

1. Mərkəzi sinir sistemi hansı hissələrdən təşkil edilmişdir?

- Düzgün cavab yoxdur
- Yalnız onurğa beyindən
- Yalnız baş beyindən
- ✓ Baş beyin və onurğa beyin
- Səhv cavab yoxdur

2. Qidalanma elminin digər tibb elmlərilə əlaqəsinin düzgün variantını göstərin:

- anatomiya, üzvi kimya, fizika
- ✓ biokimya, fiziologiya, dietologiya, mikrobiologiya
- kimya, fiziologiya, mikrobiologiya
- qeyri-üzvi kimya, biologiya,
- fiziologiya mikrobiologiya, kimya, anatomiya

3. Fiziologiya nədir?

- Mikrobların həyat və xassələrini öyrənən elmdir
- Canlı orqanizmlərin müxtəlifliyi haqqında elmdir
- Həyat üçün optimal şərait yaratmaq haqqında elmdir
- ✓ Orqanizmin, onun üzv və sistemlərinin həyat fəaliyyəti proseslərini və funksiyalarını, onların bir-biri ilə və xarici mühitlə qarşılıqlı əlaqə və təsirlərini öyrənən elmdir.
- Təbiətdə maddələr dövrənini öyrənən elmdir

4. Həzm şirələrinin və onların ifrazı proseslərini təcrübədə xüsusi eksperimental üsullarla öyrənən alim:

- İ.M. Seçenov
- A.N. Uqolev
- R. Dekard
- ✓ İ.P. Pavlov
- A.A. Pokrovski

5. Orqanizmdə baş verən proseslərin reflektor mexanizmlə əlaqəsini söyləyən alim:

- R. Dekard
- İ.P. Pavlov
- A.N. Uqolev
- ✓ İ.M. Seçenov
- A.A. Pokrovski

6. Fistula metodunu tətbiq edən alim:

- A.A. Pokrovski
- İ.M. Seçenov
- R. Dekard
- A.N. Uqolev
- ✓ İ.P. Pavlov

7. Mərkəzi sinir sistemi hansı hissələrdən təşkil edilmişdir?

- Duzgun cavab yoxdur
- Səhv cavab yoxdur
- ✓ Baş beyin və onurğa beyin
- Yalnız baş beyindən
- Yalnız onurğa beyindən

8. Mərkəzi sinir sisteminin fəaliyyətinin vəziyyətini əks etdirən göstəricilər:

- √ yaddaş
- heç biri
- diqqət
- düşüncə
- yaddaş, diqqət, düşüncə

9. Qidanın kimyəvi tərkibi, enerji dəyəri, sutkalıq normaları və qidalanmanın rejimi kimi məsələləri və müxtəlif qida çatışmamazlıqları ilə əlaqədar baş verən fizioloji və patoloji dəyişiklikləri öyrənən elm:

- √ Qida fiziologiyası
- İmmunologiya
- Biokimya
- Ekologiya
- Mikrobiologiya

10. Müxtəlif qida çatışmamazlıqları ilə əlaqədar baş verən fizioloji və patoloji dəyişiklikləri öyrənən elm:

- Biokimya
- İmmunologiya
- √ Qida fiziologiyası
- Mikrobiologiya
- Ekologiya

11. Qida fiziologiyası haqqında deyilənlərdən hansı doğrudur?

- Qidanın kimyəvi tərkibini öyrənir
- Qidalanmanın rejimi kimi məsələləri araşdırır
- Sutkalıq normaları öyrənir
- Enerji dəyərini öyrənir
- √ Deyilənlərin hamısı

12. Rasional qidalanma haqqında deyilənlərdən hansı doğrudur?

- √ Hamısı
- Orqanizmin böyümə və inkişafı ilə əlaqədar olaraq, qidaya olan əlavə ehtiyaclarının ödənilməsini nəzərdə tutur
- Qida maddələrinin mənimsənilməsi və sərf edilməsi prosesləri arasında müəyyən tarazlığın olmasını təmin edir
- Qəbul edilən hazır məhsullarda qida maddələrinin insan orqanizminin fizioloji tələbatlarına uyğunluğunu təmin edir
- İnsan həyatının yaş, peşə, istehsalat, iqlim, coğrafi mühit, məişət və fərdi xüsusiyyətlərinə müvafiq olaraq qurulmalıdır

13. Orqanizm tərəfindən qida maddələrinin qəbulu, həzm zamanı sorulması, quruluş (struktur) elementlərinə və enerji mənbəyinə çevrilməsi proseslərini öyrənən elm?

- √ Qida fiziologiyası
- Mikrobiologiya
- İmmunologiya
- Biokimya
- Ekologiya

14. Orqanizmin, onun üzv və sistemlərinin həyat fəaliyyəti proseslərini və funksiyalarını, onların bir-biri ilə və xarici mühitlə qarşılıqlı əlaqə və təsirlərini öyrənən elm hansıdır?

- Biokimya
- İmmunologiya
- √ Qida fiziologiyası
- Mikrobiologiya
- Ekologiya

15. "Tibb elminin qanunları" əsərinin müəllifi kimdir?

- √ İbn Sina
- İ.Müller
- Ömər Osman oğlu
- İ.M. Seçenov
- İ.P. Pavlov

16. "Adekvat qidalanma nəzəriyyəsi və trofologiya" adlı monoqrafiya kimə məxsusdur?

- √ A.N. Uqolev
- R. Dekard
- İ.M. Seçenov
- İ.P. Pavlov
- A.A. Pokrovski

17. Hansı alimin rəhbərliyi altında "Elmi-Tədqiqat Qida İnstitutu" fəaliyyət göstərmişdir?

- İ.M. Seçenov
- R. Dekard
- √ A.A. Pokrovski
- A.N. Uqolev
- İ.P. Pavlov

18. Qida biokimyası, fiziologiyası və patologiyası sahələrində geniş elmi tədqiqatların təşkilində mühüm rol oynamış alim kimdir?

- İ.M. Seçenov
- R. Dekard
- √ A.A. Pokrovski
- A.N. Uqolev
- İ.P. Pavlov

19. Mərkəzi sinir sisteminin fəaliyyəti ilə əlaqədar elmi tədqiqatları kim aparmışdır?

- İ.P. Pavlov
- A.A. Pokrovski
- √ İ.M. Seçenov
- R. Dekard
- A.N. Uqolev

20. Fistula metodunu tətbiq edən alim:

- √ İ.P. Pavlov
- R. Dekard
- A.A. Pokrovski
- İ.M. Seçenov
- A.N. Uqolev

21. Həzm fiziologiyasının banisi kimdir?

- √ İ.P. Pavlov
- A.N. Uqolev
- R. Dekard
- A.A. Pokrovski
- İ.M. Seçenov

22. Kalori dəyərliliyi haqqında ilk təsəvvür kim tərəfindən yaradılmışdır?

- √ M. Rubner
- İ.P. Pavlov
- A.A. Pokrovski
- İ.M. Seçenov

- A.N. Uqolev

23. XVII əsrdə elmə ilk dəfə “refleks” sözünü daxil edən alim kimdir?

- √ R. Dekard
- İ.P. Pavlov
- A.A. Pokrovski
- İ.M. Seçenov
- A.N. Uqolev

24. Dərinin orqanizm üçün fizioloji əhəmiyyəti :

- ifrazat funksiyası daşıyır, tənəffüs prosesində iştirak edir
- √ istilik tənzimində, mübadilə proseslərində iştirak edir, ifrazat funksiyası daşıyır
- həzmdə, tənəffüsdə iştirak edir
- istilik tənzimində, həzmdə, ifrazat prosesində iştirak edir
- istilik tənzimində, mübadilə proseslərində, həzm prosesində iştirak edir

25. Azan sinir hansı orqanın fəaliyyətini tənzim edir?

- √ qarın boşluğu və döş qəfəsi orqanları
- duyğu orqanları
- yuxarı ətrafları
- eşitmə orqanları
- aşağı ətrafları

26. Sinir hüceyrələri çıxıntıları arasındakı hüceyrəarası maye ilə dolan boşluqlar necə adlanır?

- dentrid
- akson
- neyron
- refleks
- √ sinaps

27. Hüceyrənin qəbuledici strukturu nə adlanır?

- akson
- refleks
- √ reseptor
- dentrid
- neyron

28. Damarlar hansı təbəqələrdən təşkil olunmuşdur?

- Mediadan
- √ Hamısından
- Adventisiyadan
- Heç birindən
- İntimadan

29. Qanın hərəkətini təşkil edən orqan hansıdır?

- Ağ ciyər
- Böyrək
- Mədə
- √ Ürək
- Qara ciyər

30. Eritrosit harada əmələ gəlir?

- ürəkdə
- səhv cavab yoxdur
- böyrəkdə
- mədədə
- ✓ qırmızı sümük iliyində

31. Hemoqlobulinin təkimində hansı metal elementi var?

- Səhv cavab yoxdur
- Alüminium
- Sink
- Mis
- ✓ Dəmir

32. Ağ qan kürəcikləri necə adlanır?

- trombositlər
- eritrositlər
- səhv cavab yoxdur
- ✓ leykositlər
- xlorofillər

33. Leykositlər nəyə deyilir?

- Səhv cavab yoxdur
- Düz cavab yoxdur
- ✓ Ağ qan kürəciklərinə
- Qırmızı qan kürəciklərinə
- Qan lövhəciklərinə

34. Eritrositlər nəyə deyilir?

- ✓ Qırmızı qan kürəciklərinə
- Düz cavab yoxdur
- Səhv cavab yoxdur
- Ağ qan kürəciklərinə
- Qan lövhəciklərinə

35. Qan tərkibi necədir?

- vitaminlərdən təşkil olunmuşdur
- aminturşularından təşkil olunmuşdur
- səhv cavab yoxdur
- ✓ plazmadan və formalı elementlərdən təşkil olunmuşdur
- yağlardan təşkil olunmuşdur

36. İnsanın ürəyi dəqiqədə orta hesabla necə dəfə yığılır?

- 90-95 dəfə
- 100-110 dəfə
- ✓ 70-75 dəfə
- 25-30 dəfə
- 15-20 dəfə

37. İnsan dəqiqə ərzində neçə reflektor tənəffüs aktı yerinə yetirir?

- 40-45
- ✓ 14-16
- 3.0
- 70-80

- 5.0

38. Funksiyaların kimyəvi tənzimləyiciləri:

- Mineral duzlar
- Zülallar
- Yağlar
- Vitaminlər
- ✓ Hormonlar

39. Bədənin baş hissəsi istisna olmaqla qalan bütün hissələrini - dərini, əzələləri, daxili üzvləri sinirləşdirən və reflektor reaksiyalarda mühüm rol oynayan üzv:

- orta beyin
- beyincik
- uzunsov beyin
- ✓ onurğa be-yin sinirləri
- hipotalamus

40. "Aclıq", "toxluq", "susuzluq" hissləri ilə sıx bağlı olan vegetativ mərkəzlər harada yerləşir?

- orta beyində
- beyincikdə
- uzunsov beyində
- ✓ hipotalamusda
- onurğa beyində

41. Yaşlı adamlarda mədənin həcmi nə qədərdir?

- 3, 5 l
- ✓ 2,5 l
- 2 l
- 1,5 l
- 3 l

42. Hərəkət aparatının tonusu və fəaliyyətini idarə edən və əlaqələndirən mühüm mərkəz hansıdır?

- orta beyin
- beyin körpüsü
- ✓ beyincik
- onurğa beyin
- uzunsov beyin

43. Bütün hiss üzvlərindən, hərəkət aparatından və daxili orqanlardan gələn siqnalların analiz və sintezində, ali sinir və psixi fəaliyyətin müxtəlif xassələrinin (yaddaş, qavrama, təfəkkür, nitq, şüur və s.) təzahüründə başlıca rol oynayan orqan:

- qan dövranı
- ürək
- böyrək
- onurğa beyin
- ✓ baş beyin

44. Şərtsiz reflekslər nə zaman əldə edilir?

- həyatın ilk aylarında əldə edilir
- həyatın ilk saatlarında əldə edilir
- ✓ anadan gəlmə olur
- həyatın ilk günlərində əldə edilir
- həyat fəaliyyəti prosesində əldə edilir

45. Sümük toxuması hansı funksiyanı yerinə yetirir?
- ötürücü funksiya
  - ✓ dayaq funksiyasını
  - sinir siqnallarının nəqli və yenidən işlənməsi funksiyası
  - sekresiya funksiyası
  - yığılma funksiyasını
46. Sinir toxuması hansı funksiyanı daşıyır?
- dayaq funksiyasını
  - yığılma funksiyasını
  - sekresiya funksiya
  - ötürücü funksiya
  - ✓ sinir siqnallarının nəqli və yenidən işlənməsi funksiyası
47. Əzələ toxuması hansı funksiyanı daşıyır?
- dayaq funksiyasını
  - ✓ yığılma funksiyasını
  - sinir siqnallarının nəqli və yenidən işlənməsi funksiyası
  - sekresiya funksiyası
  - ötürücü funksiya
48. Eyni növ toxumalar birləşərək nə əmələ gətirir?
- ✓ orqan
  - toxuma
  - orqanlar sistemi
  - düzgün cavab yoxdur
  - hüceyrə
49. Skolioz nə deməkdir?
- bel ayrılığı
  - ✓ onurğanın frontal müstəvidə ayrılığı
  - heç biri
  - əsəb pozğunluğu
  - onurğa yırtığı
50. Sinir hüceyrələri çıxıntıları arasındakı hüceyrəarası maye ilə dolan boşluqlar necə adlanır
- dentrid
  - ✓ sinaps
  - refleks
  - akson
  - neyron
51. Daxili sekresiya vəzləri orqanizmin maddələr mübadiləsinə təsir edən nə ifraz edirlər?
- üzvi turşular
  - ✓ hormonlar
  - vitaminlər
  - şəkər
  - mineral duzlar
52. Reflektor aktın həyata keçməsi üçün minimum neçə neyron lazımdır?
- 7.0
  - ✓ 2.0

- 3.0
- 5.0
- 4.0

53. Beyinə daxil olan sinir impulslarının getdiyi yol necə adlanır ?

- dentrid
- ✓ afferent
- mielin neyronları
- hissi neyronlarla
- efferent

54. Ürək əzələsinin boşalması necə adlanır?

- səhv cavab yoxdur
- ✓ diastola
- sistola
- fistula
- düz cavab yoxdur

55. Ürək əzələsinin yığılması necə adlanır?

- səhv cavab yoxdur
- ✓ sistola
- fistula
- diastola
- düz cavab yoxdur

56. Diastola nəyə deyilir?

- Mədənin deşilməsinə
- Ürək əzələsinin yığılmasına
- ✓ Ürək əzələsinin boşalmasına
- Düz cavab yoxdur
- Səhv cavab yoxdur

57. Sistola nəyə deyilir?

- Səhv cavab yoxdur
- ✓ Ürək əzələsinin yığılmasına
- Mədənin deşilməsinə
- Ürək əzələsinin boşalmasına
- Düz cavab yoxdur

58. Ürəkdən qanı daşıyan damarlar necə adlanırlar?

- kapilyar
- vena
- ✓ arteriya
- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur

59. Ürək hansı hissələrdən təşkil olunmuşdur?

