksidləşməsi hesabına əmələ gələn su
- çay ilə qəbul edilən su
- düz cavab yoxdur
- birinci xörəklərlə qəbul edilən su

455. Hansı turşusunun olması Sinkin orqanizmdə mənimsənilməsinə mənfi təsir göstərir?

- sirkə turşusunun
- yağ turşusunun

- √ fitin turşusunun
- düz cavab yoxdur
- kəhraba turşusunun

456. Hansı element çatışmamazlığı boyun inkişafına, yeniyetmələrin yetişkənliyinə mənfi təsir göstərir?

- argentium
- qızıl
- fosfor
- √ sink
- mis

457. Dəmirin mənimsənilməsi üçün lazım olan vitamin:

- A
- √ B12
- E
- C
- K

458. Kalsiumun mənimsənilməsi nə ilə konkurentdir?

- kassium ilə
- D vitamin ilə
- √ yağlarla
- mineral maddələrlə
- zülallarla

459. Turşu təsirli mineral elementlərin mənbəyi olan qida məhsullarını göstərin:

- süd məhsulları
- √ ət
- tərəvəz
- balıq
- meyvə

460. Ekzogen su nədir?

- √ çay
- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- toxumalarda müxtəlif maddələrin oksidləşməsi hesabına əmələ gələn su
- plazmanın tərkibindəki su

461. Hansı variant qida maddələrini tam əhatə edir?

- √ zülallar, yağlar, karbohidratlar, vitaminlər, mineral maddələr
- su, mineral maddələr, vitaminlər
- karbohidratlar, vitaminlər, mineral maddələr
- vitaminlər, bioloji aktiv maddələr, zülallar
- yağ, karbohidrat

462. Orqanizmdə katalitik funksiya daşıyan əsas mineral maddələr hansılardır?

- argentium
- dəmir
- √ dəmir, mis, sink
- fosfor
- mis

463. Antioksidant və immunoloji təsirə malik mineral maddə hansıdır?

- Yod
- Xlor
- ✓ Selen
- Kalium
- Natrium

464. Çatışmamazlığı qalxanvari vəzin xəstəliyi olan zoba səbəb olan element:

- Mis
- Sink
- Kalium
- Dəmir
- ✓ Yod

465. Ftorun əsas mənbəyi nə hesab edilir?

- Meyvə və giləmeyvə
- ✓ Su
- Hava
- Qara ciyər
- Yaşıl bitkilər

466. Hansı qida məhsulları kükürd elementinin mənbəyi hesab olunur?

- süd
- ət
- yumurta
- ✓ deyilənlərin hamısı
- pendir

467. Bitki qidalarında, meyvə-tərəvəzlərdə hansı element daha geniş yayılmışdır?

- Xlor
- ✓ Kalium
- Maqnezium
- Sink
- Natrium

468. Taxıl məhsullarında, paxlalı bitkilərin toxumalarında hansı element olur?

- Kalium
- Xlor
- Sink
- ✓ Maqnezium
- Natrium

469. Natrium orqanizmə hansı yolla daxil olur?

- çox qaraciyərlə və böyrəklə
- ✓ xörək duzunun tərkibində
- taxıl məhsul-la-rı və paxlalı bitkilərin toxumaları ilə
- pendir, yumurta, süd və ət ilə
- bitki qidaları və meyvə-tərəvəzlərlə

470. Düzgün olmayanı göstərin:

- qələvi təsirli mineral elementlərə kalsium, maqne-zi-um, natrium və kalium daxildir
- ✓ turşu təsirli mineral elementlərə kalsium, maqne-zi-um, natrium və kalium daxildir

- Natrium-xlor duzu dərialtı toxumada toplanılır
- dəmir - qaraciyərdə və eritrositlərdə toplanılır
- kalium - əzələlərdə daha çox toplanılır

471. Orqanizmin daxili mühit tərkibinin nisbi sabitliyini saxlamaq üçün zəruri şərt hansıdır?

- səhv cavab yoxdur
- ✓ Turşu-qələvi mühit tarazlığı
- mühitin qələvi olması
- mühitin turş olması
- düz cavab yoxdur

472. Tərkibində anionlar çox olan qida məhsulları necə təsirə malik olurlar?

- səhv cavab yoxdur
- ✓ turş təsirə
- qələvi təsirli
- neytral təsirə
- düz cavab yoxdur

473. Tərkibində kationlar çox olan qida məhsulları necə təsirə malik olurlar?

- səhv cavab yoxdur
- ✓ qələvi təsirə
- turş təsirə
- neytral təsirə
- düz cavab yoxdur

474. Dalğıcılar və kesson işçilərində dekompressiya xəstəliyinin baş verməsində əsas rol oynayan hava amilini göstərin:

- oksigen və karbon
- ✓ azot
- oksigen
- arqon
- karbon

475. Hansı qrup mineral maddələr orqanizmdə əsasən katalitik funksiya daşıyanları tam əks etdirir ?

- fosfor
- dəmir
- argentium
- ✓ dəmir, mis, sink
- mis,

476. Yodun çatışmazlığı hansı xəstəliyin əmələ gəlməsinə səbəb olur?

- qanazlığı
- ✓ zob
- plevrit
- sinqa
- avitaminoz

477. Zob hansı elementin çatışmamazlığı nəticəsində baş verir?

- ✓ yod çatışmamazlığı
- kalsium çoxluğu
- kalsium çatışmamazlığı
- vitamin D çatışmamazlığı
- fluor çatışmamazlığı

