

2914Y_Qida fiziologiyası;_AZ testinin sualları

Fənn : 2914Y Qida fiziologiyası

1 XVII əsrdə elmə ilk dəfə “refleks” sözünü daxil edən alim kimdir?

- A.N. Uqolev
- A.A. Pokrovski
- İ.M. Seçenov
- R. Dekard
- İ.P. Pavlov

2 Kalori dəyərliliyi haqqında ilk təsəvvür kim tərəfindən yaradılmışdır?

- İ.P. Pavlov
- İ.M. Seçenov
- A.N. Uqolev
- M. Rubner
- A.A. Pokrovski

3 Həzm fiziologiyasının banisi kimdir?

- R. Dekard
- İ.M. Seçenov
- A.N. Uqolev
- İ.P. Pavlov
- A.A. Pokrovski

4 Fistula metodunu tətbiq edən alim:

- R. Dekard
- İ.M. Seçenov
- A.N. Uqolev
- İ.P. Pavlov
- A.A. Pokrovski

5 Orqanizmdə baş verən proseslərin reflektormexanizmlə əlaqəsini söyləyən alim:

- R. Dekard
- İ.P. Pavlov
- A.N. Uqolev
- İ.M. Seçenov
- A.A. Pokrovski

6 Həzm şirələrinin və onların ifrazı proseslərinin təcrübədə xüsusi eksperimental üsullarla öyrənmə alim:

- R. Dekard
- İ.M. Seçenov
- A.N. Uqolev
- İ.P. Pavlov
- A.A. Pokrovski

7 Mərkəzi sinir sisteminin fəaliyyəti ilə əlaqədar elmi tədqiqatları kim aparmışdır?

- R. Dekard
- İ.P. Pavlov
- A.N. Uqolev
- İ.M. Seçenov
- A.A. Pokrovski

8 Qida biokimyası, fiziologiyası və patologiyası sahələrində geniş elmi tədqiqatların təşkilində mühüm rol oynamış alim kimdir?

- R. Dekard
- İ.P. Pavlov
- A.N. Uqolev
- A.A. Pokrovski
- İ.M. Seçenov

9 Hansı alimin rəhbərliyi altında "Elmi-Tədqiqat Qida İnstitutu" fəaliyyət göstərmişdir?

- R. Dekard
- İ.P. Pavlov
- A.N. Uqolev
- A.A. Pokrovski
- İ.M. Seçenov

10 "Adekvat qidalanma nəzəriyyəsi və trofologiya" adlı monoqrafiya kimə məxsusdur?

- R. Dekard
- İ.P. Pavlov
- A.A. Pokrovski
- A.N. Uqolev
- İ.M. Seçenov

11 "Tibb elminin qanunları" əsərinin müəllifi kimdir?

- İ.Müller
- İ.M. Seçenov
- İ.P. Pavlov
- İbn Sina
- Ömər Osman oğlu

12 Fiziologiya nədir?

- Təbiətdə maddələr dövrənini öyrənən elmdir
- Canlı orqanizmlərin müxtəlifliyi haqqında elmdir
- Mikrobların həyat və xassələrini öyrənən elmdir
- Orqanizmin, onun üzv və sistemlərinin həyat fəaliyyəti proseslərini və funksiyalarını, onların bir-biri ilə və xarici mühitlə qarşılıqlı əlaqə və təsirlərini öyrənən elmdir.
- Həyatı üçün optimal şəraiti yaratmaq haqqında elmdir

13 Orqanizmin, onun üzv və sistemlərinin həyat fəaliyyəti proseslərini və funksiyalarını, onların bir-biri ilə və xarici mühitlə qarşılıqlı əlaqə və təsirlərini öyrənən elm hansıdır?

- Qida fiziologiyası
- Biokimya
- Ekologiya
- Mikrobiologiya
- İmmunologiya

14 Qidalanma elminin digər tibb elmlərilə əlaqəsinin düzgün variantını göstərin

- kimya, fiziologiya, mikrobiologiya
- qeyri-üzvi kimya, biologiya,
- anatomiya, üzvi kimya, fizika
- biokimya, fiziologiya, diyetologiya, mikrobiologiya
- fiziologiya mikrobiologiya, kimya, anatomiya

15 Orqanizm tərəfindən qida maddələrinin qəbulu, həzm zamanı sorulması, quruluş (struktur) elementlərinə və enerji mənbəyinə çevrilməsi proseslərini öyrənən elm?

- İmmunologiya
- Ekologiya
- Mikrobiologiya
- Qida fiziologiyası
- Biokimya

16 Rasional qidalanma haqqında deyilənlərdən hansı doğrudur?

- İnsan həyatının yaş, peşə, istehsalat, iqlim, coğrafi mühit, məişət və fərdi xüsusiyyətlərinə müvafiq olaraq qurulmalıdır
- Qida maddələrinin mənimsənilməsi və sərf edilməsi prosesləri arasında müəyyən tarazlığın olmasını təmin edir
- Qəbul edilən hazır məhsullarda qida maddələrinin insan orqanizminin fizioloji tələbatlarına uyğunluğunu təmin edir
- Hamısı
- Orqanizmin böyümə və inkişafı ilə əlaqədar olaraq, qidaya olan əlavə ehtiyaclarının ödənilməsinə nəzərdə tutur

17 Qida fiziologiyası haqqında deyilənlərdən hansı doğrudur?

- Qidanın kimyəvi tərkibini öyrənir
- Deyilənlərin hamısı
- Enerji dəyərini öyrənir
- Sutkalıq normaları öyrənir
- Qidalanmanın rejimi kimi məsələləri araşdırır

18 Müxtəlif qida çatışmamazlıqları ilə əlaqədar baş verən fizioloji və patoloji dəyişiklikləri öyrənən elm:

- İmmunologiya
- Ekologiya
- Mikrobiologiya
- Qida fiziologiyası
- Biokimya

19 Qidanın kimyəvi tərkibi, enerji dəyəri, sutkalıq normaları və qidalanmanın rejimi kimi məsələləri və müxtəlif qida çatışmamazlıqları ilə əlaqədar baş verən fizioloji və patoloji dəyişiklikləri öyrənən elm:

- İmmunologiya
- Ekologiya
- Mikrobiologiya
- Qida fiziologiyası
- Biokimya

20 Mərkəzi sinir sisteminin fəaliyyətinin vəziyyətini əks etdirən göstəricilər:

- heç biri
- düşüncə
- yaddaş, diqqət, düşüncə
- yaddaş
- diqqət

21 İnsan orqanizmi, onun üzv və toxumaları, üzvlər sistemlərinin həyat fəaliyyətini və funksiyalarını, onların qarşılıqlı əlaqə və təsirlərini, idarə və tənzim mexanizmlərini, orqanizm ilə xarici mühitin vəhdətini öyrənən elm?

- Ekologiya
- Qida fiziologiyası
- İmmunologiya
- İnsan fiziologiyası
- Mikrobiologiya

22 İnsan orqanizmində neçə növ hüceyrəyə rast gəlinir?

- 10-a yaxın
- 70-ə yaxın
- 500-ə yaxın
- 200-ə yaxın
- 100-ə yaxın

23 Fəaliyyət göstərən, eyni funksiya yerinə yetirən hüceyrələrin birləşməsindən nə əmələ gəlir?

- düzgün cavb yoxdur
- orqan
- hüceyrə
- toxuma
- orqanlar sistemi

24 Eyni növ toxumalar birləşərək nə əmələ gətirir?

- düzgün cavb yoxdur
- toxuma
- hüceyrə
- orqan
- orqanlar sistemi

25 Eyni funksiya yerinə yetirən orqanlar birləşərək nə əmələ gətirirlər?

- düzgün cavb yoxdur
- toxuma
- hüceyrə
- orqanlar sistemi
- orqan

26 Sinir toxuması hansı funksiya daşıyır?

- yığılma funksiyasını
- sekresiya funksiya
- ötürücü funksiya

- dayaq funksiyasını
- sinir siqnallarının nəqli və yenidən işlənməsi funksiyası

27 Sinir siqnallarının nəqli və yenidən işlənməsi funksiyasını hansı toxuma yerinə yetirir?

- Deyilənlərin hamısı
- Sümük toxuması
- Əzələ toxuması
- Sinir toxuması
- Epitel toxuması

28 Əzələ toxuması hansı funksiya daşıyır?

- sekresiya funksiya
- dayaq funksiyasını
- sinir siqnallarının nəqli və yenidən işlənməsi funksiyası
- yığılma funksiyasını
- ötürücü funksiya

29 Yığılma funksiyasını hansı toxuma yerinə yetirir?

- Deyilənlərin hamısı
- Sümük toxuması
- Sinir toxuması
- Əzələ toxuması
- Epitel toxuması

30 Sümük toxuması hansı funsiyanı yerinə yetirir?

- sekresiya funksiya
- yığılma funksiyasını
- sinir siqnallarının nəqli və yenidən işlənməsi funksiyası
- dayaq funksiyasını
- ötürücü funksiya

31 Dayaq funksiyasını hansı toxuma yerinə yetirir?

- Deyilənlərin hamısı
- Sinir toxuması
- Əzələ toxuması
- Sümük toxuması
- Epitel toxuması

32 Ötürücü və sekresiya funksiyalarını icra edən toxuma:

- Deyilənlərin hamısı
- Sinir toxuması
- Sümük toxuması
- Epitel toxuması
- Əzələ toxuması

33 Epiteli toxuması hansı funsiyanı yerinə yetirir?

- deyilənlərin hamısını
- yığılma funksiyasını
- dayaq funksiyasını

- ötürücü və sekresiya funksiyasını
- sinir siqnallarının nəqli və yenidən işlənməsi funksiyası

34 Sinir sisteminin şöbələri hansılardır?

- periferik və vegetativ
- simpatik və parasimpatik
- somatik və vegetativ
- mərkəzi və periferik
- vegetativ və parasimpatik

35 Mərkəzi sinir sistemi hansı hissələrdən təşkil edilmişdir?

- Səhv cavab yoxdur
- Yalnız onurğa beyindən
- Yalnız baş beyindən
- Baş beyin və onurğa beyin
- Düzgün cavab yoxdur

36 Şərtsiz reflekslər nə zaman gəlir?

- həyatın ilk saatlarında əldə edilir
- həyatın ilk günlərində əldə edilir
- həyat fəaliyyəti prosesində əldə edilir
- anadan gəlmə olur
- həyatın ilk aylarında əldə edilir

37 Şərti reflekslər nə zaman əmələ gəlir?

- həyatın ilk saatlarında əmələ gəlir
- anadan gəlmə olur
- həyat fəaliyyəti nəticəsində əldə edilir
- həyatın ilk günlərində əldə edilir
- həyatın ilk aylarında əldə edilir

38 Bütün hiss üzvlərindən, hərəkət aparatından və daxili orqanlardan gələn siqnalların analiz və sintezində, ali sinir və psixi fəaliyyətin müxtəlif xassələrinin (yaddaş, qavrama, təfəkkür, nitq, şüur və s.) təzahüründə başlıca rol oynayan orqan:

- ürək
- onurğa beyin
- böyrək
- baş beyin
- qan dövranı

39 Orqanizmin davranış və emosional reaksiyalarının təşəkkülündə və həyata keçməsində fəal iştirak edən orqan:

- Onurğa beyin
- Beyinin qabıqaltı və ara beyin törəmələri
- Ürək
- Böyrək
- Beyinin kötük (lülə) hissəsinin törəmələri

40 Hərəkət aparatının tonusu və fəaliyyətini idarə edən və əlaqələndirən mühüm mərkəz?

- onurğa beyin
- beyin körpüsü
- uzunsov beyin
- beyincik
- orta beyin

41 Yaşlı adamlarda mədənin həcminə qədərdir?

- 3,5 l
- 2 l
- 1,5 l
- 2,5 l
- 3 l

42 "Aclıq", "toxluq", "susuzluq" hissləri ilə sıx bağlı olan vegetativ mərkəzlər harada yerləşir?

- orta beyində
- onurğa beyində
- uzunsov beyində
- hipotalamusda
- beyincikdə

43 Bədənin baş hissəsi istisna olmaqla qalan bütün hissələrini - dərini, əzələləri, daxili üzvləri sinirləşdirən və reflektor reaksiyalarda mühüm rol oynayan üzv:

- orta beyin
- uzunsov beyin
- hipotalamus
- onurğa beyin sinirləri
- beyincik

44 Hansı sinir sisteminin struktur elementidir:

- hüceyrə
- neyron
- akson
- dentrid
- sinaps

45 Sinir hüceyrəsi informasiyanı nə vasitəsilə alır?

- reseptorla
- sinapsla
- aksonla
- dentridlə
- neyronla

46 Funksiyaların kimyəvi tənzimləyiciləri:

- Minerl duzlar
- Yağlar
- Zülallar
- Hormonlar
- Vitaminlər

47 İnsanın dəqiqə ərzində ne reflektor tənəffus aktı yerinə yetirir?

- 5.0
- 70-80
- 40-45
- 14-16
- 3.0

48 Kiçik qan dövrəni nəyə xidmət edir?

- səhv cavab yoxdur
- böyrəklər vasitəsilə bəzi tullantı məhsullarından azad olmasına
- qida maddələrinin və O₂-nin toxuma və hüceyrələrə daşınmasına
- venoz qanın O₂-lə zənginləşməsinə və CO₂-dən təmizlənməsinə
- düz cavab yoxdur

49 Böyük qan dövrəni nəyə xidmət edir?

- səhv cavab yoxdur
- həzmə
- venoz qanın O₂-lə zənginləşməsinə və CO₂-dən təmizlənməsinə
- qida maddələrinin və O₂-nin toxuma və hüceyrələrə daşınmasına, böyrəklər vasitəsilə bəzi tullantı məhsullarından azad olmasına
- düz cavab yoxdur

50 Aşağıdakılardan hansı qanın laxtalanmasında iştirak edir ?

- eritrosit
- qlobulin
- hemoqlöbin
- fibrinogen
- albumin

51 Ürəyin fəaliyyətini sürətləndirən və qüvvətləndirən sinirlər necə adlanır?

- səhv cavab yoxdur
- afferent sinirlər
- parasimpatik sinirlər
- simpatik sinirlər
- düz cavab yoxdur

52 Ürəyin fəaliyyətini zəiflədən və ləngidən sinirlər necə adlanır?

- simpatik sinirlər
- düz cavab yoxdur
- afferent sinirlər
- parasimpatik sinirlər
- səhv cavab yoxdur

53 İnsanın ürəyi dəqiqədə orta hesabla necə dəfə yığılır?

- 15-20 dəfə
- 90-95 dəfə
- 25-30 dəfə
- 70-75 dəfə
- 100-110 dəfə

54 İnsanın ürəyinin hər yığılması zamanı aorta damarına nə qədər qədər qan qovur?

- 25 ml
- 90 ml
- 10 ml
- 70 ml
- 115 ml

55 Qan tərkibi necədir?

- səhv cavab yoxdur
- vitaminlərdən təşkil olunmuşdur
- yağlardan təşkil olunmuşdur
- plazmadan və formalı elementlərdən təşkil olunmuşdur
- aminturşularından təşkil olunmuşdur

56 Eritrositlər nəyə deyilir?

- Düz cavab yoxdur
- Qan lövhəciklərinə
- Ağ qan kürəciklərinə
- Qizmizi qan kürəciklərinə
- Səhv cavab yoxdur

57 Leykositlər nəyə deyilir?

- Ağ qan kürəciklərinə
- Səhv cavab yoxdur
- Qan lövhəciklərinə
- Qizmizi qan kürəciklərinə
- Düz cavab yoxdur

58 Qırmızı qan kürəcikləri necə adlanır?

- səhv cavab yoxdur
- trombositlər
- leykositlər
- eritrositlər
- xlorofillər

59 Ağ qan kürəcikləri necə adlanır?

- səhv cavab yoxdur
- trombositlər
- eritrositlər
- leykositlər
- xlorofillər

60 Qan lövhəcikləri necə adlanır?

- səhv cavab yoxdur
- leykositlər
- eritrositlər
- trombositlər
- xlorofillər

61 Hemoqlobulinin təkibində hansı metal elementi var?

- Səhv cavab yoxdur
- Aliminium
- Sink
- Dəmir
- Mis

62 Azqanlılıq nə vaxt meydana gəlir?

- düz cavab yoxdur
- eritrositlərin miqdarı 7 milyon olduqda
- eritrositlərin miqdarı 5 mln olduqda
- eritrositlərin miqdarı 3 mln-dan az olduqda
- səhv cavab yoxdur

63 Eritrosit harada əmələ gəlir?

- səhv cavab yoxdur
- mədədə
- böyrəkdə
- qırmızı sümük iliyində
- ürəkdə

64 Leykositlər harada əmələ gəlir?

- səhv cavab yoxdur
- mədədə
- böyrəkdə
- qırmızı sümük iliyində, limfa düyünlərində və dalaqda
- ürəkdə

65 Aşağıdakılardan hansı laxtalanma prosesində iştirak edir?

- səhv cavab yoxdur
- eritrosit
- leykosit
- trombosit
- xlorofil

66 Qanın laxtalanma prosesində iştirak edən qan hüceyrəsi necə adlanır?

- səhv cavab yoxdur
- leykosit
- eritrosit
- trombosit
- xlorofil

67 I qan qrupundan olan qanı hansı qan qrupuna vurmaq olar?

- IV qan qrupuna
- I qan qrupuna
- II qan qrupuna
- Bütün qan qruplarına vurmaq olar
- III qan qrupuna

68 II qan qrupundan olan qanı hansı qan qrupuna vurmaq olar?

- bütün qan qruplarına vurmaq olar
- III qan qrupuna
- I qan qrupuna
- yalnız II və IV qrupa
- yalnız IV qrupa

69 III qan qrupundan olan qanı hansı qan qrupuna vurmaq olar?

- bütün qan qruplarına vurmaq olar
- yalnız II və IV qrupa
- I qan qrupuna
- yalnız III və IV qrupa
- II qrupa

70 IV qan qrupundan olan qanı hansı qan qrupuna vurmaq olar?

- I qan qrupuna
- bütün qan qruplarına vurmaq olar
- yalnız III qrupa
- yalnız II qrupa
- yalnız IV qrupuna

71 Qanın hərəkətini təşkil edən orqan

- Mədə
- Ağ ciyər
- Böyrək
- Ürək
- Qara ciyər

72 Ürək hansı hissələrdən təşkil olunmuşdur?

- səhv cavab yoxdur
- 4 qulaqcıqdan
- 4 mədəcikdən
- 2 qulaqcıq, 2 mədəcikdən
- düz cavab yoxdur

73 Ürəkdən qanı daşıyan damarlar necə adlanırlar?

- düz cavab yoxdur
- vena
- arteriya
- səhv cavab yoxdur
- kapilyar

74 Damarlar hansı təbəqələrdən təşkil olunmuşdur?

- Mediadan
- Adventisiyadan
- Heç birindən
- Hamısından
- İntimadan

75 Sistola nəyə deyilir?

- Səhv cavab yoxdur
- Mədənin dəşilməsinə
- Ürək əzələsinin boşalmasına
- Ürək əzələsinin yığılmasına
- Düz cavab yoxdur

76 Diastola nəyə deyilir?

- Səhv cavab yoxdur
- Mədənin dəşilməsinə
- Ürək əzələsinin yığılmasına
- Ürək əzələsinin boşalmasına
- Düz cavab yoxdur

77 Ürək əzələsinin yığılması necə adlanır?

- səhv cavab yoxdur
- fistula
- diastola
- sistola
- düz cavab yoxdur

78 Ürək əzələsinin boşalması necə adlanır?