- ✓ 2 qulaqcıq, 2 mədəcikdən
- səhv cavab yoxdur
- düz cavab yoxdur
- 4 qulaqcıqdan
- 4 mədəcikdən



60. IV qan qrupundan olan qanı hansı qan qrupuna vurmaq olar?

- √ yalnız IV qrupuna
- bütün qan qruplarına vurmaq olar
- yalnız II qrupa
- yalnız III qrupa
- I qan qrupuna

61. III qan qrupundan olan qanı hansı qan qrupuna vurmaq olar?

- √ yalnız III və IV qrupa
- bütün qan qruplarına vurmaq olar
- II qrupa
- yalnız II və IV qrupa
- I qan qrupuna

62. II qan qrupundan olan qanı hansı qan qrupuna vurmaq olar?

- I qan qrupuna
- yalnız IV qrupa
- bütün qan qruplarına vurmaq olar
- III qan qrupuna
- √ yalnız II və IV qrupa

63. I qan qrupundan olan qanı hansı qan qrupuna vurmaq olar?

- √ Bütün qan qruplarına vurmaq olar
- IV qan qrupuna
- III qan qrupuna
- I qan qrupuna
- II qan qrupuna

64. Qanın laxtalanma prosesində iştirak edən qan hüceyrəsi necə adlanır?

- eritrosit
- səhv cavab yoxdur
- xlorofil
- leykosit
- √ trombosit

65. Aşağıdakılardan hansı laxtalanma prosesində iştirak edir?

- səhv cavab yoxdur
- xlorofil
- eritrosit
- leykosit
- √ trombosit

66. Leykositlər harada əmələ gəlir?

- √ qırmızı sümük iliyində, limfa düyünlərində və dalaqda
- mədədə
- ürəkdə
- səhv cavab yoxdur
- böyrəkdə

67. Eritrosit harada əmələ gəlir?

- √ qırmızı sümük iliyində
- mədədə

- ürəkdə
- səhv cavab yoxdur
- böyrəkdə

68. Azqanlılıq nə vaxt meydana gəlir?

- ✓ ertrositlərin miqdarı 3 mln-dan az olduqda
- ertrositlərin miqdarı 7 milyon olduqda
- səhv cavab yoxdur
- düz cavab yoxdur
- ertrositlərin miqdarı 5 mln olduqda

69. Qan lövhəcikləri necə adlanır?

- ✓ trombositlər
- leykositlər
- xlorofillər
- səhv cavab yoxdur
- eritrositlər

70. Ağ qan kürəcikləri necə adlanır?

- ✓ leykositlər
- trombositlər
- xlorofillər
- səhv cavab yoxdur
- eritrositlər

71. Qırmızı qan kürəcikləri necə adlanır?

- ✓ eritrositlər
- trombositlər
- xlorofillər
- səhv cavab yoxdur
- leykositlər

72. Leykositlər nəyə deyilir?

- ✓ Ağ qan kürəciklərinə
- Qan lövhəciklərinə
- Səhv cavab yoxdur
- Düz cavab yoxdur
- Qizmizi qan kürəciklərinə

73. İnsanın ürəyinin hər yığılması zamanı aorta damarına nə qədər qədər qan qovur?

- ✓ 70 ml
- 90 ml
- 115 ml
- 25 ml
- 10 ml

74. Ürəyin fəaliyyətini zəiflədən və ləngidən sinirlər necə adlanır?

- ✓ parasimpatik sinirlər
- afferent sinirlər
- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- simpatik sinirlər

75. Ürəyin fəaliyyətini sürətləndirən və qüvvətləndirən sinirlər necə adlanır?
- ✓ simpatik sinirlər
  - afferent sinirlər
  - düz cavab yoxdur
  - səhv cavab yoxdur
  - parasim-patik sinirlər
76. Aşağıdakılardan hansı qanın laxtalanmasında iştirak edir ?
- ✓ fibrinogen
  - qlobulin
  - albumin
  - eritrosit
  - hemoqlöbin
77. Böyük qan dövrəni nəyə xidmət edir?
- ✓ qida maddələrinin və O<sub>2</sub>-nin toxuma və hüceyrələrə daşın-ma-sına, böyrəklər vasitəsilə bəzi tullantı məhsullarından azad olmasına
  - həzmə
  - düz cavab yoxdur
  - səhv cavab yoxdur
  - venoz qanın O<sub>2</sub>-lə zənginləşməsinə və CO<sub>2</sub>-dən təmizlənməsinə
78. Kiçik qan dövrəni nəyə xidmət edir?
- ✓ venoz qanın O<sub>2</sub>-lə zənginləşməsinə və CO<sub>2</sub>-dən təmizlənməsinə
  - böyrəklər vasitəsilə bəzi tullantı məhsullarından azad olmasına
  - düz cavab yoxdur
  - səhv cavab yoxdur
  - qida maddələrinin və O<sub>2</sub>-nin toxuma və hüceyrələrə daşın-ma-sına
79. İnsanın dəqiqə ərzində ne reflektor tənəffüs aktı yerinə yetirir?
- ✓ 14-16
  - 70-80
  - 3.0
  - 5.0
  - 40-45
80. Sinir hüceyrəsi informasiyanı nə vasitəsilə alır?
- ✓ dentridlə
  - sinapsla
  - neyronla
  - reseptorla
  - aksonla
81. Hansı sinir sisteminin struktur elementidir:
- ✓ neyron
  - dentrid
  - sinaps
  - hüceyrə
  - akson
82. Bədənin baş hissəsi istisna olmaqla qalan bütün hissələrini - dərinə, əzələləri, daxili üzvləri sinirləşdirən və reflektor reaksiyalarda mühüm rol oynayan üzv:
- ✓ onurğa be-yin sinirləri

- beyincik
- uzunsov beyin
- hipotalamus
- orta beyin

83. Yaşlı adamlarda mədənin həcmində qədərdir?

- ✓ 2,5 l
- 1,5 l
- 3,5 l
- 3 l
- 2 l

84. Hərəkət aparatının tonusu və fəaliyyətini idarə edən və əlaqələndirən mühüm mərkəz?

- orta beyin
- onurğa beyin
- ✓ beyincik
- uzunsov beyin
- beyin körpüsü

85. Orqanizmin davranış və emosional reaksiyalarının təşəkkülündə və həyata keçməsində fəal iştirak edən orqan:

- ✓ Beyinin qabıqaltı və ara beyin törəmələri
- Ürək
- Böyrək
- Onurğa beyin
- Beyinin köyük (lülə) hissəsinin törəmələri

86. Bütün hiss üzvlərindən, hərəkət aparatından və daxili orqanlardan gələn siqnalların analiz və sintezində, ali sinir və psixi fəaliyyətin müxtəlif xassələrinin (yaddaş, qavrama, təfəkkür, nitq, şüur və s.) təzahüründə başlıca rol oynayan orqan:

- ✓ baş beyin
- qan dövrəni
- onurğa beyin
- ürək
- böyrək

87. Şərti reflekslər nə zaman əmələ gəlir?

- həyatın ilk saatlarında əmələ gəlir
- həyatın ilk günlərində əldə edilir
- ✓ həyat fəaliyyəti nəticəsində əldə edilir
- anadan gəlmə olur
- həyatın ilk aylarında əldə edilir

88. Sinir sisteminin şöbələri hansılardır?

- vegetativ və parasimpatik
- periferik və vegetativ
- ✓ mərkəzi və periferik
- somatik və vegetativ
- simpatik və parasimpatik

89. Epiteli toxuması hansı funksiyaları yerinə yetirir?

- yığılma funksiyasını
- sinir siqnallarının nəqli və yenidən işlənməsi funksiyası
- ✓ ötürücü və sekresiya funksiyasını
- deyilənlərin hamısını

- dayaq funksiyasını

90. Ötürücü və sekresiya funksiyalarını icra edən toxuma:

- √ Epitel toxuması
- Deyilənlərin hamısı
- Əzələ toxuması
- Sınır toxuması
- Sümük toxuması

91. Dəyiq funksiyasını hansı toxuma yerinə yetirir?

- √ Sümük toxuması
- Əzələ toxuması
- Deyilənlərin hamısı
- Epitel toxuması
- Sınır toxuması

92. Sümük toxuması hansı funksiyayı yerinə yetirir?

- √ dəyiq funksiyasını
- sekresiya funksiya
- ötürücü funksiya
- yığılma funksiyasını
- sınır siqnallarının nəqli və yenidən işlənməsi funksiyası

93. Yığılma funksiyasını hansı toxuma yerinə yetirir?

- √ Əzələ toxuması
- Deyilənlərin hamısı
- Epitel toxuması
- Sümük toxuması
- Sınır toxuması

94. Əzələ toxuması hansı funksiya daşıyır?

- ötürücü funksiya
- dəyiq funksiyasını
- sınır siqnallarının nəqli və yenidən işlənməsi funksiyası
- √ yığılma funksiyasını
- sekresiya funksiya

95. Sınır siqnallarının nəqli və yenidən işlənməsi funksiyasını hansı toxuma yerinə yetirir?

- Epitel toxuması
- √ Sınır toxuması
- Əzələ toxuması
- Sümük toxuması
- Deyilənlərin hamısı

96. Eyni funksiya yerinə yetirən orqanlar birləşərək nə əmələ gətirirlər?

- √ orqanlar sistemi
- hüceyrə
- düzgün cavb yoxdur
- orqan
- toxuma

97. Eyni növ toxumalar birləşərək nə əmələ gətirir?

- ✓ orqan
- düzgün cavb yoxdur
- orqanlar sistemi
- toxuma
- hüceyrə

98. Fəaliyyət göstərən, eyni funksiya yerinə yetirən hüceyrələrin birləşməsindən nə əmələ gəlir?

- orqanlar sistemi
- düzgün cavb yoxdur
- ✓ toxuma
- hüceyrə
- orqan

99. İnsan orqanizmində neçə növ hüceyrəyə rast gəlinir?

- ✓ 200-ə yaxın
- 10-a yaxın
- 100-ə yaxın
- 70-ə yaxın
- 500-ə yaxın

100. İnsan orqanizmi, onun üzv və toxumaları, üzvlər sistemlərinin həyat fəaliyyətini və funksiyalarını, onların qarşılıqlı əlaqə və təsirlərini, idarə və tənzim mexanizmlərini, orqanizm ilə xarici mühitin vəhdətini öyrənən elm?

- ✓ İnsan fiziologiyası
- Ekologiya
- Mikrobiologiya
- Qida fiziologiyası
- İmmunologiya

101. Oliqoşəkərlərin mədə-bağırsaq sistemindən parçalanmamış keçməsi hansı xəstəliyin əmələ gəlməsinə səbəb olur?

- ürək-damar sistemi xəstəliklərinin
- ✓ diareya
- şəkərli diabet
- düz cavab yoxdur
- piylənmə

102. Orqanizmdə insulinin az sintez edilməsi və qlükozanın çoxalması nəyə səbəb olur?

- ✓ diabetə
- piylənməyə
- qan azlığı
- ateroskleroza
- heç birinə

103. Qara ciyərin yerinə yetirdiyi funksiyaları göstərin:

- sidinin ifrazını təmin etmək
- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- ✓ qana daxil olan zərərli maddələri zərərsizləşdirmək
- tənzimlənmiş tənəffüs

104. Qaraciyərin funksiyaları göstərin:

- vitamin C-nin sintezi
- ✓ toksiki birləşmələrin zərərsizləşdirilməsi
- yağların sorulması

- suyun sorulması
- qidanın xırdalanması

105. Öd ifrazı mərkəzi hansı funksiyanı yerinə yetirir?

- ağıza qida düşdükdə, reflektor olaraq onun çeynənilməsi aktını işə salır;
- müdafiə xarakterli reflektor qida imtinalarını həyata keçirir;
- ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir;
- qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektor artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir;
- ✓ onikibarmaq bağırsağa yağlı qidanın düşməsi ilə əlaqədar ödün oraya reflektor tökülməsini təmin edir;

106. Mədəaltı vəzi şirəsinin ifrazı mərkəzinin funksiyası hansı sırada düzgün verilmişdir?

- ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir;
- qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektor artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir;
- müdafiə xarakterli reflektor qida imtinalarını həyata keçirir;
- ağıza qida düşdükdə, reflektor olaraq onun çeynənilməsi aktını işə salır;
- ✓ qida onikibarmaq bağırsağını keçdikdə, pankreas şirəsinin ifrazını tənzimləyir

107. Qusma mərkəzi hansı funksiyanı yerinə yetirir?

- qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektor artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir;
- ✓ müdafiə xarakterli reflektor qida imtinalarını həyata keçirir
- qida ağız və mədə boşluqlarına düşdükdə, mədə şirəsinin ifrazını tənzimləyir
- ağıza qida düşdükdə, reflektor olaraq onun çeynənilməsi aktını işə salır;
- ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir;

108. Mədənin boşalması (evakuasiya) mərkəzinin funksiyası hansı variantda düzgün verilmişdir?

- qida ağız və mədə boşluqlarına düşdükdə, mədə şirəsinin ifrazını tənzimləyir
- ağıza qida düşdükdə, reflektor olaraq onun çeynənilməsi aktını işə salır;
- ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir;
- qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektor artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir;
- ✓ mədədəki qida möhtəviyyətinin onikibarmaq bağırsağa hissə-hissə keçməsinə təmin edir;

109. Mədə şirəsi ifrazı mərkəzinin funksiyası hansı variantda düzgün verilmişdir?

- ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir;
- mədədəki qida möhtəviyyətinin onikibarmaq bağırsağa hissə-hissə keçməsinə təmin edir;
- ağıza qida düşdükdə, reflektor olaraq onun çeynənilməsi aktını işə salır;
- ✓ qida ağız və mədə boşluqlarına düşdükdə, mədə şirəsinin ifrazını tənzimləyir
- qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektor artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir;

110. Ağız şirəsi ifrazı mərkəzinin funksiyası hansı variantda düzgün verilmişdir?

- ağıza qida düşdükdə, reflektor olaraq onun çeynənilməsi aktını işə salır
- ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir.
- südəmə körpələrdə fəaliyyət işinin əmmə reaksiyalarını işə salır
- ✓ qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektor artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir
- mədədəki qida möhtəviyyətinin onikibarmaq bağırsağa hissə-hissə keçməsinə təmin edir

111. Çeynəmə mərkəzinin funksiyası hansı variantda düzgün verilmişdir?

- ✓ ağıza qida düşdükdə, reflektor olaraq onun çeynənilməsi aktını işə salır
- ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir.

- südəmərkörpələrdə fəaliyyət işinin əmmə reaksiyalarını işə salır
- Mədədəki qida möhtəviyyatının onikibarmaq bağırsağa hissə-hissə keçməsinə təmin edir
- qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektor artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir

**112.** Həzmlə əlaqədar olan mərkəzlər beynin hansı hissəsində yerləşir?

- Ara beyində
- ✓ Uzunsov beyində
- Orta beyində
- Beyincikdə
- Onurğa beyində

**113.** Əmmə mərkəzi funksiyası hansı variantda düzgün verilmişdir?

- ağıza qida düşdükdə, reflektor olaraq onun çeynənməsi aktını işə salır
- qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektor artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir
- ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir.
- mədədəki qida möhtəviyyatının onikibarmaq bağırsağa hissə-hissə keçməsinə təmin edir
- ✓ südəmərkörpələrdə fəaliyyət işinin əmmə reaksiyalarını işə salır

**114.** Qaraciyərdə fasiləsiz olaraq əmələ gəlsə də, onikibarmaq bağırsağa ancaq qida qəbul ediləndə ifraz olunur sözləri nəyə aiddir?

- Deyilənlərin hamısına
- Mədə şirəsinə
- Ağız suyuna
- ✓ Ödə
- Deyilənlərin heç birinə

**115.** Nuklein turşularını parçalayan ferment hansıdır?

- ✓ Nukleaza
- Tripsin
- Lipaza
- Amilaza
- Xemotripsin

**116.** Yağları parçalayan ferment hansıdır?

- Amilaza
- ✓ Lipaza
- Nukleaza
- Tripsin
- Xemotripsin

**117.** Langerhans adacıqları qana hansı hormonları ifraz edir?

- estrogen
- ✓ insulin və qlükoqon hormonunu
- kartizol
- proqasteron
- samotropin hormonu

**118.** Aşağıdakılardan hansı mədə şirəsinin tərkibinə daxildir?

- rennin (ximozin)
- ✓ deyilənlərin hamısı
- pepsin
- lipaza



- qastriksin

119. Mədə üçün xarakterik olanı göstərin:

- Tutumu orta hesabla 2-2,5 litrə bərabərdir
- ✓ Deyilənlərin hamısı
- Mədə, içərisi boşluq olan əzələ orqandır
- Qidanın həzmində mühüm əhəmiyyət kəsb edir
- Mədənin divarı üç qatlıdır

120. Mədənin tutumu hansı variantda düzgün verilmişdir?

- 5l
- ✓ 2-2,5l
- 10l
- 4l
- 0.5l

121. Deyilənlərdən hansını mədəyə aid etmək olar?

- İnsanda əsasən üç hissədən - kardial, fundal və pilorik şöbələrdən ibarətdir
- Tutumu orta hesabla 2-2,5 litrə bərabərdir
- Qidanın həzmində mühüm əhəmiyyət kəsb edir
- Mədə, içərisi boşluq olan əzələ orqandır
- ✓ Deyilənlərin hamısı

122. İnsanda əsas həzm forması hansıdır?

