

2914y_Az_Qiyabi_Y2017_Yekun imtahan testinin sualları

Fənn : 2914Y Qida fiziologiyası

1 Mərkəzi sinir sistemi hansı hissələrdən təşkil edilmişdir?

- ☐ Səhv cavab yoxdur
- ☒ Baş beyin və onurğa beyin
- ☐ Yalnız baş beyindən
- ☐ Yalnız onurğa beyindən
- ☐ Düzgün cavab yoxdur

2 Mərkəzi sinir sisteminin fəaliyyətinin vəziyyətini əks etdirən göstəricilər:

- ☐ heç biri
- ☒ yaddaş
- ☐ yaddaş, diqqət, düşüncə
- ☐ düşüncə
- ☐ diqqət

3 Qidanın kimyəvi tərkibi, enerji dəyəri, sutkalıq normaları və qidalanmanın rejimi kimi məsələləri və müxtəlif qida çatışmamazlıqları ilə əlaqədar baş verən fizioloji və patoloji dəyişiklikləri öyrənən elm:

- ☐ İmmunologiya
- ☒ Qida fiziologiyası
- ☐ Mikrobiologiya
- ☐ Ekologiya
- ☐ Biokimya

4 Müxtəlif qida çatışmamazlıqları ilə əlaqədar baş verən fizioloji və patoloji dəyişiklikləri öyrənən elm:

- ☐ İmmunologiya
- ☒ Qida fiziologiyası
- ☐ Mikrobiologiya
- ☐ Ekologiya
- ☐ Biokimya

5 Qida fiziologiyası haqqında deyilənlərdən hansı doğrudur?

- ☐ Enerji dəyərini öyrənir
- ☒ Deyilənlərin hamısı
- ☐ Qidanın kimyəvi tərkibini öyrənir
- ☐ Qidalanmanın rejimi kimi məsələləri araşdırır
- ☐ Sutkalıq normaları öyrənir

6 Rasional qidalanma haqqında deyilənlərdən hansı doğrudur?

İnsan həyatının yaş, peşə, istehsalat, iqlim, coğrafi mühit, məişət və fərdi xüsusiyyətlərinə müvafiq olaraq qurulmalıdır

Qəbul edilən hazır məhsullarda qida maddələrinin insan orqanizminin fizioloji tələbatlarına uyğunluğunu təmin edir

Qida maddələrinin mənimsənilməsi və sərf edilməsi prosesləri arasında müəyyən tarazlığın olmasını təmin edir

Orqanizmin böyümə və inkişafı ilə əlaqədar olaraq, qidaya olan əlavə ehtiyaclarının ödənilməsini nəzərdə tutur

- Hamısı

7 Orqanizm tərəfindən qida maddələrinin qəbulu, həzm zamanı sorulması, quruluş (struktur) elementlərinə və enerji mənbəyinə çevrilməsi proseslərini öyrənən elm?

İmmunologiya

Biokimya

- Qida fiziologiyası

Mikrobiologiya

Ekologiya

8 Qidalanma elminin digər tibb elmlərilə əlaqəsinin düzgün variantını göstərin

anatomiya, üzvi kimya, fizika

- biokimya, fiziologiya, diyetologiya, mikrobiologiya

kimya, fiziologiya, mikrobiologiya

fiziologiya mikrobiologiya, kimya, anatomiya

qeyri-üzvi kimya, biologiya,

9 Orqanizmin, onun üzv və sistemlərinin həyat fəaliyyəti proseslərini və funksiyalarını, onların bir-biri ilə və xarici mühitlə qarşılıqlı əlaqə və təsirlərini öyrənən elm hansıdır?

- Qida fiziologiyası

Mikrobiologiya

Ekologiya

Biokimya

İmmunologiya

10 Fiziologiya nədir?

Təbiətdə maddələr dövrənini öyrənən elmdir

Mikrobların həyat və xassələrini öyrənən elmdir

Canlı orqanizmlərin müxtəlifliyi haqqında elmdir

Həyatı üçün optimal şəraiti yaratmaq haqqında elmdir

- Orqanizmin, onun üzv və sistemlərinin həyat fəaliyyəti proseslərini və funksiyalarını, onların bir-biri ilə və xarici mühitlə qarşılıqlı əlaqə və təsirlərini öyrənən elmdir.

11 "Tibb elminin qanunları" əsərinin müəllifi kimdir?

İ.Müller

Ömər Osman oğlu

● İbn Sina

İ.P. Pavlov

İ.M. Seçenov

12 "Adekvat qidalanma nəzəriyyəsi və trofologiya" adlı monoqrafiya kimə məxsusdur?

A.A. Pokrovski

● A.N. Uqolev

R. Dekard

İ.M. Seçenov

İ.P. Pavlov

13 Hansı alimin rəhbərliyi altında "Elmi-Tədqiqat Qida İnstitutu" fəaliyyət göstərmişdir?

R. Dekard

● A.A. Pokrovski

A.N. Uqolev

İ.P. Pavlov

İ.M. Seçenov

14 Qida biokimyası, fiziologiyası və patologiyası sahələrində geniş elmi tədqiqatların təşkilində mühüm rol oynamış alim kimdir?

R. Dekard

● A.A. Pokrovski

A.N. Uqolev

İ.P. Pavlov

İ.M. Seçenov

15 Mərkəzi sinir sisteminin fəaliyyəti ilə əlaqədar elmi tədqiqatları kim aparmışdır?

A.N. Uqolev

● İ.M. Seçenov

R. Dekard

A.A. Pokrovski

İ.P. Pavlov

16 Həzm şirələrinin və onların ifrazı proseslərinin təcrübədə xüsusi eksperimental üsullarla öyrənən alim:

A.N. Uqolev

● İ.P. Pavlov

R. Dekard

A.A. Pokrovski

İ.M. Seçenov

17 Orqanizmdə baş verən proseslərin reflektormexanizmlə əlaqəsini söyləyən alim:

İ.P. Pavlov

A.N. Uqolev

R. Dekard

● İ.M. Seçenov

A.A. Pokrovski

18 Fistula metodunu tətbiq edən alim:

R. Dekard

● İ.P. Pavlov

A.N. Uqolev

İ.M. Seçenov

A.A. Pokrovski

19 Həzm fiziologiyasının banisi kimdir?

R. Dekard

A.A. Pokrovski

● İ.P. Pavlov

A.N. Uqolev

İ.M. Seçenov

20 Kalori dəyərliliyi haqqında ilk təsəvvür kim tərəfindən yaradılmışdır?

İ.P. Pavlov

● M. Rubner

A.N. Uqolev

İ.M. Seçenov

A.A. Pokrovski

21 XVII əsrdə elmə ilk dəfə “refleks” sözünü daxil edən alim kimdir?

İ.P. Pavlov

● R. Dekard

A.N. Uqolev

İ.M. Seçenov

A.A. Pokrovski

22 Dərinin orqanizm üçün fizioloji əhəmiyyəti :

həzmdə, tənəffüsdə iştirak edir

ifrazat funksiyası daşıyır, tənəffüs prosesində iştirak edir

istilik tənzimində, mübadilə proseslərində, həzm prosesində iştirak edir

- istilik tənzimində, mübadilə proseslərində iştirak edir, ifrazat funksiyası daşıyır
- istilik tənzimində, həzmdə, ifrazat prosesində iştirak edir

23 Skolios nə deməkdir?

heç biri

onurğa yırtığı

bel ayriliyi

- onurğanın frontal müstəvidə ayriliyi
- əsəb pozğunluğu

24 Azan sinir hansı orqanın fəaliyyətini tənzin edir?

duyğu orqanları

aşağı ətrafları

yuxarı ətrafları

- qarın boşluğu və döş qəfəsi orqanları
- eşitmə orqanları

25 Sinir hüceyrələri çıxıntıları arasındakı hüceyrəarası maye ilə dolan boşluqlar necə adlanır

dendrit

akson

refleks

- sinaps
- neyron

26 Daxili sekresiya vəzləri orqanizmin maddələr mübadiləsinə təsir edən nə ifraz edirlər?

vitaminlər

mineral duzlar

şəkər

- hormonlar
- üzvi turşular

27 Reflektor aktın həyata keçməsi üçün minimum neçə neyron lazımdır?

7.0

5.0

3.0

☒ 2.0

4.0

28 Hüceyrənin qəbuledici strukturu nə adlanır

akson

dentrid

refleks

☒ reseptor

neyron

29 Beyinə daxil olan sinir impulslarının getdiyi yol necə adlanır ?

dentrid

hissi neyronlarla

effeient

☒ afferent

mielin neyronları

30 Ürək əzələsinin boşalması necə adlanır?

səhv cavab yoxdur

fistula

sistola

☒ diastola

düz cavab yoxdur

31 Ürək əzələsinin yığılması necə adlanır?

səhv cavab yoxdur

fistula

diastola

☒ sistola

düz cavab yoxdur

32 Diastola nəyə deyilir?

Səhv cavab yoxdur

Mədənin deşilməsinə

Ürək əzələsinin yığılmasına

☒ Ürək əzələsinin boşalmasına

Düz cavab yoxdur

33 Sistola nəyə deyilir?

- ☐ Səhv cavab yoxdur
- ☐ Mədənin dəşilməsinə
- ☐ Ürək əzələsinin boşalmasına
- ☒ Ürək əzələsinin yığılmasına
- ☐ Düz cavab yoxdur

34 Damarlar hansı təbəqələrdən təşkil olunmuşdur?

- ☐ Adventisiyadan
- ☐ Mediadan
- ☐ İntimadan
- ☒ Hamısından
- ☐ Heç birindən

35 Ürəkdən qanı daşıyan damarlar necə adlanırlar?

- ☐ düz cavab yoxdur
- ☐ vena
- ☒ arteriya
- ☐ səhv cavab yoxdur
- ☐ kapilyar

36 Ürək hansı hissələrdən təşkil olunmuşdur?