- səhv cavab yoxdur
- fistula
- sistola
- diastola
- düz cavab yoxdur

79 Beyinə daxil olan sinir impulslarının getdiyi yol necə adlanır ?

- dentrid
- hissi neyronlarla
- efferent
- afferent
- mielin neyronları

80 Hüceyrənin qəbuledici strukturu nə adlanır

- akson
- dentrid
- refleks
- reseptor
- neyron

81 Reflektor aktın həyata keçməsi üçün minimum neçə neyron lazımdır?

- 7.0
- 5.0
- 3.0
- 2.0
- 4.0

82 Daxili sekresiya vəzləri orqanizmin maddələr mübadiləsinə təsir edən nə ifraz edirlər?

- vitaminlər
- mineral duzlar
- şəkər
- hormonlar
- üzvi turşular

83 Sinir hüceyrələri çıxıntıları arasındakı hüceyrəarası maye ilə dolan boşluqlar necə adlanır

- akson
- sinaps
- dendrid
- neyron
- refleks

84 Azan sinir hansı orqanın fəaliyyətini tənzim edir?

- duyğu orqanları
- qarın boşluğu və döş qəfəsi orqanları
- yuxarı ətrafları
- aşağı ətrafları
- eşitmə orqanları

85 Skolioz nə deməkdir?

- heç biri
- onurğa yırtığı
- bel ayrılığı
- onurğanın frontal müstəvidə ayrılığı
- əsəb pozğunluğu

86 Dərinin orqanizm üçün fizioloji əhəmiyyəti :

- həzmdə, tənəffüsdə iştirak edir
- ifrazat funksiyası daşıyır, tənəffüs prosesində iştirak edir
- istilik tənzimində, mübadilə proseslərində, həzm prosesində iştirak edir
- istilik tənzimində, mübadilə proseslərində iştirak edir, ifrazat funksiyası daşıyır
- istilik tənzimində, həzmdə, ifrazat prosesində iştirak edir

87 Zülallar nədən təşkil olunmuşdur?

- düz cavab yoxdur
- sadə şəkərlərdən
- yağ turşularından və qliserindən
- amin turşularından
- səhv cavab yoxdur

88 Yağ turşularından və qliserindənəmələ gələn maddə hansıdır?

- Mineral maddələr
- Karbohidratlar
- Zülallar
- Yağlar
- Vitaminlər

89 Yağlar nədən təşkil olunmuşdur?

- düz cavab yoxdur
- sadə şəkərlərdən
- amin turşularından
- yağ turşularından və qliserindən
- səhv cavab yoxdur

90 Karbohidratlar nədən təşkil olunmuşdur?

- düz cavab yoxdur
- amin turşularından
- yağ turşularından və qliserindən
- sadə şəkərlərdən
- səhv cavab yoxdur

91 Ağız boşluğu orqanları hansılardır?

- qalxanabənzər vəz, udlaq, dil
- dişlər, bronxlar, dodaqlar
- dil, qida borusu, dişlər
- dodaq, dil, dişlər
- qida borusu, udlaq, bronxlar

92 Ağız boşluğunda hansı proses baş verir?

- xolesterinin sintezi
- zülalların hissəvi hidrolizi
- yağların hissəvi hidrolizi
- qidanın xırdalanması
- yağların parçalanması

93 Hüceyrədaxili həzm aparatı funksiyasını hansı orqanoid yerinə yetirir?

- hamısı
- endoplazmatik şəbəkə
- holci aparatı
- lizosomlar
- ribasom

94 Mədə-bağırsaq həzmi necə adlanır?

- düz cavab yoxdur
- membran həzmi
- hüceyrədaxili həzm
- boru həzmi
- səhv cavab yoxdur

95 Aşağıdakılardan hansı ağız suyu vəzisi deyildir?

- səhv cavab yoxdur
- dilaltı vəzi
- çənəaltı vəzi
- qaraciyər vəzisi
- qulaqyanı vəzi

96 Mədənin həcmi hansı variantda düzgün verilmişdir?

- 7-7.5l
- 4-4.5l
- 2-2.5l
- 5-5.5l
- 0.5-1l

97 Mədənin yuxarı hissəsi necə adlanır?

- düz cavab yoxdur
- pilorik şöbə
- fundal şöbə
- kardial şöbə
- səhv cavab yoxdur

98 Mədənin orta hissəsi necə adlanır?

- düz cavab yoxdur
- pilorik şöbə
- kardial şöbə
- fundal şöbə
- səhv cavab yoxdur

99 Mədənin aşağı hissəsi necə adlanır?

- düz cavab yoxdur
- fundal şöbə
- kardial şöbə
- pilorik şöbə
- səhv cavab yoxdur

100 Mədənin xarici qatı necə adlanır?

- düz cavab yoxdur
- əzələ qatı
- selikli qişa
- serroz təbəqə
- səhv cavab yoxdur

101 Mədənin orta qatı necə adlanır?

- düz cavab yoxdur
- serroz təbəqə
- selikli qişa
- əzələ qatı
- səhv cavab yoxdur

102 Mədənin daxili qatı necə adlanır?

- düz cavab yoxdur
- əzələ qatı
- serroz təbəqə
- selikli qişa
- səhv cavab yoxdur

103 Mədə şirəsi necə reaksiyaya malikdir?

- düz cavab yoxdur
- neytral
- qələvi
- turş
- səhv cavab yoxdur

104 Mədə şirəsində yağlara təsir edən hansı ferment var?

- düz cavab yoxdur
- amilaza
- pepsin
- lipaza
- tripsin

105 On iki barmaq bağırsağ hansı vəzin axacaqları açılır?

- Yumurtalıqın
- Çənəaltı vəzin
- Dilaltı vəzin
- Mədəaltı vəzi və qaraciyər
- Timus vəzin

106 Qaraciyər haqqında deyilənlərdən hansı səhvdir?

- Qaraciyərin "qapısı" adlanan nahiyəsindən onun daxilinə qaraciyər arteriyası, qapı venası, limfa damarları və sinirlər daxil olur.
- o qarın boşluğunda, diafraqmanın altında yerləşir
- ən böyük vəzidir, kütləsi 1,5-2 kq-a çatır.
- Səhv cavab yoxdur
- iki böyük paydan-sağ və sol hissələrdən ibarətdir.

107 Mədə vəzilərini qıcıqlandıran amillər:

- fiziki ağırlıq
- su
- qida və su
- şərti siqnallar (əvvəllər qida qəbulu ilə bağlı olan) və qida
- üşümə

108 Ödün funksional əhəmiyyəti nədən ibarətdir?

- Səhv cavab yoxdur
- Karbohidratları parçalayır
- Zülalları parçalayır,
- Bağırsaqda yağlara parçalayıcı təsir göstərən lipaza fermentini fəallaşdırır, qida yağlarının emulsiya halına düşməsinə sürətləndirir
- Düz cavab yoxdur

109 Mədədə həzmin pozulmasına nə səbəb ola bilər?

- qidalanma zamanı mineral suyun istifadə olunması
- gündəlik qidaya tərəvəzlərin daxil edilməsi
- yarımçıq qidalanma
- tələsik yeyilən quru qida

ətin, ekstra aktivləşdirici maddələrin istifadəsi

110 Mədəaltı vəzin şirəsinin ifrazının dayanmasına səbəb olan məhsullar hansılardır?

- qida qəbulu
- soğan
- kələm
- süd zərdabı və spirtli içkilər
- yağ

111 Qaraciyər orqanizmdə bu funksiyanın hansını yerinə yetirir?

- suyun sorulması
- toksik birləşmələrin zərərsizləşdirilməsi
- vitamin C-nin sintezi
- yağların sorulması
- qıdanın xırdalanması

112 Öd hansı maddələrdən təşkil olunub?

- ximozin və tripsin
- laktoza və amiloza
- pepsin və xolesterin
- xolesterin və öd turşusu
- saxaroza və lipaza

113 Ödün əsas funksiyası nədir?

- dəmirin bərpası
- karbohidratın həzmi
- zülalın həzmi
- yağ turşularının sorulması
- suda həll olunan vitaminlərin qəbul edilməsi

114 Öd kisəsini dayandıran səbəb hansılardır?

- maqnezium duzları
- ksilit
- yağlar
- aclıq
- dondurma

115 Öd ifrazı funksiyasını zədələyən səbəb hansılardır ?

- soyuq qida
- süd
- duzun həddindən artıq istifadəsi
- yağın həddindən artıq istifadəsi
- isti qida

116 Pepsin hansı orqanda əmələ gəlir ?

- yoğun bağırsaqda
- nazik bağırsaqda
- mədəaltı vəzdə
- mədədə

ağız boşluğunda

117 Həll olmayan ərzaqlar orqanizmdən hansı orqan vasitəsilə xaric olunur?

- dəridən
- ağızdan
- böyrəkdən
- yoğun bağırsaqdan
- ağciyərlərdən

118 Hansı orqan xolesterinin ifrazında iştirak edir?

- nazik bağırsaq
- böyrək
- ağ ciyər
- qara ciyər
- mədə

119 Yoğun bağırsağın peristaltikasını artıran məhsullar hansılardır?

- ət məhsulları
- kisel
- xəmir məmulatları
- tərəvəz və quru meyvələr
- kompotlar

120 İnsanın həzm sistemi hansı düzgün ardıcılıqdan ibarətdir?

- həzm vəziləri, qida borusu, ürək, mədə, bağırsaq
- ağız boşluğu, ağ ciyər, mədə, qara ciyər və bağırsaq
- ağız boşluğu, qida borusu, qırtlaq, mədə, bağırsaq
- ağız boşluğu, udlaq, qida borusu, mədə, bağırsaq
- ağız boşluğu, udlaq, qida borusu, böyrəklər, həzm vəziləri

121 Bunlardan hansı qara ciyərin yerinə yetirdiyi funksiyalardan biridir?

- qana daxil olan zərərli maddələri zərərsizləşdirmək
- sinir sistemini qaydaya salır
- tənzimlənmiş tənəffüs
- sidiyin ifrazını təmin etmək
- öd nə ifraz edir

122 Ödü hansı orqan ifraz edir ?

- qalxanabənzər vəz
- dalaq
- qara ciyər
- öd kisəsi
- böyrək

123 Həzm harada başlayır?

- udlaq
- bağırsaqda
- qara ciyərdə
- ağız boşluğunda

mədədə

124 Nazik bağırsaqlarda aşağıdakı proseslərdən hansı gedir ?

- zülal və karbohidratların sintezi
- toksik maddələrin xaric olunması
- həzm və sintez
- sorulma və həzm
- şəkər və vitamin sintezi

125 Yoğun bağırsaqda hansı proses baş verir?

- həzm
- toksinlərin zərərsizləşdirilməsi
- vitaminlərin sintezi və sorulma
- çürümə və vitaminlərin sintezi
- qida hissələrinin mənimsənilməsi

126 Tüpürcək hansı maddələrdən təşkil olunub?

- peptidaza, lisosimadan
- lipaza, selikdən
- yağ turşusu, amilazadan
- liozima, amilaza, selikdən
- selik, amin turşularından

127 Ağız boşluğunun selikli qişasının normal vəziyyətini təmin edən maddələr hansılardır

- ferment və vitamin C
- kalsium və pepsin
- vitamin A və kalsium
- vitamin C və vitamin A
- qlikogen və amilaza

128 Mədə şirəsi hansı maddələrdən təşkil olunub?

- lipaza, öd və lizosimdən
- sirkə turşusu və yağ turşusundan
- duz turşusu və selikdən
- pepsin, lipaza, duz turşusundan
- amilaza və lipazadan

129 Mədədə zülalları parçalayan əsas ferment hansılardır?

- qlikogen
- öd
- lipaza
- pepsin
- amilaza

130 Mədə lipazası yalnız hansı maddəni parçalayır?

- karbohidrat
- xolesterin
- emulsiya olunmuş yağları
- zülal

nişasta

131 Sütün laktozası hansı orqanlara parçalanır

- yoğun bağırsaqda
- 12 barmaq bağırsaqda
- mədədə
- nazik bağırsaqda
- ağız boşluğunda

132 Mədəaltı vəzi şirəsi hansı maddələrdən təşkil olunub

- qlükoza və pepsin
- tripsin və lizozim
- pepsin və qlükoza
- lipaza və tripsin
- insulin və amiloza

133 Həzmlə əlaqədar olan mərkəzlər harada yerləşir?

- Onurğa beyində
- Orta beyində
- Beyincikdə
- Uzunsov beyində
- Ara beyində

134 Həzmlə əlaqədar olan mərkəzləri göstərin

- Əmmə mərkəzi və çeynəmə mərkəzi
- Mədəaltı vəzi şirəsinin ifrazı mərkəzi və öd ifrazı mərkəzi
- Mədənin boşalması (evakuasiya) mərkəzi və qusma mərkəzi -
- Ağız şirəsi ifrazı mərkəzi və udma mərkəzi
- Deyilənlərin hamısı

135 Aşağıdakılardan hansı karbohidrat mənbəyi deyildir?

- Kartof
- Arpa
- Buğda
- Ət
- Qarğıdalı

136 Taxıl (buğda, arpa, düyü, qarğıdalı və s.), kartof və düyü məhsulları hansı qida məhsulları ilə zəngindir?

- heç biri ilə
- yağlarla
- zülallarla
- karbohidratlarla
- alkaqollu maddələrlə

137 Paxlalı bitkilər hansı qida maddəsi ilə zəngindir?

- heç biri ilə
- yağlarla
- karbohidratlarla

- bitki zülalları ilə
- alkaqollu maddələrlə

138 Günəbaxan, zeytun, pambıq və s. kimi bitkilər hansı qida maddəsi ilə zəngindir?

- heç biri ilə
- bitki zülalları ilə
- karbohidratlarla
- yağlarla
- alkaqollu maddələrlə

139 Hansı maddələr bədənin əsas enerji mənbəyi rolunu oynayır?

- Heç biri
- Zülallar və yağlar
- Vitaminlər və mineral maddələr
- Karbohidratlar və yağlar
- Mineral maddələr

140 Hansı maddə bədənin əsasən tikinti materialları rolunu oynayır?

- Heç biri
- Vitaminlər və mineral maddələr
- Karbohidratlar və yağlar
- zülallar və yağlar
- Mineral maddələr

141 Ağız aparatına hansı orqanlar daxildir?

- dişlər və ağız boşluğuna açılan həzm vəziləri
- Dodaq və diş,
- Dil və diş
- deyilənlərin hamısı
- ağız boşluğuna açılan həzm vəziləri

142 Heyvan orqanizmlərində hüceyrədaxili həzm aparatı funksiyasını hansı orqan yerinə yetirir?

- deyilənlərin heç biri
- mitoxondrilər
- xloroplastlar
- lizosomlar
- deyilənlərin hamısı

143 İnsanda əsas həzm forması hansıdır?

- Heç biri
- Membran həzmi
- Lizosom həzmi
- Mədə-bağırsağ həzmi
- Divaryanı həzm

144 Mədənin xarici qatı hansı variantda düzgün verilmişdir?

- düz cavab yoxdur
- serroz təbəqə
- əzələ qatı

- selikli qişa
- səhv cavab yoxdur

145 Mədənn tutumu variantda düzgün verilmişdir?

- 10l
- 0.5l
- 5l
- 2-2,5l
- 4l

146 Deyilənlərdən hansını mədəyə aid etmək olar?

- İnsanda əsasən üç hissədən - kardial, fundal və pilorik şöbələrdən ibarətdir
- Mədə, içərisi boşluq olan əzələ orqandır
- Qidanın həzmində mühüm əhəmiyyət kəsb edir.
- Deyilənlərin hamısı
- Tutumu orta hesabla 2-2,5 litrə bərabərdir

147 Mədə üçün xarakterik olanı göstərin:

- Mədənin divarı üç qatlıdır
- Qidanın həzmində mühüm əhəmiyyət kəsb edir.
- Tutumu orta hesabla 2-2,5 litrə bərabərdir
- Deyilənlərin hamısı
- Mədə, içərisi boşluq olan əzələ orqandır

148 Mədə şirəsinin tərkibinə necə ferment daxildir:

- 20.0
- 2.0
- 15.0
- 4.0
- 8.0

149 Aşağıdakılardan hansı mədə şirəsinin tərkibinə daxildir?

- pepsin-b,
- qastriksin.
- rennin (ximozin)
- deyilənlərin hamısı
- lipaza

150 Mədə şirəsinin proteolitik fəallığının 95%-i qədəri hansı fermentlərin payına düşür?

- transferazanın
- lipazanın
- renninin (ximozin)
- pepsin və qastriksinin
- hidrolazanın

151 On iki barmaq bağırsağa hansı vəzin axacaqları açılır?

- Hamısının
- Böyrəküstü vəzin
- Timus vəzisinin

- Mədə altı vəzin və qara ciyərin
- Həc birinin

152 Langerhans adacıqları qana hansı hormonları ifraz edir?

- progesteron
- kortizol
- somatotropin hormonu
- insulin və qlükoqon hormonunu
- estrogen

153 Zərdab və yumurta zülalına təsir edən ferment hansıdır?

- Nukleaza
- Lipaza
- Tripsin
- Ximotripsin
- Amilaza

154 Zülalları polipeptidlərə parçalayan ferment necə adlanır?

- Nukleaza
- Ximotripsin
- Lipaza
- Tripsin
- Amilaza

155 Karohidratlara təsir edən ferment hansıdır?

- Lipaza
- Nukleaza
- Tripsin
- Ximotripsin
- Amilaza

156 Yağları parçalayan ferment hansıdır?

- Nukleaza
- Ximotripsin
- Amilaza
- Lipaza
- Tripsin

157 Nuklein turşularını parçalayan ferment hansıdır?

- Nukleaza
- Ximotripsin
- Amilaza
- Lipaza
- Tripsin

158 Yağları qliserin və yağ turşularına parçalayan ferment necə adlanır?

- Nukleaza
- Ximotripsin
- Amilaza

- Lipaza
- Tripsin

159 Öd haqqında deyilənlərdən hansı doğrudur?

- Öd piqmentləri hemoqlobinin parçalanması və oksidləşməsi nəticəsində əmələ gələn məhsullardır
- Öd turşuları yağın emulsiya halına düşməsinə və lipaza fermentinin təsirinin fəallaşmasına yardım edir
- Yağların həzm olunmasına ödənin böyük təsiri vardır
- Hamısı
- Ödənin tərkibində ödənin turşularından başqa ödənin piqmentləri və xolesterin də vardır

160 Qaraciyərdə fasiləsiz olaraq əmələ gəlsə də, onikibarmaq bağırsağına ancaq qida qəbul ediləndə ifraz olunur sözləri nəyə aiddir?

- Deyilənlərin heç birinə
- Mədə şirəsinə
- Ağız suyuna
- Ödə
- Deyilənlərin hamısına

161 Ödənin funksional əhəmiyyəti hansı variantda düzgün verilmişdir?

- Ödənin, yağların sorulması proseslərini stimullaşdırır
- Qida yağlarının emulsiya halına düşməsinə sürətləndirir
- Bağırsaqda yağlara parçalayıcı təsir göstərən lipaza fermentini fəallaşdırır
- Deyilənlərin hamısında
- Ödənin, həmçinin bağırsağın hərəkət funksiyasını artırır, bağırsaqdan çıxan ifrazat kütləsinin - ekskrementlərin rəngini dəyişir

162 Dişlər haqqında deyilənlərdən hansı doğrudur?

- Süt dişlərin çıxması 6-16 aylıq müddətlərində baş verir və 22-30 aylıq müddətlərində başa çatır
- Dişlərin əvəzlənməsi 16 yaşa qədər başa çatır.
- Dişlər iki mərhələdə əmələ gəlir: əvvəlcə süt dişləri, sonra isə daimi dişlər çıxır
- Deyilənlərin hamısı
- Daimi dişlərin inkişafı 6-7 yaşlarına kimi yavaş gedir

163 Həzmlə əlaqədar olan mərkəzlər beynin hansı hissəsində yerləşir?

- Ara beyində
- Beyincikdə
- Onurğa beyində
- Uzunsov beyində
- Orta beyində

164 Baş beyinin uzunsov beyin nahiyəsində həzmlə əlaqədar olan hansı mərkəzlər fəaliyyət göstərir:

- Udma mərkəzi
- Çeynəmə mərkəzi
- Əmmə mərkəzi
- Sadalananların hamısı
- Ağız şirəsi ifrazı mərkəzi

165 Əmmə mərkəzi funksiyası hansı variantda düzgün verilmişdir?

- mədədəki qida möhtəviyyatının onikibarmaq bağırsağa hissə-hissə keçməsinə təmin edir

- qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektori artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir
- ağıza qida düşdükdə, reflektori olaraq onun çeynənilməsi aktını işə salır
- südəmə körpələrdə fəaliyyət işinin əmmə reaksiyalarını işə salır
- ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir.

166 Çeynəmə mərkəzinin funksiyası hansı variantda düzgün verilmişdir?

- Mədədəki qida möhtəviyyatının onikibarmaq bağırsağa hissə-hissə keçməsinə təmin edir
- qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektori artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir
- südəmə körpələrdə fəaliyyət işinin əmmə reaksiyalarını işə salır
- ağıza qida düşdükdə, reflektori olaraq onun çeynənilməsi aktını işə salır
- ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir.

167 Ağız şirəsi ifrazı mərkəzinin funksiyası hansı variantda düzgün verilmişdir?

- mədədəki qida möhtəviyyatının onikibarmaq bağırsağa hissə-hissə keçməsinə təmin edir
- ağıza qida düşdükdə, reflektori olaraq onun çeynənilməsi aktını işə salır
- südəmə körpələrdə fəaliyyət işinin əmmə reaksiyalarını işə salır
- qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektori artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir
- ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir.

168 Udma mərkəz funksiyası hansı variantda düzgün verilmişdir?

- mədədəki qida möhtəviyyatının onikibarmaq bağırsağa hissə-hissə keçməsinə təmin edir
- ağıza qida düşdükdə, reflektori olaraq onun çeynənilməsi aktını işə salır
- südəmə körpələrdə fəaliyyət işinin əmmə reaksiyalarını işə salır
- ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir.
- qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektori artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir

169 Mədə şirəsi ifrazı mərkəzinin funksiyası hansı variantda düzgün verilmişdir?

- mədədəki qida möhtəviyyatının onikibarmaq bağırsağa hissə-hissə keçməsinə təmin edir;
- qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektori artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir;
- ağıza qida düşdükdə, reflektori olaraq onun çeynənilməsi aktını işə salır;
- qida ağız və mədə boşluqlarına düşdükdə, mədə şirəsinin ifrazını tənzimləyir
- ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir;

170 Mədənin boşalması (evakuasiya) mərkəzinin funksiyası hansı variantda düzgün verilmişdir?

- ağıza qida düşdükdə, reflektori olaraq onun çeynənilməsi aktını işə salır;
- qida ağız və mədə boşluqlarına düşdükdə, mədə şirəsinin ifrazını tənzimləyir
- ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir;
- qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektori artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir;
- mədədəki qida möhtəviyyatının onikibarmaq bağırsağa hissə-hissə keçməsinə təmin edir;

171 Qusma mərkəzi hansı funksiyanı yerinə yetirir?

- qida ağız və mədə boşluqlarına düşdükdə, mədə şirəsinin ifrazını tənzimləyir
- qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektori artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir;
- ağıza qida düşdükdə, reflektori olaraq onun çeynənilməsi aktını işə salır;
- müdafiə xarakterli reflektor qida imtinalarını həyata keçirir
- ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir;

172 Mədəaltı vəzi şirəsinin ifrazı mərkəzinin funksiyası hansı sırada düzgün verilmişdir?

- ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir;
- ağıza qida düşdükdə, reflektori olaraq onun çeynənilməsi aktını işə salır;
- müdafiə xarakterli reflektor qida imtinalarını həyata keçirir;
- qida onikibarmaq bağırsağını keçdikdə, pankreas şirəsinin ifrazını tənzimləyir
- qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektori artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir;

173 Öd ifrazı mərkəzi hansı funksiyanı yerinə yetirir?

- ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir;
- ağıza qida düşdükdə, reflektori olaraq onun çeynənilməsi aktını işə salır;
- müdafiə xarakterli reflektor qida imtinalarını həyata keçirir;
- onikibarmaq bağırsağa yağlı qidanın düşməsi ilə əlaqədar ödənin oraya reflektor tökülməsini təmin edir;
- qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektori artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir;

174 Oliqoşəkərlərin mədə-bağırsaq sistemindən parçalanmamış keçməsi hansı xəstəliyin əmələ gəlməsinə səbəb olur?

- ürək-damar sistemi xəstəliklərinin
- piylənmə
- şəkərli diabet
- diareya

175 Sinir hüceyrəsi informasiyanı nə vasitəsilə alır?

- reseptorla
- sinapsla
- aksonla
- dendridlə
- neyronla

176 Beyinə daxil olan sinir impulslarının getdiyi yol necə adlanır?

- dentrid
- hissi neyronlarla
- efferent
- afferent
- mielin neyronları

177 Hüceyrənin qəbuledici strukturu nə adlanır?

- akson
- dendrid
- refleks

- reseptor
- neyron

178 Ağız boşluğu orqanları hansılardır?

- dişlər, bronxlar, dodaqlar
- qida borusu, udlaq, bronxlar
- dil, qida borusu, dişlər
- dodaq, dil, dişlər
- qalxanabənzər vəz, udlaq, dil

179 Ağız boşluğunda gedən prosesi göstərin:

- xolesterinin sintezi
- yağların parçalanması
- yağların hissəvi hidrolizi
- qidanın xırdalanması
- zülalların hissəvi hidrolizi

180 Mədədə həzmin pozulması səbəbi hansı variantda düzgün verilmişdir?

- qidalanma zamanı mineral suyun istifadə olunması
- gündəlik qidaya tərəvəzlərin daxil edilməsi
- yarımqıq qidalanma
- tələsik yeyilən quru qida
- ətin, ekstra aktivləşdirici maddələrin istifadəsi

181 Qaraciyərin funksiyasını göstərin:

- suyun sorulması
- qidanın xırdalanması
- yağların sorulması
- toksik birləşmələrin zərərsizləşdirilməsi
- vitamin C-nin sintezi

182 Ödün tərkibi hansı variantda düzgün göstərilmişdir?

- ximozin və tripsin
- laktoza və amilozat
- pepsin və xolesterin
- xolesterin və öd turşusu
- saxaroza və lipaza

183 Öd hansı funksiyasını daşıyır?

- zülalın həzmində iştirak edir
- suda həll olunan vitaminlərin qəbul
- dəmirin bərpasında iştirak edir
- karbohidratın həzmində iştirak edir
- yağ turşularının sorulmasında iştirak edir

184 Öd ifrazı funksiyasının pozulma səbəbi hansı variantda göstərilmişdir?

- isti qida
- süd
- düzün həddindən artıq istifadəsi

- yağın həddindən artıq istifadəsi
- soyuq qida

185 Qara ciyərin yerinə yetirdiyi funksiyaları göstərin:

- səhv cavab yoxdur
- tənzimlənmiş tənəffüs
- sidəyin ifrazını təmin etmək
- qana daxil olan zərərli maddələri zərərsizləşdirmək
- düz cava yoxdur

186 Öd ifrazını hansı orqan həyata keçirir?

- qalxanabənzər vəz
- öd kisəsi
- mədə
- dalaq
- böyrək

187 Qanın laxtalanmasında iştirak edən zülalı seçin:

- düz cavab yoxdur
- qlobulin
- hemoqlobin
- fibrinogen
- albumin

188 Orqanizmdə insulinin az sintez edilməsi və qlükozanın çoxalması nəyə səbəb olur?

- heç birinə
- ateroskleroz
- qan azlığı
- diabetə
- piylənməyə

189 Daxili sekresiya vəzləri tərəfindən ifraz olunan və maddələr mübadiləsinə təsir edən maddə:

- orqanik turşular
- mineral duzlar
- yağlar
- hormonlar
- vitaminlər

190 İnsulin orqanizmdə hansı hansı mübadiləni həyata keçirir?

- Yağ mübadiləsinə
- Zülal mübadiləsinə
- Qanda şəkərin miqdarını
- Karbohidrat mübadiləsinə
- Öd ifrazını

191 Dissimilyasiya nədir?

- Səhv cavab yoxdur
- Amin turşularının sintezi prosesi
- Qidalı maddələrin sintezi prosesi

- Qida maddələrinin daha sadə birləşmələrə oksidləşmə prosesi
- Düzgün cavab yoxdur

192 Assimilyasiya nədir?

- Səhv cavab yoxdur
- Zülalların parçalanması prosesi
- Qida maddələrinin daha sadə birləşmələrə oksidləşmə prosesi
- Qidalı maddələrin sintezi prosesi
- Düzgün cavab yoxdur

193 Assimilyasiya dissimilyasiyaya üstün gəlir:

- Səhv cavab yoxdur
- İntensiv əmək zamanı,
- Xörək qəbul olunmayan vaxt
- Uşaqlarda, hamilə qadınlarda
- Düzgün cavab yoxdur

194 Bir kalori nədir?

- 5 q suyun 10 dərəcə selsi qızmasına sərf olunan istilikdir
- 1 q suyun 10 dərəcə selsi qızmasına sərf olunan istilikdir
- 5 q suyun 15 dərəcə selsi qızmasına sərf olunan istilikdir
- 1 q suyun 1 dərəcə selsi qızmasına sərf olunan istilikdir
- Düzgün cavab yoxdur

195 Dissimilyasiya assimilyasiyaya üstün gəlir:

- Səhv cavab yoxdur
- Uşaqlarda,
- Hamilə qadınlarda
- İntensiv əmək zamanı, xörək qəbul olunmayan vaxt
- Düzgün cavab yoxdur

196 Maddələr mübadiləsinin tarazlandığı hansı yaş dövrü hansıdır?

- uşaqlıq
- yetkinlik
- gənclik
- ahıllıq
- qocalıq

197 Maddələr mübadiləsi hansı yaşda aşağı düşür ?

- yetkin insanlarda
- yeniyetmələrdə
- uşaqlarda
- qocalarda
- orta yaşlı insanlarda

198 Gün ərzində üç dəfəlik qidalanmada sutkalıq rasionun enerji tutumu necə bölünür?

- Səhər yeməyi – 30-35%, nahar – 10-45%, şam yeməyi – 30-20%
- Səhər yeməyi – 10-25%, nahar – 30-45%, şam yeməyi – 10-20%
- Səhər yeməyi – 30-35%, nahar – 40-45%, şam yeməyi – 30-20%

- Səhər yeməyi – 30-35%, nahar – 40-45%, şam yeməyi – 20% -25%
- Səhər yeməyi – 30-35%, nahar – 40-45%, şam yeməyi – 10-70%

199 Dissimilyasiya zamanı yaranan enerji haraya sərf olunur?

- Düz cavab yoxdur
- fiziki əməyə
- intensiv istilik əmələgəlmə prosesinə;
- intensiv istilik əmələgəlmə prosesinə, fiziki və əqli əməyə
- əqli əməyə sərf olunur

200 İstilik əmələgəlmə prosesinin yollarını göstərin:

- düz cavab yoxdur
- istilik şüalanması;
- istilik keçirməsi;
- hamısı
- buxarlanma istiliyi

201 Dissimilyasiya haqqında səhv olanı seçin:

- Səhv cavab yoxdur
- Dissimilyasiya və assimilyasiya prosesləri birlikdə maddələr mübadiləsi adlanır.
- Qida maddələrinin daha sadə birləşmələrə oksidləşmə prosesidir
- Qidalı maddələrin sintezi prosesidir
- Dissimilyasiya zamanı zülallar, yağlar və karbohidratlar oksidləşərək enerji yaradırlar

202 Mənfi temperaturada hər bir adam nə qədər enerji itirir?

- 500 k kal
- 120 k kal
- 89 kkal
- 15 kkal
- 300 kkal

203 Qida maddələrinin bioloji oksidləşməsi nəyin ixracı ilə müşahidə olunur?

- amin turşularının
- adaptoqenlərin
- biogenlərin
- enerjinin
- antigenlərin

204 İnsanın ümumi enerji itkisi nəyin hesabına sərf olunur?

- zehni fəaliyyətə
- bədən temperaturunun saxlanmasına
- su-duz balansının tənzimlənməsinə
- fiziki aktivlik və əsas mübadiləyə
- yaddaşın qorunmasına

205 Zülal, yağ və karbohidratın optimal nisbəti olmalıdır necə olmalıdır?

- 0.043090277777777776
- 1:1:5
- 0.042395833333333334

0.0424074074074074

1:1:2

206 Maddələr mübadiləsi hansı mübadilə proseslərindən təşkil olunmuşdur?

- vitaminlər və karbohidrat mübadiləsindən
- su mübadiləsindən, mineral maddələr mübadilələrindən,
- zülal və yağ mübadilələrindən
- hamısından
- energetik mübadilədən

207 Orqanizmi enerji ilə təmin edən qida maddələrinin düzgün variantını göstərin

- bioloji aktiv maddələr, vitaminlər
- yağlar, vitaminlər
- yağlar, bioloji aktiv maddələr
- karbohidratlar, zülallar, yağlar
- zülallar, vitaminlər

208 Fiziki işə neçə faiz artıq enerji sərf olunur?

- düz cavb yoxdur
- 0.7
- 2-3%
- 20-30%
- səhv cavab yoxdur

209 Orqanizmin maddələr mübadiləsi hansı faktordan asılıdır ?

- qidalanma xüsusiyyətindən və cinsindən
- kreativlikdən
- yaş, cins və bədənin çəkisindən
- cins və bədənin çəkisindən
- cins və bədənin çəkisindən

210 Daxili orqanların işinə və istilik mübadiləsinə sərf olunan enerji hansı mübadilə adlanır?

- aralıq
- ümumi
- su-duz
- əsas
- maddələr

211 Qalxanvari vəzin hormonları daha çox hansı mübadiləni aparır?

- hamısını
- şəkər mübadiləsini
- su və duz mübadiləsini
- zülal mübadiləsini
- heç birini

212 Qida rasionunun dəyərliyi dedikdə hansı maddənin balanslaşdırılmış miqdarı nəzərdə tutulur?

- qida liflərinin
- kraxmalın
- əvəz olunan amin turşularının

- əvəz olunmayan amin turşularının
- karbohidratların

213 Rasiondakı yeməyin kaloriliyi necə hesablanır ?

- Reseptə daxil olan bütün ərzaqların kütləsini cəmləyərək
- Resepdəki bütün qidalı maddələrin qida dəyəri cəmləyərək
- Əsas qidalı maddələri ərzağın kütləsi ilə cəmləyərək
- Kalori koeffisientlərinin əsas qidalı maddələrin miqdarına vurularaq –nəticə stimullaşdırılır
- Zülal, yağ və karbohidratın miqdarı cəmləyərək

214 Üç dəfəlik qidalanma zamanı nahar neçə faiz enerji dəyəri təşkil etməlidir ?

- 0.7
- 0.5
- 0.25
- 0.45
- 0.8

215 Üç dəfəlik qidalanma zamanı şam yeməyi neçə faiz enerji dəyəri təşkil etməlidir?

- 0.75
- 0.45
- 0.3
- 0.25
- 0.5

216 Mədəaltı vəzin və böyrəküstü vəzilərin hormonları hansı mübadiləni aparırlar?

- hamısını
- su və duz mübadiləsini
- zülal mübadiləsini
- şəkər və yağ mübadiləsini
- heç birini

217 Qanda şəkər və digər zəruri qida maddələrinin səviyyəsi hansı yolla tənzimlənir?

- yalnız sinir yolu ilə
- artıq qida qəbul edilməsi ilə
- membran yolu ilə
- neyrohumoral yol ilə
- yalnız humoral yol ilə

218 Bir qram karbohidrat parçalandıqda nə qədər enerji ayrılır?

- 70 kkal
- 17 kkal
- 100 kkal
- 4 kkal
- 19 kkal

219 Bir qram yağ parçalandıqda nə qədər enerji ayrılır?

- 70 kkal
- 17 kkal
- 4 kkal

- 9 kkal
 19 kkal

220 Hüceyrə daxili mübadilə necə?

- əsas mübadil
 aralıq mübadilə
 düz cavab yoxdur
 səhv cavab yoxdur
 ümumi mübadilə

221 Bədən orqanlarının fəaliyyətinə sərf olunan enerji necə adlanır?

- düz cavab yoxdur
 ümumi mübadilə
 aralıq mübadilə
 əsas mübadilə
 səhv cavab yoxdur

222 Əsas mübadilə haqqında deyilənlərdən hansı doğrudur?

- Əsas mübadilənin qiyməti yaşdan, cinsdən və digər amillərdən asılıdır
 İnsanda əsas mübadilə nisbi sükunət vəziyyətində (sakit uzanmış halda), havanın otaq temperaturunda (22°C), yeməkdən 14-16 saat qabaq öyrənilir.
 Bədən orqanlarının fəaliyyətinə sərf olunan enerji əsas mübadilə kimi xarakterizə edilir.
 Deyilənlərin hamısı
 Əsas mübadilənin orta enerji qiymətləri 1 kkalori/kq saat nisbəti kimi ifadə edilir.

223 1q şəkər oksidləşdikdə neçə molekul ATF sintez olunur?

- 100 molekul
 96 molekul
 66 molekul
 36 molekul
 88 molekul

224 36 molekul ATF nə zaman sintez olunur?

- düz cavab yoxdur
 1 q zülalın oksidləşməsi zamanı
 1 q yağın oksidləşməsi zamanı
 1 q şəkərin oksidləşməsi zamanı
 səhv cavab yoxdur

225 Orqanizmin enerji itkisinin təyini üsulları hansıdır?

- qızdırılma metodu, refraktometr üsulu
 patensimetrik üsul, Mor metodu
 bakterioskopiya üsulu, qovma üsulu
 düz kalorimetriya üsulu, xronometraj üsulu
 kalorimetrik üsul, kondensləşmə üsulu

226 Aşağıdakılardan hansı orqanizmin enerji itkisinin təyini üsullarıdır?

- qızdırılma metodu, refraktometr üsulu
 patensimetrik üsul, Mor metodu

- bakterioskopiya üsulu, qovma üsulu
- düz kalorimetriya üsulu, xronometraj üsulu
- kalorimetrik üsul, kondensləşmə üsulu

227 Zehni fəaliyyət zamanı əsas mübadilə neçə faiz artır?

- 25-30%
- 35-45%
- 10-15%
- 2-3%
- 75-95%

228 Metabolizmin assimilyasiya (anabolik) tərəfinin tənzimlənməsində hansı hormon iştirak etmir?

- cinsi vəzilərin estrogen və androgen hormonları
- qalxanvari vəzin tiroksin hormonu,
- hipofiz vəzin boy hormonu (somatostatin),
- böyrəküstü vəzin katexolalein hormonu

229 Anobalikalik metabolizmin tənzimlənməsində hansı hormon iştirak etmir?

- cinsi vəzilərin estrogen və androgen hormonları
- qalxanvari vəzin tiroksin hormonu,
- hipofiz vəzin boy hormonu (somatostatin),
- böyrəküstü vəzin katexolalein hormonu

230 Metabolizmin dissimilyasiya (katabolik) tərəfinin tənzimində hansı hormonlar iştirak etmir?

- hidrokortizon
- qlükokortikoid steronu (kortizon, hidrokortizon və s.) hormonları
- böyrəküstü vəzilərin katexolalein (adrenalin, noradrenalin)
- mədəaltı vəzin insulin hormonu
- mədəaltı vəzin qlyukoqon hormonu,

231 Orqanizmdə hər hansı bir qida maddəsinin oksidləşməsindən ayrılan enerjini hesablamaq üçün hansı göstəricidən istifadə edilir?

- duz cavb yoxdur
- karbon əmsalından
- oksidləşmə dərəcəsiindən
- tənəffüs əmsalından
- səhv cavab yoxdur

232 Canlı orqanizmdə istiliyin hesablanmasında hansı cihazdan istifadə olunur?

- duz cavb yoxdur
- dinamometr
- barometr
- kalorimetr
- termometr

233 Kalorimetr adlanan cihaz nə məqsədlə istifadə olunur?

- duz cavb yoxdur
- Atmosfer təzyiqini ölçmək üçün
- İnsan orqanizmində əmələ gələn istiliyi hesablamaq üçün

- İnsan orqanizmində təzyiqi ölçmək üçün
- Tənəffüs hərəkətlərini ölçmək üçün

234 Enerji tutumunun miqdarına görə qida maddələrinin düzgün ardıcılığını göstərin.

- karbohidratlar, pektinlər, vitamin
- karbohidrat, vitaminlər, su
- zülal, su, yağ
- zülallar, karbohidratlar, yağlar
- zülal, yağ, vitamin

235 Dissimilyasiya prosesində yaranan enerji nəyə sərf olunur?

- əqli əməyə
- intensiv istilik əmələgəlmə prosesinə
- deyilənlərin hamısına
- deyilənlərin hər birinə
- fiziki əməyə

236 Orqanizmdə əmələ gələn ATF nəyə sərf olunur?

- sintez və nəqliyyat proseslərinə
- əzələ işinə
- hüceyrələrin bölünməsinə
- deyilənlərin hamısına
- sinir fəaliyyətinə

237 Əsas bioloji enerji harada əmələ gəlir?

- cinsi vəzilərin estrogen və androgen hormonları
- Xloroplastlarda
- Lizasomda
- Mitoxondrilərdə
- Qamçılarda

238 Ayrılan karbon qazının miqdarının udulan oksigenin miqdarına olan nisbəti nəyi xarakterizə edir?

- istilik əmsalını
- enerji əmsalını
- tənəffüs əmsalını

239 Duqlas-Xolden metodundan nə məqsədlə istifadə olunur?

- orqanizmdə əmələ gələn enerjinin miqdarını müəyyən etmək üçün
- ayrılan karbon qazının miqdarının udulan oksigenin miqdarına olan nisbətini öyrənmək üçün
- orqanizm tərəfindən udulan və ayrılan oksigen və karbon qazının miqdarını təyin etmək üçün

240 Yağlarda tənəffüs əmsalı neçədir?

- səhv cavab yoxdur
- 3-ə bərabərdir
- 1-ə bərabərdir
- 0,7-yə bərabərdir
- düz cavab yoxdur

241 Karbohidratların tənəffüs əmsalı neçədir?

- səhv cavab yoxdur
- 3-ə bərabərdir
- 0,7-yə bərabərdir
- 1-ə bərabərdir
- düz cavab yoxdur

242 Hansı mübadilə növü kişilərdə qadınlardakından, uşaqlarda qocalardakından yüksəkdir?

- səhv cavab yoxdur
- ümumi mübadilə
- aralıq mübadilə
- əsas mübadilə
- düz cavab yoxdur

243 Hansı mübadilənin qiyməti yuxu zamanı oturaq dövrə nisbətən 8-10% azalır?

- səhv cavab yoxdur
- ümumi mübadilənin
- aralıq mübadilənin
- əsas mübadilənin
- düz cavab yoxdur

244 Hansı mübadilə nəticəsində hüceyrələrdə ferment zülalları, hormonlar və müxtəlif üzvi birləşmələrin sintezi, böyümə və inkişafı, onların spesifik funksiyaları həyata keçirilir?

- səhv cavab yoxdur
- aralıq mübadilə
- əsas mübadilə
- ümumi mübadilə
- düz cavab yoxdur

245 Hansı mübadilə növü əzələ işi, əmək artdıqda daha da intensivləşir?

- səhv cavab yoxdur
- aralıq mübadilə
- əsas mübadilə
- ümumi mübadilə
- düz cavab yoxdur

246 Əzələ işi, əmək artdıqda intensivləşən mübadilə növü hansıdır?

- əsas mübadilə
- düz cavab yoxdur
- aralıq mübadilə
- ümumi mübadilə
- səhv cavab yoxdur

247 Zülal təbiətli maddə hansıdır?

- Düz cavab yoxdur
- Yağlar
- Karbohidratlar
- Fermentlər

Vitaminlər

248 Tənəffüs zülalı hansıdır?

- peptidaza
- qlobulin
- miozin
- hemoqlobin
- lipaza

249 Aşağıdakılardan hansı doğrudur?

- Süd gənclər və zehni əməklə məşğul olanlar üçün əvəzedilməz ərzaq növüdür
- Süd fiziki əməklə məşğul olan şəxslər üçün əvəzedilməz ərzaq növüdür
- Süd əsas əhali qrupu üçün əvəzedilməz ərzaq növüdür
- Süd uşaqlar və çox yaşlı şəxslər üçün əvəzedilməz ərzaq növüdür
- Süd idmançılar üçün əvəzedilməz ərzaq növüdür

250 Zülal molekulunda amin turşuları hansı əlaqə vasitəsi birləşirlər?

- səhv cavab yoxdur
- mikroerqik əlaqə ilə
- makroerqik əlaqə ilə
- peptid əlaqəsi ilə
- düz cavab yoxdur

251 Ferment nədir?

- səhv cavab yoxdur
- Karbohidrat təbiətli bioloji aktiv maddə
- Yağ təbiətli bioloji aktiv maddə
- Zülal təbiətli bioloji aktiv maddə
- düz cavab yoxdur

252 Sadə zülallar necə adlanırlar?

- səhv cavab yoxdur
- proteidlər
- karbohidrat
- proteinlər
- düz cavab yoxdur

253 Mürəkkəb zülallar necə adlanırlar?

- səhv cavab yoxdur
- karbohidrat
- proteinlər
- proteidlər
- düz cavab yoxdur

254 Mürəkkəb zülallarda qeyri-zülali hissə necə adlanır?

- səhv cavab yoxdur
- karbon qrupu
- amin qrupu
- prostetik qrup

düz cavab yoxdur

255 Mürəkkəb zülalları göstərin:

- səhv cavab yoxdur
- qlobulinlər
- albuminlər
- lipoproteidlər
- düz cavab yoxdur

256 Sadə zülalı göstərin:

- düz cavab yoxdur
- nukleoproteidlər
- lipoproteidlər
- albuminlər
- qlikoproteidlər

257 Tərkibində nuklein turşusu olan mürəkkəb zülallar necə adlanırlar?

- nukleoproteidlər
- düz cavab yoxdur
- lipoproteidlər
- qlikoproteidlər
- səhv cavab yoxdur

258 Tərkibində lipid olan mürəkkəb zülallar necə adlanırlar?

- səhv cavab yoxdur
- qlikoproteidlər
- nukleoproteidlər
- lipoproteidlər
- düz cavab yoxdur

259 Azot balansını nə deməkdir?

- 1 saat ərzində orqanizmə daxil olan və ondan xaric olan azotun miqdar nisbəti
- sutka ərzində orqanizmdən xaric olan azotun miqdarı
- sutka ərzində orqanizmə daxil olan azotun miqdarı
- sutkada orqanizmə daxil olan və ondan xaric olan azotun miqdar nisbəti
- qida ilə orqanizmə daxil olan azotun miqdarı

260 Tərkibində polisaxarid olan mürəkkəb zülallar necə adlanırlar?

- səhv cavab yoxdur
- lipoproteidlər
- nukleoproteidlər
- qlikoproteidlər
- düz cavab yoxdur

261 Zülalların bioloji dəyəri aşağıdakı hansı metodlarla öyrənilir

- texniki
- pozitiv
- yalnız kimyəvi
- bioloji və kimyəvi

empirik

262 Qida zülalının hidrolizi harada başlayır ?

- səhv cavab yoxdur
 nazik bağırsaqda
 yoğun bağırsaqda
 mədədə
 düz cavab yoxdur

263 Zülalların fəza quruluşu nəyi müəyyənləşdirir?

- səhv cavab yoxdur
 Rəngini
 Dadını və rolunu
 Müxtəlifliyini və rolunu
 düz cavab yoxdur

264 Hemoqlobində hansı metal atomu var?

- Aliminium
 Sink
 Mis
 Dəmir
 düz cavab yoxdur

265 "Azot balansı" dedikdə nə başa düşülür?