- Heç biri
- Divaryanı həzm
- Lizosom həzmi
- Membran həzmi
- ✓ Mədə-bağırsağ həzmi

123. Ağız aparatına hansı orqanlar daxildir?

- Dil və diş
- Dodaq və diş
- ağız boşluğuna açılan həzm vəziləri
- dişlər və ağız boşluğuna açılan həzm vəziləri
- ✓ deyilənlərin hamısı

124. Həzmlə əlaqədar olan mərkəzləri göstərin:

- Ağız şirəsi ifrazı mərkəzi və udma mərkəzi
- ✓ Deyilənlərin hamısı
- Mədənin boşalması (evakuasiya) mərkəzi və qusma mərkəzi
- Ömmə mərkəzi və çeynəmə mərkəzi
- Mədəaltı vəzi şirəsinin ifrazı mərkəzi və öd ifrazı mərkəzi

125. Mədəaltı vəzi şirəsi hansı maddələrdən təşkil olunub?

- insulin və amiloza
- ✓ lipaza və tripsin
- qlükoza və pepsin
- pepsin və qlükoza
- tripsin və lizozim

126. Südün laktozası hansı orqanlarda parçalanır?

- 12 barmaq bağırsaqlarda
- ağız boşluğunda
- yoğun bağırsaqlarda
- mədədə
- ✓ nazik bağırsaqlarda

127. Mədədə zülalları parçalayan əsas ferment hansılardır?

- amilaza
- ✓ pepsin
- öd
- qlikogen
- lipaza

128. Ağız boşluğunun selikli qişasının normal vəziyyətini təmin edən maddələr hansılardır?

- vitamin A və kalsium
- ferment və vitamin C
- qlikogen və amilaza
- kalsium və pepsin
- ✓ vitamin C və vitamin A

129. Tüpürcək hansı maddələrdən təşkil olunub?

- yağ turşusu, amilazadan
- peptidaza, lizosimdən
- lipaza, selikdən
- selik, amin turşularından
- ✓ lizosim, amilaza, selikdən

130. Nazik bağırsaqlarda aşağıdakı proseslərdən hansı gedir ?

- həzm və sintez
- ✓ sorulma və həzm
- zülal və karbohidratların sintezi
- toksiki maddələrin xaric olunması
- şəkər və vitamin sintezi

131. Həzm harada başlayır?

- ✓ ağız boşluğunda
- mədədə
- bağırsaqlarda
- udlaqlarda
- qara ciyərdə

132. Bunlardan hansı qara ciyərin yerinə yetirdiyi funksiyalardan biridir?

- tənzimlənmiş tənəffüs
- ✓ qana daxil olan zərərli maddələri zərərsizləşdirmək
- sinir sistemini qaydaya salır
- sidiyin ifrazını təmin etmək
- öd ifraz etmək

133. Ödün funksional əhəmiyyəti nədən ibarətdir?

- ✓ Bağırsaqlarda yağlara parçalayıcı təsir göstərən lipaza fermentini fəallaşdırır, qida yağlarının emulsiya halına düşməsinə sürətləndirir
- Zülalları parçalayır
- Səhv cavab yoxdur
- Düz cavab yoxdur

- Karbohidratları parçalayır

134. On iki barmaq bağırsağa hansı vəzin axacaqları açılır?

- Timus vəzin
- Dilaltı vəzin
- Yumurtalığin
- Çənəaltı vəzin
- ✓ Mədəaltı vəzi və qaraciyər

135. Mədə şirəsində yağlara təsir edən hansı ferment var?

- tripsin
- amilaza
- pepsin
- düz cavab yoxdur
- ✓ lipaza

136. Hüceyrədaxili həzm aparatı funksiyasını hansı orqanoid yerinə yetirir?

- ribosom
- hamısı
- holci aparatı
- endoplazmatik şəbəkə
- ✓ lizosomlar

137. Yağ turşularından və qliserindən əmələ gələn maddə hansıdır?

- Karbohidratlar
- Mineral maddələr
- ✓ Yağlar
- Zülallar
- Vitaminlər

138. İnsulin orqanizmdə hansı hansı mübadiləni həyata keçirir?

- ✓ Karbohidrat mübadiləsini
- Zülal mübadiləsini
- Öd ifrazını
- Yağ mübadiləsini
- Qanda şəkərin miqdarını

139. Daxili sekresiya vəzləri tərəfindən ifraz olunan və maddələr mübadiləsinə təsir edən maddə:

- ✓ hormonlar
- mineral duzlar
- vitaminlər
- orqanik turşular
- yağlar

140. Orqanizmdə insulinin az sintez edilməsi və qlükozanun çoxalması nəyə səbəb olur?

- qan azlığı
- piylənməyə
- heç birinə
- ✓ diabetə
- ateroskleroz

141. Qanın laxtalanmasında iştirak edən zülalı seçin:

- √ fibrinogen
- qlobulin
- albumin
- düz cavab yoxdur
- hemoqlöbin

142. Öd ifrazını hansı orqan həyata keçirir?

- √ öd kisəsi
- dalaq
- böyrək
- qalxanabənzər vəz
- mədə

143. Qara ciyərin yerinə yetirdiyi funksiyaları göstərin:

- √ qana daxil olan zərərli maddələri zərərsizləşdirmək
- tənzimlənmiş tənəffüs
- düz cava yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- sidəyin ifrazını təmin etmək

144. Öd ifrazı funksiyasının pozulma səbəbi hansı variantda göstərilmişdir?

- √ yağın həddindən artıq istifadəsi
- süd
- soyuq qida
- isti qida
- uzun həddindən artıq istifadəsi

145. Ödün tərkibi hansı variantda düzgün göstərilmişdir?

- √ xolesterin və öd turşusu
- laktoza və amilozat
- saxaroza və lipaza
- ximozin və tripsin
- pepsin və xolesterin

146. Qaraciyərin funksiyaları göstərin:

- √ toksik birləşmələrin zərərsizləşdirilməsi
- qidanın xırdalanması
- vitamin C-nin sintezi
- suyun sorulması
- yağların sorulması

147. Mədədə həzmin pozulması səbəbi hansı variantda düzgün verilmişdir?

- √ tələsik yeyilən quru qida
- gündəlik qidaya tərəvəzlərin daxil edilməsi
- ətin, ekstra aktivləşdirici maddələrin istifadəsi
- qidalanma zamanı mineral suyun istifadə olunması
- yarımqıq qidalanma

148. Ağız boşluğunda gedən prosesi göstərin:

- √ qidanın xırdalanması
- yağların parçalanması
- zülalların hissəvi hidrolizi
- xolesterinin sintezi

- yağların hissəvi hidrolizi

149. Ağız boşluğu orqanları hansılardır?

- ✓ dodaq, dil, dişlər
- qida borusu, udlaq, bronxlar
- qalxanabənzər vəz, udlaq, dil
- dişlər, bronxlar, dodaqlar
- dil, qida borusu, dişlər

150. Hüceyrənin qəbuledici strukturu nə adlanır?

- ✓ reseptor
- dentrid
- neyron
- akson
- refleks

151. Beyinə daxil olan sinir impulslarının getdiyi yol necə adlanır?

- ✓ afferent
- hissi neyronlarla
- mielin neyronları
- dentrid
- efferent

152. Sinir hüceyrəsi informasiyanı nə vasitəsilə alır?

- ✓ dentridlə
- sinapsla
- neyronla
- reseptorla
- aksonla

153. Öd ifrazı mərkəzi hansı funksiyanı yerinə yetirir?

- ağıza qida düşdükdə, reflektori olaraq onun çeynənilməsi aktını işə salır;
- ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir;
- ✓ onikibarmaq bağırsağa yağlı qidanın düşməsi ilə əlaqədar ödün oraya reflektor tökülməsini təmin edir;
- müdafiə xarakterli reflektor qida imtinalarını həyata keçirir;
- qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektori artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir;

154. Qusma mərkəzi hansı funksiyanı yerinə yetirir?

- ✓ müdafiə xarakterli reflektor qida imtinalarını həyata keçirir
- qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektori artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir;
- ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir;
- qida ağız və mədə boşluqlarına düşdükdə, mədə şirəsinin ifrazını tənzimləyir
- ağıza qida düşdükdə, reflektori olaraq onun çeynənilməsi aktını işə salır;

155. Mədə şirəsi ifrazı mərkəzinin funksiyası hansı variantda düzgün verilmişdir?

- ✓ qida ağız və mədə boşluqlarına düşdükdə, mədə şirəsinin ifrazını tənzimləyir
- qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektori artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir;
- ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir;
- mədədəki qida möhtəviyyətinin onikibarmaq bağırsağa hissə-hissə keçməsinə təmin edir;
- ağıza qida düşdükdə, reflektori olaraq onun çeynənilməsi aktını işə salır;

156. Ağız şirəsi ifrazı mərkəzinin funksiyası hansı variantda düzgün verilmişdir?
- √ qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektori artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir
  - ağıza qida düşdükdə, reflektori olaraq onun çeynənilməsi aktını işə salır
  - ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir.
  - mədədəki qida möhtəviyyətinin onikibarmaq bağırsağa hissə-hissə keçməsinə təmin edir
  - südəmər körpələrdə fəaliyyət işinin əmmə reaksiyalarını işə salır
157. Çeynəmə mərkəzinin funksiyası hansı variantda düzgün verilmişdir?
- √ ağıza qida düşdükdə, reflektori olaraq onun çeynənilməsi aktını işə salır
  - qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektori artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir
  - ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir.
  - Mədədəki qida möhtəviyyətinin onikibarmaq bağırsağa hissə-hissə keçməsinə təmin edir
  - südəmər körpələrdə fəaliyyət işinin əmmə reaksiyalarını işə salır
158. Əmmə mərkəzi funksiyası hansı variantda düzgün verilmişdir?
- √ südəmər körpələrdə fəaliyyət işinin əmmə reaksiyalarını işə salır
  - qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektori artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir
  - ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir.
  - mədədəki qida möhtəviyyətinin onikibarmaq bağırsağa hissə-hissə keçməsinə təmin edir
  - ağıza qida düşdükdə, reflektori olaraq onun çeynənilməsi aktını işə salır
159. Baş beyinin uzunsov beyin nahiyəsində həzmlə əlaqədar olan hansı mərkəzlər fəaliyyət göstərir:
- √ Sadalananların hamısı
  - Çeynəmə mərkəzi
  - Ağız şirəsi ifrazı mərkəzi
  - Udma mərkəzi
  - Əmmə mərkəzi
160. Həzmlə əlaqədar olan mərkəzlər beyin hansı hissəsində yerləşir?
- √ Uzunsov beyində
  - Ara beyində
  - Orta beyində
  - Beyincikdə
  - Onurğa beyində
161. Dişlər haqqında deyilənlərdən hansı doğrudur?
- √ Deyilənlərin hamısı
  - Dişlərin əvəzlənməsi 16 yaşa qədər başa çatır.
  - Daimi dişlərin inkişafı 6-7 yaşlarına kimi yavaş gedir
  - Süd dişlərin çıxması 6-16 aylıq müddətlərində baş verir və 22-30 aylıq müddətlərində başa çatır
  - Dişlər iki mərhələdə əmələ gəlir: əvvəlcə süd dişləri, sonra isə daimi dişlər çıxır
162. Ödün funksional əhəmiyyəti hansı variantda düzgün verilmişdir?
- √ Deyilənlərin hamısında
  - Qida yağlarının emulsiya halına düşməsinə sürətləndirir
  - Öd, həmçinin bağırsağın hərəkət funksiyasını artırır, bağırsaqdan çıxan ifrazat kütləsinin - ekskrementlərin rəngini dəyişir
  - Öd, yağların sorulması proseslərini stimullaşdırır
  - Bağırsaqda yağlara parçalayıcı təsir göstərən lipaza fermentini fəallaşdırır

163. Qaraciyərdə fasiləsiz olaraq əmələ gəlsə də, onikibarmaq bağırsağına ancaq qida qəbul ediləndə ifraz olunur sözləri nəyə aiddir?

- √ Ödə
- Mədə şirəsinə
- Deyilənlərin hamısına
- Deyilənlərin heç birinə
- Ağız suyuna

164. Öd haqqında deyilənlərdən hansı doğrudur?

- √ Hamısı
- Öd turşuları yağın emulsiya halına düşməsinə və lipaza fermentinin təsirinin fəallaşmasına yardım edir
- Ödün tərkibində öd turşularından başqa öd piqmentləri və xolesterin də vardır
- Öd piqmentləri hemoqlobinin parçalanması və oksidləşməsi nəticəsində əmələ gələn məhsullardır
- Yağların həzm olunmasına ödənin böyük təsiri vardır

165. Yağları qliserin və yağ turşularına parçalayan ferment necə adlanır?

- Xemotripsin
- Nukleaza
- √ Lipaza
- Amilaza
- Tripsin

166. Yağları parçalayan ferment hansıdır?

- √ Lipaza
- Xemotripsin
- Tripsin
- Nukleaza
- Amilaza

167. Karohidratlara təsir edən ferment hansıdır?

- √ Amilaza
- Xemotripsin
- Tripsin
- Nukleaza
- Lipaza

168. Zülalları polipeptidlərə parçalayan ferment necə adlanır?

- √ Tripsin
- Xemotripsin
- Amilaza
- Nukleaza
- Lipaza

169. Zərdab və yumurta zülalına təsir edən ferment hansıdır?

- √ Ximotripsin
- Lipaza
- Amilaza
- Nukleaza
- Tripsin

170. On iki barmaq bağırsağa hansı vəzin axacaqları açılır?

- √ Mədə altı vəzin və qara ciyərin
- Böyrəküstü vəzin

- Həc birinin
- Hamısının
- Timus vəzisinin

171. Mədə şirəsinin proteolitik fəallığının 95%-i qədəri hansı fermentlərin payına düşür?

- ✓ pepsin və qastriksinin
- lipazanın
- hidrolazanın
- transferazanın
- renninin (ximozin)

172. Aşağıdakılardan hansı mədə şirəsinin tərkibinə daxildir?

- ✓ deyilənlərin hamısı
- qastriksin.
- lipaza
- pepsin-b,
- rennin (ximozin)

173. Mədə şirəsinin tərkibinə necə ferment daxildir:

- ✓ 4.0
- 2.0
- 8.0
- 20.0
- 15.0

174. Mədə üçün xarakterik olanı göstərin:

- ✓ Deyilənlərin hamısı
- Qidanın həzmində mühüm əhəmiyyət kəsb edir.
- Mədə, içərisi boşluq olan əzələ orqandır
- Mədənin divarı üç qatlıdır
- Tutumu orta hesabla 2-2,5 litrə bərabərdir

175. Deyilənlərdən hansını mədəyə aid etmək olar?

- ✓ Deyilənlərin hamısı
- Mədə, içərisi boşluq olan əzələ orqandır
- Tutumu orta hesabla 2-2,5 litrə bərabərdir
- İnsanda əsasən üç hissədən - kardial, fundal və pilorik şöbələrdən ibarətdir
- Qidanın həzmində mühüm əhəmiyyət kəsb edir.

176. Mədənin tutumu variantda düzgün verilmişdir?

- ✓ 2-2,5l
- 0.5l
- 4l
- 10l
- 5l

177. Mədənin xarici qatı hansı variantda düzgün verilmişdir?

- əzələ qatı
- ✓ serroz təbəqə
- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- selikli qişa



178. İnsanda əsas həzm forması hansıdır?