- ☐ səhv cavab yoxdur
- ☐ 4 qulaqcıqdan
- ☐ 4 mədəcikdən
- ☒ 2 qulaqcıq, 2 mədəcikdən
- ☐ düz cavab yoxdur

37 Qanın hərəkətini təşkil edən orqan

- ☐ Mədə
- ☐ Ağ ciyər
- ☐ Böyrək
- ☒ Ürək
- ☐ Qara ciyər

38 IV qan qrupundan olan qanı hansı qan qrupuna vurmaq olar?

- ☐ bütün qan qruplarına vurmaq olar
- ☐ yalnız II qrupa

I qan qrupuna

☒ yalnız IV qrupuna

yalnız III qrupa

39 III qan qrupundan olan qanı hansı qan qrupuna vurmaq olar?

bütün qan qruplarına vurmaq olar

yalnız II və IV qrupa

I qan qrupuna

☒ yalnız III və IV qrupa

II qrupa

40 II qan qrupundan olan qanı hansı qan qrupuna vurmaq olar?

bütün qan qruplarına vurmaq olar

III qan qrupuna

I qan qrupuna

☒ yalnız II və IV qrupa

yalnız IV qrupa

41 I qan qrupundan olan qanı hansı qan qrupuna vurmaq olar?

IV qan qrupuna

I qan qrupuna

II qan qrupuna

☒ Bütün qan qruplarına vurmaq olar

III qan qrupuna

42 Qanın laxtalanma prosesində iştirak edən qan hüceyrəsi necə adlanır?

səhv cavab yoxdur

leykosit

eritrosit

☒ trombosit

xlorofil

43 Aşağıdakılardan hansı laxtalanma prosesində iştirak edir?

səhv cavab yoxdur

eritrosit

leykosit

☒ trombosit

xlorofil

44 Leykositlər harada əmələ gəlir?

səhv cavab yoxdur

mədədə

böyrəkdə

- qırmızı sümük iliyində, limfa düyünlərində və dalaqda
ürəkdə

45 Eritrosit harada əmələ gəlir?

səhv cavab yoxdur

mədədə

böyrəkdə

- qırmızı sümük iliyində
ürəkdə

46 Azqanlılıq nə vaxt meydana gəlir?

düz cavab yoxdur

ertrositlərin miqdarı 7 milyon olduqda

ertrositlərin miqdarı 5 mln olduqda

- ertrositlərin miqdarı 3 mln-dan az olduqda
səhv cavab yoxdur

47 Hemoqlobulinin təkimində hansı metal elementi var?

Səhv cavab yoxdur

Aliminium

Sink

- Dəmir
Mis

48 Qan lövhəcikləri necə adlanır?

leykositlər

- trombositlər

səhv cavab yoxdur

xlorofillər

eritrositlər

49 Ağ qan kürəcikləri necə adlanır

səhv cavab yoxdur

trombositlər

eritrositlər

☒ leykositlər

xlorofillər

50 Qırmızı qan kürəcikləri necə adlanır?

səhv cavab yoxdur

trombositlər

leykositlər

☒ eritrositlər

xlorofillər

51 Leykositlər nəyə deyilir?

Düz cavab yoxdur

Qan lövhəciklərinə

Qizmizi qan kürəciklərinə

☒ Ağ qan kürəciklərinə

Səhv cavab yoxdur

52 Eritrositlər nəyə deyilir?

Düz cavab yoxdur

Qan lövhəciklərinə

Ağ qan kürəciklərinə

☒ Qizmizi qan kürəciklərinə

Səhv cavab yoxdur

53 Qan tərkibi necədi?

səhv cavab yoxdur

vitaminlərdən təşkil olunmuşdur

yağlardan təşkil olunmuşdur

☒ plazmadan və formalı elementlərdən təşkil olunmuşdur

aminturşularından təşkil olunmuşdur

54 İnsanın ürəyinin hər yığılması zamanı aorta damarına nə qədər qədər qan qovur?

25 ml

90 ml

10 ml

☒ 70 ml

115 ml

55 İnsanın ürəyi dəqiqədə orta hesabla necə dəfəf yığılır?

- ☐ 15-20 dəfə
- ☒ 70-75 dəfə
- ☐ 25-30 dəfə
- ☐ 90-95 dəfə
- ☐ 100-110 dəfə

56 Ürəyin fəaliyyətini zəiflədən və ləngidən sinirlər necə adlanır?

- ☒ parasimpatik sinirlər
- ☐ səhv cavab yoxdur
- ☐ düz cavab yoxdur
- ☐ simpatik sinirlər
- ☐ afferent sinirlər

57 Ürəyin fəaliyyətini sürətləndirən və qüvvətləndirən sinirlər necə adlanır?

- ☐ düz cavab yoxdur
- ☐ afferent sinirlər
- ☐ parasimpatik sinirlər
- ☒ simpatik sinirlər
- ☐ səhv cavab yoxdur

58 Aşağıdakılardan hansı qanın laxtalanmasında iştirak edir ?

- ☐ eritrosit
- ☐ albumin
- ☐ qlobulin
- ☐ hemoqlabin
- ☒ fibrinogen

59 Böyük qan dövrəni nəyə xidmət edir?

- ☐ düz cavab yoxdur
- ☒ venoz qanın O₂-lə zənginləşməsinə və CO₂-dən təmizlənməsinə
- ☐ qida maddələrinin və O₂-nin toxuma və hüceyrələrə daşınmasına, böyrəklər vasitəsilə bəzi tullantı məhsullarından azad olmasına
- ☐ həzmə
- ☐ səhv cavab yoxdur

60 Kiçik qan dövrəni nəyə xidmət edir?

- ☐ düz cavab yoxdur
- ☒ venoz qanın O₂-lə zənginləşməsinə və CO₂-dən təmizlənməsinə

qida maddələrinin və O₂-nin toxuma və hüceyrələrə daşınmasına
səhv cavab yoxdur
böyrəklər vasitəsilə bəzi tullantı məhsullarından azad olmasına

61 İnsanın dəqiqə ərzində ne reflektor tənəffus aktı yerinə yetirir?

- 70-80
- 5.0
- 3.0
- 14-16
- 40-45

62 Funksiyaların kimyəvi tənzimləyiciləri:

- Vitaminlər
- Yağlar
- Hormonlar
- Zülallar
- Minerl duzlar

63 Sinir hüceyrəsi informasiyanı nə vasitəsilə alır?

- dentridlə
- sinapsla
- neyronla
- reseptorla
- aksonla

64 Hansı sinir sisteminin struktur elementidir:

- sinaps
- neyron
- akson
- hüceyrə
- dentrid

65 Bədənin baş hissəsi istisna olmaqla qalan bütün hissələrini - dərinə, əzələləri, daxili üzvləri sinirləşdirən və reflektor reaksiyalarda mühüm rol oynayan üzv:

- orta beyin
- uzunsov beyin
- hipotalamus
- onurğa beyin sinirləri

beyincik

66 "Aclıq", "toxluq", "susuzluq" hissləri ilə sıx bağlı olan vegetativ mərkəzlər harada yerləşir?

orta beyinde

onurğa beyində

uzunsov beyində

● hipotalamusda

beyincikdə

67 Yaşlı adamlarda mədənin həcminə qədərdir?

3,5 l

2 l

1,5 l

● 2,5 l

3 l

68 Hərəkət aparatının tonusu və fəaliyyətini idarə edən və əlaqələndirən mühüm mərkəz?

onurğa beyin

beyin körpüsü

uzunsov beyin

● beyincik

orta beyin

69 Orqanizmin davranış və emosional reaksiyalarının təşəkkülündə və həyata keçməsində fəal iştirak edən orqan:

Ürək

Onurğa beyin

Beyinin kötük (lülə) hissəsinin törəmələri

● Beyinin qabıqaltı və ara beyin törəmələri

Böyrək

70 Bütün hiss üzvlərindən, hərəkət aparatından və daxili orqanlardan gələn siqnalların analiz və sintezində, ali sinir və psixi fəaliyyətin müxtəlif xassələrinin (yaddaş, qavrama, təfəkkür, nitq, şüur və s.) təzahüründə başlıca roloynayan orqan:

qan dövrəni

ürək

böyrək

● baş beyin

onurğa beyin

71 Şərti reflekslər nə zaman əmələ gəlir?

- həyatın ilk günlərində əldə edilir
- həyatın ilk aylarında əldə edilir
- anadan gəlmə olur
- həyat fəaliyyəti nəticəsində əldə edilir
- həyatın ilk saatlarında əmələ gəlir

72 Şərtsiz reflekslər nə zaman gəlir?