- səhv cavab yoxdur
 Orqanizmə su ilə daxil olan hidrogenlə, orqanizmdən sidiklə xaric olan azotun fərqi nəzərdə tutulur
 Orqanizmə hava ilə daxil olan oksigenlə, orqanizmdən sidiklə xaric olan karbonun fərqi nəzərdə tutulur
 Orqanizmə qida ilə daxil olan azotla, orqanizmdən sidiklə xaric olan azotun fərqi nəzərdə tutulur
 düz cavab yoxdur

266 Müsbət azot balansı nədir?

- səhv cavab yoxdur
 Orqanizmə daxil olan azotla xaric olan azotun miqdarının bərabər olması
 Orqanizmdən çox azot çıxarılması,
 Orqanizmdən az azot çıxarılması
 düz cavab yoxdur

267 Əvəzolunmayan amin turşularının balansdırılması standartına nisbətən yaxın olan nədir?

- ət
 balıq
 yumurta sarısıdır
 süd və yumurta ağıdır
 meyvə

268 Rasionda zülalın artıq olması nəyə qətib çıxarır?

- yorğunluğa
 orqanizmdə yağların artıq yığılmasına
 qanda şəkərin artmasına
 qaraciyərə ağırlığın düşməsinə

şəkərli diabetdə

269 Zülalın əsas hissəsi hansı maddədən təşkil olunub ?

- disaxaridlərdən
 yağ turşularından
 sadə şəkərlərdən
 amin turşularından
 orqanik turşulardan

270 Mənfi azot balansını nədir?

- Orqanizmdən az azot çıxarılması
 səhv cavab yoxdur
 düz cavab yoxdur
 Orqanizmə daxil olan azotla xaric olan azotun miqdarının bərabər olması
 Orqanizmdən çox azot çıxarılması

271 Əvəz oluna bilməyən amin turşuları hansılardır?

- prolin
 sistin
 qlitamin
 triptofan və lizin
 asparaqin

272 Müsbət azot balansını haqqında deyilənlərdən hansı səhvdir?

- böyüyən orqanizmdə və hamilə qadınlarda yaranır
 hamilə qadınlarda təsadüf olunur
 böyüyən orqanizmdə təsadüf olunur
 acqalma hallarında yaranır
 orqanizmdən az azot çıxarılmasına deyilir

273 Müsbət azotlu balans nə zaman müşahidə edilir?

- vitamin çatışmazlığı zamanı
 orqanizmin yorulması zamanı
 zülalın çatışmadığı vaxtı
 uşaqların intensiv böyümə dövrü
 fiziki yüklənmələr zamanı

274 Orqanizmin mənfi azotlu balans nə zaman müşahidə olunur?

- uşaqların intensiv böyümə dövrü
 hamiləlik dövrü
 orqanizmin yorulması zamanı
 rasionda zülalın çatışmaması zamanı
 əzələ kütləsinin artması zamanı

275 Bioloji cəhətdən zülallar hansı növlərə ayırmaq olar?

- Mürəkkəb zülallara və sadə zülallara
 Tam dəyərsiz zülallara
 Tam dəyərlili zülallara
 Tam dəyərlili və tam dəyərsiz zülallara

276 Tam dəyərli zülallar nəyə deyilir?

- Düz cavab yoxdur
- Tərkibində nuklein qrupu saxlayan zülallara
- Tərkibində zülal sintezi və orqanizmin normal inkişafı üçün zəruri olan aminturşuları olmayan zülallara
- Tərkibində zülal sintezi və orqanizmin normal inkişafı üçün zəruri olan bütün aminturşuları olan zülallara
- Tərkibində polisaxarid saxlayan zülallara

277 Tam dəyərsiz zülallar nəyə deyilir?

- Düz cavab yoxdur
- Tərkibində nuklein qrupu saxlayan zülallara
- Tərkibində zülal sintezi və orqanizmin normal inkişafı üçün zəruri olan bütün aminturşuları olan zülallara
- Tərkibində zülal sintezi və orqanizmin normal inkişafı üçün zəruri olan bütün aminturşuları olmayan zülallara
- Tərkibində polisaxarid saxlayan zülallara

278 İnsanın sutkalıq qidasının kalori dəyərliyinin necə faizi zülalların payına düşür?

- Düz cavab yoxdur
- 50%-i
- 30%-i
- 12%-i
- 90%-i

279 Zülala orta günlük təlabata neçə qram təşkil edir,(qr) ?

- 40-50
- 50-60
- 40-50
- 70-100
- 100-120

280 Qida məhsullarında və insan orqanizmində olan aminturşularının miqdarı hansı sırada düzgün göstərilmişdir?

- 20 və 60
- 20 və 20
- 20 və 10
- 80 və 20
- 10 və 10

281 Amin turşuları haqqında deyilənlərdən hansı səhvdir:

- Əvəzedilən və əvəzedilməyən aminturşular vardır
- Aminturşular orqanizmdə zülal sintezində iştirak edirlər
- İnsan orqanizmində 20-ə yaxın amin turşusu sintez
- İnsan orqanizmində 80-ə yaxın amin turşusu sintez olunur
- Biokimyəvi və fizioloji proseslərdə müstəqil iştirak edərək orqanizmdə ən müxtəlif vəzifələr daşıyırlar

282 Mənşəyinə görə hansı zülallar tamdəyərli hesab edilir?

- paxlalı bitkilərin zülalları
- balıq zülalı
- bitki mənşəli zülallar

- heyvani mənşəli zülallar
- tərkibində histamin olan zülallar

283 Tərkibinə görə hansı zülallar tam dəyərli hesab edilir?

- tərkibində əvəz olunan amin turşuları olan zülallar
- tərkibində histamin olan zülallar
- tərkibində leysin, izoleysin və əvəz olunan aminturşuları olan zülallar
- tərkibində yalnız lizin olan zülallar
- tərkibində əvəz edilməyən aminturşular olan zülallar

284 Qida ilə orqanizmə daxil olmasa da orqanizm özü tərəfindən sintez oluna bilən amin turşuları necə adlanır

- Lipoproteidlər
- Əvəz olunmayan aminturşuları
- Qlikoproteidlər
- Əvəz olunan aminturşuları
- Nukleoproteidlər

285 Uşaqlar üçün mühüm əhəmiyyət kəsbədən zülal hansıdır?

- Treonin
- İzoleysin
- Leysin
- Histidin
- Valin

286 Nukleoproteidlər nədir?

- düz cavab yoxdur
- zülalla lipidlərin birləşməsi
- zülalla polisaxaridin birləşməsi
- zülal və nuklein turşuların birləşməsi
- səhv cavab yoxdur

287 Qlikoproteid nədir?

- düz cavab yoxdur
- zülalla lipidlərin birləşməsi
- zülal və nuklein turşuların birləşməsi
- zülalla polisaxaridin birləşməsi
- səhv cavab yoxdur

288 Lipoproteid nədir?

- düz cavab yoxdur
- zülalla polisaxaridin birləşməsi
- zülal və nuklein turşuların birləşməsi
- zülalla lipidlərin birləşməsi
- səhv cavab yoxdur

289 Metaloproteidlər hansılardır?

- səhv cavab yoxdur
- zülalla polisaxaridin birləşməsi

- zülal və nuklein turşuların birləşməsi
- tərkibində metal atomları saxlayan zülallar
- zülalla lipidlərin birləşməsi

290 Zülalların necə fəza quruluşu var ?

- 20.0
- 4.0
- 1.0
- 12.0
- 8.0

291 Gözün qişasında olan zülal hansı funksiyanı yerinə yetirir?

- Düz cavab yoxdur
- Korluq yaradır
- Immunitet yaradır
- Işıqı qəbul etməyi təmin edir
- Tənəffüsdə iştirak edir

292 İrsi informasiyanın ötürülməsində hansı zülal iştirak edir?

- Düz cavab yoxdur
- Qlikoproteidlər
- Lipoproteidlər
- Nukleoproteidlər
- Metaloproteidlər

293 Zülallarının parçalanması nəticəsində nə əmələ gəlir?

- su və karbon qazı
- sidik cövhəri
- enerji
- deyilənlərin hamısı
- ammonium duzları

294 Zülallarının çatışmamazlığı zamanı nə baş verir?

- sümüklərdə kalsium azalır və maqneziumun miqdarı artır
- qaraciyərin böyüməsi, daxili sekresiya vəzilərinin pozğunluğu baş verir
- bağırsaqların qişası zərər çəkir, mübadilə pozğunluğu baş verir
- deyilənlərin hamısı
- mərkəzi və periferik sinir sisteminin fəaliyyət pozğunluğu baş verir

295 Orqanizmi mikrob və viruslardan qoruyan antitellər hansı maddələrə aiddirlər:

- Sadalananların heç birinə
- Karbohidratlara
- Yağlara
- Zülallara
- Vitaminlərə

296 Uşaqlar üçün vacib sayılan amin turşusu hansıdır?

- izoleysin

- histidin
- triptofan
- lizin
- leysin

297 Mənşəyinə görə hansı zülallar təməyəyərli hesab edilir?

- paxlalı bitkilərin zülalları
- balıq zülalı
- bitki mənşəli zülallar
- heyvani mənşəli zülallar
- tərkibində histamin olan zülallar

298 Zülal aşağıdakı hansı kimyəvi elementlərdən təşkil olunub?

- hidrogen və azot
- kalsium və oksigen
- karbohidrat və azot
- oksigen, karbon, hidrogen və azot
- flor və karbon

299 Mürəkkəb karbohidratları göstər:

- Lipoproteidlər
- Monosaxaridlər
- Nukleoproteidlər
- Polisaxaridlər
- Qlikoproteidlər

300 Karbohidratların ilkin hidrolizi harada baş verir?

- mədədə
- nazik bağırsaqda
- yoğun bağırsaqda
- ağızda
- qaraciyərdə

301 Sadə şəkərlər necə adlanırlar?

- Qlikoproteidlər
- Nukleoproteidlər
- Polisaxaridlər
- Monosaxaridlər
- Lipoproteidlər

302 Qanda şəkərin miqdarının çox olması neyə səbəb olur?

- Düz cavab yoxdur
- Maddələr mübadiləsinin pozulmasına, ariqlamaya
- Qanda zülalın miqdarının artmasına
- Maddələr mübadiləsinin pozulmasına, piylənməyə
- Səhv cavab yoxdur

303 Karbohidratın orqanizmdə oksidləşməsi nəticəsində nə qədər enerji ayrılır?

- Düz cavab yoxdur

- 7 kkal
- 9 kkal
- 4 kkal
- 12 kkal

304 Aşağıdakı məhsullardan hansılar qlükoza ilə zəngindir?

- Banan
- Üzüm
- Bal
- Deyilənlərin hamısı
- Xurma

305 Ən şirin karbohidrat hansıdır?

- Qlukoza
- Maltoza
- Saxaraza
- Fruktoza
- Laktoza

306 Tərkibində nişasta olan ərzaqlardan istifadə edildikdə qlükozanın səviyyəsi neçə olur?

- sürətlə aşağı düşür
- qalxır
- sürətlə qalxır
- yavaş-yavaş qalxır
- aşağı düşür

307 Aşağıdakılardan hansı mürəkkəb şəkərlərə aid deyildir?

- Pektin
- Qlikogen
- Nişasta
- Fruktoza
- Sellüloza

308 Hansı orqan “qanda şəkər” səviyyəsini tənzim edir ?

- tüpürcək vəzi
- limfa vəzləri
- qalxanabənzər vəz
- mədəaltı vəz
- böyrəküstü vəz

309 Bitki mənşəli qidaların mənimsənilmə faizinin aşağı olması nə ilə izah edilir?

- yağın çox olması ilə
- Bitki mənşəli qidaların tərkibində sellülozanın olması ilə
- bitki mənşəli qidaların tərkibində sellülozanın olmaması ilə
- vitaminlərin az olması ilə
- karbohidratın miqdarının çox olması ilə

310 İnsulin və adrenalin orqanizmdə nəyi tənzim edir ?

- Yağ mübadiləsini

- Zülal mübadiləsini
- Karbohidrat mübadiləsini
- Qanda şəkərin miqdarını
- Öd ifrazını

311 Orqanizmdə artıq qalan karbohidrat nəyə çevrilir?

- mineral maddələrə
- vitaminə
- zülalə
- yağa
- fermentə

312 Orqanizmdə insulinin az sintez edilməsinin və qlükaqonun çox sintez olunması nəyə səbəb olur ?

- piylənməyə
- qan azlığına
- yorğunluğa
- diabetə
- ateroskleroza

313 Hansı karbohidrat piy-yağ mübadiləsinin tənzimlənməsində iştirak edir?

- Nişasta
- Sellüloza
- Qlükoza
- Fruktoza
- piylənməyə

314 Həzm prosesində hər bir saxaroza molekulu necə monosaxarid molekuluna parçalanır?

- 9.0
- 8.0
- 5.0
- 2.0
- 1.0

315 Şəkərli diabet zamanı rasiona nəyi daxil etmək yol verilməzdir ?

- laktoza
- fruktoza
- ksilit
- şəkər və qlükoza
- sorbit

316 Həzm prosesində hər bir saxaroza molekulu hansı monosaxarid molekullarına parçalanır?

- Laktoza molekullarına
- Yalnız fruktoza molekullarına
- Yalnız qlükozaya molekullarına
- Qlükoza və fruktozaya molekullarına
- Nişasta molekullarına

317 Deyilənlərdən hansı şəkərlərə aid deyildir?

- Deyilənlərin hamısı

- qlükoza və fruktoza mühüm əhəmiyyət kəsb edən sadə şəkərlərdəndir
- Asanlıqla sorulur və mənimsənilirlər
- Nişasta mühüm əhəmiyyət kəsb edən sadə şəkərlərdəndir

318 Tərkibində hansı maddə olan ərzaqlardan istifadə edildikdə qlükozanın səviyyəsi yavaş-yavaş qalxır?

- vitamin və karbohidrat
- zülal
- yağ
- nişasta
- vitamin

319 İnsan qidasında saxarozanın əsas mənbəyi nə hesab olunur?

- Düz cavab yoxdur
- Üzüm
- Arı balı
- Şəkər qamışı və şəkər çuğundurundan alınan şəkər
- Səhv cavab yoxdur

320 Laktoza hansı qida məhsulunda olur?

- Hec birində
- Yağda
- Ətdə
- Süddə
- Balda

321 Aşağıdakılardan hansı element karbohidratların tərkibində olmur?

- Deyilənlərin hamısı
- Karbon
- Oksigen
- Azot
- Hidrogen

322 Deyilənlərdən hansı karbohidratlara aid oluna bilməz?

- Karbohidratlar karbon, hidrogen və oksigenlə təşkil olunan birləşmələrdir;
- Burada hidrogen və oksigenin münasibəti su molekullarında olduğu kimidir;
- Tərkibində amin qrupu saxlayırlar;
- Karbohidratlar hüceyrə və toxumaların tərkibinə daxil olmaqla, qanda qlükozanın ehtiyatını artırır.
- Fiziki əmək zamanı karbohidratlara olan ehtiyacı artırır;

323 Diabetin əlamətlərini göstərin

- metabolizmi toxumların qlükoza sintezinin pozulması
- qanda sıdık cövhərinin artması
- qanda hemoqlobinin artması
- qanda qlükoza kontensrasiyasının artması
- avitaminoz

324 Qlukoza nisbətən yavaş mənimsənilir, qandan tez azad olur, asanlıqla maddələr mübadiləsi prosesinə qoşulurlar, digər şəkərlərdən 2 dəfə çox şirinliyə malidir " -sözlərini hansı karbohidrata aid

etmək olar?

- Hamısına
- Nişastaya
- Laktozaya
- Fruktozaya
- Heç birinə

325 "Bağırsaqlarda qıvcırma proseslərini ləngidir və orqanizm üçün faydalı olan süd turşusu bakteriyalarının inkişafını sürətləndirir"- sözlərini hansı karbohidrata aid etmək olar?

- Heç birinə
- Nişastaya
- Fruktozaya
- Laktozaya
- Pnevmaniya

326 Karbohidrat mübadiləsinin pozulması insanda hansı xəstəliyin əmələ gəlməsinə səbəb olur?

- Pnevmaniya
- Leykoz
- Qanazlığı
- Şəkər
- Nefrit

327 Hansı ərzaqlarda qlikogen mövcuddur?

- kartofda
- tərəvəzdə
- yağda
- kələm turşusunda
- balıqda

328 Saxarozanın parçalanması hansı orqanda baş verir ?

- ağ ciyərlərdə
- ağız boşluğunda
- mədədə
- nazik bağırsaqda
- böyrəkdə

329 Orqanizmin enerji tələbatınının 50-70 hissəsi qidadakı hansı maddənin hesabına ödənilir?

- vitamin və yağ
- vitamin
- zülal
- karbohidrat
- yağ

330 Aclıq hissi və halsızlıq orqanizmdə hansı maddənin çatışmamazlığı nəticəsində yaranır?

- yağ
- vitamin
- su
- karbohidrat

zülal

331 Aclıq hissının yaranmasının səbəbi nədir?

- osmotik konsentrasiyasının qanda düşməsi
- qanda qlükogen konsentrasiyasının artması
- boş mädənin divarlarının yığılması
- qanda qlükogen konsentrasiyasının azalması
- orqanizmin qidasız qalması

332 Aclıq hissi necə yaranır?

- osmotik konsentrasiyasının qanda düşməsi
- qanda qlükogen konsentrasiyasının artması
- boş mädənin divarlarının yığılması
- qanda qlükogen konsentrasiyası azalır
- orqanizmin qidasız qalması

333 Poliçalaktor turşulardan təşkil olunmuş maddə hansıdır?

- fruktoza və qalaktoza
- saxaroza
- nişasta
- pektin
- qlükoza

334 İnsulin və adrenalın orqanizmdə nəyi tənzimləyir?

- Öd ifrazını
- Qanda şəkərin miqdarını
- Karbohidrat mübadiləsini
- Zülal mübadiləsini
- Yağ mübadiləsini

335 Deyilənlərdən hansı sellülozaya aid deyildir?

- İnsanın yoğun bağırsağında həzm olunur
- İnsanın nazik bağırsağında həzm olunur
- Bitki qidasının, demək olar ki, yarısına qədər sellülozanın payına düşür
- Qidada sellüloza az olduqda, bağırsağın peristaltikası zəifləyir, onda qida kütləsinin hərəkəti pozulur
- Suda həll olmayan karbohidratlara aiddir

336 Qidada hansı karbohidrat az olduqda bağırsağın peristaltikası zəifləyir, onda qida kütləsinin hərəkəti pozulur, zülalın həzmi zamanı əmələ gələn bəzi parçalanma məhsullarının toksiki təsirindən orqanizm öz-özünə zəhərlənə bilər?