- √ Mədə-bağırsaq həzmi
- Membran həzmi
- Divaryanı həzm
- Heç biri
- Lizosom həzmi

179. Heyvan orqanizmlərində hüceyrədaxili həzm aparatı funksiyasını hansı orqan yerinə yetirir?

- √ lizosomlar
- mitoxondrilər
- deyilənlərin hamısı
- deyilənlərin heç biri
- xloroplastlar

180. Ağız aparatına hansı orqanlar daxildir?

- √ deyilənlərin hamısı
- Dodaq və diş,
- ağız boşluğuna açılan həzm vəziləri
- dişlər və ağız boşluğuna açılan həzm vəziləri
- Dil və diş

181. Hansı maddə bədənin əsasən tikinti materialları rolunu oynayır?

- √ zülallar və yağlar
- Vitaminlər və mineral maddələr
- Mineral maddələr
- Heç biri
- Karbohidratlar və yağlar

182. Hansı maddələr bədənin əsas enerji mənbəyi rolunu oynayır?

- √ Karbohidratlar və yağlar
- Zülallar və yağlar
- Mineral maddələr
- Heç biri
- Vitaminlər və mineral maddələr

183. Günəbaxan, zeytun, pambıq və s. kimi bitkilər hansı qida maddəsi ilə zəngindir?

- √ yağlarla
- bitki zülalları ilə
- alkaqollu maddələrlə
- heç biri ilə
- karbohidratlarla

184. Paxlalı bitkilər hansı qida maddəsi ilə zəngindir?

- √ bitki zülalları ilə
- yağlarla
- alkaqollu maddələrlə
- heç biri ilə
- karbohidratlarla

185. Taxıl (buğda, arpa, düyü, qarğıdalı və s.), kartof və düyü məhsulları hansı qida məhsulları ilə zəngindir?

- √ karbohidratlarla
- yağlarla

- alkaqollu maddələrlə
- heç biri ilə
- zülallarla

**186.** Aşağıdakılardan hansı karbohidrat mənbəyi deyildir?

- √ Ət
- Arpa
  - Qarğıdalı
  - Kartof
  - Buğda

**187.** Həzmlə əlaqədar olan mərkəzləri göstərin

- √ Deyilənlərin hamısı
- Ağız şirəsi ifrazı mərkəzi və udma mərkəzi
  - Mədənin boşalması (evakuasiya) mərkəzi və qusma mərkəzi -
  - Mədəaltı vəzi şirəsinin ifrazı mərkəzi və öd ifrazı mərkəzi
  - Əmmə mərkəzi və çeynəmə mərkəzi

**188.** Həzmlə əlaqədar olan mərkəzlər harada yerləşir?

- √ Uzunsov beyində
- Orta beyində
  - Ara beyində
  - Onurğa beyində
  - Beyincikdə

**189.** Mədəaltı vəzi şirəsi hansı maddələrdən təşkil olunub

- √ lipaza və tripsin
- tripsin və lizozim
  - insulin və amiloza
  - qlükoza və pepsin
  - pepsin və qlükoza

**190.** Sütün laktozası hansı orqanlara parçalanır

- √ nazik bağırsaqda
- yağun bağırsaqda
  - 12 barmaq bağırsaqda
  - ağız boşluğunda
  - mədədə

**191.** Mədə lipazası yalnız hansı maddəni parçalayır?

- √ emulsiya olunmuş yağları
- nişasta
  - karbohidrat
  - zülal
  - xolesterin

**192.** Mədə şirəsi hansı maddələrdən təşkil olunub?

- √ pepsin, lipaza, duz turşusundan
- sirkə turşusu və yağ turşusundan
  - amilaza və lipazadan
  - lipaza, öd və lizosimdən
  - duz turşusu və selikdən

193. Ağız boşluğunun selikli qişasının normal vəziyyətini təmin edən maddələr hansılardır

- √ vitamin C və vitamin A
- kalsium və pepsin
- qlikogen və amilaza
- ferment və vitamin C
- vitamin A və kalsium

194. Tüpürcək hansı maddələrdən təşkil olunub?

- √ liozima, amilaza, selikdən
- lipaza, selikdən
- selik, amin turşularından
- peptidaza, liozimidən
- yağ turşusu, amilazadan

195. Yoğun bağırsaqlarda hansı proseslər baş verir?

- √ çürümə və vitaminlərin sintezi
- toksinlərin zərərsizləşdirilməsi
- qida hissələrinin mənimsənilməsi
- həzm
- vitaminlərin sintezi və sorulma

196. Nazik bağırsaqlarda aşağıdakı proseslərdən hansı gedir ?

- √ sorulma və həzm
- toksik maddələrin xaric olunması
- şəkər və vitamin sintezi
- zülal və karbohidratların sintezi
- həzm və sintez

197. Həzm harada başlayır?

- √ ağız boşluğunda
- bağırsaqlarda
- mədədə
- udlaq
- qara ciyərdə

198. Öd hansı orqan ifraz edir ?

- √ öd kisəsi
- dalaq
- böyrək
- qalxanabənzər vəz
- qara ciyər

199. İnsanın həzm sistemi hansı düzgün ardıcılıqdan ibarətdir?

- √ ağız boşluğu, udlaq, qida borusu, mədə, bağırsaqlar
- ağız boşluğu, ağ ciyər, mədə, qara ciyər və bağırsaqlar
- ağız boşluğu, udlaq, qida borusu, böyrəklər, həzm vəziləri
- həzm vəziləri, qida borusu, ürək, mədə, bağırsaqlar
- ağız boşluğu, qida borusu, qırtlaq, mədə, bağırsaqlar

200. Yoğun bağırsağın peristaltikasını artıran məhsullar hansılardır?

- √ tərəvəz və quru meyvələr
- kisel

- kompotlar
- ət məhsulları
- xəmir məmulatları

**201.** Hansı orqan xolesterinin ifrazında iştirak edir?

- √ qara ciyər
- böyrək
- mədə
- nazik bağırsaq
- ağ ciyər

**202.** Həll olmayan ərzaqlar orqanizmdən hansı orqan vasitəsilə xaric olunur?

- √ yoğun bağırsaqdan
- ağızdan
- ağciyərlərdən
- dəridən
- böyrəkdən

**203.** Pepsin hansı orqanda əmələ gəlir ?

- √ mədədə
- nazik bağırsaqda
- yoğun bağırsaqda
- ağız boşluğunda
- mədəaltı vəzdə

**204.** Öd ifrazı funksiyasını zədələyən səbəb hansılardır ?

- √ yağın həddindən artıq istifadəsi
- süd
- isti qida
- soyuq qida
- duzun həddindən artıq istifadəsi

**205.** Öd kisəsini dayandıran səbəb hansılardır?

- √ aclıq
- ksilit
- dondurma
- maqnezium duzları
- yağlar

**206.** Ödün əsas funksiyası nədir?

- √ yağ turşularının sorulması
- karbohidratın həzmi
- suda həll olunan vitaminlərin qəbul edilməsi
- dəmirin bərpası
- zülalın həzmi

**207.** Öd hansı maddələrdən təşkil olunub?

- √ xolesterin və öd turşusu
- laktoza və amiloza
- saxaroza və lipaza
- ximozin və tripsin
- pepsin və xolesterin

208. Mədəalti vəzin şirəsinin ifrazının dayanmasına səbəb olan məhsullar hansılardır?

- √ süd zərdabı və spirtli içkilər
- soğan
- yağ
- qida qəbulu
- kələm

209. Mədədə həzmin pozulmasına nə səbəb ola bilər?

- √ tələsik yeyilən quru qida
- gündəlik qidaya tərəvəzlərin daxil edilməsi
- ətin, ekstra aktivləşdirici maddələrin istifadəsi
- qidalanma zamanı mineral suyun istifadə olunması
- yarımçıq qidalanma

210. Ödün funksional əhəmiyyəti nədən ibarətdir?

- √ Bağırsaqda yağlara parçalayıcı təsir göstərən lipaza fermentini fəallaşdırır, qida yağlarının emulsiya halına düşməsinə sürətləndirir
- Karbohidratları parçalayır
- Düz cavab yoxdur
- Səhv cavab yoxdur
- Zülalları parçalayır,

211. Mədə vəzilərini qıcıqlandıran amillər:

- √ şərti siqnallar (əvvəllər qida qəbulu ilə bağlı olan) və qida
- su
- üşümə
- fiziki ağırlıq
- qida və su

212. Qaraciyər haqqında deyilənlərdən hansı səhvdir?

- √ Səhv cavab yoxdur
- o qarın boşluğunda, diafraqmanın altında yerləşir
- iki böyük paydan-sağ və sol hissələrdən ibarətdir.
- Qaraciyərin "qapısı" adlanan nahiyəsindən onun daxilinə qaraciyər arteriyası, qarın venası, limfa damarları və sinirlər daxil olur.
- ən böyük vəzidir, kütləsi 1,5-2 kq-a çatır.

213. On iki barmaq bağırsağ hansı vəzin axacaqları açılır?

- √ Mədəalti vəzi və qaraciyər
- Çənəaltı vəzin
- Timus vəzin
- Yumurtalığın
- Dilaltı vəzin

214. Mədə şirəsində yaqlara təsir edən hansı ferment var?

- √ lipaza
- amilaza
- tripsin
- düz cavab yoxdur
- pepsin

215. Mədə şirəsi necə reaksiyaya malikdir?

- √ turş
- düz cavab yoxdur

- səhv cavab yoxdur
- neytral
- qələvi

**216.** Mədənin daxili qatı necə adlanır?

- √ selikli qişa
- əzələ qatı
- səhv cavab yoxdur
- düz cavab yoxdur
- serroz təbəqə

**217.** Mədənin orta qatı necə adlanır?

- √ əzələ qatı
- serroz təbəqə
- səhv cavab yoxdur
- düz cavab yoxdur
- selikli qişa

**218.** Mədənin xarici qatı necə adlanır?

- √ serroz təbəqə
- əzələ qatı
- səhv cavab yoxdur
- düz cavab yoxdur
- selikli qişa

**219.** Mədənin aşağı hissəsi necə adlanır?

- √ pilorik şöbə
- fundal şöbə
- səhv cavab yoxdur
- düz cavab yoxdur
- kardial şöbə

**220.** Mədənin orta hissəsi necə adlanır?

- √ fundal şöbə
- pilorik şöbə
- səhv cavab yoxdur
- düz cavab yoxdur
- kardial şöbə

**221.** Mədənin yuxarı hissəsi necə adlanır?

- √ kardial şöbə
- pilorik şöbə
- səhv cavab yoxdur
- düz cavab yoxdur
- fundal şöbə

**222.** Mədənin həcmi hansı variantda düzgün verilmişdir?

- √ 2-2.5l
- 0.5-1l
- 7-7.5l
- 5-5.5l
- 4-4.5l

223. Aşağıdakılardan hansı ağız suyu vəzisi deyildir?

- √ qaraciyər vəzisi
- dilaltı vəzi
- qulaqyanı vəzi
- səhv cavab yoxdur
- çənəaltı vəzi

224. Mədə-bağırsağ həzmi necə adlanır?

- √ boru həzmi
- membran həzmi
- səhv cavab yoxdur
- düz cavab yoxdur
- hüceyrədaxili həzm

225. Hüceyrədaxili həzm aparatı funksiyasını hansı orqanoid yerinə yetirir?

- √ lizosomlar
- endoplazmatik şəbəkə
- ribasom
- hamısı
- holci aparatı

226. Ağız boşluğunda hansı proses baş verir?

- √ qidanın xırdalanması
- zülalların hissəvi hidrolizi
- yağların parçalanması
- xolesterinin sintezi
- yağların hissəvi hidrolizi

227. Ağız boşluğu orqanları hansılardır?

- √ dodaq, dil, dişlər
- dişlər, bronxlar, dodaqlar
- qida borusu, udlaq, bronxlar
- qalxanabənzər vəz, udlaq, dil
- dil, qida borusu, dişlər

228. Karbohidratlar nədən təşkil olunmuşdur?

- yağ turşularından və qliserindən
- səhv cavab yoxdur
- düz cavab yoxdur
- √ sadə şəkərlərdən
- amin turşularından

229. Yağlar nədən təşkil olunmuşdur?

- √ yağ turşularından və qliserindən
- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- sadə şəkərlərdən
- amin turşularından

230. Yağ turşularından və qliserindənəmələ gələn maddə hansıdır?

- Vitaminlər

- Mineral maddələr
- ✓ Yağlar
- Zülallar
- Karbohidratlar

231. Zülallar nədən təşkil olunmuşdur?

- səhv cavab yoxdur
- düz cavab yoxdur
- ✓ amin turşularından
- yağ turşularından və qliserindən
- sadə şəkərlərdən

232. Laktoza hansı orqanda parçalanmaya məruz qalır?

- ✓ nazik bağırsaqda
- ağızda
- mədədə
- qara ciyərdə
- qaraciyərdə

233. Duqlas-Xolden metodundan nə məqsədlə istifadə olunur?

- ayrılan karbon qazının miqdarının udulan oksigenin miqdarına olan nisbətini öyrənmək üçün
- orqanizm tərəfindən udulan oksigenin miqdarını müəyyən etmək üçün
- ayrılan karbon qazının miqdarının ayrılan oksigenin miqdarına nisbətini müəyyən etmək üçün
- ✓ orqanizm tərəfindən udulan və ayrılan oksigen və karbon qazının miqdarını təyin etmək üçün
- orqanizmdə əmələ gələn enerjinin miqdarını müəyyən etmək üçün

234. Ayrılan karbon qazının miqdarının udulan oksigenin miqdarına olan nisbəti nəyi xarakterizə edir?

- enerji əmsalını
- istilik əmsalını
- temperatur əmsalını
- tutum əmsalını
- ✓ tənəffüs əmsalını

235. Kalorimetr adlanan cihaz nə məqsədlə istifadə olunur?

- ✓ İnsan orqanizmində təzyiqi ölçmək üçün
- Atmosfer təzyiqini ölçmək üçün
- İnsan orqanizmində əmələ gələn istiliyi hesablamaq üçün
- düz cavab yoxdur
- Tənəffüs hərəkətlərini ölçmək üçün

236. Canlı orqanizmdə istiliyin hesablanması hansı cihazdan istifadə olunur?

- termometr
- ✓ kalorimetr
- dinamometr
- düz cavab yoxdur
- barometr

237. Orqanizmdə hər hansı bir qida maddəsinin oksidləşməsindən ayrılan enerjini hesablamaq üçün hansı göstəricidən istifadə edilir?

- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- oksidləşmə dərəcəsi
- ✓ tənəffüs əmsalından
- karbon əmsalından



238. Anobalikalik metabolizmin tənizimlənməsində hansı hormon iştirak etmir?

- hipofiz vəzin boy hormonu (somatostatin),
- proqasteron hormonu
- cinsi vəzilərin estrogen və androgen hormonları
- ✓ böyrəküstü vəzin katexolalein hormonu
- qalxanvari vəzin tiroksin hormonu,

239. Metabolizmin assimilyasiya (anabolik) tərəfinin tənizimlənməsində hansı hormon iştirak etmir?

- ✓ böyrəküstü vəzin katexolalein hormonu
- proqasteron hormonu
- hipofiz vəzin boy hormonu (somatostatin),
- qalxanvari vəzin tiroksin hormonu,
- cinsi vəzilərin estrogen və androgen hormonları

240. 36 molekul ATF nə zaman sintez olunur?

- ✓ 1 q şəkərin oksidləşməsi zamanı
- səhv cavab yoxdur
- 1 q zülalın oksidləşməsi zamanı
- düz cavab yoxdur
- 1 q yağın oksidləşməsi zamanı

241. Əsas mübadilə haqqında deyilənlərdən hansı doğrudur?