- həyatın ilk saatlarında əldə edilir
- həyatın ilk günlərində əldə edilir
- həyat fəaliyyəti prosesində əldə edilir
- anadan gəlmə olur
- həyatın ilk aylarında əldə edilir

73 Sinir sisteminin şöbələri hansılardır?

- periferik və vegetativ
- simpatik və parasimpatik
- somatik və vegetativ
- mərkəzi və periferik
- vegetativ və parasimpatik

74 Epiteli toxuması hansı funksiyanı yerinə yetirir?

- deyilənlərin hamısını
- yığılma funksiyasını
- dayaq funksiyasını
- ötürücü və sekresiya funksiyasını
- sinir siqnallarının nəqli və yenidən işlənməsi funksiyası

75 Ötürücü və sekresiya funksiyalarını icra edən toxuma:

- Deyilənlərin hamısı
- Sinir toxuması
- Sümük toxuması
- Epitel toxuması
- Əzələ toxuması

76 Dayaq funksiyasını hansı toxuma yerinə yetirir?

- Deyilənlərin hamısı
- Sinir toxuması

Əzələ toxuması

● Sümük toxuması

Epitel toxuması

77 Sümük toxuması hansı funsiyanı yerinə yetirir?

sekresiya funksiya

yığılma funksiyasını

sinir siqnallarının nəqli və yenidən işlənməsi funksiyası

● dayaq funksiyasını

ötürücü funksiya

78 Yığılma funksiyasını hansı toxuma yerinə yetirir?

Deyilənlərin hamısı

Sümük toxuması

Sinir toxuması

● Əzələ toxuması

Epitel toxuması

79 Əzələ toxuması hansı funksiya daşıyır?

sekresiya funksiya

dayaq funksiyasını

sinir siqnallarının nəqli və yenidən işlənməsi funksiyası

● yığılma funksiyasını

ötürücü funksiya

80 Sinir siqnallarının nəqli və yenidən işlənməsi funksiyasını hansı toxuma yerinə yetirir?

Deyilənlərin hamısı

Sümük toxuması

Əzələ toxuması

● Sinir toxuması

Epitel toxuması

81 Sinir toxuması hansı funksiya daşıyır?

sekresiya funksiya

dayaq funksiyasını

yığılma funksiyasını

● sinir siqnallarının nəqli və yenidən işlənməsi funksiyası

ötürücü funksiya

82 Eyni funksiya yerinə yetirən orqanlar birləşərək nə əmələ gətirirlər?

- ☐ düzgün cavb yoxdur
- ☐ toxuma
- ☐ hüceyrə
- ☒ orqanlar sistemi
- ☐ orqan

83 Eyni növ toxumalar birləşərək nə əmələ gətirir?

- ☐ hüceyrə
- ☐ toxuma
- ☐ orqanlar sistemi
- ☐ düzgün cavb yoxdur
- ☒ orqan

84 Fəaliyyət göstərən, eyni funksiya yerinə yetirən hüceyrələrin birləşməsindən nə əmələ gəlir?

- ☐ orqan
- ☒ toxuma
- ☐ düzgün cavb yoxdur
- ☐ orqanlar sistemi
- ☐ hüceyrə

85 İnsan orqanizmində neçə növ hüceyrəyə rast gəlinir?

- ☐ 100-ə yaxın
- ☐ 500-ə yaxın
- ☒ 200-ə yaxın
- ☐ 70-ə yaxın
- ☐ 10-a yaxın

86 İnsan orqanizmi, onun üzv və toxumaları, üzvlər sistemlərinin həyat fəaliyyətini və funksiyalarını, onların qarşılıqlı əlaqə və təsirlərini, idarə və tənzim mexanizmlərini, orqanizm ilə xarici mühitin vəhdətini öyrənən elm?

- ☐ İmmunologiya
- ☒ İnsan fiziologiyası
- ☐ Mikrobiologiya
- ☐ Ekologiya
- ☐ Qida fiziologiyası

87 İnsulin orqanizmdə hansı hansı mübadiləni həyata keçirir?

Yağ mübadiləsini

Zülal mübadiləsini

Qanda şəkərin miqdarını

☒ Karbohidrat mübadiləsini

Öd ifrazını

88 Daxili sekresiya vəzləri tərəfindən ifraz olunan və maddələr mübadiləsinə təsir edən maddə:

orqanik turşular

mineral duzlar

yağlar

☒ hormonlar

vitaminlər

89 Orqanizmdə insulinin az sintez edilməsi və qlükozanın çoxalması nəyə səbəb olur?

piylənməyə

qan azlığı

☒ diabetə

heç birinə

ateroskleroz

90 Qanın laxtalanmasında iştirak edən zülalı seçin:

düz cavab yoxdur

qlobulin

hemoqləbin

☒ fibrinogen

albumin

91 Öd ifrazını hansı orqan həyata keçirir?

qalxanabənzər vəz

dalaq

mədə

☒ öd kisəsi

böyrək

92 Qara ciyərin yerinə yetirdiyi funksiyaları göstərin:

səhv cavab yoxdur

tənzimlənmiş tənəffüs

sidiyin ifrazını təmin etmək

- qana daxil olan zərərli maddələri zərərsizləşdirmək
düz cava yoxdur

93 Öd ifrazı funksiyasının pozulma səbəbi hansı variantda göstərilmişdir?

- isti qida
- süd
- duzun həddindən artıq istifadəsi
- yağın həddindən artıq istifadəsi
- soyuq qida

94 Öd hansı funksiyanı daşıyır?

- suda həll olunan vitaminlərin qəbul
- karbohidratın həzmində iştirak edir
- zülalın həzmində iştirak edir
- yağ turşularının sorulmasında iştirak edir
- dəmirin bərpasında iştirak edir

95 Ödün tərkibi hansı variantda düzgün göstərilmişdir?

- ximozin və tripsin
- laktoza və amilozat
- pepsin və xolesterin
- xolesterin və öd turşusu
- saxaroza və lipaza

96 Qaraciyərin funksiyası göstərin:

- suyun sorulması
- qidanın xırdalanması
- yağların sorulması
- toksik birləşmələrin zərərsizləşdirilməsi
- vitamin C-nin sintezi

97 Mədədə həzmin pozulması səbəbi hansı variantda düzgün verilmişdir?

- qidalanma zamanı mineral suyun istifadə olunması
- gündəlik qidaya tərəvəzlərin daxil edilməsi
- yarımçıq qidalanma
- tələsik yeyilən quru qida
- ətin, ekstra aktivləşdirici maddələrin istifadəsi

98 Ağız boşluğunda gedən prosesi göstərin:

xolesterinin sintezi

yağların parçalanması

yağların hissəvi hidrolizi

● qidanın xırdalanması

zülalların hissəvi hidrolizi

99 Ağız boşluğu orqanları hansılardır?

dişlər, bronxlar, dodaqlar

qida borusu, udlaq, bronxlar

dil, qida borusu, dişlər

● dodaq, dil, dişlər

qalxanabənzər vəz, udlaq, dil

100 Hüceyrənin qəbuledici strukturu nə adlanır?

akson

dentrid

refleks

● reseptor

neyron

101 Beyinə daxil olan sinir impulslarının getdiyi yol necə adlanır?

dentrid

hissi neyronlarla

efferent

● afferent

mielin neyronları

102 Sinir hüceyrəsi informasiyanı nə vasitəsilə alır?

sinapsla

● dentridlə

reseptorla

neyronla

aksonla

103 Oliqoşəkərlərin mədə-bağırsaq sistemindən parçalanmamış keçməsi hansı xəstəliyin əmələ gəlməsinə səbəb olur?

ürək-damar sistemi xəstəliklərinin

piylənmə

şəkərli diabet

- diareya

104 Öd ifrazı mərkəzi hansı funksiyaları yerinə yetirir?

ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir;

ağıza qida düşdükdə, reflektori olaraq onun çeynənilməsi aktını işə salır;

müdafiə xarakterli reflektor qida imtinalarını həyata keçirir;

- onikibarmaq bağırsağa yağlı qidanın düşməsi ilə əlaqədar ödənin oraya reflektor tökülməsini təmin edir; qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektori artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir;

105 Mədəaltı vəzi şirəsinin ifrazı mərkəzinin funksiyası hansı sırada düzgün verilmişdir?

ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir;

ağıza qida düşdükdə, reflektori olaraq onun çeynənilməsi aktını işə salır;

müdafiə xarakterli reflektor qida imtinalarını həyata keçirir;

- qida onikibarmaq bağırsağını keçdikdə, pankreas şirəsinin ifrazını tənzimləyir qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektori artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir;

106 Qusma mərkəzi hansı funksiyaları yerinə yetirir?

qida ağız və mədə boşluqlarına düşdükdə, mədə şirəsinin ifrazını tənzimləyir

qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektori artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir;

ağıza qida düşdükdə, reflektori olaraq onun çeynənilməsi aktını işə salır;

- müdafiə xarakterli reflektor qida imtinalarını həyata keçirir

ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir;

107 Mədənin boşalması (evakuasiya) mərkəzinin funksiyası hansı variantda düzgün verilmişdir?

qida ağız və mədə boşluqlarına düşdükdə, mədə şirəsinin ifrazını tənzimləyir

qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektori artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir;

ağıza qida düşdükdə, reflektori olaraq onun çeynənilməsi aktını işə salır;

- mədədəki qida möhtəviyyatının onikibarmaq bağırsağa hissə-hissə keçməsinə təmin edir;

ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir;

108 Mədə şirəsi ifrazı mərkəzinin funksiyası hansı variantda düzgün verilmişdir?

mədədəki qida möhtəviyyatının onikibarmaq bağırsağa hissə-hissə keçməsinə təmin edir;

qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektori artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir;

ağıza qida düşdükdə, reflektori olaraq onun çeynənilməsi aktını işə salır;

- qida ağız və mədə boşluqlarına düşdükdə, mədə şirəsinin ifrazını tənzimləyir

ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir;

109 Udma mərkəz funksiyası hansı variantda düzgün verilmişdir?

mədədəki qida möhtəviyyatının onikibarmaq bağırsağa hissə-hissə keçməsinə təmin edir

ağıza qida düşdükdə, reflektori olaraq onun çeynənilməsi aktını işə salır

südəmər körpələrdə fəaliyyət işinin əmmə reaksiyalarını işə salır

- ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir. qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektori artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir

110 Ağız şirəsi ifrazı mərkəzinin funksiyası hansı variantda düzgün verilmişdir?

mədədəki qida möhtəviyyatının onikibarmaq bağırsağa hissə-hissə keçməsinə təmin edir

ağıza qida düşdükdə, reflektori olaraq onun çeynənilməsi aktını işə salır

südəmər körpələrdə fəaliyyət işinin əmmə reaksiyalarını işə salır

- qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektori artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir

ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir.

111 Çeynəmə mərkəzinin funksiyası hansı variantda düzgün verilmişdir?

Mədədəki qida möhtəviyyatının onikibarmaq bağırsağa hissə-hissə keçməsinə təmin edir

qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektori artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir

südəmər körpələrdə fəaliyyət işinin əmmə reaksiyalarını işə salır

- ağıza qida düşdükdə, reflektori olaraq onun çeynənilməsi aktını işə salır

ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir.