- Fruktoza
- Sellüloza
- Saxaroza
- Qlükoza
- Nişasta

337 Deyilənlərin hansı qidada sellüloza çatışmamazlığı ilə əlaqədar deyildir?

- Səhv cavab yoxdur
- Avitaminoz baş verir

- Bağırsağın peristaltikası zəifləyir,
- Bağırsaqda qida kütləsinin hərəkəti pozulur
- Zülalın həzmi zamanı əmələ gələn bəzi parçalanma məhsullarının toksiki təsirindən orqanizmdə öz-özünə zəhərlənə baş verir

338 Marmeladın hazırlanmasında hansı mürəkkəb karbohidratdan istifadə edirlər?

- Hec birindən
- Pektindən
- Laktozadan
- Fruktozadan
- Sellülozadan

339 Sellülozanın həzmi harada gedir?

- 12 barmaq bağırsaqda
- Nazik bağırsaqda
- Yoğun bağırsaqda
- Mədədə
- Düz cavab yoxur

340 Laktoza nədən ibarətdir?

- maltoza və qalaktozadan
- qalaktoza və qlükozadan
- fruktoza və qlükozadan
- riboza və fruktozadan
- mannoza və qlükozadan

341 Karbohidrat mübadiləsini nə tənzim edir?

- amilaza
- insulin və adrenalin
- qlikogen
- peptidaza
- lipaza

342 Hansi disaxarid uşaqların qidalanmasında böyük rol oynayır

- qlikogen
- laktoza
- fruktoza
- qalakogen
- qlükoza

343 Hansı maddənin çox miqdarda istifadəsi piylənmə və şəkərli diabet xəstəliyinə səbəb olur?

- zülal
- şəkər
- duzlu və yağlı qidalar
- vitamin
- nişasta

344 Süd şəkəri necə adlanır?

- Düz cavab yoxdur

- Lakoza
- Qlükoza
- Saxaroza
- Fruktoza

345 Aşağıdakılardan hansı süd şəkəridir?

- Düz cavab yoxdur
- Saxaroza
- Qlükoza
- Lakoza
- Fruktoza

346 Qlükoza və fruktoza orqanizmə necə daxil olur?

- Səhv cavab yoxdur
- Laktozanın parçalanmasından sonra
- Südlə
- Meyvə və giləmeyvə ilə
- Düz cavab yoxdur

347 Bağırsaqlarda qıvcırma proseslərini ləngidən karbohidrat hansıdır?

- Saxaroza
- Qalaktoza
- Qlükoza
- Laktoza
- Fruktoza

348 Fruktoza əsasən hansı orqana lazımdır?

- Heç birinə
- Əzələ toxumalarına
- Bağırsaqlara
- Sınır hüceyrələrinə
- Qara ciyəərə

349 Yaşlı və yetişkən adamlarda artıq miqdarda şəkər qəbulu nəyə səbəb ola bilər?

- Deyilənlərin hamısına
- Qanın laxtalanma sürətinin artmasına
- Bağırsaqların çürüməsinə
- Aterosklerotik proseslərin inkişafına
- Deyilənlərin heç birinə

350 Əsasən taxıl və paxlalı bitki məhsullarında olan başlıca qida maddəsi hansıdır?

- düz cavab yoxdur
- pektin maddələri
- qlikogen
- nişasta
- sellüloza

351 Bağırsaqların peristatikasında əsas rolu hansı karbohidrat oynayır

- düz cavab yoxdur

- qlikogen
- nişasta
- sellüloza
- pektin maddələri

352 Zərif sellülozanın həzmi harada baş verir?

- 12 barmaq bağırsaqlarda
- Mədədə
- Ağızda
- Yoğun bağırsaqlarda
- Nazik bağırsaqlarda

353 Sərt sellülozanın həzmi harada baş verir?

- Yoğun bağırsaqlarda
- Mədədə
- Ağızda
- Həzm olunmur
- Nazik bağırsaqlarda

354 Sellüloza az olduqda nə baş verir?

- Səhv cavab yoxdur
- qanda şəkərin miqdarı artır
- qanda xolestrin artır
- bağırsağın peristaltikası zəifləyir
- Qanaxlılığı baş verir

355 Qidada hansı karbohidrat çatmadıqda bağırsağın peristaltikası zəifləyir, onda qida kütləsinin hərəkəti pozulur?

- düz cavab yoxdur
- nişasta
- qlikogen
- sellüloza
- pektin maddələri

356 Qənnadı və şirəli məmulatların (marmelad, cem və s.) hazırlanmasında hansı karbohidratdan geniş istifadə olunur?

- düz cavab yoxdur
- nişastadan
- qlikogendən
- pektin maddələrindən
- sellülozadan

357 Hansı karbohidratın təsiri altında bağırsağın çürüdücü mikrofloralası məhv olur?

- pektinin
- sellülozanın
- qlikogenin
- nişastanın
- düz cavab yoxdur

358 Karbohidrat mübadiləsinin pozulması insanda hansı xəstəliyin əmələ gəlməsinə səbəb olur?

- Bronxit
- Qastrit
- Nefrit
- Diabet
- Kolit

359 Yağa bənzər maddələr hansıdır?

- pektin
- qlikogen
- qliserin
- sterin və fosfolipid
- folasin

360 Yağların kalori koeffisenti neçə kkal-dir ?

- 12.0
- 8.0
- 7.0
- 9.0
- 10.0

361 Doymamış yağ turşusunu göstərin:

- deyilənlərin hamısı
- stearin
- palmitin
- araxidaon
- kapron

362 Araxidon turşusu nədən alınır?

- ətdə olur
- günəbaxanda olur
- bütün bitki məhsullarında olur
- orqanizmdə B6 vitamininin iştirakı ilə linolen yağ turşusundan sintez olunur
- pambıqda olur

363 Orqanizmdə B6 vitamininin iştirakı ilə linolen yağ turşusundan sintez olunan maddə hansıdır?

- deyilənlərin hamısı
- stearin
- palmitin
- araxidon turşusu
- kapron

364 Doymuş yağ turşusunu göstərin:

- linolen
- araxidon
- olein
- palmitin
- linol

365 Ehtiyat yağın orqanizmdə funksiyası ?

- nəqliyyat
- hüceyrədə maddələr mübadiləsini tarazlaşdırmaq
- plastiklik
- istiliyin idarə olunmasında iştirak
- qida komponentlərinin sorulmasını təmin etmək

366 Ödə hansı funksiya xasdır ?

- maddə şirəsini neytrallaşdırmaq
- zülalı parçalamaq
- qlikogeni parçalamaq
- yağların sorulması
- nişastanı parçalamaq

367 Lesitinlə zəngindir?

- makaron
- süd
- ərik
- rafinə edilməmiş bitki yağlar
- kartof

368 Hansı steridlərə aid deyildir?

- xolesterin
- böyrəküstü vəzilərin hormonları
- cinsi hormonlar
- xolin
- erqosterin

369 Xolin hansı funksiyanı yerinə yetirir?

- Heç birini
- Plastik funksiyasını
- Oksidləşmə funksiyasını
- Periferik sinir sistemində neyromediator funksiyasını
- Energetik funksiyasını

370 Orqanizmdə xolesterin nəyi təmin edir?

- fermentlərin aktivliyini
- antitellərin yaranmasını
- oksigenin daşınmasını
- bağırsaqda B qrup vitaminlərinin sintezini
- vitamin D və steroid hormonların yaranmasını

371 Vitamin D və steroid hormonların yaranmasını nə təmin edir?

- Heç biri
- Lizin
- Xolin
- Xolesterin
- Hemoqlobulin

372 İsti xörək və içkilərin optimal qəbul edilməsini təmin edən temperatur (°S)

- 45°-50°
- 25°-30°
- 18°-20°
- 35°-40°
- 65°-70°

373 Bu maddələrin hansı doymamış yağ turşularının mənbəyidir ?

- sümük piyi
- qoyun piyi
- kakao yağı
- balıq yağı və günəbaxan yağı
- mal piyi

374 Bioloji dəyərinə görə ən qiymətli yağ hansıdır ?

- heyvani mənşəli yağ
- mətbəx yağı
- bitki yağı
- kərə yağı
- rafinadlaşdırılmış yağ

375 Orqanizmdə toplanma qabiliyyətinə malik qida maddələri qrupu?

- vitaminlər
- zülallar
- karbohidratlar
- yağlar
- qida lifləri

376 Yağların fosfotidlərini hansı maddə təqdim edir?

- sellüloza
- qlikogen
- qliserin
- lesitin
- xolesterin

377 Yağ sterinlərini hansı maddə təmsil edir?

- lesitin
- retinol
- xolin
- xolesterin
- mum

378 Yağların hidroliz məhsulu hansılardır ?

- şəkərdir
- mikroelementlərdir
- amin turşularıdır
- qliserin və yağ turşularıdır
- qlikogendir

379 Lesitin tərkibində hansı maddə var?

- sterollar
- kalsium
- lipaza
- fosfor və doymamış yağ turşuları
- qliserin

380 Aşağıdakılardan hansı doymuş yağ turşusundan təşkil olunmuşdur?

- Heç biri
- Pambıq yağı
- Günəbaxan yağı
- Kakos yağı
- Qarğıdalı yağı

381 Tərkibində doymuş yağ turşusu olan məhsul hansıdır?

- Heç biri
- Pambıq yağı
- Günəbaxan yağı
- Kakos yağı
- Qarğıdalı yağı

382 Aşağıdakılardan hansı sterinlərə aiddir?

- lesitin
- retinol
- xolin
- xolesterin
- mum

383 200°C-dən yuxarı temperaturada qızdırdıqda və çoxdəfəli istifadə edildikdə yağlar nəyə səbəb olur?

- təzyiqin yüksəlməsinə
- kansoregen xassəyə və bəd şislər əmələgətirmə qabiliyyətinə
- avitaminoza
- qan azlığına
- piylənməyə

384 Hansı yağlar qida məqsədləri üçün yalnız rafinadlaşdırılmış şəkildə istifadə olunmalıdır.

- Heç biri
- Pambıq və soya yağı
- Günəbaxan yağı
- Donuz piyi
- Qarğıdalı yağı

385 Yağlara olan tələbat azalır:

- Hec birində
- Yeniyetmələrdə
- Uşaqlarada
- Yaşlı və qoca adamlarda

Gənclərdə

386 Xolesterinin orqanizmdə optimal səviyyəsini nə təmin edir ?

- doymamış yağ turşuları və pektin
- mum
- duzlar
- doymuş yağ turşuları
- kalsium duzları

387 Doymamış yağ turşuları yağlara hansı xüsusiyyətləri verir?

- düz cavab yoxdur
- ərimə temperaturu artır, mənimsənilən miqdarı və bioloji fəallığı artır
- yalnız ərimə temperaturu artır
- ərimə temperaturu azalır, mənimsənilən miqdarı və bioloji fəallığı artır
- ərimə temperaturu artır, mənimsənilən miqdarı və bioloji fəallığı azalır

388 Aşağıdakı faktorlardan hansı yağın mənimsənilməsini yaxşılaşdırır ?

- turş mühit
- rasionda yağın artıq olması
- vitaminlər
- öd
- tez mənimsənilən karbohidratlar

389 Yağların lazım olandan çox istifadəsi nəyə gətirib çıxarır ?

- dayaq - hərəkət aparatının zədələnməsinə
- kariyəyə
- qanazlığına
- piylənmə və ateroskleroza
- qalxanabənzər vəzin funksiyasının artmasına

390 Yağların lazımı miqdarda istifadə olunmaması nəyə gətirib çıxarır?

- piylənməyə
- trombların əmələ gəlməsinə
- ateroskleroza yaranmasına
- vitaminlərin sorulmasının pisləşməsinə
- qida nutrientlərinin mənimsənilməsinin pisləşməsinə

391 İnsanın rasionunda yağların normallaşdırılması nədən asılıdır?

- qida rejimindən
- cinsindən və yaşından
- qidanın tərkibindən
- fəsildən və əmək fəaliyyətinin
- növündən ərzağın çeşidindən

392 Doymamış yağ turşusu hansıdır?

- stearin və linolen yağ turşusu
- stearin turşusu
- kopyor turşusu
- linolen

palma yağı turşusu

393 Doymuş yağ turşuları hansıdır?

- araxid
- kopyor
- linolen
- stearin
- palma

394 Yağın dəyişməyən komponenti hansıdır ?

- doymuş yağ turşusu
- doymamış yağ turşusu
- yağda həll olan vitaminlər
- qliserin
- mum

395 Triqliserinlərin qida yağlarından sintezi harada baş verir?

- yoğun bağırsağın divarında
- böyrəkdə
- mədədə
- nazik bağırsağın divarında
- qaraciyərdə

396 Emulsiya olunmuş yağlar aşağıdakı məhsullardan hansındadır?

- donuz piyi
- biki yağ
- mayonez və süd
- biki yağ və donuz piyi
- əridilmiş kərə yağı

397 Tərkibində emulsiya olunmuş yağ saxlayan qida məhsulu məhsullardan hansıdır?

- biki yağ və donuz piyi
- əridilmiş kərə yağı
- biki yağ
- mayonez
- donuz piyi

398 Hansı orqanda qida yağlarından triqliserinlərin sintezi baş verir?

- yoğun bağırsağın divarında
- böyrəkdə
- mədədə
- nazik bağırsağın divarında
- qaraciyərdə

399 Kimyəvi tərkibcə yağ turşuları və qliserindən ibarət mürəkkəb maddələr necə adlanırlar?

- Düz cavab yoxdur
- Zülallar
- Karbohidratlar
- Yağlar

Vitaminlər

400 Doymuş yağ turşularına harada rast gəlinir?

- Düz cavab yoxdur
- Günəbaxan yağında
- Qarğıdalı yağında
- Piydə
- Zeytun yağında

401 Doymamış yağ turşularının əmiyyəti haqqında deyilənlərdən hansı doğrudur?

- xolesterin mübadiləsinə təsir edirlər
- bağırsağ əzələlərinin fəaliyyətinə müsbət təsir edirlər
- ürək-damar sisteminin fəaliyyətinə müsbət təsir edirlər
- deyilənlərin hamısı
- orqanizmin müqavimət qabiliyyətini artırır

402 Steridlərə aid olanı göstərin:

- erqosterin
- xolesterin
- cinsi hormonlar
- deyilənlərin hamısı
- böyrəküstü vəzilərin hormonları

403 Çoxatomlu spirtlərdən, ali yağ turşularından, fosfat turşusundan və azotlu əsaslardan ibarət birləşmələr necə adlanır?

- səhv cavab yoxdur
- qlikolipidlər
- steridlər
- fosfolipidlər
- düz cavab yoxdur

404 Periferik sinir sistemində neyromediator funksiyasını yerinə yetirən maddə necə adlanır?

- xolesterin
- Lesitin
- Olein
- Xolin

405 Fosfatidlərin çatışmamazlığı nəyə səbəb olur ?

- Hormonların sekresiyasına təsir edir
- Qaraciyərin fəaliyyətinə təsir edir
- Yağların bağırsaqlardan sorulma intensivliyini azaldır
- Deyilənlərin hamısına
- Qanın laxtalanması prosesinə təsir edir

406 Sağlam adamda xolesterinin miqdarı necə olmalıdır?

- Səhv cavab yoxdur
- daxil olan və sintez olunan xolesterinin miqdarı, kənar olan xolesterinin miqdarından az olmalıdır
- daxil olan və sintez olunan xolesterinin miqdarı, kənar olan xolesterinin miqdarından çox olmalıdır
- daxil olan və sintez olunan xolesterinin miqdarı, kənar olan xolesterinin miqdarına bərabər olmalıdır

Düz cavab yoxdur

407 Xolesterinin neçə faizi orqanizmdə yaranır?

- Səhv cavab yoxdur
 50%-i
 20%-i
 80%-i
 Düz cavab yoxdur

408 Xolesterinin neçə faizi xörəklə qəbul olunur?

- Səhv cavab yoxdur
 50%-i
 80%-i
 20%-i
 Düz cavab yoxdur

409 Yağların çatışmamazlığı nəyə səbəb olur?

- Toxumalarda zülal sintezi, fosfolipidlərin mübadiləsinin azalmasına
 Sınır sisteminin pozulmasına
 Deyilənlərin hamısına
 Kapilyarların pozğunluğu baş verir
 İmmunobioloji mexanizmlərin zəifləməsinə

410 Hansı maddənin çatışmamazlığı böyrəklərin funksiyasının pozulmasına və gözün görmə qabiliyyətini aşağı düşməsinə səbəb olur?

- Düz cavab yoxdur
 Zülalların
 Karbohidratların
 Yağların
 Minral maddələrin

411 Orqanizmdə toplanma qabiliyyətinə malik qida maddələri qrupu hansıdır?

- vitaminlər
 karbohidratlar
 zülal
 yağlar
 qida lifləri

412 Latıncadan tərcümədə "Vita" nə deməkdir?

- Düz cavab yoxdur
 Sağlamlıq gətirən
 Sağlamlıq
 Həyat amilləri
 Təbiət

413 Hər hansı bir vitaminin orqanizmdə tam çatışmamazlığı nəyə səbəb olur?

- hipovitaminsizlik
 raxitə
 hipervitaminsizlik

- avitaminoza
 toyuq korluğuna

414 Orqanizmdə hər hansı bir vitaminin hissəvi çatışmamazlığı nəyə səbəb olur?

- sinqaya
 hipervitaminoza
 avitaminoza
 hipovitaminoza
 toyuq korluğuna

415 A vitamini çatmadıqda hansı xəstəlik baş verir?

- Sinqa
 Pellaqra
 Raxit
 Toyuq korluğu
 Beri-beri

416 Yağda həll olunan vitaminlər hansılardır?

- C, B qrupu, PP vitamini, nikotin turşusu
 E,K, P, PP
 A,B,C,D
 A, D, E, K vitaminləri
 karotin, A, C,K,B 12

417 Daim D vitamininin qəbuluna ehtiyac duyan insan qrupunu göstərin

- yaşlı insanlar
 ofis işçiləri
 yeniyetmələr
 korpə uşaqlar
 idmançılar

418 D vitamini çatmadıqda hansı xəstəlik baş verir?

- Sinqa
 Pellaqra
 Toyuq korluğu
 Raxit
 Beri-beri

419 Orqanizmdə C vitamininin əsas bioloji rolu?

- qan dövranını stimullaşdırır
 qanın laxtalanmasını sürətləndirir
 su – duz mübadiləsinin qaydaya salınması
 insan orqanizminin immunitetinin qaldırılması
 qanın laxtalanmasının sürətini azaldır

420 Verilən ərzaqlardan hansının tərkibində A vitamini (retinol) var ?

- buğdada
 çörəkdə
 qozda

- heyvan qaraciyərində
- yarmada

421 E vitamini (tokoferol) aşağıdakı ərzaqların hansının tərkibindədir ?

- çörəkdə
- gilənardə
- qaymaqda
- buğda kəpəyində
- yumurtada

422 E vitamini çatışmamazlığı nəyə səbəb olur?

- hamiləliyin vaxtından əvvəl başa çatmasına
- spermatozoidlərin formasının dəyişməsinə və onların hərəkətliliyinin azalmasına,
- əzələlərin və toxuma kanallarının atrofiya olunmasına,
- deyilənlərin hamısına
- dölün inkişafdan qalmasına, cinsi hormonların hasilinin pozulmasına,

423 C vitamini (askorbin turşusu) aşağıdakı ərzaqların hansının tərkibindədir?

- süddə
- mayada
- yumurtada
- moruqda
- kəsmikdə

424 K vitamini (filloxinon) mənbəyi hansı ərzaqlar hesab edilir?

- paxlalılar
- yarma
- tomat
- bitkilərin yaşıl hissələri
- yumurta sarısı

425 K vitamini çatışmamazlığı nəyə səbəb olur?

- raxitə
- toyuq korluğuna
- cinsi pozğuluqlara
- dəri altına qan sızmalara, laxtalanmanın zəifləməsinə
- beri-beri xəstəliyi

426 Bağırsaqda sızntez olunan vitamin?

- P vitamini
- A vitamini
- B vitamini
- K vitamini
- C vitamini

427 Aşağıdakı ərzaqlardan hansı tiaminin (B1 vitamini) mənbəyi hesab edilir?

- donuz piyi
- süd
- yumurta sarısı

- yarma
 donuz əti

428 Uşaqların boy faktoru olan vitaminlər hansıdır ?

- K, U
 F, B₁
 E, C
 A, D
 B₂, P

429 A vitamini çatışmamazlığı zamanı orqanizmdə hansı xəstəlik yaranır ?

- sümük xəstəlikləri
 raxit
 beri-beri
 toyuq korluğu
 skorbut

430 Toyuq korluğu xəstəliyi hansı vitamin çatışmamazlığında əmələ gəlir?

- PP
 B
 C
 A
 E

431 Skorbut xəstəliyi hansı vitamin çatışmamazlığında əmələ gəlir?

- PP
 E
 A
 C
 B

432 Orqanizmdə vitamin C çatışmamazlığı zamanı əmələ gələn xəstəlik hansıdır?

- raxit
 beri – beri
 toyuq korluğu
 skorbut
 Bazedov

433 B12 vitamininin çatışmamazlığı nəyə səbəb olur?

- raxitə
 beri – beri xəstəliyinə
 toyuq korluğuna
 qanazlığına
 bazedov xəstəliyinə

434 Pellaqra xəstəliyi hansı vitamin çatışmamazlığında əmələ gəlir?

- PP
 E

- B
- C
- A

435 Suda həll olan vitaminləri göstərin :

- filloxinon, vitamin U
- tiamin, retinol
- kalsiferol
- riboflavin, tiamin, vitamin C
- tokoferol, vitamin E

436 Tərəvəzləri bişirən zaman onların vitaminlərini saxlamaq üçün hansı suya salmaq lazımdır?

- steril
- distillə edilmiş
- soyuq
- qaynayan
- ilıq

437 Vitaminlərini qoruyub saxlamaq üçün bişmiş tərəvəz xörəyini neçə saatdan artıq saxlamaq olmaz?

- 2,5
- 2.0
- 1,5
- 1.0
- 3,5

438 Tərkibindəki vitamini qorumaq üçün təmizlənmiş tərəvəzləri hansı şəraitdə saxlamaq lazımdır ?

- suda
- otaq temperaturunda
- işıqda
- aşağı temperaturda, qaranlıq yerdə
- yağda

439 Çoxalma vitamini hansıdır?