- Bədənin orqanlarının fəaliyyətinə sərf olunan enerji əsas mübadilə kimi xarakterizə edilir.
- İnsanda əsas mübadilə nisbi sükunət vəziyyətində (sakit uzanmış halda), havanın otaq temperaturunda (22°C), yeməkdən 14-16 saat qabaq öyrənilir.
- Əsas mübadilənin orta enerji qiymətləri 1 kkalori/kq saat nisbəti kimi ifadə edilir.
- ✓ Deyilənlərin hamısı
- Əsas mübadilənin qiyməti yaşdan, cinsdən və digər amillərdən asılıdır

242. Hüceyrə daxili mübadilə hansıdır?

- düz cavab yoxdur
- ✓ aralıq mübadilə
- səhv cavab yoxdur
- ümumi mübadilə
- əsas mübadilə

243. Qanda şəkər və digər zəruri qida maddələrinin səviyyəsi hansı yolla tənizimlənilir?

- membran yolu ilə
- artıq qida qəbul edilməsi ilə
- yalnız sinir yolu ilə
- ✓ neyrohumoral yol ilə
- yalnız humoral yol ilə

244. Mədəaltı vəzin və böyrəküstü vəzilərin hormonları hansı mübadiləni aparırlar?

- heç birini
- hamısını
- ✓ şəkər və yağ mübadiləsini
- zülal mübadiləsini
- su və duz mübadiləsini

245. Rasiondakı yeməyin kaloriliyi necə hesablanır ?

- Əsas qidalı maddələri ərzağın kütləsi ilə cəmləyərək
- Reseptə daxil olan bütün ərzaqların kütləsini cəmləyərək
- Reseptdəki bütün qidalı maddələrin qida dəyəri cəmləyərək
- Zülal, yağ və karbohidratın miqdarı cəmləyərək
- ✓ Kalori koeffisientlərinin əsas qidalı maddələrin miqdarına vurularaq –nəticə stimullaşdırılır

246. Orqanizmin maddələr mübadiləsi hansı faktordan asılıdır ?

- kreativlikdən
- bədən çəkisindən
- cins və bədən çəkisindən
- ✓ yaş, cins və bədən çəkisindən
- qidalanma xüsusiyyətindən və cinsindən

247. Fiziki işə neçə faiz artıq enerji sərf olunur?

- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- ✓ 20-30%
- 0.7
- 2-3%

248. Maddələr mübadiləsi hansı mübadilə proseslərindən təşkil olunmuşdur?

- zülal və yağ mübadilələrindən
- ✓ hamısından
- vitaminlər və karbohidrat mübadiləsindən
- su mübadiləsindən, mineral maddələr mübadiləsindən
- energetik mübadilədən

249. Qalxanvari vəzin hormonları daha çox hansı mübadiləni aparır?

- şəkər mübadiləsini
- heç birini
- su və duz mübadiləsini
- ✓ zülal mübadiləsini
- hamısını

250. Orqanizmi enerji ilə təmin edən qida maddələrinin düzgün variantını göstərin:

- yağlar, vitaminlər
- bioloji aktiv maddələr, vitaminlər
- yağlar, bioloji aktiv maddələr
- zülallar, vitaminlər
- ✓ karbohidratlar, zülallar, yağlar

251. Qida maddələrinin bioloji oksidləşməsi nəyin ixracı ilə müşahidə olunur?

- biogenlərin
- amin turşularının
- antigenlərin
- adaptogenlərin
- ✓ enerjinin

252. Dissimilyasiya zamanı yaranan enerji nəyə sərf olunur?

- intensiv istilik əmələgəlmə prosesinə;
- əqli əməyə sərf olunur
- Düz cavab yoxdur
- fiziki əməyə

✓ intensiv istilik əmələgəlmə prosesinə, fiziki və əqli əməyə

253. Assimilyasiya dissimilyasiyaya hansı halda üstün gəlir?

- İntensiv əmək zamanı,
- ✓ Uşaqlarda, hamilə qadınlarda
- Düzgün cavab yoxdur
- Səhv cavab yoxdur
- Xörək qəbul olunmayan vaxt

254. Əzələ işi, əmək artdıqda intensivləşən mübadilə növü hansıdır?

- aralıq mübadilə
- səhv cavab yoxdur
- ✓ ümumi mübadilə
- əsas mübadilə
- düz cavab yoxdur

255. Hansı mübadilə növü əzələ işi, əmək artdıqda daha da intensivləşir?

- əsas mübadilə
- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- aralıq mübadilə
- ✓ ümumi mübadilə

256. Hansı mübadilə nəticəsində hüceyrələrdə ferment zülalları, hormonlar və müxtəlif üzvi birləşmələrin sintezi, böyümə və inkişafı, onların spesifik funksiyaları həyata keçirilir?

- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- əsas mübadilə
- ✓ aralıq mübadilə
- ümumi mübadilə

257. Hansı mübadilənin qiyməti yuxu zamanı oturaq dövrə nisbətən 8-10% azalır?

- ümumi mübadilənin
- düz cavab yoxdur
- ✓ əsas mübadilənin
- aralıq mübadilənin
- səhv cavab yoxdur

258. Hansı mübadilə növü kişilərdə qadınlardan, uşaqlarda qocalardan yüksəkdir?

- ✓ əsas mübadilə
- səhv cavab yoxdur
- düz cavab yoxdur
- ümumi mübadilə
- aralıq mübadilə

259. Karbohidratların tənəffüs əmsalı neçədir?

- ✓ 1-ə bərabərdir
- 3-ə bərabərdir
- səhv cavab yoxdur
- düz cavab yoxdur
- 0,7-yə bərabərdir

260. Yağlarda tənəffüs əmsalı neçədir?

- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- ✓ 0,7-yə bərabərdir
- 1-ə bərabərdir
- 3-ə bərabərdir

261. Ayrılan karbon qazının miqdarının udulan oksigenin miqdarına olan nisbəti nəyi xarakterizə edir?

- istilik əmsalını
- ✓ tənəffüs əmsalını
- enerji əmsalını

262. Əsas bioloji enerji harada əmələ gəlir?

- Lizasomda
- ✓ Mitoxondrilərdə
- Xloroplastlarda
- Qamçılarda
- cinsi vəzilərin estrogen və androgen hormonları

263. Orqanizmdə əmələ gələn ATF nəyə sərf olunur?

- əzələ işinə
- sintez və nəqliyyat proseslərinə
- ✓ deyilənlərin hamısına
- sinir fəaliyyətinə
- hüceyrələrin bölünməsinə

264. Dissimilyasiya prosesində yaranan enerji nəyə sərf olunur?

- ✓ deyilənlərin hamısına
- deyilənlərin hər birinə
- əqli əməyə
- fiziki əməyə
- intensiv istilik əmələgəlmə prosesinə

265. Enerji tutumunun miqdarına görə qida maddələrinin düzgün ardıcılığını göstərin.

- ✓ zülallar, karbohidratlar, yağlar
- zülal, su, yağ
- karbohidratlar, pektinlər, vitamin
- zülal, yağ, vitamin
- karbohidrat, vitaminlər, su

266. Kalorimetr adlanan cihaz nə məqsədlə istifadə olunur?

- ✓ İnsan orqanizmində təzyiqi ölçmək üçün
- duz cavb yoxdur
- Tənəffüs hərəkətlərini ölçmək üçün
- Atmosfer təzyiqini ölçmək üçün
- İnsan orqanizmində əmələ gələn istiliyi hesablamaq üçün

267. Canlı orqanizmdə istiliyin hesablanması hansı cihazdan istifadə olunur?

- barometr
- duz cavb yoxdur
- dinamometr
- ✓ kalorimetr
- termometr

268. Metabolizmin dissimilyasiya (katabolik) tərəfi-nin tənzimində hansı hormonlar iştirak etmir?

- √ mədəaltı vəzin insulin hormonu
- hidrokortizon
- mədəaltı vəzin qlukoqon hormonu,
- qlükokortikoid steronu (kortizon, hidrokortizon və s.) hormonları
- böyrəküstü vəzilərin kate-xolalein (adrenalin, noradrenalin)

269. Metabolizmin assimilyasiya (anabolik) tərəfinin tənzimlənməsində hansı hormon iştirak etmir?

- √ böyrəküstü vəzin kate-xolalein hormonu
- cinsi vəzilərin estrogen və androgen hormonları
- qalxanvari vəzin tiroksin hormonu,
- hipofiz vəzin boy hormonu (somatostatin),

270. Zehni fəaliyyət zamanı əsas mübadilə neçə faiz artır?

- 25-30%
- 75-95%
- 35-45%
- 10-15%
- √ 2-3%

271. Aşağıdakılardan hansı orqanizmin enerji itkisinin təyini üsullarıdır?

- kalorimetrik üsul, kondensləşmə üsulu
- qızdırılma metodu, refraktometr üsulu
- √ düz kalorimetriya üsulu, xronometraj üsulu
- bakterioskopiya üsulu, qovma üsulu
- patensiometr üsul, Mor metodu

272. Orqanizmin enerji itkisinin təyini üsulları hansıdır?

- kalorimetrik üsul, kondensləşmə üsulu
- qızdırılma metodu, refraktometr üsulu
- √ düz kalorimetriya üsulu, xronometraj üsulu
- bakterioskopiya üsulu, qovma üsulu
- patensiometr üsul, Mor metodu

273. 1q şəkər oksidləşdikdə neçə molekul ATF sintez olunur?

- √ 36 molekul
- 100 molekul
- 88 molekul
- 96 molekul
- 66 molekul

274. Əsas mübadilə haqqında deyilənlərdən hansı doğrudur?

- √ Deyilənlərin hamısı
- İnsanda əsas mübadilə nisbi sükunət vəziyyətində (sakit uzanmış halda), havanın otaq temperaturunda (22°C), yeməkdən 14-16 saat qabaq öyrənilir.
- Əsas mübadilənin orta enerji qiymətləri 1 kkalori/kq saat nisbəti kimi ifadə edilir.
- Əsas mübadilənin qiyməti yaşdan, cinsdən və digər amillərdən asılıdır
- Bədənin orqanlarının fəaliyyətinə sərf olunan enerji əsas mübadilə kimi xarakterizə edilir.

275. Bədənin orqanlarının fəaliyyətinə sərf olunan enerji necə adlanır?

- √ əsas mübadilə

- ümumi mübadilə
- səhv cavab yoxdur
- düz cavab yoxdur
- aralıq mübadilə

276. Bir qram yağ parçalandıqda nə qədər enerji ayrılır?

- 19 kkal
- ✓ 9 kkal
- 4 kkal
- 17 kkal
- 70 kkal

277. Bir qram karbohidrat parçalandıqda nə qədər enerji ayrılır?

- ✓ 4 kkal
- 17 kkal
- 19 kkal
- 70 kkal
- 100 kkal

278. Qanda şəkər və digər zəruri qida maddələrinin səviyyəsi hansı yolla tənzimlənir?

- ✓ neyrohumoral yol ilə
- artıq qida qəbul edilməsi ilə
- yalnız humoral yol ilə
- yalnız sinir yolu ilə
- membran yolu ilə

279. Mədəaltı vəzin və böyrəküstü vəzilərin hormonları hansı mübadiləni aparırlar?

- ✓ şəkər və yağ mübadiləsini
- su və duz mübadiləsini
- heç birini
- hamısını
- zülal mübadiləsini

280. Üç dəfəlik qidalanma zamanı şam yeməyi neçə faiz enerji dəyəri təşkil etməlidir?

- ✓ 0.25
- 0.45
- 0.5
- 0.75
- 0.3

281. Üç dəfəlik qidalanma zamanı nahar neçə faiz enerji dəyəri təşkil etməlidir ?

- ✓ 0.45
- 0.5
- 0.8
- 0.7
- 0.25

282. Rasiondakı yeməyin kaloriliyi necə hesablanır ?

- ✓ Kalori koeffisientlərinin əsas qidalı maddələrin miqdarına vurularaq –nəticə stimullaşdırılır
- Resepdəki bütün qidalı maddələrin qida dəyəri cəmləyərək
- Zülal, yağ və karbohidratın miqdarı cəmləyərək
- Reseptə daxil olan bütün ərzaqların kütləsini cəmləyərək
- Əsas qidalı maddələri ərzağın kütləsi ilə cəmləyərək

283. Qida rasionunun dəyərliyi dedikdə hansı maddənin balanslaşdırılmış miqdarı nəzərdə tutulur?

- √ əvəz olunmayan amin turşularının
- kraxmalın
- karbohidratların
- qida liflərinin
- əvəz olunan amin turşularının

284. Qalxanvari vəzin hormonları daha çox hansı mübadiləni aparır?

- √ zülal mübadiləsini
- şəkər mübadiləsini
- heç birini
- hamısını
- su və duz mübadiləsini

285. Daxili orqanların işinə və istilik mübadiləsinə sərf olunan enerji hansı mübadilə adlanır?

- √ əsas
- ümumi
- maddələr
- aralıq
- su-duz

286. Orqanizmin maddələr mübadiləsi hansı faktordan asılıdır ?

- √ yaş, cins və bədənin çəkisindən
- cins və bədənin çəkisindən
- qidalanma xüsusiyyətindən və cinsindən
- cins və bədənin çəkisindən
- kreativlikdən

287. Fiziki işə neçə faiz artıq enerji sərf olunur?

- √ 20-30%
- 0.7
- səhv cavab yoxdur
- düz cavab yoxdur
- 2-3%

288. Orqanizmi enerji ilə təmin edən qida maddələrinin düzgün variantını göstərin

- √ karbohidratlar, zülallar, yağlar
- yağlar, vitaminlər
- zülallar, vitaminlər
- bioloji aktiv maddələr, vitaminlər
- yağlar, bioloji aktiv maddələr

289. İnsanın ümumi enerji itkisi nəyin hesabına sərf olunur?

- zehni fəaliyyətə
- su-duz balansının tənzimlənməsinə
- bədən temperaturunun saxlanmasına
- yaddaşın qorunmasına
- √ fiziki aktivlik və əsas mübadiləyə

290. Qida maddələrinin bioloji oksidləşməsi nəyin ixracı ilə müşahidə olunur?

- √ enerjinin

- adaptoqenlərin
- antigenlərin
- amin turşularının
- biogenlərin

291. Mənfi temperaturada hər bir adam nə qədər enerji itirir?

- √ 15 kkal
- 120 k kal
- 300 kkal
- 500 k kal
- 89 kkal

292. Dissimilyasiya haqqında səhv olanı seçin:

- √ Qidalı maddələrin sintezi prosesidir
- Dissimilyasiya və assimilyasiya prosesləri birlikdə maddələr mübadiləsi adlanır.
- Dissimilyasiya zamanı zülallar, yağlar və karbohidratlar oksidləşərək enerji yaradırlar
- Səhv cavab yoxdur
- Qida maddələrinin daha sadə birləşmələrə oksidləşmə prosesidir

293. İstilik əmələgəlmə prosesinin yollarını göstərin:

- √ hamısı
- istilik şüalanması;
- buxarlanma istiliyi
- düz cavab yoxdur
- istilik keçirməsi;

294. Dissimilyasiya zamanı yaranan enerji haraya sərf olunur?

- √ intensiv istilik əmələgəlmə prosesinə, fiziki və əqli əməyə
- fiziki əməyə
- əqli əməyə sərf olunur
- Düz cavab yoxdur
- intensiv istilik əmələgəlmə prosesinə;

295. Gün ərzində üç dəfəlik qidalanmada sutkalıq rasionun enerji tutumu necə bölünür?

- √ Səhər yeməyi – 30-35%, nahar – 40-45%, şam yeməyi – 20% -25%
- Səhər yeməyi – 10-25%, nahar – 30-45%, şam yeməyi – 10-20%
- Səhər yeməyi – 30-35%, nahar – 40-45%, şam yeməyi – 10-70%
- Səhər yeməyi – 30-35%, nahar – 10-45%, şam yeməyi – 30-20%
- Səhər yeməyi – 30-35%, nahar – 40-45%, şam yeməyi – 30-20%

296. Maddələr mübadiləsi hansı yaşda aşağı düşür ?

- √ qocalarda
- yeniyetmələrdə
- orta yaşlı insanlarda
- yetkin insanlarda
- uşaqlarda

297. Maddələr mübadiləsinin tarazlandığı hansı yaş dövrü hansıdır?

- √ yetkinlik
- uşaqlıq
- ahıllıq
- gənclik
- qocalıq



298. Dissimilyasiya assimilyasiyaya üstün gəlir:

- √ İntensiv əmək zamanı, xörək qəbul olunmayan vaxt
- Uşaqlarda,
- Düzgün cavab yoxdur
- Səhv cavab yoxdur
- Hamilə qadınlarda

299. Bir kalori nədir?

- √ 1 q suyun 1 dərəcə selsi qızmasına sərf olunan istilikdir
- 1 q suyun 10 dərəcə selsi qızmasına sərf olunan istilikdir
- Düzgün cavab yoxdur
- 5 q suyun 10 dərəcə selsi qızmasına sərf olunan istilikdir
- 5 q suyun 15 dərəcə selsi qızmasına sərf olunan istilikdir

300. Assimilyasiya nədir?

- √ Qidalı maddələrin sintezi prosesi
- Zülalların parçalanması prosesi
- Düzgün cavab yoxdur
- Səhv cavab yoxdur
- Qida maddələrinin daha sadə birləşmələrə oksidləşmə prosesi

301. Dissimilyasiya nədir?

- √ Qida maddələrinin daha sadə birləşmələrə oksidləşmə prosesi
- Amin turşularının sintezi prosesi
- Düzgün cavab yoxdur
- Səhv cavab yoxdur
- Qidalı maddələrin sintezi prosesi

302. İrsi informasiyanın ötürülməsində hansı zülal iştirak edir?