112 Əmmə mərkəzi funksiyası hansı variantda düzgün verilmişdir?

mədədəki qida möhtəviyyatının onikibarmaq bağırsağa hissə-hissə keçməsinə təmin edir

qidanın ağıza düşməsi ilə əlaqədar olaraq ağız suyu vəzilərinin fəaliyyətini reflektori artırır və qidanın xarakterindən asılı olaraq onu dəyişir

ağıza qida düşdükdə, reflektori olaraq onun çeynənilməsi aktını işə salır

- südəmər körpələrdə fəaliyyət işinin əmmə reaksiyalarını işə salır

ağız və udlaq boşluqlarının əzələlərinin vəziyyətini reflektor olaraq dəyişdirir və udma aktını həyata keçirir.

113 Baş beyinin uzunsov beyin nahiyyəsində həzmlə əlaqədar olan hansı mərkəzlər fəaliyyət göstərir:

Udma mərkəzi

- Sadalananların hamısı

Əmmə mərkəzi

Çeynəmə mərkəzi

Ağız şirəsi ifrazı mərkəzi

114 Həzmlə əlaqədar olan mərkəzlər beyin hansı hissəsində yerləşir?

Ara beyində

Beyincikdə

Onurğa beyində

● Uzunsov beyində

Orta beyində

115 Dişlər haqqında deyilənlərdən hansı doğrudur?

Dişlərin əvəzlənməsi 16 yaşa qədər başa çatır.

● Deyilənlərin hamısı

Süd dişlərin çıxması 6-16 aylıq müddətlərində baş verir və 22-30 aylıq müddətlərində başa çatır

Daimi dişlərin inkişafı 6-7 yaşlarına kimi yavaş gedir

Dişlər iki mərhələdə əmələ gəlir: əvvəlcə süd dişləri, sonra isə daimi dişlər çıxır

116 Ödün funksional əhəmiyyəti hansı variantda düzgün verilmişdir?

Öd, yağların sorulması proseslərini stimullaşdırır

Qida yağlarının emulsiya halına düşməsinə sürətləndirir

Bağırsaqda yağlara parçalayıcı təsir göstərən lipaza fermentini fəallaşdırır

● Deyilənlərin hamısında

Öd, həmçinin bağırsağın hərəkət funksiyasını artırır, bağırsaqdan çıxan ifrazat kütləsinin - ekskrementlərin rəngini dəyişir

117 Qaraciyərdə fasiləsiz olaraq əmələ gəlsə də, onikibarmaq bağırsağına ancaq qida qəbul ediləndə ifraz olunur sözləri nəyə aiddir?

Deyilənlərin heç birinə

Mədə şirəsinə

Ağız suyuna

● Ödə

Deyilənlərin hamısına

118 Öd haqqında deyilənlərdən hansı doğrudur?

Öd pigmentləri hemoqlobinin parçalanması və oksidləşməsi nəticəsində əmələ gələn məhsullardır

Öd turşuları yağın emulsiya halına düşməsinə və lipaza fermentinin təsirinin fəallaşmasına yardım edir

Yağların həzm olunmasına ödün böyük təsiri vardır

● Hamısı

Ödün tərkibində öd turşularından başqa öd pigmentləri və xolesterin də vardır

119 Yağları qliserin və yağ turşularına parçalayan ferment necə adlanır?

Nukleaza

Xemotripsin

Amilaza

- Lipaza
- Tripsin

120 Nuklein turşularını parçalayan ferment hansıdır?

- Tripsin
- Amilaza
- Lipaza
- Nukleaza
- Xemotripsin

121 Yağları parçalayan ferment hansıdır?

- Nukleaza
- Xemotripsin
- Amilaza
- Lipaza
- Tripsin

122 Karohidratlara təsir edən ferment hansıdır?

- Nukleaza
- Xemotripsin
- Lipaza
- Amilaza
- Tripsin

123 Zülalları polipeptidlərə parçalayan ferment necə adlanır?

- Nukleaza
- Xemotripsin
- Lipaza
- Tripsin
- Amilaza

124 Zərdab və yumurta zülalına təsir edən ferment hansıdır?

- Nukleaza
- Lipaza
- Tripsin
- Ximotripsin
- Amilaza

125 Langerhans adacıqları qana hansı hormonları ifraz edir?

progesteron

kartizol

samotropin hormonu

● insulin və qlükoqon hormonunu

estrogen

126 On iki barmaq bağırsağa hansı vəzin axacaqları açılır?

Hamısının

Böyrəküstü vəzin

Timus vəzisinin

● Mədə altı vəzin və qara ciyərin

Həc birinin

127 Mədə şirəsinin proteolitik fəallığının 95%-i qədər hansı fermentlərin payına düşür?

transferazanın

lipazanın

renninin (ximozin)

● pepsin və qastriksinin

hidrolazanın

128 Aşağıdakılardan hansı mədə şirəsinin tərkibinə daxildir?

pepsin-b,

qastriksin.

rennin (ximozin)

● deyilənlərin hamısı

lipaza

129 Mədə şirəsinin tərkibinə necə ferment daxildir:

20.0

2.0

15.0

● 4.0

8.0

130 Mədə üçün xarakterik olanı göstərin:

Mədənin divarı üç qatlıdır

Qidanın həzmində mühüm əhəmiyyət kəsb edir.

Tutumu orta hesabla 2-2,5 litrə bərabərdir

- Deyilənlərin hamısı
- Mədə, içərisi boşluq olan əzələ orqandır

131 Deyilənlərdən hansını mədəyə aid etmək olar?

İnsanda əsasən üç hissədən - kardial, fundal və pilorik şöbələrədən ibarətdir

Mədə, içərisi boşluq olan əzələ orqandır

Qidanın həzmində mühüm əhəmiyyət kəsb edir.

- Deyilənlərin hamısı
- Tutumu orta hesabla 2-2,5 litrə bərabərdir

132 Mədənin tutumu variantda düzgün verilmişdir?

10l

0.5l

5l

- 2-2,5l

4l

133 Mədənin xarici qatı hansı variantda düzgün verilmişdir?

düz cavab yoxdur

selikli qışa

əzələ qatı

- serroz təbəqə

səhv cavab yoxdur

134 İnsanda əsas həzm forması hansıdır?

Heç biri

- Mədə-bağırsaq həzmi

Lizosom həzmi

Membran həzmi

Divaryanı həzm

135 Heyvan orqanizmlərində hüceyrədaxili həzm aparatı funksiyasını hansı orqan yerinə yetirir?

deyilənlərin heç biri

- lizosomlar

xloroplastlar

mitoxondrilər

deyilənlərin hamısı

136 Ağız aparatına hansı orqanlar daxildir?

Dil və diş

- deyilənlərin hamısı

dişlər və ağız boşluğuna açılan həzm vəziləri

ağız boşluğuna açılan həzm vəziləri

Dodaq və diş,

137 Hansı maddə bədənənin əsasən tikinti materialları rolunu oynayır?

Karbohidratlar və yağlar

- zülallar və yağlar

Heç biri

Mineral maddələr

Vitaminlər və mineral maddələr

138 Hansı maddələr bədənənin əsas enerji mənbəyi rolunu oynayır?

Heç biri

- Karbohidratlar və yağlar

Vitaminlər və mineral maddələr

Zülallar və yağlar

Mineral maddələr

139 Günəbaxan, zeytun, pambıq və s. kimi bitkilər hansı qida maddəsi ilə zəngindir?

alkaqollu maddələrlə

karbohidratlarla

- yağlarla

heç biri ilə

bitki zülalları ilə

140 Paxlalı bitkilər hansı qida maddəsi ilə zəngindir?

heç biri ilə

yağlarla

karbohidratlarla

- bitki zülalları ilə

alkaqollu maddələrlə

141 Taxıl (buğda, arpa, düyü, qarğıdalı və s.), kartof və düyü məhsulları hansı qida məhsulları ilə zəngindir?

heç biri ilə

yağlarla

zülallarla

- karbohidratlarla
alkaqollu maddələrlə

142 Aşağıdakılardan hansı karbohidrat mənbəyi deyildir?

- Kartof
- Arpa
- Buğda
- Ət
- Qarğıdalı

143 Həzmlə əlaqədar olan mərkəzləri göstərin

- Mədəaltı vəzi şirəsinin ifrazı mərkəzi və öd ifrazı mərkəzi
- Ağız şirəsi ifrazı mərkəzi və udma mərkəzi
- Əmmə mərkəzi və çeynəmə mərkəzi
- Deyilənlərin hamısı
- Mədənin boşalması (evakuasiya) mərkəzi və qusma mərkəzi -

144 Həzmlə əlaqədar olan mərkəzlər harada yerləşir?

- Onurğa beyində
- Orta beyində
- Beyincikdə
- Uzunsov beyində
- Ara beyində

145 Mədəaltı vəzi şirəsi hansı maddələrdən təşkil olunub

- qlükoza və pepsin
- tripsin və lizozim
- pepsin və qlükoza
- lipaza və tripsin
- insulin və amiloza

146 Südün laktozası hansı orqanlara parçalanır

- ağız boşluğunda
- yoğun bağırsaqda
- mədədə
- nazik bağırsaqda
- 12 barmaq bağırsaqda

147 Mədə lipazası yalnız hansı maddəni parçalayır?

zülal

nişasta

xolesterin

- emulsiya olunmuş yağları

karbohidrat

148 Mədədə zülalları parşalayan əsas ferment hansılardır?

qlikogen

öd

lipaza

- pepsin

amilaza

149 Mədə şirəsi hansı maddələrdən təşkil olunub?

lipaza, öd və lizosimdən

sirkə turşusu və yağ turşusundan

duz turşusu və selikdən

- pepsin, lipaza, duz turşusundan

amilaza və lipazadan

150 Ağız boşluğunun selikli qişasının normal vəziyyətini təmin edən maddələr hansılardır

ferment və vitamin C

kalsium və pepsin

vitamin A və kalsium

- vitamin C və vitamin A

qlikogen və amilaza

151 Tüpürcək hansı maddələrdən təşkil olunub?

peptidaza, lisosimadan

lipaza, selikdən

yağ turşusu, amilazadan

- lizozima, amilaza, selikdən

selik, amin turşularından

152 Yoğun bağırsaqda hansı proses baş verir?

toksinlərin zərərsizləşdirilməsi

- çürümə və vitaminlərin sintezi

həzm

qida hissələrinin mənimsənilməsi
vitaminlərin sintezi və sorulma

153 Nazik bağırsaqlarda aşağıdakı proseslərdən hansı gedir ?

- zülal və karbohidratların sintezi
- toksik maddələrin xaric olunması
- həzm və sintez
- sorulma və həzm
- şəkər və vitamin sintezi

154 Həzm harada başlayır?

- udlaq
- bağırsaqda
- qara ciyərdə
- ağız boşluğunda
- mədədə

155 Öd hansı orqan ifraz edir ?