- D
- C
- A
- E
- B

440 Qida rasionunu vitaminlərlə təmin etmək üçün hansı şərt gözlənilməlidir?

- isidərkən tez tez qarışdırmaq
- bişirmək üçün soyuq suya yerləşdirmək
- ərzaqları işıqda saxlamaq
- istik emalının vaxtını minimuma endirmək
- tərəvəzləri doqranmış vəziyyətdə yumaq

441 D hipervitaminozu nəyə səbəb olur?

- Damarların genişlənməsinə

- Çəkinin azalmasına
- Həzmin pozulmasına
- Deyilənlərin hamısına
- Toxumalarda duzun toplanmasına

442 Vitaminlərin energetik tutumu nə qədərdir ?

- 3 kkal
- 55 kal
- 25 kkal
- energetik tutumu yoxdur
- 10 kkal

443 Balıq yağı hansı vitaminlərlə zəngindir?

- A, P, C vitaminləri ilə
- K, B2 vitaminləri ilə
- C, E vitaminləri ilə
- A, D2 vitaminləri ilə
- A, B6, C vitaminləri ilə

444 Suda həll olan vitaminlərin əsas xüsusiyyətlərini göstərin :

- yüksək temperaturun təsirinə davamlıdır
- yüksək temperaturun təsirinə davamsızdır
- orqanizmdə ehtiyat üçün yığılır
- turş mühitə davamlıdır
- yalnız yağın iştirakı ilə nazik bağırsaqda sorulur

445 Yağda həll olan vitaminlərin əsas xüsusiyyətlərini göstərin :

- düz cavab yoxdur
- turş mühitə davamlıdır
- yüksək temperaturun təsirinə davamsızdır
- orqanizmdə ehtiyat üçün yığılır
- yüksək temperaturun təsirinə davamlıdır

446 İnsan orqanizminin vitaminlərə tələbatı nədən asılıdır ?

- iqlim qurşağından
- əmək fəaliyyətindən
- sağlamlıq durumundan
- yaşından
- cinsindən

447 Vitaminlərin lazım olandan artıq qəbulu nəyə səbəb olur ?

- hipovitainoza
- piylənməyə
- avitainoza
- hipervitainoza
- raxitə

448 Suda həll olan vitaminlərin saxlanması hansı mühitdə tam təmin olunur?

- suda saxlamaqla

- oksigen daxil edilərək
- təcricən qızdırılmaqla
- turş mühitdə
- soyudularaq

449 Zədələnmiş mədə qişası hansı vitaminlə bərpa edilir?

- filloxinon (K)
- biotin (H)
- rutin (P)
- metilmetionin (U)
- kalsiferol (D)

450 Zülal mübadiləsini aktivləşdirən vitamin hansıdır?

- PP
- D
- C
- B6
- E

451 İnsan bağırsağının mikroflorası ilə sintez olunan vitaminlər hansılardır?

- kalsiferol (D)
- askorbin turşusu (C)
- sianokobalamin (B12) və tiamin (B1)
- rutin (P) və biotin (H)
- retinol (A)

452 Göstərilənlərdən hansı bioflavanoidlərə – istehsal olunan flavonlara aiddir?

- biotin və katexin
- tanin və metionin
- metionin və rutin
- rutin və katexin
- xolin və metionin

453 Antiraxit vitamini hansıdır?

- E
- A
- PP
- D
- C

454 F vitamininin orqanizmdə rolu nədən ibarətdir?

- yağların parçalanmasında iştirakı
- karbon mübadiləsi reaksiyalarında iştirakı
- kalsium mübadiləsinin qaydaya salınması
- xolesterin mübadiləsində iştirakı
- duz – su mübadiləsində iştirakı

455 “Nüfuz etmə faktoru” olan vitaminlər hansılardır?

- folasin (B6) və rutin (P)

- sianokobalamin (B12) və rutin (P)
- kalsiferol (D) və folasin (B6)
- rutin (P) və vitamin C
- filloxinon (K) və vitamin C

456 İstehsal olunmuş sterin olan vitamin hansıdır ?

- tiamin (B1)
- rutin (P)
- vitamin C
- kalsiferol (D)
- sianokobalamin (B12)

457 Tərkibində tiaminə qarşı antivitamin aktivliyi olan ərzaq hansıdır?

- turş giləmeyvələr (uzun müddətli qaynadıldıqda)
- ət məhsulları
- süd (qaynadılmış)
- soya (qaynadılmış)
- balıq

458 Aşağıdakılardan hansı antivitaminlərin xüsusiyyətlərinin üzə çıxmasına rəvac verən şəraitdir?

- pasterizə olunma
- ərzağın bütün istifadə olunması
- isti emalı
- ərzaqların doğranması
- buğda bişmə

459 Yağda həll olan vitaminləri göstərin:

- vitamin C, tokoferol
- rutin, sianokobalamin
- filloxinon, tokoferol, piridoksin
- retinol, tokoferol, filloxinon
- niasin, retinol, vitamin C

460 Vitaminə bənzər maddələr hansılardır ?

- filloxinon (K), tokoferol (E)
- niasin (PP), vitamin U
- folasin (Bc), vitamin C
- xolin (B4), bioflavanoid (P)
- riboflavin (B2), retinol (H)

461 Yetişkin insanın orta sutkalıq vitamin C ehtiyacı(mq):

- 45 – 50
- 30 – 40
- 10 – 15
- 50 – 70
- 80 – 100

462 Yetişkin insanın orta sutkalıq vitamin B1 ehtiyacı, (mq):

- 3,0

- 1,5
- 0,5
- 2,5
- 3,5

463 Yetişkin insanın orta sutkalıq vitamin E ehtiyacı, (mq) :

- 15 – 20
- 10 – 15
- 3 – 8
- 20 – 30
- 35 – 40

464 Yetişkin insanın orta sutkalıq vitamin A ehtiyacı,(mq):

- 2,5
- 0,8
- 0,3
- 1,5
- 3,0

465 Qlükozanın oksidləşməsini kataliz edən fermentin tərkibinə hansı vitamin daxildir?

- kalsiferol (D)
- rutin (P)
- retinol (A)
- tiamin (B1) və nikotinamid (PP)
- biotin (H)

466 Orqanizmdə əhəmiyyətində görə vitaminlər hansı qrupa daxildir?

- fizioloji aktiv maddələrə
- qida liflərinə
- mineral maddələrə
- bioloji fəal maddələrə
- kalorili maddələrə

467 Balıq ətində hansı vitaminlər daha çoxdur?

- E, K, A, C
- K, B1
- C,PP
- A, D
- B qrup vitamin

468 D vitamini ən çox hansı məhsullarda olur ?

- ətdə
- kartofda və süddə
- çörəkdə
- balıq ətində və balıq yağında
- bitki yağında

469 Sinqa xəstəliyi hansı vitamin çatışmamazlığı zamanı yaranır?

- D

- B
- A
- C
- E

470 Mədənin selikli qişasına yaxşı təsir göstərən vitaminlər hansılardır

- vitamin C, vitamin B1
- kalsium, vitamin A
- vitamin K, vitamin B12
- vitamin D, vitamin E
- vitamin U, vitamin A

471 Suda həll olan vitamin hansıdır :

- vitamin U
- vitamin E
- vitamin A
- vitamin C
- kalsiferol

472 Hansı vitamin çatışmamazlığı dərinin quruluğuna səbəb olur:

- vitamin U
- vitamin E
- vitamin C
- vitamin A
- kalsiferol

473 A vitamininin çoxluğu nəyə səbəb olur?

- qaraciyərin genişlənməsinə
- iştahın pozulmasına
- orqanizm üçün A– hipervitaminozuna
- deyilənlərin hamısına
- həzm prosesinin pozulmasına

474 A vitamin hansı orqanlarda əmələ gəlir?

- Düz cavab yoxdur
- Ürəkdə
- Dalaqda
- qaraciyərdə və bağırsaqlarda
- Qırmızı sümük iliyində

475 Hansı vitamin antiraxit vitamini adlanır?

- Düz cavab yoxdur
- vitamin C
- vitamin A
- vitamin D
- vitamin U

476 Hansı vitamin çatışmadıqda uşaqlarda aşağı ətrafların sümüklərində uzun müddət qalan əyriliklər, skeleton qeyri-düzgün inkişafı (raxit xəstəliyi), əzələ zəifliyi və digər patoloji əlamətlər baş verir?

- vitamin U
- vitamin A
- vitamin C
- vitamin D
- vitamin E

477 Hansı vitamin çatışmamazlığı uşaqlarda əsəbilik, dişlərin gec çıxması, sümüyün gec bərkiməsi hallarının baş verməsinə səbəb olur?

- vitamin U
- vitamin A
- vitamin C
- vitamin D
- vitamin E

478 Hansı vitamin çatışmamazlığı yaşlı adamlarda yorğunluq hissi, diş tökülməsi, əzələlərdə ağrıların olması ilə müşahidə olunur?

- vitamin U
- vitamin A
- vitamin C
- vitamin D
- vitamin E

479 Hansı vitamin çoxalma, artım vitaminidir?

- vitamin D
- vitamin A
- vitamin C
- vitamin E
- vitamin U

480 Hansı vitaminin çatışmamazlığı əzələlərin və toxuma kanallarının atrofiya olunmasına səbəb olur?

- vitamin U
- vitamin A
- vitamin C
- vitamin E
- vitamin D

481 Hansı vitaminin çatışmamazlığı spermatozoidlərin formasının dəyişməsinə və onların hərəkətliliyinin azalmasına səbəb olur?

- vitamin D
- vitamin A
- vitamin C
- vitamin E
- vitamin U

482 Hansı vitaminin çatışmamazlığı dölün inkişafdan qalmasına, cinsi hormonların hasilinin pozulmasına, hamiləliyin vaxtından əvvəl başa çatmasına səbəb olur?

- vitamin D
- vitamin U

- vitamin C
- vitamin E
- vitamin A

483 İnsanda hansı vitaminin hipo və hipervitaminozuna rast gəlinmir?

- vitamin U
- vitamin E
- vitamin D
- vitamin A
- vitamin C

484 Əsas mənbəyi bitkilərin yaşıl yarpaqları hesab olunan vitamin hansıdır?

- vitamin D
- Vitamin K
- vitamin C
- vitamin U
- vitamin A

485 Hansı vitamin çatışmamazlığı dərialtına və əzələ daxilinə qan sızmalara, qanın laxtalanma xassəsinin azalmasına gətirib çıxarır?

- vitamin D
- vitamin U
- vitamin C
- K vitamininin
- vitamin A

486 Protrombin sintezinə təsir göstərən vitamin hansıdır?

- D vitamininin
- A vitamininin
- C vitamininin
- Vitamin K
- U vitamininin

487 Hansı vitamin çatışmamazlığı nəticəsində insanda qeyri-sağlamlıq, beri-beri və ya qida polinevriti adlanan xəstəlik baş verir?

- vitamin D
- vitamin A
- vitamin C
- Vitamin B1
- vitamin U

488 Hansı vitamin çatışmamazlığı nəticəsində sinirlərdə milen qişası dağılır, uzunsov beyin mərkəzinin hüceyrələri tələf olur?

- vitamin D
- vitamin A
- vitamin C
- Vitamin B1
- vitamin U

489 Hansı vitamin çatışmamazlığı nəticəsində ürək fəaliyyətinin çatışmazlığı və diafraqmanın iflici nəticəsində isə insan ölüm baş verə bilər?

- vitamin D
- vitamin A
- vitamin C
- Vitamin B1
- vitamin U

490 Hansı vitamin çatışmamazlığı nəticəsində karbohidratlar orqanizmdə tam mübadilə olunmur, orqanizmin fiziki qüvvəsi və iştahası azalır, ürəyin və bağırsağın fəaliyyəti pozulur?

- vitamin D
- vitamin A
- vitamin C
- Vitamin B1
- vitamin U

491 Hansı vitamin azlığında əzələ zəifliyi, dildə və mədədə xəstəliklər yaranır?

- vitamin D
- vitamin A
- vitamin C
- Vitamin B2
- vitamin U

492 Maya göbələyində, qaramalın qaraciyərində, böyrək toxumasında, balıq məhsullarında geniş yayılmış vitamin hansıdır?

- vitamin D
- vitamin A
- vitamin C
- Vitamin B2
- vitamin U

493 Hansı vitamini zülal mübadiləsini aktivləşdirir, müxtəlif amin turşuların sintezi və parçalanmasında, kreatin sintezində iştirak edir?

- vitamin D
- vitamin A
- vitamin C
- Vitamin B6
- vitamin B1

494 Hansı vitamin çatışmazlığı zamanı insanda yorğunluq, apatiya, yuxusuzluq, selikli qişaların pozğunluğu, dərinin qızarması və şişməsi, sinir sisteminin işində dəyişikliklər, qulaqlarda səs-küy əmələ gəlir?

- vitamin D
- vitamin A
- vitamin C
- Vitamin B6
- vitamin B1

495 Hansı vitaminin avitaminozu (pellaqra xəstəliyi) mədə-bağırsaq pozulmalarına gətirib çıxarır

- vitamin C
- vitamin D
- vitamin B1
- vitamin A
- Vitamin PP

496 Qidada hansı vitamin çatışmadıqda qırmızı sümük iliyində eritrositlərin əmələ gəlməsi prosesləri pozulur?

- vitamin A
- Vitamin PP
- Vitamin B12
- vitamin D
- vitamin C

497 Orqanizmə gündəlik daxil olan su işləndikdən sonra bədəndən hansı formada xaric edilir?

- Sidik şəklində
- Tər şəklində
- Nəcis şəklində
- Tər və sidik şəklində
- Bəlgəm şəklində

498 Orqanizmdə miqdarı qramın yüzdə bir hissəsindən çox olan elementlər:

- düz cavab yoxdur
- mikroelementlərə aid edilir
- neytraonlara aid edilir
- makroelementlərə aid edilir
- pratonlara aid edilir

499 Orqanizmdə miqdarı qramın yüzdə birindən aşağı olan elementlər:

- düz cavab yoxdur
- neytraonlara aid edilir
- makroelementlərə aid edilir
- mikroelementlərə aid edilir
- pratonlara aid edilir

500 İnsanın qəbul etdiyi qidalarda turşu xassəli elementlər üstünlük təşkil edərsə orqanizmdə hansı vəziyyət yaranır?

- düz cavab yoxdur
- ftorioz
- leykoz
- asidoz
- fuzarioz

501 Xörək duzunun lazım olandan artıq istifadəsi nəyə gətirib çıxarır?

- göz xəstəliklərinə
- piylənmə
- qanazlığına
- arterial təzyiqin qalxmasına
- arterial təzyiqin enməsinə

502 Qələvi təsirli mineral elementləri göstərin :

- dəmir
- fltor
- xlor
- maqnezium
- fosfor

503 Turşu təsirli mineral elementlə nə daxildir?

- fltor
- xlor
- kalium
- fosfor
- maqnezium

504 Orqanizmdə mineral maddələr nəyə gərəkdir?

- düz cavab yoxdur
- bağırsağın peristaltikasını stimullaşdırmaq üçün
- qidanın hidrolizi üçün
- turşu qələvi tarazlığını saxlamaq üçün
- qida maddələrinin oksidləşməsində katalizator kimi zərərli maddələri xaric etmək üçün

505 Uşaqlarda kalsiumun normadan az qəbulu zaman hansı xəstəlik baş verir?

- hipervitaminoz
- avitaminoz
- qanazlığı
- raxit
- ateroskleroz

506 Kalsium hansı toxumanın quruluşu üçün lazımdır?

- damar
- selikli
- sinir
- sümük
- ürək

507 Böyrək xəstəliklərində nəyin miqdarını azaltmaq məsləhət görülür?

- Saxarozanın
- Vitaminlərin
- Yağın
- Xörək duzunun
- Fruktozanın

508 Xörək duzunun qəbulunu nə zaman azaldırlar?

- göz xəstəlikləri zamanı
- xolesistidə
- ürək xəstəlikləri zamanı
- böyrək xəstəlikləri zamanı
- şəkərli diabetdə

509 Natrium nəyin tərkibindədir ?

- südün
- tərəvəzin
- qozun
- duzların
- meyvənin

510 Dəmir qanda nəyin əmələ gəlməsi üçün lazımdır?

- leykositin
- trombin
- eritrositin
- hemoqlobilin
- amilazanin

511 Orqanizmdə dəmir çatmadıqda hansı xəstəlik yarana bilər?

- toyuq korluğu
- avitaminoz
- raxit
- qanazlığı
- ateroskleroz

512 Dəmir asan həzm olan formada nəyin tərkibindədir ?

- lobya və meyvə
- tərəvəz və ət
- çörək və ət
- yumurta sarısı və ət
- paxla və tərəvəz

513 Orqanizmdə fluorun bioloji rolu hansı prosesdə iştirakındadır?

- əzələlərin möhkəmlənməsində
- maddələr mübadiləsində
- sümük toxumasının inkişafında
- diş emalının formalaşmasında
- qanın laxtalanmasında

514 Bu ərzaqlardan hansı fluorun mənbəyidir?

- treska balığı
- tərəvəz
- süd
- çörək
- meyvə

515 İnsanın suya olan orta sutkalıq tələbatı nə qədərdir ?

- 1500-2000
- 2500-3000
- 500-1000
- 1750-2200
- 1000-1200

516 Əsl susuzluğu aradan qaldırmaq üçün nə etmək lazımdır

- turş sorma konfetlər sorulmalıdır
- limonlu çay içilməlidir
- az duzlu su içilməlidir
- ağız su ilə yaxalanmalıdır
- soyuq su içilməlidir

517 Aşağıdakılardan hansı qələvi təsirli mineral maddələrin mənbəyi olan qida məhsullarıdır?

- meyvə və süd məhsulları
- balıq
- ət
- süd məhsulları
- meyvə

518 Turşu təsirli mineral elementlərin mənbəyi olan qida məhsullarını göstərin?

- balıq
- tərəvəz
- meyvə
- ət
- süd məhsulları

519 Kalsiumun mənimsənilməsi nə ilə konkurentdir?

- D vitamin ilə
- mineral maddələrlə
- zülallarla
- yağlarla
- kallium ilə

520 Kalsiumun mənimsənilməsinə onun hansı maddə ilə nisbəti təsir edir?

- A vitamini ilə
- C vitamini ilə
- karbohidratlarla
- fosforla
- Kaliumla

521 Dəmirin mənimsənilməsinə maneçilik törədir :

- fitin (buğdanın tərkibindəki)
- rutin(P)
- B qrup vitaminləri
- C vitamini
- retinol (A)

522 Maqneziuma olan orta sutkalıq tələbat nə qədərdir (mq) ?

- 90-100
- 800-1000
- 50-100
- 400-500
- 200-300

523 Dəmirin mənimsənilməsi üçün nə lazımdır?

- fol turşusu
- fitin
- tanin
- vitamin B12
- qlisin

524 Dəmir qanda nəyin əsas hissəsidir?

- peptidazanın
- trombun
- leykositin
- hemoqlobilinin
- amilazanın

525 Hansı elementin çatışmamazlığı dad hissəsinin itirilməsinə səbəb olur?

- Xlor
- Natrium
- Kalium
- Sink
- Yod

526 Hansı elementin orqanizm üçün əhəmiyyəti, onun antioksidant və immunoloji təsiri ilə əlaqədardır?

- Xlor
- Natrium
- Kalium
- Selen
- Yod

527 Ftor çatışmamazlığı nəyə səbəb olur?

- Hec birinə
- Zob xəstəliyinə
- Qanazlığına
- Kariyesin əmələgəlməsinə
- Piylənməyə

528 Kariyesin əmələgəlmə səbəbi nədir?

- yod çatışmamazlığı
- kalsium çoxluğu
- vitamin D çatışmamazlığı
- ftor çatışmamazlığı
- yağ artıqlığı

529 Zob hansı elementin çatışmamazlığı nəticəsində baş verir?

- kalsium çoxluğu
- vitamin D çatışmamazlığı
- ftor çatışmamazlığı
- yod çatışmamazlığı

kalsium çatışmamazlığı

530 Yodun çatışmazlığı hansı xəstəliyin əmələ gəlməsinə səbəb olur?

- sinqa
 avitaminoz
 qanazlığı
 zob
 plevrit

531 Hansı qrup mineral maddələr orqanizmdə əsasən katalitik funksiya daşıyanları tam əks etdirir ?

- dəmir
 mis,
 fosfor
 dəmir, mis, sink
 argentium

532 Dalğıcılar və kesson işçilərində dekompressiya xəstəliyinin baş verməsində əsas rol oynayan hava amilini göstərin:

- oksigen və karbon
 arqon
 oksigen
 azot
 karbon

533 Tərkibində kationlar çox olan qida məhsulları necə təsirə malik olurlar?

- səhv cavab yoxdur
 neytral təsirə
 turş təsirə
 qələvi təsirə
 düz cavab yoxdur

534 Tərkibində anionlar çox olan qida məhsulları necə təsirə malik olurlar?

- qələvi təsirli
 səhv cavab yoxdur
 düz cavab yoxdur
 neytral təsirə
 turş təsirə

535 Orqanizmin daxili mühit tərkibinin nisbi sabitliyini saxlamaq üçün zəruri şərt hansıdır?

- səhv cavab yoxdur
 mühitin turş olması
 mühitin qələvi olması
 Turşu-qələvi mühit tarazlığı
 düz cavab yoxdur

536 Düzgün olmayanı göstərin:

- qələvi təsirli mineral elementlərəkalsium, maqnezium, natrium və kalium daxildir
 dəmir - qaraciyərdə və eritrositlərdə toplanılır
 Natrium-xlor duzu dərialtı toxumada toplanılır

- turşu təsirli mineral elementlərə kalsium, maqnezium, natrium və kalium daxildir
- kalium - əzələlərdə daha çox toplanılır

537 Natrium orqanizmə hansı yolla daxil olur?

- çox qaraciyərlə və böyrəklə
- bitki qidaları və meyvə-tərəvəzlərlə
- taxıl məhsulları və paxlalı bitkilərin toxumaları ilə
- xörək duzunun tərkibində
- pendir, yumurta, süd və ət ilə

538 Taxıl məhsullarında, paxlalı bitkilərin toxumalarında hansı element olur?

- Xlor
- Sink
- Natrium
- Maqnezium
- Kalium

539 Bitki qidalarında, meyvə-tərəvəzlərdə daha hansı element daha geniş yayılmışdır?

- Xlor
- Natrium
- Maqnezium
- Kalium
- Sink

540 Hansı qida məhsulları kükürd elementinin mənbəyi hesab olunur?

- ət
- yumurta
- pendir
- deyilənlərin hamısı
- süd

541 Ftorun əsas mənbəyi nə hesab edilir?

- Meyvə və giləmeyvə
- Yaşıl bitkilər
- Hava
- Su
- Qara ciyər

542 Orqanizmdə ehtiyat formada olan dəmi proteidlər - ferritin harada toplanır?

- qanda
- sümükdə
- böyrəkdə
- qaraciyərdə
- ağ ciyərdə

543 Çatışmamazlığı qalxanvari vəzin xəstəliyi olan zoba səbəb olan element:

- Mis
- Kalium
- Dəmir

- Yod
 Sink

544 Dad hissini itirilməsinə səbəb nədir?

- Kalium çatışmamazlığı
 Natrium çatışmamazlığı
 Yod çatışmamazlığı
 Xlor çatışmamazlığı
 Sink çatışmamazlığı

545 Antioksidant və immunoloji təsirə malik mineral maddə hansıdır?

- Xlor
 Natrium
 Kalium
 Selen
 Yod

546 Demirin mənimsənilməsi üçün lazım olan vitamin:

- K
 E
 A
 B12
 C

547 Orqanizmdə katalitik funksiya daşıyan əsas mineral maddələr hansılardır?

- dəmir
 mis
 fosfor
 dəmir, mis, sink
 argentium

548 Çatışmamazlığı boyun inkişafına, yeniyetmələrin yetişkənliyinə mənfi təsir göstərən hansıdır element

- qızıl
 mis
 fosfor
 sink
 argentium

549 Hansı turşusunun olması Sinkin orqanizmdə mənimsənilməsinə mənfi təsir göstərir?

- düz cavab yoxdur
 sirkə turşusunun
 yağ turşusunun
 fitin turşusunun
 kehraba turşusunun

550 Hansı variant qida maddələrini tam əhatə edir?

- su, mineral maddələr, vitaminlər
 vitaminlər, bioloji aktiv maddələr, zülallar

- yağ, karbohidrat
- zülallar, yağlar, karbohidratlar, vitaminlər, mineral maddələr
- karbohidratlar, vitaminlər, mineral maddələr

551 Ekzogen su nədir?

- düz cavab yoxdur
- toxumalarda müxtəlif maddələrin oksidləşməsi hesabına əmələ gələn su
- plazmanın tərkibindəki su
- çay
- səhv cavab yoxdur

552 Endogen su nədir?

- düz cavab yoxdur
- kofe ilə qəbul edilən su
- çay ilə qəbul edilən alman su
- toxumalarda müxtəlif maddələrin oksidləşməsi hesabına əmələ gələn su
- birinci xörəklərlə qəbul edilən su

553 İsti sexdə çalışan fəhlələrə, yürüşdə olan əsgərlərə tərləmə ilə əlaqədar nəyin verilməsi məsləhət görülür?