- Qlüko-pro-teidlər-
- Lipoproteidlər
- Düz cavab yoxdur
- Metaloproteidlər
- √ Nukleoproteidlər

303. Gözün qişasında olan zülal hansı funksiyanı yerinə yetirir?

- Tənəffüsdə iştirak edir
- Düz cavab yoxdur
- Korluq yaradır
- İmmunitet yaradır
- √ İşığı qəbul etməyi təmin edir

304. Qlükoproteid nədir?

- √ zülalla polisaxaridin birləşməsi
- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- zülal və nuklein turşuların birləşməsi
- zülalla lipidlərin birləşməsi

305. Qida ilə orqanizmə daxil olmasa da orqanizm özü tərəfindən sintez oluna bilən amin turşuları necə adlanır?

- Qlikoproteidlər

- Əvəz olunmayan aminturşuları
- Lipoproteidlər
- ✓ Əvəz olunan aminturşuları
- Nukleoproteidlər

**306.** Zülalə orta günlük tələbatə neçə qram təşkil edir,(qr) ?

- 100-120
- 50-60
- 40-50
- 40-50
- ✓ 70-100

**307.** Bioloji cəhətdən zülallar hansı növlərə ayırmaq olar?

- ✓ Tam dəyərli və tam dəyərsiz zülallara
- Mürəkkəb zülallara
- Mürəkkəb zülallara və sadə zülallara
- Tam dəyərsiz zülallara
- Tam dəyərli zülallara

**308.** Orqanizmin mənfi azotlu balans nə zaman müşahidə olunur?

- ✓ rasionda zülalın çatışmaması zamanı
- hamiləlik dövrü
- uşaqların intensiv böyümə dövrü
- əzələ kütləsinin artması zamanı
- orqanizmin yorulması zamanı

**309.** Müsbət azotlu balans nə zaman müşahidə edilir?

- orqanizmin yorulması zamanı
- fiziki yüklənmələr zamanı
- zülalın çatışmadığı vaxtı
- vitamin çatışmamazlığı zamanı
- ✓ uşaqların intensiv böyümə dövrü

**310.** Əvəz oluna bilməyən amin turşuları hansılardır?

- qlütamin
- asparagin
- sistin
- prolin
- ✓ triptofan və lizin

**311.** Rasionda zülalın artıq olması nəyə gətirib çıxarır?

- şəkərli diabetdə
- ✓ qaraciyərə ağırlığın düşməsinə
- yorğunluğa
- orqanizmdə yağların artıq yığılmasına
- qanda şəkərin artmasına

**312.** Əvəzolunmayan amin turşularının balanslaşdırılması standartına nisbətən yaxın olan nədir?

- ət
- ✓ süd və yumurta ağıdır
- yumurta sarısıdır
- balıq
- meyvə

313. Hemoqlobində hansı metal atomu var?

- Sink
- Alüminium
- ✓ Dəmir
- düz cavab yoxdur
- Mis

314. Zülalların bioloji dəyəri aşağıdakı hansı metodlarla öyrənilir?

- yalnız kimyəvi
- empirik
- texniki
- pozitiv
- ✓ bioloji və kimyəvi

315. Mənşəyinə görə hansı zülallar tamdəyərli hesab edilir?

- bitki mənşəli zülallar
- ✓ heyvani mənşəli zülallar
- tərkibində histamin olan zülallar
- paxlalı bitkilərin zülalları
- balıq zülalı

316. Uşaqlar üçün vacib sayılan amin turşusu hansıdır?

- ✓ histidin
- triptofan
- lizin
- izoleysin
- leysin

317. Orqanizmi mikrob və viruslardan qoruyan antitellər hansı maddələrə aiddirlər:

- ✓ Zülallara
- Yağlara
- Sadalananların heç birinə
- Vitaminlərə
- Karbohidratlara

318. Zülallarının çatışmamazlığı zamanı nə baş verir?

- ✓ deyilənlərin hamısı
- sümüklərdə kalsium azalır və maqneziumun miqdarı artır
- mərkəzi və periferik sinir sisteminin fəaliyyət pozğunluğu baş verir
- qaraciyərin böyüməsi, daxili sekresiya vəzilərinin pozğunluğu baş verir
- bağırsaqların qişası zərər çəkir, mübadilə pozğunluğu baş verir

319. Zülallarının parçalanması nəticəsində nə əmələ gəlir?

- ammonium duzları
- su və karbon qazı
- ✓ deyilənlərin hamısı
- enerji
- sidik cövhəri

320. İrsi informasiyanın ötürülməsində hansı zülal iştirak edir?

- Metaloproteidlər

- Düz cavab yoxdur
- √ Nukleoproteidlər
- Lipoproteidlər
- Qliko-pro-teidlər-

321. Zülalların necə fəza quruluşu var ?

- 8.0
- 20.0
- √ 4.0
- 1.0
- 12.0

322. Metaloproteidlər hansılardır?

- √ tərkibində metal atomları saxlayan zülallar
- səhv cavab yoxdur
- zülalla lipidlərin birləş-məsi
- zülalla polisaxaridin birləşməsi
- zülal və nuklein turşuların birləşməsi

323. Lipoproteid nədir?

- √ zülalla lipidlərin birləş-məsi
- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- zülalla polisaxaridin birləşməsi
- zülal və nuklein turşuların birləşməsi

324. Qlikoproteid nədir?

- səhv cavab yoxdur
- düz cavab yoxdur
- √ zülalla polisaxaridin birləşməsi
- zülal və nuklein turşuların birləşməsi
- zülalla lipidlərin birləş-məsi

325. Nukleoproteidlər nədir?

- zülalla polisaxaridin birləşməsi
- √ zülal və nuklein turşuların birləşməsi
- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- zülalla lipidlərin birləş-məsi

326. Uşaqlar üçün mühüm əhəmiyyət kəsbədən zülal hansıdır?

- İzoleysin
- Treonin
- √ Histidin
- Leysin
- Valin

327. Tərkibinə görə hansı zülallar tam dəyərli hesab edilir?

- tərkibində əvəz olunan amin turşuları olan zülallar
- tərkibində leysin, izoleysin və əvəz olunan aminturşuları olan zülallar
- tərkibində histamin olan zülallar
- tərkibində yalnız lizin olan zülallar
- √ tərkibində əvəz edilməyən aminturşular olan zülallar

328. Mənşəyinə görə hansı zülallar tamdəyərli hesab edilir?

- tərkibində histamin olan zülallar
- paxlalı bitkilərin zülalları
- bitki mənşəli zülallar
- ✓ heyvani mənşəli zülallar
- balıq zülalı

329. Amin turşuları haqqında deyilənlərdən hansı səhvdir:

- ✓ İnsan orqanizmində 80-ə yaxın amin turşusu sintez olunur
- Əvəz edilən və əvəz edilməyən aminturşular vardır
- Biokimyəvi və fizioloji proseslərdə müstəqil iştirak edərək orqanizmdə ən müxtəlif vəzifələr daşıyırlar
- Aminturşular orqanizmdə zülal sintezində iştirak edirlər
- İnsan orqanizmində 20-ə yaxın amin turşusu sintez

330. Qida məhsullarında və insan orqanizmində olan aminturşularının miqdarı hansı sırada düzgün göstərilmişdir?

- ✓ 80 və 20
- 20 və 20
- 10 və 10
- 20 və 60
- 20 və 10

331. Zülalə orta günlük tələbatə neçə qram təşkil edir,(qr) ?

- ✓ 70-100
- 50-60
- 100-120
- 40-50
- 40-50

332. İnsanın sutkalıq qidasının kalori dəyərliliyinin necə faizi zülalların payına düşür?

- ✓ 12%-i
- 50%-i
- 90%-i
- Düz cavab yoxdur
- 30%-i

333. Tam dəyərsiz zülallar nəyə deyilir?

- ✓ Tərkibində zülal sintezi və orqanizmin normal inkişafı üçün zəruri olan bütün aminturşuları olmayan zülallara
- Tərkibində nuklein qrupu saxlayan zülallara
- Tərkibində polisaxarid saxlayan zülallara
- Düz cavab yoxdur
- Tərkibində zülal sintezi və orqanizmin normal inkişafı üçün zəruri olan bütün aminturşuları olan zülallara

334. Tam dəyərli zülallar nəyə deyilir?

- ✓ Tərkibində zülal sintezi və orqanizmin normal inkişafı üçün zəruri olan bütün aminturşuları olan zülallara
- Tərkibində nuklein qrupu saxlayan zülallara
- Tərkibində polisaxarid saxlayan zülallara
- Düz cavab yoxdur
- Tərkibində zülal sintezi və orqanizmin normal inkişafı üçün zəruri olan aminturşuları olmayan zülallara

335. Orqanizmin mənfi azotlu balans nə zaman müşahidə olunur?

- ✓ rasionda zülalın çatışmaması zamanı

- hamiləlik dövrü
- əzələ kütləsinin artması zamanı
- uşaqların intensiv böyümə dövrü
- orqanizmin yorulması zamanı

**336.** Müsbət azotlu balans nə zaman müşahidə edilir?

- ✓ uşaqların intensiv böyümə dövrü
- orqanizmin yorulması zamanı
- fiziki yüklənmələr zamanı
- vitamin çatışmazlığı zamanı
- zülalın çatışmadığı vaxtı

**337.** Müsbət azot balansına haqqında deyilənlərdən hansı səhvdir?

- orqanizmdən az azot çıxarılmasına deyilir
- ✓ acqalma hallarında yaranır
- böyüyən orqanizmdə təsadüf olunur
- hamilə qadınlarda təsadüf olunur
- böyüyən orqanizmdə və hamilə qadınlarda yaranır

**338.** Əvəz oluna bilməyən amin turşuları hansılardır?

- ✓ triptofan və lizin
- sistin
- asparaqin
- prolin
- qlitamin

**339.** Mənfi azot balansına nədir?

- ✓ Orqanizmdən çox azot çıxarılması
- Orqanizmə daxil olan azotla xaric olan azotun miqdarının bərabər olması
- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- Orqanizmdən az azot çıxarılması

**340.** Zülalın əsas hissəsi hansı maddədən təşkil olunub ?

- ✓ amin turşularından
- yağ turşularından
- orqanik turşulardan
- disaxaridlərdən
- sadə şəkərlərdən

**341.** Rasionda zülalın artıq olması nəyə qətirib çıxarır?

- ✓ qaraciyərə ağırlığın düşməsinə
- orqanizmdə yağların artıq yığılmasına
- şəkərli diabetdə
- yorğunluğa
- qanda şəkərin artmasına

**342.** Əvəzolunmayan amin turşularının balansdırılması standartına nisbətən yaxın olan nədir?

- ✓ süd və yumurta ağıdır
- balıq
- meyvə
- ət
- yumurta sarısıdır

343. Müsbət azot balansı nədir?

- √ Orqanizmdən az azot çıxarılması
- Orqanizmə daxil olan azotla xaric olan azotun miqdarının bərabər olması
- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- Orqanizmdən çox azot çıxarılması,

344. "Azot balansı" dedikdə nə başa düşülür?

- √ Orqanizmə qida ilə daxil olan azotla, orqanizmdən sidiklə xaric olan azotun fərqi nəzərdə tutulur
- Orqanizmə su ilə daxil olan hidrogenlə, orqanizmdən sidiklə xaric olan azotun fərqi nəzərdə tutulur
- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- Orqanizmə hava ilə daxil olan oksigenlə , orqanizmdən sidiklə xaric olan karbonun fərqi nəzərdə tutulur

345. Hemoqlobində hansı metal atomu var?

- √ Dəmir
- Sink
- düz cavab yoxdur
- Aliminium
- Mis

346. Zülalların fəza quruluşu nəyi müəyyənləşdirir?

- √ Müxtəlifliyini və rolunu
- Rəngini
- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- Dadını və rolunu

347. Qida zülalının hidrolizi harada başlayır ?

- √ mədədə
- nazik bağırsaqda
- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- yağun bağırsaqda

348. Zülalların bioloji dəyəri aşağıdakı hansı metodlarla öyrənilir?

- √ bioloji və kimyəvi
- pozitiv
- empirik
- texniki
- yalnız kimyəvi

349. Tərkibində polisaxarid olan mürəkkəb zülallar necə adlanırlar?

- √ qlikoproteidlər
- lipoproteidlər
- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- nukleoproteidlər

350. Azot balansı nə deməkdir?

- 1 saat ərzində orqanizmə daxil olan və ondan xaric olan azotun miqdar nisbəti

- sutka ərzində orqanizmə daxil olan azotun miqdarı
- sutka ərzində orqanizmdən xaric olan azotun miqdarı
- qida ilə orqanizmə daxil olan azotun miqdarı
- ✓ sutkada orqanizmə daxil olan və ondan xaric olan azotun miqdar nisbəti

**351.** Tərkibində lipid olan mürəkkəb zülallar necə adlanırlar?

- ✓ lipoproteidlər
- qlikoproteidlər
- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- nukleoproteidlər

**352.** Tərkibində nuklein turşusu olan mürəkkəb zülallar necə adlanırlar?

- ✓ nukleoproteidlər
- lipoproteidlər
- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- qlikoproteidlər

**353.** Sadə zülalı göstərin:

- ✓ albuminlər
- nukleoproteidlər
- qlikoproteidlər
- düz cavab yoxdur
- lipoproteidlər

**354.** Mürəkkəb zülalları göstərin:

- ✓ lipoproteidlər
- qlobulinlər
- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- albuminlər

**355.** Mürəkkəb zülallarda qeyri-zülali hissə necə adlanır?

- ✓ prostetik qrup
- karbon qrupu
- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- amin qrupu

**356.** Mürəkkəb zülallar necə adlanırlar?

- ✓ proteidlər
- karbohidrat
- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- proteinlər

**357.** Sadə zülallar necə adlanırlar?

- ✓ proteinlər
- proteidlər
- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- karbohidrat



358. Ferment nədir?

- √ Zülal təbiətli bioloji aktiv maddə
- Karbohidrat təbiətli bioloji aktiv maddə
- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- Yağ təbiətli bioloji aktiv maddə

359. Zülal molekulunda amin turşuları hansı əlaqə vasitəsi birləşirlər?

- √ peptid əlaqəsi ilə
- mikroerqik əlaqə ilə
- düz cavab yoxdur
- səhv cavab yoxdur
- makroerqik əlaqə ilə

360. Aşağıdakılardan hansı doğrudur?

- √ Süd uşaqlar və çox yaşlı şəxslər üçün əvəzəlməz ərzaq növüdür
- Süd fiziki əməklə məşğul olan şəxslər üçün əvəzəlməz ərzaq növüdür
- Süd idmançılar üçün əvəzəlməz ərzaq növüdür
- Süd gənclər və zehni əməklə məşğul olanlar üçün əvəzəlməz ərzaq növüdür
- Süd əsas əhali qrupu üçün əvəzəlməz ərzaq növüdür

361. Tənəffüs zülalı hansıdır?

- √ hemoqlobin
- qlobulin
- lipaza
- peptidaza
- miozin

362. Zülal təbiətli maddə hansıdır?

- √ Fermentlər
- Yağlar
- Vitaminlər
- Düz cavab yoxdur
- Karbohidratlar

363. Tərkibində hansı maddə olan ərzaqlardan istifadə edildikdə qlükozanın səviyyəsi yavaş-yavaş qalxır?

- zülal
- vitamin
- yağ
- √ nişasta
- vitamin və yağ

364. Karbohidrat mübadiləsinin pozulması insanda hansı xəstəliyin əmələ gəlməsinə səbəb olur?

- √ Diabet
- Nevrit
- Bronxit
- Kolit
- Qastrit

365. Hansı karbohidratın təsiri altında bağırsağın çürüdücü mikroflorası məhv olur?

- nişastanın

- sellülozanın
- qlükogenin
- ✓ pektinin
- düz cavab yoxdur

366. Qənnadı və şirəli məmulatların (marmelad, cem və s.) hazırlanmasında hansı karbohidratdan geniş istifadə olunur?

- nişastadan
- qlükogendən
- sellülozadan
- düz cavab yoxdur
- ✓ pektin maddələrindən

367. Qidada hansı karbohidrat çatmadıqda bağırsağın peristaltikası zəifləyir, onda qida kütləsinin hərəkəti pozulur?

- qlükogen
- ✓ sellüloza
- düz cavab yoxdur
- nişasta
- pektin maddələri

368. Bağırsaqların peristaltikasında əsas rolu hansı karbohidrat oynayır?

- ✓ sellüloza
- qlükogen
- pektin maddələri
- nişasta
- düz cavab yoxdur

369. Əsasən taxıl və paxlalı bitki məhsullarında olan başlıca qida maddəsi hansıdır?