- qalxanabənzər vəz
- dalaq
- qara ciyər
- öd kisəsi
- böyrək

156 Bunlardan hansı qara ciyərin yerinə yetirdiyi funksiyalardan biridir?

- öd nə ifraz edir
- tənzimlənmiş tənəffüs
- sidiyin ifrazını təmin etmək
- qana daxil olan zərərli maddələri zərərsizləşdirmək
- sinir sistemini qaydaya salır

157 İnsanın həzm sistemi hansı düzgün ardıcılıqdan ibarətdir?

- həzm vəziləri, qida borusu, ürək, mədə, bağırsaq
- ağız boşluğu, ağ ciyər, mədə, qara ciyər və bağırsaq
- ağız boşluğu, qida borusu, qırtlaq, mədə, bağırsaq
- ağız boşluğu, udlaq, qida borusu, mədə, bağırsaq
- ağız boşluğu, udlaq, qida borusu, böyrəklər, həzm vəziləri

158 Yoğun bağırsağın peristaltikasını artıran məhsullar hansılardır?

ət məhsulları

kisel

xəmir məmulatları

☒ tərəvəz və quru meyvələr

kompotlar

159 Hansı orqan xolesterinin ifrazında iştirak edir?

nazik bağırsaq

böyrək

ağ ciyər

☒ qara ciyər

mədə

160 Həll olmayan ərzaqlar orqanizmdən hansı orqan vasitəsilə xaric olunur?

dəridən

ağızdan

böyrəkdən

☒ yoğun bağırsaqdan

ağciyərlərdən

161 Pepsin hansı orqanda əmələ gəlir ?

yoğun bağırsaqda

nazik bağırsaqda

mədəaltı vəzdə

☒ mədədə

ağız boşluğunda

162 Öd ifrazı funksiyasını zədələyən səbəb hansılardır ?

soyuq qida

süd

duzun həddindən artıq istifadəsi

☒ yağın həddindən artıq istifadəsi

isti qida

163 Öd kisəsini dayandıran səbəb hansılardır?

maqnezium duzları

ksilit

yağlar

- aclıq
- dondurma

164 Ödün əsas funksiyası nədir?

- dəmirin bərpası
- karbohidratın həzmi
- zülalın həzmi
- yağ turşularının sorulması
- suda həll olunan vitaminlərin qəbul edilməsi

165 Öd hansı maddələrdən təşkil olunub?

- pepsin və xolesterin
- ximozin və tripsin
- saxaroza və lipaza
- laktoza və amiloza
- xolesterin və öd turşusu

166 Qaraciyər orqanizmdə bu funksiyanın hansını yerinə yetirir?

- suyun sorulması
- toksik birləşmələrin zərərsizləşdirilməsi
- vitamin C-nin sintezi
- yağların sorulması
- qidanın xırdalanması

167 Mədəaltı vəzin şirəsinin ifrazının dayanmasına səbəb olan məhsullar hansılardır?

- qida qəbulu
- soğan
- kələm
- süd zərdabı və spirtli içkilər
- yağ

168 Mədədə həzmin pozulmasına nə səbəb ola bilər?

- qidalanma zamanı mineral suyun istifadə olunması
- gündəlik qidaya tərəvəzlərin daxil edilməsi
- yarımçıq qidalanma
- tələsik yeyilən quru qida
- ətin, ekstra aktivləşdirici maddələrin istifadəsi

169 Ödün funksional əhəmiyyəti nədən ibarətdir?

Səhv cavab yoxdur

Karbohidratları parçalayır

Zülalları parçalayır,

- Bağırsaqda yağlara parçalayıcı təsir göstərən lipaza fermentini fəallaşdırır, qida yağlarının emulsiya halına düşməsinə sürətləndirir

Düz cavab yoxdur

170 Mədə vəzilərini qıcıqlandıran amillər:

fiziki ağırlıq

su

qida və su

- şərti siqnallar (əvvəllər qida qəbulu ilə bağlı olan) və qida üşümə

171 Qaraciyər haqqında deyilənlərdən hansı səhvdir?

Qaraciyərin "qapısı" adlanan nahiyyəsindən onun daxilinə qaraciyər arteriyası, qapı venası, limfa damarları və sinirlər daxil olur.

o qarın boşluğunda, diafraqmanın altında yerləşir

ən böyük vəzidir, kütləsi 1,5-2 kq-a çatır.

- Səhv cavab yoxdur

iki böyük paydan-sağ və sol hissələrdən ibarətdir.

172 On iki barmaq bağırsaq hansı vəzin axacaqları açılır?

Yumurtalığın

Çənəaltı vəzin

Dilaltı vəzin

- Mədəaltı vəzi və qaraciyər

Timus vəzin

173 Mədə şirəsində yağlara təsir edən hansı ferment var?

düz cavab yoxdur

amilaza

pepsin

- lipaza

tripsin

174 Mədə şirəsi necə reaksiyaya malikdir?

düz cavab yoxdur

neytral

qələvi

- ☒ turş
- ☐ səhv cavab yoxdur

175 Mədənin daxili qatı necə adlanır?

- ☐ düz cavab yoxdur
- ☐ əzələ qatı
- ☐ serroz təbəqə
- ☒ selikli qişa
- ☐ səhv cavab yoxdur

176 Mədənin orta qatı necə adlanır?

- ☐ düz cavab yoxdur
- ☐ serroz təbəqə
- ☐ selikli qişa
- ☒ əzələ qatı
- ☐ səhv cavab yoxdur

177 Mədənin xarici qatı necə adlanır?

- ☐ düz cavab yoxdur
- ☐ əzələ qatı
- ☐ selikli qişa
- ☒ serroz təbəqə
- ☐ səhv cavab yoxdur

178 Mədənin aşağı hissəsi necə adlanır?

- ☒ pilorik şöbə
- ☐ səhv cavab yoxdur
- ☐ fundal şöbə
- ☐ kardial şöbə
- ☐ düz cavab yoxdur

179 Mədənin orta hissəsi necə adlanır?

- ☐ düz cavab yoxdur
- ☐ pilorik şöbə
- ☐ kardial şöbə
- ☒ fundal şöbə
- ☐ səhv cavab yoxdur

180 Mədənin yuxarı hissəsi necə adlanır?

düz cavab yoxdur

pilorik şöbə

fundal şöbə

☒ kardial şöbə

səhv cavab yoxdur

181 Mədənin həcmi hansı variantda düzgün verilmişdir?

5-5.5l

0.5-1l

4-4.5l

☒ 2-2.5l

7-7.5l

182 Aşağıdakılardan hansı ağız suyu vəzisi deyildir?

səhv cavab yoxdur

dilaltı vəzi

çənəaltı vəzi

☒ qaraciyər vəzisi

qulaqyanı vəzi

183 Mədə-bağırsaq həzmi necə adlanır?

düz cavab yoxdur

membran həzmi

hüceyrədaxili həzm

☒ boru həzmi

səhv cavab yoxdur

184 Hüceyrədaxili həzm aparatı funksiyasını hansı orqanoid yerinə yetirir?

hamısı

endoplazmatik şəbəkə

holci aparatı

☒ lizosomlar

ribasom

185 Ağız boşluğunda hansı proses baş verir?

xolesterinin sintezi

zülalların hissəvi hidrolizi

yağların hissəvi hidrolizi

- qidanın xırdalanması
yağların parçalanması

186 Ağız boşluğu orqanları hansılardır?

- qalxanabənzər vəz, udlaq, dil
- dişlər, bronxlar, dodaqlar
- dil, qida borusu, dişlər
- dodaq, dil, dişlər
- qida borusu, udlaq, bronxlar

187 Karbohidratlar nədən təşkil olunmuşdur?

- düz cavab yoxdur
- amin turşularından
- yağ turşularından və qliserindən
- sadə şəkərlərdən
- səhv cavab yoxdur

188 Yağlar nədən təşkil olunmuşdur?

- düz cavab yoxdur
- sadə şəkərlərdən
- amin turşularından
- yağ turşularından və qliserindən
- səhv cavab yoxdur

189 Yağ turşularından və qliserindənəmələ gələn maddə hansıdır?

- Mineral maddələr
- Karbohidratlar
- Zülallar
- Yağlar
- Vitaminlər

190 Zülallar nədən təşkil olunmuşdur?

- düz cavab yoxdur
- sadə şəkərlərdən
- yağ turşularından və qliserindən
- amin turşularından
- səhv cavab yoxdur

191 Əzələ işi, əmək artdıqda intensivləşən mübadilə növü hansıdır?

aralıq mübadilə

☒ ümumi mübadilə

səhv cavab yoxdur

düz cavab yoxdur

əsas mübadilə

192 Hansı mübadilə növü əzələ işi, əmək artdıqda daha da intensivləşir?

düz cavab yoxdur

əsas mübadilə

☒ ümumi mübadilə

aralıq mübadilə

səhv cavab yoxdur

193 Hansı mübadilə nəticəsində hüceyrələrdə ferment zülalları, hormonlar və müxtəlif üzvi birləşmələrin sintezi, böyümə və inkişafı, onların spesifik funksiyaları həyata keçirilir?