- düz cavab yoxdur
- duzsuz suyun
- vitaminin
- Duzlaşdırılmış suyun
- derman preparatlarının

554 Zəhərli maddələrin toksiki təsirini azaltmaq üçün istifadə olunan əsas qida maddələri hansılardır?

- düz cavab yoxdur
- heyvani yağlar, su
- duz, yağ
- süd, meyvə
- un məmulatları

555 Məhsulların tərkibindəki qida maddələri nə zamanı orqanizmə mənfi təsir göstərə bilər?

- düz cavab yoxdur
- yatan zaman
- orqanizmin böyüməsi zamanı
- maddələr mübadiləsinin pozğunluğu hallarında
- qida qəbulu zamanı

556 Məhsulların tərkibindəki qida maddələrinin orqanizmə mənfi təsiri hansı formalarda baş verir?

- ədviyyatların artıq qəbul edildiyi hallarda
- ayrı-ayrı aminturşuların nisbətləri gözlənilmədikdə
- irsi xəstəliklərlə əlaqədar allergiyalar zamanı
- deyilən bütün hallarda
- karbohidratların artıq qəbul edildiyi hallarda

557 Hansı ərzaq məhsulları komponenti deyildir?

- Yeyinti qatqıları

- Bioloji fəal maddələr
- Ballast maddələr
- Qida maddələri
- Antialimentar maddələr

558 Qaraciyərin və dalağın böyüməsi kimi xəstəliyin əmələ gəlməsi nə zaman baş verə bilər?

- alma qəbulu zamanı
- acı badam qəbulu zamanı
- bal qəbulu zamanı
- qabıqlı at paxlasının qəbulu zamanı
- gavalı qəbulu zamanı

559 Bal ilə zəhərlənmələr nə ilə əlaqədardır?

- Düz cavab yoxdur
- Onlarda sianid tursunun olması ilə
- onlarda kofeyinin olması ilə
- Onlarda andromedotoksin adlanan birləşmələrin varlığı ilə
- Onlarda lektinlərin olması ilə

560 Balda hansı zəhərli maddə var?

- düz cavab yoxdur
- sianid tursu
- kofeyinin
- andromedotoksin
- lektinlər

561 Lobyada, soya paxlasında və digər paxlalılarda zəhərlənmə törədən maddə hansıdır?

- tiasionat
- sianid tursu
- kofeyinin
- lektinlər
- lektinlər

562 Lobyanı zəhərli maddələrdən qismən necə təmizləmək olar?

- Konservləşdirməklə
- İşıqda saxlamaqla
- Qaranlıqda saxlamaqla
- Lobyanın əvvəlcədən 18 saat müddətində suda islamaqla
- Buxara verməklə

563 Qida məhsullarının zəhərli komponentlərinin və çirkləndiricilərin təhlükəlilik dərəcəsi hansı amillərdən asılıdır?

- təsir obyektinin (insan orqanizminin) xüsusiyyətlərindən
- ətraf mühitin məhsullarının xarakter və keyfiyyətindən;
- zəhərin xassəsindən
- deyilənlərin hamsından
- ərzaq məhsullarının xarakter və keyfiyyətindən;

564 Bu ərzaqlardan hansını çiy şəkildə istifadə etmək olmaz

- qarğıdalını
- kələmi
- şüyüdü
- paxlalıları
- ispanağı

565 Lektin hansı qida məhsulununun tərkibinə daxildir?

- sub məhsulların
- balığın
- çörəyin
- paxlalıların
- meyvələrin

566 Kafein nəyin tərkibindədir?

- mineral maddələrin
- tərəvəzlərin
- kvasın
- çayın
- şirələrin

567 Çayın tərkibində hansı maddə var?

- Tiosionat
- Andromedotoksin
- Lektin
- Kafein
- Sianid tursunun

568 Andromedotoksin nəyin tərkibindədir?

- çayın
- kvasın
- tərəvəzlərin
- balın
- şirələrin

569 Amiqdalin qlikozidi nəyin tərkibindədir?

- tərəvəzlərin
- çayın
- kvasın
- acı badam, heyva toxumlarında
- balın

570 Acı badam, gilə və heyva toxumlarında hansı maddə olur?

- Kafein
- Lektin
- Fitin
- Andromedotoksin
- Amiqdalin

571 Fitin nəyin tərkibindədir?

- heç brinin
- ətin
- südün
- dənli bitkilərin
- yumurtanın

572 Aşağıdakılardan hansı ərzaq məhsullarının kamponentlərinə aid deyildir?

- Antialimentar maddələr
- Ballast maddələr
- Qida maddələri
- Yeyinti qatqıları (əlavələr)
- Bioloji fəal maddələr

573 Ərzaq məhsullarının yabançı maddələrinə nə addır?

- Antialimentar maddələr
- Ballast maddələr
- Qida maddələri
- Yeyinti qatqıları (əlavələr)
- Bioloji fəal maddələr

574 Aşağıdakılardan hansı ərzaq məhsullarının kamponentlərinə aiddir?

- Kimyəvi çirkləndiricilər
- Bioloji mənşəli çirkləndiricilər
- Yeyinti qatqıları (əlavələr)
- Ballast maddələr
- Ətraf mühitin çirkləndiriciləri

575 Çoxlu miqdarda qabıqlı at paxlasının qəbulu hansı xəstəliyin əmələ gəlməsinə səbəb ola bilər?

- diareyanın
- piylənmənin
- şəkərli diabetin
- qaraciyərin və dalağın böyüməsinə
- ürək-damar sistemi xəstəliklərinin

576 Qida məhsullarında olan zəhərli komponentlərin təhlükəli olması əlaqədardır:

- deyilənlərin heç biri ilə;
- ətraf mühitin və ərzaq məhsullarının xarakteri və keyfiyyəti ilə;
- zəhərin özünün xassəsi ilə;
- deyilənlərin hamısı ilə
- təsir obyektinin (insan orqanizminin) xüsusiyyətləri ilə (fərdiliyi ilə);

577 Qida rasionları tərtib edildikdə hansı amillər nəzərə alınmalıdır?

- məhsulun növü, mənşəyi və miqdarı
- ətraf mühit amilləri
- ayrı-ayrı zəhərlərin ayrılıqda və kompleks şəkildə təsiri
- deyilənlərin hamısı
- texnoloji emal (kulinar emalı, konservləşdirmə və s.) üsulları

578 Heyvanlar üçün yem sayılan dəniz məhsullarındakı toksinlərdə hansı zəhərlərə rast gəlinir?

- sianidə
- saloninə
- lektinə
- saksitoksinə
- amiqdalinə

579 Əhali sağlamlığına təsir edən səbəblərdən ən yüksək xüsusi çəkiyə malik olanı?

- qida və ətraf mühit
- karbohidrat, zülal, yağ balansı
- qidalanma
- həyat tərzı
- ekoloji mühit

580 Qida maddələrinin orqanizmə daxil olması, həzm olunması, sorulması və mənimsənilməsi ilə əlaqədar mürəkkəb proseslərin məcmusu nece adlanır?

- İmmunitet
- Asqırma
- Qusma
- Qidalanma
- Assimlyasiya

581 Rasional qidalanma dedikdə nə başa düşülür?

- Düz cavab yoxdur
- Orqanizmin emosional vəziyyətindən asılı olan qidalanması başa düşülür
- Sağlam insanların qeyri-düzgün qidalanması başa düşülür
- Sağlam insanlar üçün onların cinsi, yaşı, həyat tərzı və digər amilləri nəzərə alınmaqla fizioloji cəhətdən tam dəyərli qidalanma başa düşülür
- Orqanizmin suya olan tələbatı başa düşülür

582 Dietoloqlar tərəfindən qida rasionları tərtib edilərkən hansı yeyinti məhsullarının miqdarlarına diqqət yetirilir?

- Heç birinə
- yağların miqdarına
- vitamin və karbohidratların nisbətinə
- zülal, yağ və şəkər maddələrinin miqdarına
- mineral maddələrin miqdarına

583 Qidanın tərkibində olan ən defisit amin turşuları hansılardır?

- olein, sistin
- triptofan, lizin və metioninin
- sistin, terozin
- serin, alanin
- alanin, leysin

584 Gün ərzində istifadə olunan qidanın tərkibi və miqdarı nə adlanır?

- düz cavab yoxdur
- qida rasionu
- qidalanma statusu
- menyu
- qidalanma xüsusiyyəti

585 Qıdanın kəmiyyət və keyfiyyət tərkibi orqanizmin nəyə olan tələbatlarını ödəməlidir?

- yağa
- ammiaka
- su və ksenobiotiklərə
- karbohidrat və enerjiyə
- karbonturşusuna

586 Əgər qıdanın kaloriliyi mütəmadi olaraq azalma ilə xarakterizə olunarsa, bu zaman nə baş verər?

- deyilənlərin heç biri
- bədən kütləsinin azalması,
- iş qabiliyyətinin zəifləməsi,
- deyilənlərin hamısı
- orqanizmin infeksiyalara həssaslığının artması

587 Qəbul edilən qıdanın kaloriliyinin müntəzəm şəkildə yüksək səviyyədə olması nəyə səbəb olur?

- deyilənlərin heç birinə
- bədən kütləsinin artmasına,
- piylənmənin baş verməsinə,
- deyilənlərin hamısına
- müəyyən xəstəliklərə tutulmaya

588 Deyilənlərdən hansı qıdanın kaloriliyinin müntəzəm şəkildə az səviyyədə olması ilə əlaqədar deyildir?

- hamısı
- iş qabiliyyətinin zəifləməsi,
- bədən kütləsinin azalması,
- piylənmənin baş verməsi
- orqanizmin infeksiyalara həssaslığının artması

589 Çox qida qəbulu nəyə səbəb olur?

- sinqa xəstəliyinə
- qanaxlığınə
- açqalmaya
- piylənməyə
- zob xəstəliyinə

590 Qıdanın kəmiyyət və keyfiyyət tərkibi orqanizmin hansı fizioloji ehtiyacını təmin etməlidir?

- ammonyak ehtiyacını
- yağ ehtiyacını
- aromatik birləşmələrə olan ehtiyacını
- enerji ehtiyacını
- ammonyak ehtiyacını

591 Qidalanma nəticəsində orqanizmdə gedən kəmiyyət dəyişikliklərinin mahiyyəti nədir?

- bütün variantlar düzgündür
- beynin inkişafı
- sinir sisteminin düzgün inkişafı
- bədən ölçülərinin (boyun, çəkinin) dəyişməsi

görmə qabiliyyətinin yaxşılaşması

592 Qidalanmada fizioloji tələbat aşağıdakılardan hansın xarakterindən asılıdır?

- səhv cavab yoxdur
 maddələr mübadiləsindən
 termogenezdən
 qan dövaranından
 düz cavab yoxdur

593 Qida normaları qurularkən hansı xüsusiyyətlər nəzərə alınmalıdır?

- orqanizmin fizioloji vəziyyəti
 əmək xarakteri
 cinsi, yaşı
 hamısı
 iqlim şəraiti

594 Bədənin normal konstitutsiyasına malik, proporsional quruluşlu fiquraya, nisbətən iri çiyinə, yaxşı inkişaf etmiş əzələ və sümük sistemə malik insanlar necə adlanırlar?

- səhv cavab yoxdur
 hipersteniklər
 asteniklər
 normosteniklər
 düz cavab yoxdur

595 Uzun, dar döşə, dar çiyinə, nazik uzun-qısa, zəif inkişaf etmiş əzələlərə malik insanlar necə adlanırlar?

- səhv cavab yoxdur
 hipersteniklər
 normosteniklər
 asteniklər
 düz cavab yoxdur

596 Sıx kürən fiquraya, enli çiyinə və döşə, qısa boyuna, yaxşı inkişaf etmiş əzələyə və qan nahiyəsinə malik insanlar necə adlanırlar?

- düz cavab yoxdur
 asteniklər
 hipersteniklər
 səhv cavab yoxdur
 normosteniklər

597 Hipersteniklər:

- Səhv cavab yoxdur
 Bədənin normal konstitutsiyasına malik, proporsional quruluşlu fiquraya, nisbətən iri çiyinə, yaxşı inkişaf etmiş əzələ və sümük sistemə malik insanlardır
 Uzun, dar döşə, dar çiyinə, nazik uzun-qısa, zəif inkişaf etmiş əzələlərə malik insanlar
 Sıx kürən fiquraya, enli çiyinə və döşə, qısa boyuna, yaxşı inkişaf etmiş əzələyə və qan nahiyəsinə malik insanlardır
 Düz cavab yoxdur

598 Normosteniklər?

- Səhv cavab yoxdur
- Uzun, dar döşə, dar çiyinə, nazik uzun-qısa, zəif inkişaf etmiş əzələlərə malik insanlar
- Sıx kürən fiquraya, enli çiyinə və döşə, qısa boyuna, yaxşı inkişaf etmiş əzələyə və qan nahiyəsinə malik insanlardır
- Bədəni normal konstitutsiyasına malik, proporsional quruluşlu fiquraya, nisbətən iri çiyinə, yaxşı inkişaf etmiş əzələ və sümük sisteminə malik insanlardır
- Düz cavab yoxdur

599 Asteniklər:

- Səhv cavab yoxdur
- Bədəni normal konstitutsiyasına malik, proporsional quruluşlu fiquraya, nisbətən iri çiyinə, yaxşı inkişaf etmiş əzələ və sümük sisteminə malik insanlardır
- Sıx kürən fiquraya, enli çiyinə və döşə, qısa boyuna, yaxşı inkişaf etmiş əzələyə və qan nahiyəsinə malik insanlardır
- Uzun, dar döşə, dar çiyinə, nazik uzun-qısa, zəif inkişaf etmiş əzələlərə malik insanlar
- Düz cavab yoxdur

600 Hər bir şəxs qida qəbulunu necə dəqiqə ərzində həyata keçirməlidir?

- 3 saat
- 10-15 dəq
- 5-6 dəq
- 20-30 dəq
- 2 saat

601 Qidanın təkrar qəbulu arasında keçən müddət nəqədər olmalıdır ?

- 10-15 dəq
- 10 saat
- 5-6 dəq
- 3 saat
- 6 saat

602 Üç dəfəlik qidalanma zamanı səhər yeməyi saat necədə olmalıdır?

- Düz cavab yoxdur
- saat 19-20-də
- saat 13-14-də
- saat 8-9-da
- saat 22-23-də

603 Üç dəfəlik qidalanma zamanı nahar yeməyi saat necədə olmalıdır?

- düz cavab yoxdur
- saat 19-20-də
- saat 8-9-da
- saat 13-14-də
- saat 22-23-də

604 Üç dəfəlik qidalanma zamanı şam yeməyi saat necədə olmalıdır?

- düz cavab yoxdur
- saat 8-9-da;
- saat 13-14-də,
- saat 19-20-də

saat 22-23-də

605 Gündə üç dəfə yemək qəbulunu nəzərdə tutan qidalanma rejimində səhər yeməyinin kalorisi ümumi sutkalıq kalorinin necə faizini təşkil etməlidir?

- Düz cavab yoxdur
 25%.-ni
 45%.-ni
 30%.-ni
 90%.-ni

606 Gündə üç dəfə yemək qəbulunu nəzərdə tutan qidalanma rejimində nahar yeməyinin kalorisi ümumi sutkalıq kalorinin necəfaizini təşkil etməlidir?

- Düz cavab yoxdur
 30%.-ni
 25%.-ni
 45%.-ni
 90%.-ni

607 Gündə üç dəfə yemək qəbulunu nəzərdə tutan qidalanma rejimində şam yeməyinin kalorisi ümumi sutkalıq kalorinin necəfaizini təşkil etməlidir?

- Düz cavab yoxdur
 30%.-ni
 45%.-ni
 25%.-ni
 90%.-ni

608 Nahar yeməyinə hansı qida maddələri daxil edilməlidir?

- heç biri
 göbələk
 sub məhullar
 süd məhəhsulları
 ət məhulları

609 Axşam yeməkləri arasında nəyin olması tövsiyyə olunmur?

- Tərəvəzin olması
 Xurma
 Ayranın
 kofe və şokoladın
 Süd

610 Hansı əməklə məşğul olan insanlar üçün zülal, yağ və karbohidratın nisbəti 1:1,2:5 olmalıdır?

- əsas əhali qrupunda
 zehni əməklə
 fiziki əməklə
 ağır fiziki əməklə
 yaşlı insanlarda

611 Rasional sözünün latıncadan tərcüməsi nə deməkdir?

- xilas olma

- sađlamlıq gətirən
- möhkəmlik
- uyğun
- təbiət

612 Yaşlı adamın qida maddələrinə olan gündəlik orta tələbatı kim tərəfindən öyrənilmişdir?

- R. Dekard
- İ.M. Seçenov
- A.N. Uqolev
- A.A.Pokrovski
- İ.P. Pavlov

613 Qida məhsulunun yaxud rasionun rəqəm qiymətləri formasında miqdarı qiymətlərin cəmi kimi, qidanın (yaxud rasionun) kimyəvi tərkib hissələri nəzərə alınmaqla qiymətləndirilməsi nəyi ifadə edir?

- Səhv cavab yoxdur
- Əlavə yüklənmə əmsalını
- Qida rasionunun enerji dəyərini
- Qidalılıq dəyəri indeksini
- Düz cavab yoxdur

614 Bədənin ideal kütləsi hansı xüsusiyyətlər nəzərə alınaraq təyin olunur?

- yaşayış yerinin iqlim şəraiti
- əmək intensivliyinin səviyyəsi
- yaş, cinsi, boyu, bədən quruluşunun xarakteri
- deyilənlərin hamısı
- orqanizmin fizioloji vəziyyətinin xüsusiyyətləri

615 Böyüklər üçün qidalanma normaları hansı amillərdən asılıdır?

- heç birindən
- qidanın miqdarından
- ailə vəziyyətindən
- cinsindən, yaşından
- əmək haqqından

616 Bədən quruluşuna görə müxtəlif insanları şərti olaraq neçə qrupa bölürlər:

- 15 qrupa
- 5 qrupa
- 7 qrupa
- 3 qrupa
- 1 qrupa

617 Bədən quruluşuna görə müxtəlif insanları şərti olaraq hansı qruplara bölürlər:

- deyilənlərin hamısına
- referent və etalon qruplara
- böyük, kiçik və orta qruplara
- normosteniklərə, asteniklərə, hipersteniklərə
- ilkin və ikincili qruplara

618 Normativlərə görə birinci səhər yeməyi sutkalıq kalorinin 15%-ni, ikinci səhər yeməyi 10%-ni, nahar yeməyi 45%-ni, şam yeməyi isə 20%-ə qədərini təşkil etməlidir- cümləsini hansı qrup şəxslərə aid etmək olar?