- qlükogen
- sellüloza
- ✓ nişasta
- pektin maddələri
- düz cavab yoxdur

370. Fruktoza əsasən hansı orqana lazımdır?

- Əzələ toxumalarına
- Bağırsaqlara
- ✓ Siner hüceyrələrinə
- Qaraciyərə
- Heç birinə

371. Aşağıdakılardan hansı süd şəkəridir?

- Saxaroza
- ✓ Laktoza
- Qlükoza
- Fruktoza
- Düz cavab yoxdur

372. Süd şəkəri necə adlanır?

- Saxaroza
- Fruktoza
- Qlükoza
- ✓ Laktoza
- Düz cavab yoxdur

373. Hansi disaxarid uşaqların qidalanmasında böyük rol oynayır?

- qlükogen
- √ laktoza
- saxaroza
- qlükoza
- fruktoza

374. Sellülozanın həzmi harada gedir?

- √ Yoğun bağırsaqda
- Mədədə
- Nazik bağırsaqda
- Düz cavab yoxdur
- 12 barmaq bağırsaqda

375. Marmeladın hazırlanmasında hansı mürəkkəb karbohidratdan isitfadə edirlər?

- Laktozadan
- Sellülozadan
- √ Pektindən
- Fruktozadan
- Heç birindən

376. Karbohidrat mübadiləsini nə tənzim edir?

- qlükogen
- peptidaza
- lipaza
- √ insulin və adrenalin
- amilaza

377. Deyilənlərin hansı qıdada sellüloza çatışmamazlığı ilə əlaqədar deyildir?

- √ Avitaminoz baş verir
- Zülalın həzmi zamanı əmələ gələn bəzi parçalanma məhsullarının toksiki təsirindən orqanizmdə öz-özünə zəhərlənmə baş verir
- Bağırsağın peristaltikası zəifləyir,
- Səhv cavab yoxdur
- Bağırsaqda qida kütləsinin hərəkəti pozulur

378. Hansı ərzaqlarda qlükogen mövcuddur?

- yağda
- balıqda
- tərəvəzdə
- √ kələm turşusunda
- kartofda

379. Karbohidrat mübadiləsinin pozulması insanda hansı xəstəliyin əmələ gəlməsinə səbəb olur?

- Leykoz
- Nevrit
- Pnevmaniya
- Qanazlığı
- √ Şəkər

380. Qlükozaya nisbətən yavaş mənimsənilir, qandan tez azad olur, asanlıqla maddələr mübadiləsi prosesinə qoşulurlar, digər şəkərlərdən 2 dəfə çox şirinliyə malidir " -sözlərini hansı karbohidrata aid etmək olar?

- Heç birinə
- Nişastaya
- ✓ Fruktozaya
- Hamısına
- Laktozaya

381. Aşağıdakılardan hansı element karbohidratların tərkibində olmur?

- Oksigen
- Hidrogen
- Deyilənlərin hamısı
- ✓ Azot
- Karbon

382. Diabetin əlamətlərini göstərin:

- avitaminoz
- qanda hemoqlobinin artması
- metabolizm toxumların qlükoza sintezinin pozulması
- ✓ qanda qlükoza kontensrasiyasının artması
- qanda sidik cövhərinin artması

383. Deyilənlərdən hansı karbohidratlara aid oluna bilməz?

- Burada hidrogen və oksigenin münasibəti su molekullarında olduğu kimidir;
- Karbohidratlar karbon, hidrogen və oksigendən təşkil olunan birləşmələrdir;
- Karbohidratlar hüceyrə və toxumaların tərkibinə daxil olmaqla, qanda qlükozanın ehtiyatını artırır.
- Fiziki əmək zamanı karbohidratlara olan ehtiyac artır;
- ✓ Tərkibində amin qrupu saxlayırlar;

384. Laktoza hansı qida məhsulunda olur?

- ✓ Süddə
- Yağda
- Ətdə
- Balda
- Heç birində

385. Həzm prosesində hər bir saxaroza molekulu neçə monosaxarid molekuluna parçalanır?

- ✓ 2.0
- 5.0
- 9.0
- 1.0
- 8.0

386. Orqanizmdə insulinin az sintez edilməsinin və qlükogenin çox sintez olunması nəyə səbəb olur ?

- ✓ diabetə
- ateroskleroza
- yorğunluğa
- piylənməyə
- qan azlığına

387. Ən şirin karbohidrat hansıdır?

- Laktoza
- Maltoza
- ✓ Fruktoza
- Qlükoza

- Saxaraza

**388.** Qanda şəkərin miqdarının çox olması neyə səbəb olur?

- √ Maddələr mübadiləsinin pozulmasına, piylənməyə
- Qanda zülalın miqdarının artmasına
- Səhv cavab yoxdur
- Maddələr mübadiləsinin pozulmasına, arıqlamaya
- Düz cavab yoxdur

**389.** Sadə şəkərlər necə adlanırlar?

- Qlükoproteidlər
- Lipoproteidlər
- Polisaxaridlər
- √ Monosaxaridlər
- Nukleoproteidlər

**390.** Mürəkkəb karbohidratları göstər:

- Nukleoproteidlər
- Monosaxaridlər
- Lipoproteidlər
- Qlükoproteidlər
- √ Polisaxaridlər

**391.** Zülal aşağıdakı hansı kimyəvi elementlərdən təşkil olunub?

- kalsium və oksigen
- karbohidrat və azot
- fluor və karbon
- √ oksigen, karbon, hidrogen və azot
- hidrogen və azot

**392.** Qənnadı və şirəli məmulatların (marmelad, cəm və s.) hazırlanmasında hansı karbohidratdan geniş istifadə olunur?

- sellülozadan
- nişastadan
- √ pektin maddələrindən
- düz cavab yoxdur
- qlikogendən

**393.** Sellüloza az olduqda nə baş verir?

- √ bağırsağın peristaltikası zəifləyir
- Səhv cavab yoxdur
- Qanazlığı baş verir
- qanda şəkərin miqdarı artır
- qanda xolestrin artır

**394.** Sərt sellülozanın həzmi harada baş verir?

- √ Həzm olunmur
- Ağızda
- Yoğun bağırsaqda
- Nazik bağırsaqda
- Mədədə

**395.** Zərif sellülozanın həzmi harada baş verir?

- √ Yoğun bağırsaqlarda
- 12 barmaq bağırsaqlarda
- Nazik bağırsaqlarda
- Mədədə
- Ağızda

396. Bağırsaqların peristaltikasında əsas rolunu hansı karbohidrat oynayır

- √ sellüloza
- düz cavab yoxdur
- pektin maddələri
- qlükogen
- nişasta

397. Yaşlı və yetişkən adamlarda artıq miqdarda şəkər qəbulu nəyə səbəb ola bilər?

- Bağırsaqların çürüməsinə
- Deyilənlərin heç birinə
- Deyilənlərin hamısına
- Qanın laxtalanma sürətinin artmasına
- √ Aterosklerotik proseslərin inkişafına

398. Bağırsaqlarda qıvcırma proseslərini ləngidən karbohidrat hansıdır?

- Qalaktoza
- Fruktoza
- √ Laktoza
- Saxaroza
- Qlükoza

399. Qlükoza və fruktoza orqanizmə necə daxil olur?

- √ Meyvə və giləmeyvə ilə
- Səhv cavab yoxdur
- Düz cavab yoxdur
- Laktozanın parçalanmasından sonra
- Südlə

400. Aşağıdakılardan hansı süd şəkəridir?

- √ Laktoza
- Qlükoza
- Düz cavab yoxdur
- Fruktoza
- Saxaroza

401. Süd şəkəri necə adlanır?

- √ Laktoza
- Düz cavab yoxdur
- Fruktoza
- Saxaroza
- Qlükoza

402. Hansı maddənin çox miqdarda istifadəsi piylənmə və şəkərli diabet xəstəliyinə səbəb olur?

- vitamin
- zülal
- nişasta
- duzlu və yağlı qidalar

✓ şəkər

403. Laktoza nədən ibarətdir?

- maltoza və qalaktozadan
- ✓ qalaktoza və qlükozadan
- fruktoza və qlükozadan
- riboza və fruktozadan
- mannoza və qlükozadan

404. Deyilənlərin hansı qidada sellüloza catışmamazlığı ilə əlaqədar deyildir?

- Zülalın həzmi zamanı əmələ gələn bəzi parçalanma məhsullarının toksiki təsirindən orqanizmdə öz-özünə zəhərlənə baş verir
- ✓ Avitaminoz baş verir
- Bağırsağın peristaltikası zəifləyir,
- Bağırsaqda qida kütləsinin hərəkəti pozulur
- Səhv cavab yoxdur

405. Qidada hansı karbohidrat az olduqda bağırsağın peristaltikası zəifləyir, onda qida kütləsinin hərəkəti pozulur, zülalın həzmi zamanı əmələ gələn bəzi parçalanma məhsullarının toksiki təsirindən orqanizm öz-özünə zəhərlənə bilər?

- ✓ Sellüloza
- Fruktoza
- Saxaroza
- Qlükoza
- Nişasta

406. Deyilənlərdən hansı sellülozaya aid deyildir?

- ✓ İnsanın nazik bağırsağında həzm olunur
- Qidada sellüloza az olduqda, bağırsağın peristaltikası zəifləyir, onda qida kütləsinin hərəkəti pozulur
- Bitki qidasının, demək olar ki, yarısına qədəri sellülozanın payına düşür
- Suda həll olmayan karbohidratlara aiddir
- İnsanın yoğun bağırsağında həzm olunur

407. İnsulin və adrenalin orqanizmdə nəyi tənzimləyir?

- Yağ mübadiləsini
- Öd ifrazını
- ✓ Qanda şəkərin miqdarını
- Karbohidrat mübadiləsini
- Zülal mübadiləsini

408. Poliqlaktor turşulardan təşkil olunmuş maddə hansıdır?

- ✓ pektin
- fruktoza və qalaktoza
- qlükoza
- saxaroza
- nişasta

409. Aclıq hissi necə yaranır?

- ✓ qanda qlükogen konsentrasiyası azalır
- osmotik konsentrasiyasının qanda düşməsi
- orqanizmin qidasız qalması
- qanda qlükogen konsentrasiyasının artması
- boş mədənin divarlarının yığılması

410. Aclıq hissini yaranmasının səbəbi nədir?

- √ qanda qlükogen konsentrasiyasının azalması
- osmotik konsentrasiyasının qanda düşməsi
- orqanizmin qidasız qalması
- qanda qlükogen konsentrasiyasının artması
- boş mädənin divarlarının yığılması

411. Aclıq hissi və halsızlıq orqanizmdə hansı maddənin çatışmamazlığı nəticəsində yaranır?

- zülal
- √ karbohidrat
- su
- vitamin
- yağ

412. Orqanizmin enerji tələbatının 50-70 hissəsi qidadakı hansı maddənin hesabına ödənilir?

- √ karbohidrat
- vitamin
- yağ
- vitamin və yağ
- zülal

413. Saxarozanın parçalanması hansı orqanda baş verir ?

- √ nazik bağırsaqda
- ağız boşluğunda
- böyrəkdə
- ağı ciyərlərdə
- mädədə

414. Hansı ərzaqlarda qlükogen mövcuddur?

- √ kələm turşusunda
- tərəvəzdə
- balıqda
- kartofda
- yağda

415. "Bağırsaqlarda qıvcırma proseslərini ləngidir və orqanizm üçün faydalı olan süd turşusu bakteriyalarının inkişafını sürətləndirir"- sözlərini hansı karbohidrata aid etmək olar?

- √ Laktozaya
- Nişastaya
- Pnevmaniya
- Heç birinə
- Fruktozaya

416. Aşağıdakılardan hansı element karbohidratların tərkibində olmur?

- √ Azot
- Karbon
- Hidrogen
- Deyilənlərin hamısı
- Oksigen

417. İnsan qidasında saxarozanın əsas mənbəyi nə hesab olunur?

- √ Şəkər qamışı və şəkər çuğundurundan alınan şəkər
- Üzüm



- Səhv cavab yoxdur
- Düz cavab yoxdur
- Arı balı

418. Deyilənlərdən hansı şəkərlərə aid deyildir?

- ✓ Nişasta mühüm əhəmiyyət kəsb edən sadə şəkərlərdəndir
- Qlükoza və fruktoza mühüm əhəmiyyət kəsb edən sadə şəkərlərdəndir
- Deyilənlərin hamısı
- Fruktoza mühüm əhəmiyyət kəsb edən şəkərdir
- Asanlıqla sorulur və mənimsənilirlər

419. Həzm prosesində hər bir saxaroza molekulu hansı monosaxarid molekullarına parçalanır?

- ✓ Qlükoza və fruktozaya molekullarına
- Yalnız fruktoza molekullarına
- Nişasta molekullarına
- Laktoza molekullarına
- Yalnız qlükozaya molekullarına

420. Şəkərli diabet zamanı rasiona nəyi daxil etmək yol verilməzdir ?

- ✓ şəkər və qlükoza
- fruktoza
- sorbit
- laktoza
- ksilit

421. Hansı karbohidrat piy-yağ mübadiləsinin tənzimlənməsində iştirak edir?

- ✓ Fruktoza
- Sellüloza
- piylənməyə
- Nişasta
- Qlükoza

422. Orqanizmdə insulinin az sintez edilməsinin və qlükaqonun çox sintez olunması nəyə səbəb olur ?

- ✓ diabetə
- qan azlığına
- ateroskleroza
- piylənməyə
- yorğunluğa

423. Orqanizmdə artıq qalan karbohidrat nəyə çevrilir?

- ✓ yağa
- vitaminə
- fermentə
- mineral maddələrə
- zülalə

424. İnsulin və adrenalin orqanizmdə nəyi tənzim edir ?

- Yağ mübadiləsinə
- Karbohidrat mübadiləsinə
- Zülal mübadiləsinə
- Öd ifrazını
- ✓ Qanda şəkərin miqdarını

425. Bitki mənşəli qidaların mənimsənilmə faizinin aşağı olması nə ilə izah edilir?

- √ bitki mənşəli qidaların tərkibində sellülozanın olmaması ilə
- karbohidratın miqdarının çox olması ilə
- yağın çox olması ilə
- vitaminlərin az olması ilə
- Bitki mənşəli qidaların tərkibində sellülozanın olması ilə

426. Hansı orqan “qanda şəkər” səviyyəsini tənzim edir ?

- √ mədəaltı vəz
- limfa vəzləri
- böyrəküstü vəz
- tüpürcək vəzi
- qalxanabənzər vəz

427. Aşağıdakılardan hansı mürəkkəb şəkərlərə aid deyildir?

- √ Fruktoza
- Qlikogen
- Sellüloza
- Pektin
- Nişasta

428. Tərkibində nişasta olan ərzaqlardan istifadə edildikdə qlükozanın səviyyəsi neçə olur?

- √ yavaş-yavaş qalxır
- qalxır
- aşağı düşür
- sürətlə aşağı düşür
- sürətlə qalxır

429. Ən şirin karbohidrat hansıdır?