əsas mübadilə

☒ aralıq mübadilə

düz cavab yoxdur

səhv cavab yoxdur

ümumi mübadilə

194 Hansı mübadilənin qiyməti yuxu zamanı oturaq dövrə nisbətən 8-10% azalır?

səhv cavab yoxdur

ümumi mübadilənin

aralıq mübadilənin

☒ əsas mübadilənin

düz cavab yoxdur

195 Hansı mübadilə növü kişilərdə qadınlardakından, uşaqlarda qocalardakından yüksəkdir?

☒ əsas mübadilə

aralıq mübadilə

ümumi mübadilə

düz cavab yoxdur

səhv cavab yoxdur

196 Karbohidratların tənəffüs əmsalı neçədir?

səhv cavab yoxdur

3-ə bərabərdir

0,7-yə bərabərdir

● 1-ə bərabərdir

düz cavab yoxdur

197 Yağlarda tənəffüs əmsalı neçədir?

səhv cavab yoxdur

3-ə bərabərdir

1-ə bərabərdir

● 0,7-yə bərabərdir

düz cavab yoxdur

198 Duqlas-Xolden metodundan nə məqsədlə istifadə olunur?

orqanizmdə əmələ gələn enerjinin miqdarını müəyyən etmək üçün

ayrılan karbon qazının miqdarının udulan oksigenin miqdarına olan nisbətini öyrənmək üçün

● orqanizm tərəfindən udulan və ayrılan oksigen və karbon qazının miqdarını təyin etmək üçün

199 Ayrılan karbon qazının miqdarının udulan oksigenin miqdarına olan nisbəti nəyi xarakterizə edir?

istilik əmsalını

enerji əmsalını

● tənəffüs əmsalını

200 Əsas bioloji enerji harada əmələ gəlir?

cinsi vəzilərin estrogen və androgen hormonları

Xloroplastlarda

Lizosomda

● Mitoxondrilərdə

Qamçılarda

201 Orqanizmdə əmələ gələn ATF nəyə sərf olunur?

sintez və nəqliyyat proseslərinə

əzələ işinə

hüceyrələrin bölünməsinə

● deyilənlərin hamısına

sinir fəaliyyətinə

202 Dissimilyasiya prosesində yaranan enerji nəyə sərf olunur?

deyilənlərin hər birinə

fiziki əməyə

intensiv istilik əmələgəlmə prosesinə

- deyilənlərin hamısına
- əqli əməyə

203 Enerji tutumunun miqdarına görə qida maddələrinin düzgün ardıcılığını göstərin.

karbohidratlar, pektinlər, vitamin

karbohidrat, vitaminlər, su

zülal, su, yağ

- zülallar, karbohidratlar, yağlar
- zülal, yağ, vitamin

204 Kalorimetr adlanan cihaz nə məqsədlə istifadə olunur?

duz cavb yoxdur

Atmosfer təzyiqini ölçmək üçün

İnsan orqanizmində əmələ gələn istiliyi hesablamaq üçün

- İnsan orqanizmində təzyiqi ölçmək üçün
- Tənəffüs hərəkətlərini ölçmək üçün

205 Canlı orqanizmdə istiliyin hesablanması hansı cihazdan istifadə olunur?

duz cavb yoxdur

dinamometr

barometr

- kalorimetr
- termometr

206 Orqanizmdə hər hansı bir qida maddəsinin oksidləşməsindən ayrılan enerjini hesablamaq üçün hansı göstəricidən istifadə edilir?

duz cavb yoxdur

karbon əmsalından

oksidləşmə dərəcəsi

- tənəffüs əmsalından
- səhv cavab yoxdur

207 Metabolizmin dissimilyasiya (katabolik) tərəfinin tənzimində hansı hormonlar iştirak etmir?

hidrokortizon

qlükokortikoid steronu (kortizon, hidrokortizon və s.) hormonları

böyrəküstü vəzilərin katexolalein (adrenalin, noradrenalin)

- mədəaltı vəzin insulin hormonu

mədəaltı vəzin qlukoqon hormonu,

208 Anobalilik metabolizmin tənzimlənməsində hansı hormon iştirak etmir?

cinsi vəzilərin estrogen və androgen hormonları

qalxanvari vəzin tiroksin hormonu,

hipofiz vəzin boy hormonu (somatostatin),

- böyrəküstü vəzin katexolalein hormonu

209 Metabolizmin assimilyasiya (anabolik) tərəfinin tənzimlənməsində hansı hormon iştirak etmir?

cinsi vəzilərin estrogen və androgen hormonları

qalxanvari vəzin tiroksin hormonu,

hipofiz vəzin boy hormonu (somatostatin),

- böyrəküstü vəzin katexolalein hormonu

210 Zehni fəaliyyət zamanı əsas mübadilə neçə faiz artır?

25-30%

35-45%

10-15%

- 2-3%

75-95%

211 Aşağıdakılardan hansı orqanizmin enerji itkisinin təyini üsullarıdır?

qızdırılma metodu, refraktometr üsulu

patensiometrik üsul, Mor metodu

bakterioskopiya üsulu, qovma üsulu

- düz kalorimetriya üsulu, xronometraj üsulu

kalorimetrik üsul, kondensləşmə üsulu

212 Orqanizmin enerji itkisinin təyini üsulları hansıdır?

qızdırılma metodu, refraktometr üsulu

patensiometrik üsul, Mor metodu

bakterioskopiya üsulu, qovma üsulu

- düz kalorimetriya üsulu, xronometraj üsulu

kalorimetrik üsul, kondensləşmə üsulu

213 36 molekul ATF nə zaman sintez olunur?

düz cavab yoxdur

1 q zülalın oksidləşməsi zamanı

1 q şyağın oksidləşməsi zamanı

- 1 q şəkərin oksidləşməsi zamanı

səhv cavab yoxdur

214 1q şəkər oksidləşdikdə neçə molekul ATF sintez olunur?

100 molekul

96 molekul

66 molekul

- 36 molekul

88 molekul

215 Əsas mübadilə haqqında deyilənlərdən hansı doğrudur?

Əsas mübadilənin qiyməti yaşdan, cinsdən və digər amillərdən asılıdır

İnsanda əsas mübadilə nisbi sükunət vəziyyətində (sakit uzanmış halda), havanın otaq temperaturunda (22°C), yeməkdən 14-16 saat qabaq öyrənilir.

Bədən orqanlarının fəaliyyətinə sərf olunan enerji əsas mübadilə kimi xarakterizə edilir.

- Deyilənlərin hamısı

Əsas mübadilənin orta enerji qiymətləri 1 kkalori/kq saat nisbəti kimi ifadə edilir.

216 Bədən orqanlarının fəaliyyətinə sərf olunan enerji necə adlanır?

düz cavab yoxdur

ümumi mübadilə

aralıq mübadilə

- əsas mübadilə

səhv cavab yoxdur

217 Hüceyrə daxili mübadilə necə?

əsas mübadilə

- aralıq mübadilə

düz cavab yoxdur

səhv cavab yoxdur

ümumi mübadilə

218 Bir qram yağ parçalandıqda nə qədər enerji ayrılır?

70 kkal

17 kkal

4 kkal

- 9 kkal

19 kkal

219 Bir qram karbohidrat parçalandıqda nə qədər enerji ayrılır?

- 70 kkal
- ☒ 4 kkal
- 100 kkal
- 17 kkal
- 19 kkal

220 Qanda şəkər və digər zəruri qida maddələrinin səviyyəsi hansı yolla tənzimlənir?

- yalnız sinir yolu ilə
- artıq qida qəbul edilməsi ilə
- membran yolu ilə
- ☒ neyrohumoral yol ilə
- yalnız humoral yol ilə

221 Mədəaltı vəzin və böyrəküstü vəzilərin hormonları hansı mübadiləni aparırlar?

- zülal mübadiləsini
- hamısını
- heç birini
- su və duz mübadiləsini
- ☒ şəkər və yağ mübadiləsini

222 Üç dəfəlik qidalanma zamanı şam yeməyi neçə faiz enerji dəyəri təşkil etməlidir?

- 0.75
- 0.45
- 0.3
- ☒ 0.25
- 0.5

223 Üç dəfəlik qidalanma zamanı nahar neçə faiz enerji dəyəri təşkil etməlidir ?