- Heç birinə
- Qocalara
- Uşaqlara
- Tələbələrə
- İdmançılara

619 Uşaqlarda enerjinin böyük hissəsi hansı prosese sərf olunur?

- Heç birinə
- Tənəffüs prosesinə
- Qidalanma prosesinə
- Böyümə prosesinə
- İfrazat prosesinə

620 Uşaq orqanizmində enerji sərfi nədən asılıdır?

- heç birindən
- qidalanmadan
- yuxudan
- yaşdan
- xestəlikdən

621 Uşaq orqanizminin kalsium və fosfora olan ehtiyacının böyük olması nə ilə əlaqədardır?

- Sümük toxumasının, skeletin intensiv inkişafı ilə
- Qaraciyərin inkişafı ilə
- Cinsiyyət üzvlərinin inkişafı ilə
- Ağciyərlərinin inkişafı ilə
- Dərinin inkişafı ilə

622 Qanın hemoqlobinin intənəffüs funksiyası üçün hansı elementin olması vacibdir?

- misin
- fosforun
- maqneziumun
- dəmirin
- kaliumun

623 Oğlan tələbələrin sutkalıq enerji ehtiyacı təxminən nə qədər olmalıdır?

- 200 kkal
- 1500 kkal
- 500 k kal
- 3300 kkal
- 2750 kkal

624 Qız tələbələrinin sutkalıq enerji ehtiyacı təxminən nə qədər olmalıdır?

- 200 kkal
- 1500 kkal
- 3300 kkal

- 2750 kkal
 500 k kal

625 Kişi idmançılar üçün gərgin məşq və yarışlar zamanı kaloriyə olan ehtiyac orta hesabla nə qədər olmalıdır?

- 10000 kkal
 200 kkal
 3500-4000 kkal
 4500-5000 kkal
 1500 kkal

626 Bitki yağlarında nəyin olması əzələ işinin aktivliyinin artmasına səbəb olur?

- düz cavab yoxdur
 lizinin
 oleinin
 tokoferolun
 qliserinin

627 Bitki yağlarında tokoferolun olması nəyə səbəb olur?

- qanazlığıan
 zəhərlənməyə
 tənəffüsün artmasına
 əzələ işinin aktivliyinin artmasına
 qusmaya

628 İdmançıların fiziki-əhval ruhiyyəsinə stimiləedici təsir göstərən məhsullar?

- heç biri
 Yağlar
 Süd məhsulları
 Sitrus meyvələri
 Ət məhsulları

629 Hansı qrup insanlarda ürək damar sisteminin xəstəliklərinə daha çox yaranır?

- Hec birində
 Tələbələrdə
 Uşaqlarda
 Zehni əməklə məşğul olan şəxslərdə
 İdmançılarda

630 Ağır fiziki əməklə məşğul olan insanlar üçün zülal, yağ və karbohidratın nisbəti neçə olmalıdır?

- 0.042395833333333334
 0.042430555555555555
 0.0424074074074074
 1:1,2:5
 1:1,5:4

631 Zehni əməklə məşğul olanlar üçün zülal, yağ və karbohidratın nisbəti neçə olmalıdır?

- 0.042430555555555555
 0.04241898148148148

- 0.0424074074074074
- 1:0,8:3
- 1:1,2:5

632 Zehni əməklə məşğul olan şəxslər üçün gündəlik qidalanma rasionlarında qidanın enerji qiyməti ən azı nə qədər olmalıdır?

- düz cavab yoxdur
- 500 kkal
- 1000-1500 kkal
- 2500-3400 kkal
- 1200 kkal

633 Ahıl yaşlı adamlarda sutkalıq enerji məsrəfi nə qədərdir?

- düz cavab yoxdur
- 500 kkal
- 4500-5000 kkal
- 2100-2300 kkal
- 1200 kkal

634 Qadın idmançılar üçün gərgin məşq və yarışlar zamanı kaloriyə olan ehtiyac orta hesabla nə qədər olmalıdır?

- 4500-5000 kkal
- 200 kkal
- 1500 kkal
- 10000 kkal
- 3500-4000 kkal

635 İdmançıların mərkəzi sinir sisteminin vəziyyətinə müsbət təsir göstərən və orqanizmin yorğunluğunu azaldan qida maddəsi hansıdır?

- Düz cavab yoxdur
- Karbohidrat
- Yağ
- Zülal
- Vitamin

636 Bu sözlər hansı qrup insanlara aiddir “Qidasının B1, B12 C vitaminlərlə zəngin olması xüsusilə vacibdir. Gərgin əzələ fəaliyyəti ilə əlaqədar olaraq onlarda asidoz reaksiyaları baş verə bilər. Buna görə də onların qidasında mineral duzların olmasına fikir verilməlidir. Onların fosfora və kalsiuma olan tələbatı yüksəkdir.

- Düz cavab yoxdur
- Uşaqlara
- Tələbələrə
- İdmançılara
- Qocalara

637 “Onların qidasında Na, K və Cl az, Ca, P, N isə nisbətən bir neçə dəfə çox olmalıdır. Onların kalsium və fosfora olan ehtiyacları xüsusilə böyükdür, bu da onların sümük toxumasının, skeletinin intensiv inkişafı ilə bağlıdır” sözlərini hansı qrup insanlara aid etmək olar?

- Düz cavab yoxdur

- Qocalara
- Tələbələrə
- Uşaqlara
- İdmançılara

638 Müəssisələrdə qidalanmanın təşkilində əmək qabiliyyətli əhalinin nəyi nəzərə alınmalıdır?

- yaşı,
- sağlamlıq şərtləri
- qidalanması
- deyilənlərin hamısı
- gündəlik enerji səfləri

639 Kimya sənayesi müəssisələrində çalışan fəhlələrdə peşə xəstəliklərinin qarşısını almaq məqsədilə qidaya hansı məhsullar əlavə olunmalıdır?

- Tərəvəz
- Ət və ət məhsulları
- Yağ və yağ məhsulları
- Süd və süd məhsulları
- Bal

640 Süd və süd məhsulları əlavə qida kimi kimlərə verilir?

- Heç birinə
- Zehni əməklə məşğul olanlara
- İdmançılara
- Kimya sənayesi müəssisələrində çalışanlara
- Yeniyetmələrə

641 Kömür sənayesi müəssisələrində çalışan fəhlələrdə peşə xəstəliklərinin qarşısını almaq məqsədilə qidaya hansı məhsullar əlavə olunmalıdır?

- Tərəvəz
- Yağ və yağ məhsulları
- Ət və ət məhsulları
- Süd və süd məhsulları
- Bal

642 Metal istehsalı müəssisələrində çalışan fəhlələrdə peşə xəstəliklərinin qarşısını almaq məqsədilə qidaya hansı məhsullar əlavə olunmalıdır?

- Tərəvəz
- Yağ və yağ məhsulları
- Ət və ət məhsulları
- Süd və süd məhsulları
- Bal

643 Orqanizmdə xelat əlaqələrinin rolur?

- Düz cavab yoxdur
- Zülalları parçalayır
- suyun əmələ gəlməsində iştirak edir
- zəhəriəri orqanizmdən kənar edir
- Yağları parçalayır

644 Zəhərləri orqanizmdən nə kənar edir?

- Heç biri
- Xelat əlaqələri
- Peptid əlaqələri
- Makroergik əlaqələr
- Hamısı

645 Orqanizmdə xelat əlaqələrini yaratmaq xassəsinə malik maddə hansıdır?

- qliserin
- fruktoza
- nişasta
- pektinlər
- qlükoza

646 Səhər yeməyinin uyğunlaşması üçün nə seçilməlidir?

- ətxörəkləri
- sərinləşdirici içkilər
- təzə xiyar salata
- kofe, xama ilə şimiklər
- şorbalar

647 Ağır metalların duzlarını özlərinə birləşdirərək, orqanizmdən kənar edən birləşmələr necə adlanırlar?

- Jelatin
- Peptid
- Miss
- Xelat
- ATF

648 Zəhərli biotransformasiya proseslərinin tənzimlənməsi orqanizmdə gedən hansı reaksiyaların nəticəsində baş verir?

- deyilənlərin heç birinin
- metilləşmə
- oksidləşmə
- deyilənlərin hamsının
- dezaminləşmə

649 Bioloji amillərin işçi orqanımına spesifik təsiri?

- bioloji təsir
- fiziki təsir
- kimyəvi təsir
- allergen təsir
- mikrobioloji təsir

650 Texniki peşə məktəblərində oxuyan tələbələrin qidalanması prosesində ümumi kalorinin miqdarı nə qədər olmalıdır?

- 50 kkal
- 1500kkal

- 500kkal
- 3000 kkal
- 9000 kkal

651 Texniki-peşə məktəbləri şəbəkəsində oxuyanların qidasında hansı maddələr üstünlük təşkil etməlidirlər?

- heç biri
- boy hormonları
- yağlar
- zülalların, mineral elementlərin və vitaminlərin
- yalnız vitaminlər

652 Tələblərin yeməklərarası fasilələrin müddəti nə qədər olmalıdır?

- 8 saat
- 12 saat
- 2 ssat
- 6 saat
- 20 dəq

653 Sağlam qidalanma nədir?

- hər növ qidalanma
- pəhriz qidalanma
- vegeterian qidalanmadır
- xəstəliklərin profilaktikasını təmin edən qidalanmadır
- funksional qidalanma

654 “Qoruyan menyu” aşağıdakı ərzaqlardan hansının istifadəsini nəzərdə tutur?

- yağlı ət və təzə tərəvəz
- göbələk,yumurta, sud məhsulları
- konserv və hissə verilmiş məmulatlar
- tərəvəz, dəniz məhsulları və süd məhsulları
- marinad, qeyri- balıq, dəniz məhsulları

655 Uşaqların qidasında hansı elementlər az olmalıdır?

- Ca, P, N
- Səhv cavab yoxdur
- J, P
- Na, K və Cl
- Düz cavab yoxdur

656 Uşaqların qidasında hansı elementlər çox olmalıdır?

- Düz cavab yoxdur
- J, P
- Na, K və Cl
- Ca, P, N
- Səhv cavab yoxdur

657 Böyüməkdə olan orqanizmin qida tələblərinin düzgün yerinə yetirilməməsi nəyə səbəb olur?

- Böyümə və inkişafının pozulmasına

- Səhv cavab yoxdur
- Qusmaya
- İştahanın itməsinə
- Düz cavab yoxdur

658 Uşaqlarda hansı proses üstünlük təşki edir?

- Düz cavab yoxdur
- deqrativ proseslər
- dissimilyator proseslər
- assimilyator proseslər
- katabolik proseslər

659 Hansı qrup insanlarda assimilyator (anabolik sintetik) proseslər dissimilyator (katabolik, deqrativ) proseslər üzərində dominantlıq edir?

- Zehni əməklə məşğul olnlarda
- Qocalarda
- Tələbələrdə
- Uşaqlarda
- Fiziki işlə məşğul olnlarda

660 Bioloji inkişaf səviyyəsini hansı göstəricilər xarakterizə edir?

- heç biri
- bu və ya digər xəstəliklərə qarşı orqanizmin müqavimətini artırmaq
- boy artımı
- bədən çəkisinin illik artımı
- qəbul edilən qida

661 Piy toxumasında mübadilənin passivliyi hansı fermentinin aktivliyinin artması sayəsində aradan qalxa bilər?

- hidrolaza
- reduktaza
- oksidaza
- lipaza
- trombokinaza

662 Profilaktiki qidalanmanın əsas məqsədi nədir?

- onda zərərli maddələrin yığılmasını məhdudlaşdırmaq və ya tezliklə kənar edilməsini sürətləndirmək
- istehsalat və ya peşə zəhərlənmələrinə qarşı orqanizmin müqavimətini artırmaq
- bu və ya digər xəstəliklərə qarşı orqanizmin müqavimətini artırmaq
- deyilənlərin hamısı
- iş şəraitində mümkün olan zərəri təsirlərə qarşı orqanizmin müqavimətini artırmaq

663 Hansı qidalanmanın əsasında orqanizmin qida maddələrinə olan fizioloji tələbatlarının ödənilməsi prinsipi durur?

- Hamısının
- Qeyri-düzgün qidalanmanın
- Rasional qidalanmanın
- Pəhriz qidalanmasının
- Heç birinin

664 Şəkər xəstəliyi (diabet) zamanı orqanizmdə karbohidrat mübadiləsi pozğunluğunun qarşısının alınması üçün rasionundan hansı qida məhsulları çıxarılmalıdır?

- xörək duzu
- təzyiqli qaldıran məhsullar
- mədə-bağırsaq şirəsinin və onun tərkibində xlorid turşusunun artıq sekresiyası üçün qıcıqlandırıcı ola bilən
- karbohidratlar
- yodlu maddələr

665 Mədə yarası xəstəliyi zamanı xəstənin qida rasionundan hansı qida məhsulları çıxarılmalıdır?

- yodlu maddələr
- xörək duzu
- karbohidratlar
- mədə-bağırsaq şirəsinin və onun tərkibində xlorid turşusunun artıq sekresiyası üçün qıcıqlandırıcı ola bilən
- təzyiqli qaldıran məhsullar

666 Pəhrizlər üçün rasionlar tərtib edilən zaman nələrə nəzərə almaq lazımdır?

- zülallar, karbohidratların və yağların keyfiyyəti
- məhsulların kulinar emalı rejimlərinə qoyulan şərtlər
- zülallar, karbohidratlar və yağların miqdar nisbəti
- deyilənlərin hamısı
- deyilənlərin heç biri

667 Pəhriz iaşəsində hansı yumşalma metodlarından istifadə olunur?

- deyilən üsulların heç birindən
- kimyəvi yumşalma
- mexaniki yumşalma
- deyilən üsulların hamısından
- termiki yumşalma

668 Məhsulların mexaniki xırdalanması, bir sıra hallarda isə müvafiq isti kulinar emalına uğratmaq hansı yumşalma üsuludur?

- hamısı
- termiki yumşalma
- kimyəvi yumşalma
- mexaniki yumşalma
- heç biri

669 Kimyəvi təbiətə malik bir sıra qida maddələrinin rasiondan çıxarılması hansı yumşalma üsuludur?

- hamısı
- termiki yumşalma
- mexaniki yumşalma
- kimyəvi yumşalma
- heç biri

670 Qida rasionlarından termiki cəhətdən oyaqıcı təsirə malik amillərin kənar edilməsi hansı yumşalma üsuludur?

- mexaniki yumşalma

- hamısı
- heç biri
- kimyəvi yumşalma
- termiki yumşalma

671 Ümumilikdə necə pəhriz növü məlumdur?

- 6.0
- 10.0
- 3.0
- 15.0
- 7.0

672 Təsir mexanizmlərinə görə pəhrizlər hansı şəkildə qruplaşdırılır?

- səhv cavab yoxdur
- sərbəst seçmə yolu ilə və ciddi nəzarətlə tətbiq edilən
- sərbəst seçmə yolu ilə tətbiq edilən
- ciddi nəzarət olmaqla, seçilməklə tətbiq edilən
- düz cavab yoxdur

673 Tarazlaşdırılmış qidalanma düsturunun ümumi tələblərinə uyğun gələn pəhrizlər necə adlanırlar?

- səhv cavab yoxdur
- Yumşaldılmış pəhrizlər
- Ciddi nəzarətlə qəbul edilən pəhrizlər
- Sərbəst seçilən pəhrizlər
- düz cavab yoxdur

674 Qidalanmanın tarazlaşdırılmamış növünə uyğun gələn pəhrizlər necə adlanırlar?

- Səhv cavab yoxdur
- Yumşaldılmış pəhrizlər
- Sərbəst seçilən pəhrizlər
- Ciddi nəzarətlə qəbul edilən pəhrizlər
- Düz cavab yoxdur

675 Birinci (duru) xörəyin süfrəyə verilmə temperaturu hansı dərəcədə olmalıdır?

- 100 dərəcə
- 55 dərəcə
- 30 dərəcə
- 75 dərəcə temperaturdan az olmamalıdır
- 40 dərəcə temperaturdan az olmamalıdır

676 İkinci (qatı) xörəyin paylanması hansı temperaturda olmalıdır?

- 49 dərəcə
- 85 dərəcə
- 35 dərəcə
- 65 dərəcədən az olmamalıdır
- 55 dərəcə

677 Mədə və 12 barmaq bağırsağ xorasında hansı pəhriz təyin olunur?

- pəhriz №12

- pəhriz №7
- pəhriz №5
- pəhriz №1
- pəhriz №9

678 Qaraciyərin kəskin və xroniki hepatitlərində, qaraciyər serrozunda hansı pəhriz təyin olunur?

- pəhriz №12
- pəhriz №7
- pəhriz №8
- pəhriz №5
- pəhriz №9

679 Padaqra və böyrək daşı xəstəliklərində hansı pəhriz təyin olunur?

- pəhriz №9
- pəhriz №5
- pəhriz №1
- pəhriz №6
- pəhriz №7

680 Piylənmə zamanı hansı nömrəli pəhriz təyin olunur?

- pəhriz №9
- pəhriz №5
- pəhriz №1
- pəhriz №8
- pəhriz №7

681 Şəkərli diabet zamanı hansı nömrəli pəhriz təyin olunur?

- pəhriz №2
- pəhriz №5
- pəhriz №1
- pəhriz №9
- pəhriz №7

682 Ürək damar xəstəlikləri zamanı hansı nömrəli pəhriz təyin olunur?

- pəhriz №2
- pəhriz №5
- pəhriz №1
- pəhriz №10
- pəhriz №7

683 Vərəm xəstəliklərində hansı nömrəli pəhriz təyin olunur?

- pəhriz №5
- pəhriz №11
- pəhriz №2
- pəhriz №7
- pəhriz №1

684 Sinir sisteminin normal fəaliyyətini bərpa etmək üçün hansı nömrəli pəhriz təyin olunur?

- pəhriz №2

- pəhriz №5
- pəhriz № 1
- pəhriz №12
- pəhriz №7

685 İnfeksiyon xəstəliklər zamanı hansı nömrəli pəhriz təyin olunur?

- pəhriz №2
- pəhriz №5
- pəhriz № 1
- pəhriz №13
- pəhriz №7

686 Sağalma dövründə hansı nömrəli pəhriz təyin olunur?

- pəhriz №2
- pəhriz №7
- pəhriz №5
- pəhriz № 15
- pəhriz №2

687 Pəhriz № 1 nə zaman təyin olunur?

- Şəkərli diabet zamanı
- Padaqra və böyrək daşı xəstəliklərində
- Qaraciyərin kəskin və xroniki hepatitlərində, qaraciyər serrozunda
- Mədə və 12 barmaq bağırsağ xorasında
- Piylənmə zamanı

688 Pəhriz № 5 nə zaman təyin olunur?

- Şəkərli diabet zamanı
- Padaqra və böyrək daşı xəstəliklərində
- Mədə və 12 barmaq bağırsağ xorasında
- Qaraciyərin kəskin və xroniki hepatitlərində, qaraciyər serrozunda
- Piylənmə zamanı

689 Pəhriz № 8 nə zaman təyin olunur?

- Mədə və 12 barmaq bağırsağ xorasında
- Padaqra və böyrək daşı xəstəliklərində
- Qaraciyərin kəskin və xroniki hepatitlərində, qaraciyər serrozunda
- Piylənmə zamanı
- Şəkərli diabet zamanı

690 Pəhriz № 9 nə zaman təyin olunur?

- Mədə və 12 barmaq bağırsağ xorasında
- Padaqra və böyrək daşı xəstəliklərində
- Qaraciyərin kəskin və xroniki hepatitlərində, qaraciyər serrozunda
- Şəkərli diabet zamanı
- Piylənmə zamanı

691 Pəhriz №10 nə zaman təyin olunur?

- Piylənmə zamanı

- Qaraciyərin kəskin və xroniki hepatitlərində, qaraciyər serrozunda
- Mədə və 12 barmaq bağırsağ xorasında
- Ürək damar xəstəlikləri zamanı
- Padaqra və böyrək daşı xəstəliklərində

692 Pəhriz №11 nə zaman təyin olunur?

- Piylənmə zamanı
- Qaraciyərin kəskin və xroniki hepatitlərində, qaraciyər serrozunda
- Mədə və 12 barmaq bağırsağ xorasında
- Vərəm xəstəliklərində zamanı
- Padaqra və böyrək daşı xəstəliklərində

693 Pəhriz №13 nə zaman təyin olunur?

- Piylənmə zamanı
- Qaraciyərin kəskin və xroniki hepatitlərində, qaraciyər serrozunda
- Mədə və 12 barmaq bağırsağ xorasında
- İnfeksiyon xəstəliklər zamanı
- Padaqra və böyrək daşı xəstəliklərində

694 Pəhriz №12 nə zaman təyin olunur?

- Piylənmə zamanı
- Qaraciyərin kəskin və xroniki hepatitlərində, qaraciyər serrozunda
- Mədə və 12 barmaq bağırsağ xorasında
- Sinir sisteminin normal fəaliyyətini bərpa etmək üçün
- Padaqra və böyrək daşı xəstəliklərində

695 Pəhriz №15 nə zaman təyin olunur?

- Piylənmə zamanı
- Qaraciyərin kəskin və xroniki hepatitlərində, qaraciyər serrozunda
- Mədə və 12 barmaq bağırsağ xorasında
- Sağalma dövründə
- Padaqra və böyrək daşı xəstəliklərində

696 Sərbəst seçmə yolu ilə tətbiq edilən pəhrizlər hansılardır?

- heç biri
- 0, 0b, 0v, 1a, 1b, 1v, 4, 5a, 5b, 8
- 1, 2, 5, 9, 10 və 15
- hamısı
- 8, 4, və 1a

697 Ciddi nəzarət olunmaqla tətbiq edilən pəhrizlər hansılardır?

- hamısı
- 1, 2, 0, 4
- 1, 2, 5, 9, 10 və 15
- 0, 0b, 0v, 1a, 1b, 1v, 4, 5a, 5b, 8
- heç biri

698 Pəhriz iəşəsində hansı yumşalma üsullarından istifadə olunur?

- fiziki

- kimyəvi
- mexaniki
- mexaniki, kimyəvi və termik
- termik

699 Pəhrizlərdə heyvani yağları məhdudlaşdıran zaman nə baş verir?

- düz cavab yoxdur
- orqanizmin məhv olur
- orqanizmə ekzogen xolesterinin daxil olması azalır deyə, onun endogen sintezinin sürətlənməsi baş verir
- karbohidratların miqdarı artır
- suyun miqdarı artır