478. Kariyesin əmələgəlmə səbəbi nədir?

- ✓ ftor çatışmamazlığı
- vitamin D çatışmamazlığı
- yod çatışmamazlığı
- yağ artıqlığı
- kalsium çoxluğu

479. Hansı elementin orqanizm üçün əhəmiyyəti, onun antioksidant və immunoloji təsiri ilə əlaqədardır?

- ✓ Selen
- Xlor
- Yod
- Natrium
- Kalium

480. Hansı elementin çatışmamazlığı dad hissəsinin itirilməsinə səbəb olur?

- Yod
- Xlor
- ✓ Sink
- Kalium
- Natrium

481. Dəmir qanda nəyin əsas hissəsidir?

- amilazanın
- peptidazanın
- ✓ hemoqlobilinin
- leykositin
- trombun

482. Maqneziuma olan orta sutkalıq tələbat nə qədərdir (mq) ?

- 200-300
- 90-100
- ✓ 400-500
- 50-100
- 800-1000

483. Dəmirin mənimsənilməsinə maneçilik törədir :

- ✓ fitin (buğdanın tərkibindəki)
- retinol (A)
- rutin(P)
- B qrup vitaminləri
- C vitamini

484. Kalsiumun mənimsənilməsinə onun hansı maddə ilə nisbəti təsir edir?

- ✓ fosforla
- A vitamini ilə
- Kaliumla
- C vitamini ilə
- karbohidratlarla

485. Kalsiumun mənimsənilməsi nə ilə konkurentdir?

- kallium il
- D vitamin ilə

- √ yağlarla
- zülallarla
- mineral maddələrlə

486. Aşağıdakılardan hansı qələvi təsirli mineral maddələrin mənbəyi olan qida məhsullarıdır?

- √ süd məhsulları
- meyvə və süd məhsulları
- meyvə
- balıq
- ət

487. İnsanın suya olan orta sutkalıq tələbatı nə qədərdir ?

- √ 1750-2200
- 2500-3000
- 1000-1200
- 1500-2000
- 500-1000

488. Bu ərzaqlardan hansı ftorun mənbəyidir?

- treska balıq
- süd
- tərəvəz
- meyvə
- √ çörək

489. Orqanizmdə ftorun bioloji rolu hansı prosesdə iştirakındadır?

- √ diş emalının formalaşmasında
- maddələr mübadiləsində
- qanın laxtalanmasında
- əzələlərin möhkəmlənməsində
- sümük toxumasının inkişafında

490. Orqanizmdə dəmir çatmadıqda hansı xəstəlik yarana bilər?

- √ qanazlığı
- avitaminoz
- ateroskleroza
- toyuq korluğu
- raxit

491. Xörək duzunun qəbulunu nə zaman azaldırlar?

- √ böyrək xəstəlikləri zamanı
- xolesistitdə
- şəkərli diabetdə
- göz xəstəlikləri zamanı
- ürək xəstəlikləri zamanı

492. Kalsium hansı toxumanın quruluşu üçün lazımdır?

- √ sümük
- selikli
- ürək
- damar
- sinir

493. Uşaqlarda kalsiumun normadan az qəbulu zaman hansı xəstəlik baş verir?

- √ raxit
- avitaminoz
- ateroskleroz
- hipervitaminoz
- qanazlığı

494. Orqanizmdə mineral maddələr nəyə gərəkdir?

- √ turşu qələvi tarazlığını saxlamaq üçün
- bağırsağın peristaltikasını stimullaşdırmaq üçün
- qida maddələrinin oksidləşməsində katalizator kimi zərərli maddələri xaric etmək üçün
- düz cavab yoxdur
- qidanın hidrolizi üçün

495. Turşu təsirli mineral elementlə nə daxildir?

- √ fosfor
- xlor
- maqnezium
- ftor
- kalium

496. Qələvi təsirli mineral elementləri göstərin :

- √ maqnezium
- ftor
- fosfor
- dəmir
- xlor

497. İnsanın qəbul etdiyi qidalarda turşu xassəli elementlər üstünlük təşkil edərsə orqanizmdə hansı vəziyyət yaranır?

- √ asidoz
- ftorioz
- fuzarioz
- düz cavab yoxdur
- leykoz

498. Orqanizmdə miqdarı qramın yüzdə birindən aşağı olan elementlər:

- √ mik-ro-elementlərə aid edilir
- neytraonlara aid edilir
- pratonlara aid edilir
- düz cavab yoxdur
- makroelementlərə aid edilir

499. Orqanizmdə miqdarı qramın yüzdə bir hissəsindən çox olan elementlər:

- √ makroelementlərə aid edilir
- mikroelementlərə aid edilir
- pratonlara aid edilir
- düz cavab yoxdur
- neytraonlara aid edilir

500. Orqanizmə gündəlik daxil olan su işləndikdən sonra bədəndən hansı formada xaric edilir?

- √ Tər və sidik şəklində
- Nəcis şəklində

- Sidik şəkli
- Bəlgəm şəkli
- Tər şəkli