- 0.7
- 0.5
- 0.25
- ☒ 0.45
- 0.8

224 Rasiondakı yeməyin kaloriliyi necə hesablanır ?

- Reseptə daxil olan bütün ərzaqların kütləsini cəmləyərək
- Resepdəki bütün qidalı maddələrin qida dəyəri cəmləyərək

Əsas qidalı maddələri ərzağın kütləsi ilə cəmləyərək

- Kalori koeffisientlərinin əsas qidalı maddələrin miqdarına vurularaq –nəticə stimullaşdırılır
- Zülal, yağ və karbohidratın miqdarı cəmləyərək

225 Qida rasionunun dəyərliyi dedikdə hansı maddənin balanslaşdırılmış miqdarı nəzərdə tutulur?

qida liflərinin

kraxmalın

əvəz olunan amin turşularının

- əvəz olunmayan amin turşularının
- karbohidratların

226 Qalxanvari vəzin hormonları daha çox hansı mübadiləni aparır?

hamısını

şəkər mübadiləsini

su və duz mübadiləsini

- zülal mübadiləsini
- heç birini

227 Daxili orqanların işinə və istilik mübadiləsinə sərf olunan enerji hansı mübadilə adlanır?

aralıq

ümumi

su-duz

- əsas
- maddələr

228 Orqanizmin maddələr mübadiləsi hansı faktordan asılıdır ?

cins və bədən çəkisindən

cins və bədən çəkisindən

aktivlikdən

- yaş, cins və bədən çəkisindən
- qidalanma xüsusiyyətindən və cinsindən

229 Fiziki işə neçə faiz artıq enerji sərf olunur?

düz cavb yoxdur

0.7

2-3%

- 20-30%

səhv cavab yoxdur

230 Orqanizmi enerji ilə təmin edən qida maddələrinin düzgün variantını göstərin

bioloji aktiv maddələr, vitaminlər

yağlar, vitaminlər

yağlar, bioloji aktiv maddələr

● karbohidratlar, zülallar, yağlar

zülallar, vitaminlər

231 Maddələr mübadiləsi hansı mübadilə proseslərindən təşkil olunmuşdur?

vitaminlər və karbohidrat mübadiləsindən

su mübadiləsindən, mineral maddələr mübadilələrindən,

zülal və yağ mübadilələrindən

● hamısından

energetik mübadilədən

232 Zülal, yağ və karbohidratın optimal nisbəti olmalıdır necə olmalıdır?

0.04309027777777776

1:1:5

0.04239583333333334

● 0.0424074074074074

1:1:2

233 İnsanın ümumi enerji itkisi nəyin hesabına sərf olunur?

zehni fəaliyyətə

bədən temperaturunun saxlanmasına

su-duz balansının tənzimlənməsinə

● fiziki aktivlik və əsas mübadiləyə

yaddaşın qorunmasına

234 Qida maddələrinin bioloji oksidləşməsi nəyin ixracı ilə müşahidə olunur?

● enerjinin

antigenlərin

adaptoqenlərin

biogenlərin

amin turşularının

235 Mənfi temperaturada hər bir adam nə qədər enerji itirir?

500 k kal

120 k kal

89 kkal

● 15 kkal

300 kkal

236 Dissimilyasiya haqqında səhv olanı seçin:

Səhv cavab yoxdur

Dissimilyasiya və assimilyasiya prosesləri birlikdə maddələr mübadiləsi adlanır.

Qida maddələrinin daha sadə birləşmələrə oksidləşmə prosesidir

● Qidalı maddələrin sintezi prosesidir

Dissimilyasiya zamanı zülallar, yağlar və karbohidratlar oksidləşərək enerji yaradırlar

237 İstilik əmələgəlmə prosesinin yollarını göstərin:

düz cavab yoxdur

istilik şüalanması;

istilik keçirməsi;

● hamısı

buxarlanma istiliyi

238 Dissimilyasiya zamanı yaranan enerji haraya sərf olunur?

Düz cavab yoxdur

fiziki əməyə

intensiv istilik əmələgəlmə prosesinə;

● intensiv istilik əmələgəlmə prosesinə, fiziki və əqli əməyə

əqli əməyə sərf olunur

239 Gün ərzində üç dəfəlik qidalanmada sutkalıq rasionun enerji tutumu necə bölünür?

Səhər yeməyi – 30-35%, nahar – 10-45%, şam yeməyi – 30-20%

Səhər yeməyi – 10-25%, nahar – 30-45%, şam yeməyi – 10-20%

Səhər yeməyi – 30-35%, nahar – 40-45%, şam yeməyi – 30-20%

● Səhər yeməyi – 30-35%, nahar – 40-45%, şam yeməyi – 20-25%

Səhər yeməyi – 30-35%, nahar – 40-45%, şam yeməyi – 10-70%

240 Maddələr mübadiləsi hansı yaşda aşağı düşür ?

yetkin insanlarda

yeniyyətəldə

uşaqlarda

● qocalarda

orta yaşlı insanlarda

241 Maddələr mübadiləsinin tarazlandığı hansı yaş dövrü hansıdır?

- ☐ gənclik
- ☐ uşaqlıq
- ☐ qocalıq
- ☒ yetkinlik
- ☐ ahıllıq

242 Dissimilyasiya assimilyasiyaya üstün gəlir:

- ☐ Səhv cavab yoxdur
- ☐ Uşaqlarda,
- ☐ Hamilə qadınlarda
- ☒ İntensiv əmək zamanı, xörək qəbul olunmayan vaxt
- ☐ Düzgün cavab yoxdur

243 Bir kalori nədir?

- ☐ 5 q suyun 10 dərəcə selsi qızmasına sərf olunan istilikdir
- ☐ 1 q suyun 10 dərəcə selsi qızmasına sərf olunan istilikdir
- ☐ 5 q suyun 15 dərəcə selsi qızmasına sərf olunan istilikdir
- ☒ 1 q suyun 1 dərəcə selsi qızmasına sərf olunan istilikdir
- ☐ Düzgün cavab yoxdur

244 Assimilyasiya dissimilyasiyaya üstün gəlir:

- ☐ Səhv cavab yoxdur
- ☐ İntensiv əmək zamanı,
- ☐ Xörək qəbul olunmayan vaxt
- ☒ Uşaqlarda, hamilə qadınlarda
- ☐ Düzgün cavab yoxdur

245 Assimilyasiya nədir?

- ☐ Səhv cavab yoxdur
- ☐ Zülalların parçalanması prosesi
- ☐ Qida maddələrinin daha sadə birləşmələrə oksidləşmə prosesi
- ☒ Qidalı maddələrin sintezi prosesi
- ☐ Düzgün cavab yoxdur

246 Dissimilyasiya nədir?

- ☐ Səhv cavab yoxdur
- ☐ Amin turşularının sintezi prosesi

Qidalı maddələrin sintezi prosesi

- Qida maddələrinin daha sadə birləşmələrə oksidləşmə prosesi

Düzgün cavab yoxdur

247 Mənşəyinə görə hansı zülallar tamdəyərli hesab edilir?

paxlalı bitkilərin zülalları

balıq zülalı

bitki mənşəli zülallar

- heyvani mənşəli zülallar

tərkibində histamin olan zülallar

248 Uşaqlar üçün vacib sayılan amin turşusu hansıdır?

triptofan

izoleysin

leysin

- histidin

lizin

249 Orqanizmi mikrob və viruslardan qoruyan antitellər hansı maddələrə aiddirlər:

Sadalananların heç birinə

Karbohidratlara

Yağlara

- Zülallara

Vitaminlərə

250 Zülallarının çatışmamazlığı zamanı nə baş verir?

sümüklərdə kalsium azalır və maqneziumun miqdarı artır

qaraciyərin böyüməsi, daxili sekresiya vəzilərinin pozğunluğu baş verir

bağırsaqların qışası zərər çəkir, mübadilə pozğunluğu baş verir

- deyilənlərin hamısı

mərkəzi və periferik sinir sisteminin fəaliyyət pozğunluğu baş verir

251 Zülallarının parçalanması nəticəsində nə əmələ gəlir?

su və karbon qazı

sidik cövhəri

enerji

- deyilənlərin hamısı

ammonium duzları

252 İrsi informasiyanın ötürülməsində hansı zülal iştirak edir?

Düz cavab yoxdur
Qlikopro-
teidlər

Lipoproteidlər

● Nukleoproteidlər

Metaloproteidlər

253 Gözün qıçasında olan zülal hansı funksiyanı yerinə yetirir?

Düz cavab yoxdur

Korluq yaradır

Immunitet yaradır

● İşığı qəbul etməyi təmin edir

Tənəffüsdə iştirak edir

254 Zülalların necə fəza quruluşu var ?

20.0

12.0

1.0

● 4.0

8.0

255 Metaloproteidlər hansılardır?

səhv cavab yoxdur

zülalla polisaxaridin birləşməsi

zülal və nuklein turşuların birləşməsi

● tərkibində metal atomları saxlayan zülallar

zülalla lipidlərin birləşməsi

256 Lipoproteid nədir?

düz cavab yoxdur

zülalla polisaxaridin birləşməsi

zülal və nuklein turşuların birləşməsi

● zülalla lipidlərin birləşməsi

səhv cavab yoxdur

257 Qlikoproteid nədir?

düz cavab yoxdur

zülalla lipidlərin birləşməsi

zülal və nuklein turşuların birləşməsi

- zülalla polisaxaridin birləşməsi

səhv cavab yoxdur

258 Nukleoproteidlər nədir?

düz cavab yoxdur

zülalla lipidlərin birləşməsi

zülalla polisaxaridin birləşməsi

- zülal və nuklein turşuların birləşməsi

səhv cavab yoxdur

259 Uşaqlar üçün mühüm əhəmiyyət kəsbədən zülal hansıdır?

Leysin

Treonin

Valin

İzoleysin

- Histidin

260 Qida ilə orqanizmə daxil olmasa da orqanizm özü tərəfindən sintez oluna bilən amin turşuları necə adlanır

Lipoproteidlər

Əvəz olunmayan aminturşuları

Qlikoproteidlər

- Əvəz olunan aminturşuları

Nukleoproteidlər

261 Tərkibinə görə hansı zülallar tam dəyərli hesab edilir?

tərkibində histamin olan zülallar

tərkibində yalnız lizin olan zülallar

tərkibində əvəz olunan amin turşuları olan zülallar

- tərkibində əvəz edilməyən aminturşular olan zülallar

tərkibində leysin, izoleysin və əvəz olunan aminturşuları olan zülallar

262 Mənşəyinə görə hansı zülallar tamdəyərli hesab edilir?

paxlalı bitkilərin zülalları

balıq zülalı

bitki mənşəli zülallar

- heyvani mənşəli zülallar

tərkibində histamin olan zülallar

263 Amin turşuları haqqında deyilənlərdən hansı səhvdir:

Əvəzedilən və əvəzedilməyən aminturşular vardır

Aminturşular orqanizmdə zülal sintezində iştirak edirlər

İnsan orqanizmində 20-ə yaxın amin turşusu sintez

- İnsan orqanizmində 80-ə yaxın amin turşusu sintez olunur

Biokimyəvi və fizioloji proseslərdə müstəqil iştirak edərək orqanizmdə ən müxtəlif vəzifələr daşıyırlar

264 Qida məhsullarında və insan orqanizmində olan aminturşularının miqdarı hansı sırada düzgün göstərilmişdir?

20 və 60

20 və 20

20 və 10

- 80 və 20

10 və 10

265 Zülalə orta günlük tələbatə neçə qram təşkil edir,(qr) ?

40-50

50-60

40-50

- 70-100

100-120

266 İnsanın sutkalıq qidasının kalori dəyərliliyinin necə faizi zülalların payına düşür?