- √ Fruktoza
- Maltoza
- Laktoza
- Qlukoza
- Saxaraza

430. Aşağıdakı məhsullardan hansılar qlükoza ilə zəngindir?

- √ Deyilənlərin hamısı
- Üzüm
- Xurma
- Banan
- Bal

431. Karbohidratın orqanizmdə oksidləşməsi nəticəsində nə qədər enerji ayrılır?

- √ 4 kkal
- 7 kkal
- 12 kkal
- Düz cavab yoxdur
- 9 kkal

432. Qanda şəkərin miqdarının çox olması neyə səbəb olur?

- √ Maddələr mübadiləsinin pozulmasına, piylənməyə
- Maddələr mübadiləsinin pozulmasına, ariqlamaya

- Səhv cavab yoxdur
- Düz cavab yoxdur
- Qanda zülalın miqdarının artmasına

433. Sadə şəkərlər necə adlanırlar?

- ✓ Monosaxaridlər
- Nukleoproteidlər
- Lipoproteidlər
- Qlikoproteidlər
- Polisaxaridlər

434. Karbohidratların ilkin hidrolizi harada baş verir?

- ✓ ağızda
- nazik bağırsaqda
- qara ciyərdə
- mədədə
- yoğun bağırsaqda

435. Mürəkkəb karbohidratları göstər:

- ✓ Polisaxaridlər
- Monosaxaridlər
- Qlikoproteidlər
- Lipoproteidlər
- Nukleoproteidlər

436. Zülal aşağıdakı hansı kimyəvi elementlərdən təşkil olunub?

- ✓ oksigen, karbon, hidrogen və azot
- kalsium və oksigen
- fluor və karbon
- hidrogen və azot
- karbohidrat və azot

437. Hansı maddənin çatışmamazlığı böyrəklərin funksiyasının pozulmasına və gözün görmə qabiliyyətini aşağı düşməsinə səbəb olur?

- ✓ Yağların
- Karbohidratların
- Mineral maddələrin
- Düz cavab yoxdur
- Zülalların

438. Periferik sinir sistemində neyromediator funksiyasını yerinə yetirən maddə necə adlanır?

- Olein
- xolesterin
- qalakturon
- ✓ Xolin
- Lesitin

439. Doymamış yağ turşularının əhəmiyyəti haqqında deyilənlərdən hansı doğrudur?

- xolesterin mübadiləsinə təsir edirlər
- ✓ deyilənlərin hamısı
- bağırsağ əzələlərinin fəaliyyətinə müsbət təsir edirlər
- ürək-damar sisteminin fəaliyyətinə müsbət təsir edirlər
- orqanizmin müqavimət qabiliyyətini artırır

440. Doymuş yağ turşuları hansıdır?

- palma
- √ stearin
- kopyor
- araxidon
- linolen

441. İnsanın rasionunda yağların normallaşdırılması nədən asılıdır?

- qida rejimindən
- növündən ərzağın çeşidindən
- cinsindən və yaşından
- qidanın tərkibindən
- √ fəsilədən və əmək fəaliyyətindən

442. Hansı yağlar qida məqsədləri üçün yalnız rafinlaşdırılmış şəkildə istifadə olunmalıdır?

- Qarğıdalı yağı
- √ Pambıq və soya yağı
- Heç biri
- Donuz piyi
- Günəbaxan yağı

443. Lesitin tərkibində hansı maddə var?

- qliserin
- kalsium
- lipaza
- √ fosfor və doymamış yağ turşuları
- sterollar

444. Yağların hidroliz məhsulu hansılardır ?

- amin turşularıdır
- mikroelementlərdir
- şəkərdir
- √ qliserin və yağ turşularıdır
- qlükogendir

445. Yağların fosfotidlərini hansı maddə təqdim edir?

- √ lesitin
- qlükogen
- qliserin
- xolesterin
- sellüloza

446. Orqanizmdə toplanma qabiliyyətinə malik qida maddələri qrupu aşağıdakılardan hansıdır?

- qida lifləri
- zülallar
- vitaminlər
- karbohidratlar
- √ yağlar

447. İsti xörək və içkilərin optimal qəbul edilməsini təmin edən temperatur (°S):

- 25°-30°
- √ 35°-40°

- 45°-50°
- 65°-70°
- 18°-20°

**448.** Araxidon turşusu nədən alınır?

- pambıqda olur
- ✓ orqanizmdə B6 vitamininin iştirakı ilə linolen yağ turşusundan sintez olunur
- bütün bitki məhsullarında olur
- ətdə olur
- günəbaxanda olur

**449.** Lesitinlə zəngindir?

- süd
- ərik
- makaron
- kartof
- ✓ rafinə edilməmiş bitki yağları

**450.** Ödə hansı funksiya xasdır ?

- qlükogeni parçalamaq
- nişastanı parçalamaq
- zülalı parçalamaq
- mədə şirəsini neytrallaşdırmaq
- ✓ yağların sorulması

**451.** Doymamış yağ turşusunu göstərin:

- ✓ araxidon
- kapron
- stearin
- palmitin
- deyilənlərin hamısı

**452.** Yağabənzər maddələr hansıdır?

- folasin
- qlükogen
- pektin
- qliserin
- ✓ sterin və fosfolipid

**453.** Orqanizmdə toplanma qabiliyyətinə malik qida maddələri qrupu hansıdır?

- zülal
- ✓ yağlar
- karbohidratlar
- qida lifləri
- vitaminlər

**454.** Hansı maddənin çatışmamazlığı böyrəklərin funksiyasının pozulmasına və gözün görmə qabiliyyətini aşağı düşməsinə səbəb olur?

- ✓ Yağların
- Düz cavab yoxdur
- Minral maddələrin
- Zülalların
- Karbohidratların

455. Yağların çatışmamazlığı nəyə səbəb olur?

- √ Deyilənlərin hamısına
- Sinir sisteminin pozulmasına
- Kapilyarların pozğunluğu baş verir
- Toxumalarda zülal sintezi, fosfolipidlərin mübadiləsinin azalmasına
- İmmuno-bioloji mexanizmlərin zəifləməsinə

456. Xolesterinin neçə faizi xörəklə qəbul olunur?

- √ 20%-i
- Səhv cavab yoxdur
- Düz cavab yoxdur
- 50%-i
- 80%-i

457. Xolesterinin neçə faizi orqanizmdə yaranır?

- √ 80%-i
- Səhv cavab yoxdur
- Düz cavab yoxdur
- 50%-i
- 20%-i

458. Sağlam adamda xolesterinin miqdarı necə olmalıdır?

- Səhv cavab yoxdur
- daxil olan və sintez olunan xolesterinin miqdarı, kənar olan xolesterinin miqdarından az olmalıdır
- √ daxil olan və sintez olunan xolesterinin miqdarı, kənar olan xolesterinin miqdarına bərabər olmalıdır
- daxil olan və sintez olunan xolesterinin miqdarı, kənar olan xolesterinin miqdarından çox olmalıdır
- Düz cavab yoxdur

459. Fosfatidlərin çatışmamazlığı nəyə səbəb olur ?

- Yağların bağırsaqlardan sorulma intensivliyini azaldır
- Qanın laxtalanması prosesinə təsir edir
- Qara-ciyərin fəaliyyətinə təsir edir
- √ Deyilənlərin hamısına
- Hormonların sekresiyasına təsir edir

460. Periferik sinir sistemində neyromediator funksiyasını yerinə yetirən maddə necə adlanır?

- √ Xolin
- xolesterin
- Lesitin
- Olein

461. Çoxatomlu spirtlərdən, ali yağ turşularından, fosfat turşusundan və azotlu əsaslardan ibarət birləşmələr necə adlanır?

- √ fosfolipidlər
- steridlər
- səhv cavab yoxdur
- düz cavab yoxdur
- qlikolipidlər

462. Steridlərə aid olanı göstərin:

- √ deyilənlərin hamısı
- erqosterin
- böyrəküstü vəzilərin hormonları

- xolesterin
- cinsi hormonlar

463. Doymuş yağ turşularına harada rast gəlinir?

- √ Piydə
- Düz cavab yoxdur
- Zeytun yağında
- Günəbaxan yağında
- Qarğıdalı yağında

464. Kimyəvi tərkibcə yağ turşuları və qliserindən ibarət mürəkkəb maddələr necə adlanırlar?

- Zülallar
- Karbohidratlar
- √ Yağlar
- Düz cavab yoxdur
- Vitaminlər

465. Hansı orqanda qida yağlarından triqliserinlərin sintezi baş verir?

- böyrəkdə
- yoğun bağırsağın divarında
- √ nazik bağırsağın divarında
- mədədə
- qaraciyərdə

466. Tərkibində emulsiya olunmuş yağ saxlayan qida məhsulu məhsullardan hansıdır?

- biki yağ
- donuz piyi
- biki yağ və donuz piyi
- əridilmiş kərə yağ
- √ mayonez

467. Emulsiya olunmuş yağlar aşağıdakı məhsullardan hansındadır?

- donuz piyi
- biki yağ və donuz piyi
- biki yağ
- √ mayonez və süd
- əridilmiş kərə yağ

468. Triqliserinlərin qida yağlarından sintezi harada baş verir?

- √ nazik bağırsağın divarında
- yoğun bağırsağın divarında
- qaraciyərdə
- böyrəkdə
- mədədə

469. Yağın dəyişməyən komponenti hansıdır ?

- √ qliserin
- doymamış yağ turşusu
- mum
- doymuş yağ turşusu
- yağda həll olan vitaminlər

470. Doymuş yağ turşuları hansıdır?

- √ stearin
- kopyor
- palma
- araxid
- linolen

471. Doymamış yağ turşusu hansıdır?

- √ linolen
- stearin turşusu
- palma yağı turşusu
- stearin və linolen yağ turşusu
- kopyor turşusu

472. İnsanın rasionunda yağların normallaşdırılması nədən asılıdır?

- √ fəsilədən və əmək fəaliyyətindən
- cinsindən və yaşından
- növündən ərzağın çeşidindən
- qida rejimindən
- qidanın tərkibindən

473. Yağların lazımı miqdarda istifadə olunmaması nəyə gətirib çıxarır?

- √ vitaminlərin sorulmasının pisləşməsinə
- trombların əmələ gəlməsinə
- qida nutrientlərinin mənimsənilməsinin pisləşməsinə
- piylənməyə
- aterosklerozun yaranmasına

474. Yağların lazım olandan çox istifadəsi nəyə gətirib çıxarır ?

- √ piylənmə və ateroskleroza
- kariyəyə
- qalxanabənzər vəzin funksiyasının artmasına
- dayaq - hərəkət aparatının zədələnməsinə
- qanazlığına

475. Aşağıdakı faktorlardan hansı yağın mənimsənilməsinə yaxşılaşdırır ?

- tez mənimsənilən karbohidratlar
- √ öd
- vitaminlər
- rasionda yağın artıq olması
- turş mühit

476. Doymamış yağ turşuları yağlara hansı xüsusiyyətləri verir?

- √ ərimə temperaturu azalır, mənimsənilən miqdarı və bioloji fəallığı artır
- ərimə temperaturu artır, mənimsənilən miqdarı və bioloji fəallığı artır
- ərimə temperaturu artır, mənimsənilən miqdarı və bioloji fəallığı azalır
- düz cavab yoxdur
- yalnız ərimə temperaturu artır

477. Xolesterinin orqanizmdə optimal səviyyəsini nə təmin edir ?

- √ doymuş yağ turşuları
- mum
- kalsium duzları



- doymamış yağ turşuları və pektin
- duzlar

478. Yağlara olan tələbat azalır:

- √ Yaşlı və qoca adamlarda
- Yeniyetmələrdə
- Gənclərdə
- Hec birində
- Uşaqlarada

479. Hansı yağlar qida məqsədləri üçün yalnız rafinadlaşdırılmış şəkildə istifadə olunmalıdır.

- √ Pambıq və soya yağı
- Donuz piyi
- Qarğıdalı yağı
- Heç biri
- Günəbaxan yağı

480. 200°C-dən yuxarı temperaturada qızdırdıqda və çoxdəfəli istifadə edildikdə yağlar nəyə səbəb olur?

- √ kansoregen xassəyə və bəd şislər əmələgətirmə qabiliyyətinə
- təzyiqin yüksəlməsinə
- qan azlığına
- avitaminoza
- piylənməyə

481. Aşağıdakılardan hansı sterinlərə aiddir?

- √ xolesterin
- retinol
- mum
- lesitin
- xolin

482. Tərkibində doymuş yağ turşusu olan məhsul hansıdır?

- √ Kakos yağı
- Pambıq yağı
- Qarğıdalı yağı
- Heç biri
- Günəbaxan yağı

483. Aşağıdakılardan hansı doymuş yağ turşusundan təşkil olunmuşdur?

- √ Kakos yağı
- Pambıq yağı
- Qarğıdalı yağı
- Heç biri
- Günəbaxan yağı

484. Lesitin tərkibində hansı maddə var?

- √ fosfor və doymamış yağ turşuları
- kalsium
- qliserin
- sterollar
- lipaza

485. Yağ sterinlərini hansı maddə təmsil edir?

- √ xolesterin
- retinol
- mum
- lesitin
- xolin

486. Orqanizmdə toplanma qabiliyyətinə malik qida maddələri qrupu?

- √ yağlar
- zülallar
- qida lifləri
- vitaminlər
- karbohidratlar

487. Bioloji dəyərinə görə ən qiymətli yağ hansıdır ?

- √ kərə yağı
- mətbəx yağı
- rafinadlaşdırılmış yağ
- heyvani mənşəli yağ
- bitki yağı

488. Bu maddələrin hansı doymamış yağ turşularının mənbəyidir ?

- sümük piyi
- kakao yağı
- qoyun piyi
- mal piyi
- √ balıq yağı və günəbaxan yağı

489. İsti xörək və içkilərin optimal qəbul edilməsini təmin edən temperatur (°S)

- √ 35°-40°
- 25°-30°
- 65°-70°
- 45°-50°
- 18°-20°

490. Vitamin D və steroid hormonların yaranmasını nə təmin edir?

- √ Xolesterin
- Lizin
- Hemoqlobulin
- Heç biri
- Xolin

491. Orqanizmdə xolesterin nəyi təmin edir?

- √ vitamin D və steroid hormonların yaranmasını
- bağırsaqda B qrup vitaminlərinin sintezini
- oksigenin daşınmasını
- antitellərin yaranmasını
- fermentlərin aktivliyini

492. Xolin hansı funksiyanı yerinə yetirir?

- √ Peri-ferik sinir sistemində neyromediator funksiyasını
- Plastik funksiyasını
- Energetik funksiyasını

- Heç birini
- Oksidləşmə funksiyasını

**493.** Hansı steridlərə aid deyildir?

- ✓ xolin
- böyrəküstü vəzilərin hormonları
- erqosterin
- xolesterin
- cinsi hormonlar

**494.** Lesitinlə zəngindir?

- ✓ rafinə edilməmiş bitki yağlar
- süd
- kartof
- makaron
- ərik

**495.** Ehtiyat yağın orqanizmdə funksiyası ?

- ✓ istiliyin idarə olunmasında iştirak
- hüceyrədə maddələr mübadiləsini tarazlaşdırmaq
- qida komponentlərinin sorulmasını təmin etmək
- nəqliyyat
- plastiklik

**496.** Doymuş yağ turşusunu göstərin:

- ✓ palmitin
- araxidon
- linol
- linolen
- olein

**497.** Orqanizmdə B6 vitamininin iştirakı ilə linolen yağ turşusundan sintez olunan maddə hansıdır?

- ✓ araxidon turşusu
- stearin
- kapron
- deyilənlərin hamısı
- palmitin

**498.** Araxidon turşusu nədən alınır?

- ✓ orqanizmdə B6 vitamininin iştirakı ilə linolen yağ turşusundan sintez olunur
- günəbaxanda olur
- pambıqda olur
- ətdə olur
- bütün bitki məhsullarında olur

**499.** Doymamış yağ turşusunu göstərin:

- ✓ araxidaon
- stearin
- kapron
- deyilənlərin hamısı
- palmitin

**500.** Yağların kalori koeffisenti neçə kkal-dir ?

- √ 9.0
- 7.0
- 12.0
- 10.0
- 8.0