Düz cavab yoxdur

50%-i

30%-i

- 12%-i

90%-i

267 Tam dəyərsiz zülallar nəyə deyilir?

Düz cavab yoxdur

Tərkibində nuklein qrupu saxlayan zülallara

Tərkibində zülal sintezi və orqanizmin normal inkişafı üçün zəruri olan bütün aminturşuları olan zülallara

- Tərkibində zülal sintezi və orqanizmin normal inkişafı üçün zəruri olan bütün aminturşuları olmayan zülallara

Tərkibində polisaxarid saxlayan zülallara

268 Tam dəyərli zülallar nəyə deyilir?

Düz cavab yoxdur

Tərkibində nuklein qrupu saxlayan zülallara

Tərkibində zülal sintezi və orqanizmin normal inkişafı üçün zəruri olan aminturşuları olmayan zülallara

- Tərkibində zülal sintezi və orqanizmin normal inkişafı üçün zəruri olan bütün aminturşuları olan zülallara
- Tərkibində polisaxarid saxlayan zülallara

269 Bioloji cəhətdən zülallar hansı növlərə ayırmaq olar?

Mürəkkəb zülallara və sadə zülallara

Tam dəyərsiz zülallara

Tam dəyərli zülallara

- Tam dəyərli və tam dəyərsiz zülallara

270 Orqanizmin mənfi azotlu balans nə zaman müşahidə olunur?

uşaqların intensive böyümə dövrü

hamiləlik dövrü

orqanizmin yorulması zamanı

- rasionda zülalın çatışmaması zamanı
- əzələ kütləsinin artması zamanı

271 Müsbət azotlu balans nə zaman müşahidə edilir?

vitamin çatışmazlığı zamanı

orqanizmin yorulması zamanı

zülalın çatışmadığı vaxtı

- uşaqların intensiv böyümə dövrü
- fiziki yüklənmələr zamanı

272 Müsbət azot balansı haqqında deyilənlərdən hansı səhvdir?

böyüyən orqanizmdə təsadüf olunur

hamilə qadınlarda təsadüf olunur

orqanizmdən az azot çıxarılmasına deyilir

böyüyən orqanizmdə və hamilə qadınlarda yaranır

- acqalma hallarında yaranır

273 Əvəz oluna bilməyən amin turşuları hansılardır?

prolin

sistin

qlitamin

- triptofan və lizin

asparaqin

274 Mənfə azot balansı nədir?

səhv cavab yoxdur

Orqanizmə daxil olan azotla xaric olan azotun miqdarının bərabər olması

Orqanizmdən az azot çıxarılması

☒ Orqanizmdən çox azot çıxarılması

düz cavab yoxdur

275 Zülalın əsas hissəsi hansı maddədən təşkil olunub ?

disaxaridlərdən

yağ turşularından

sadə şəkərlərdən

☒ amin turşularından

orqanik turşulardan

276 Rasionda zülalın artıq olması nəyə qətilib çıxarır?

yorğunluğa

orqanizmdə yağların artıq yığılmasına

qanda şəkərin artmasına

☒ qaraciyərə ağırlığın düşməsinə

şəkərli diabetdə

277 Əvəzolunmayan amin turşularının balansdırılması standartına nisbətən yaxın olan nədir?

ət

balıq

yumurta sarısıdır

☒ süd və yumurta ağıdır

meyvə

278 Müsbət azot balansı nədir?

səhv cavab yoxdur

Orqanizmə daxil olan azotla xaric olan azotun miqdarının bərabər olması

Orqanizmdən çox azot çıxarılması,

☒ Orqanizmdən az azot çıxarılması

düz cavab yoxdur

279 "Azot balansı"dedikdə nə başa düşülür?

səhv cavab yoxdur

Orqanizmə su ilə daxil olan hidrogenlə, orqanizmdən sidiklə xaric olan azotun fərqi nəzərdə tutulur

Orqanizmə hava ilə daxil olan oksigenlə , orqanizmdən sidiklə xaric olan karbonun fərqi nəzərdə tutulur

- Orqanizmə qida ilə daxil olan azotla, orqanizmdən sidiklə xaric olan azotun fərqi nəzərdə tutulur

düz cavab yoxdur

280 Hemoqlobində hansı metal atomu var?

Aliminium

Sink

Mis

- Dəmir

düz cavab yoxdur

281 Zülalların fəza quruluşu nəyi müəyyənləşdirir?

səhv cavab yoxdur

Rəngini

Dadını və rolunu

- Müxtəlifliyini və rolunu

düz cavab yoxdur

282 Qida zülalının hidrolizi harada başlayır ?

səhv cavab yoxdur

nazik bağırsaqda

yoğun bağırsaqda

- mədədə

düz cavab yoxdur

283 Zülalların bioloji dəyəri aşağıdakı hansı metodlarla öyrənilir?

texniki

pozitiv

yalnız kimyəvi

- bioloji və kimyəvi

empirik

284 Tərkibində polisaxarid olan mürəkkəb zülallar necə adlanırlar?

səhv cavab yoxdur

lipoproteidlər

nukleoproteidlər

- qlikoproteidlər
- düz cavab yoxdur

285 Azot balansı nə deməkdir?

- sutkada orqanizmə daxil olan və ondan xaric olan azotun miqdar nisbəti
- qida ilə orqanizmə daxil olan azotun miqdarı
- sutka ərzində orqanizmdən xaric olan azotun miqdarı
- sutka ərzində orqanizmə daxil olan azotun miqdarı
- 1 saat ərzində orqanizmə daxil olan və ondan xaric olan azotun miqdar nisbəti

286 Tərkibində lipid olan mürəkkəb zülallar necə adlanırlar?

- səhv cavab yoxdur
- qlikoproteidlər
- nukleoproteidlər
- lipoproteidlər
- düz cavab yoxdur

287 Tərkibində nuklein turşusu olan mürəkkəb zülallar necə adlanırlar?

- səhv cavab yoxdur
- lipoproteidlər
- qlikoproteidlər
- nukleoproteidlər
- düz cavab yoxdur

288 Sadə zülalı göstərin:

- düz cavab yoxdur
- nukleoproteidlər
- lipoproteidlər
- albuminlər
- qlikoproteidlər

289 Mürəkkəb zülalları göstərin:

- səhv cavab yoxdur
- qlobulinlər
- albuminlər
- lipoproteidlər
- düz cavab yoxdur

290 Mürəkkəb zülallarda qeyri-zülali hissə necə adlanır?

səhv cavab yoxdur

karbon qrupu

amin qrupu

● prostetik qrup

düz cavab yoxdur

291 Mürəkkəb zülallar necə adlanırlar?

səhv cavab yoxdur

karbohidrat

proteinlər

● proteidlər

düz cavab yoxdur

292 Sadə zülallar necə adlanırlar?

səhv cavab yoxdur

proteidlər

karbohidrat

● proteinlər

düz cavab yoxdur

293 Ferment nədir?

səhv cavab yoxdur

Karbohidrat təbiətli bioloji aktiv maddə

Yağ təbiətli bioloji aktiv maddə

● Zülal təbiətli bioloji aktiv maddə

düz cavab yoxdur

294 Zülal molekulunda amin turşuları hansı əlaqə vasitəsi birləşirlər?

səhv cavab yoxdur

mikroerqik əlaqə ilə

makroerqik əlaqə ilə

● peptid əlaqəsi ilə

düz cavab yoxdur

295 Aşağıdakılardan hansı doğrudur?

Süd gənclər və zehni əməklə məşğul olanlar üçün əvəzedilməz ərzaq növüdür

Süd fiziki əməklə məşğul olan şəxslər üçün əvəzedilməz ərzaq növüdür

Süd əsas əhali qrupu üçün əvəzedilməz ərzaq növüdür

- Süd uşaqlar və çox yaşlı şəxslər üçün əvəzedilməz ərzaq növüdür
- Süd idmançılar üçün əvəzedilməz ərzaq növüdür

296 Tənəffüs zülalı hansıdır?

- peptidaza
- qlobulin
- miozin
- hemoqlobin
- lipaza

297 Zülal təbiətli maddə hansıdır?

- Düz cavab yoxdur
- Yağlar
- Karbohidratlar
- Fermentlər
- Vitaminlər

298 Karbohidrat mübadiləsinin pozulması insanda hansı xəstəliyin əmələ gəlməsinə səbəb olur?

- Bronxit
- Nefrit
- Qastrit
- Kolit
- Diabet

299 Hansı karbohidratın təsiri altında bağırsağın çürüdücü mikrofloralası məhv olur?

- düz cavab yoxdur
- sellülozanın
- pektinin
- nişastanın
- qlikogenin

300 Qənnadı və şirəli məmulatların (marmelad, cem və s.) hazırlanmasında hansı karbohidratdan geniş istifadə olunur?

- qlikogendən
- pektin maddələrindən
- düz cavab yoxdur
- sellülozadan
- nişastadan

301 Qidada hansı karbohidrat çatmadıqda bağırsağın peristaltikası zəifləyir, onda qida kütləsinin hərəkəti pozulur?

düz cavab yoxdur

● sellüloza

qlikogen

nişasta

pektin maddələri

302 Sellüloza az olduqda nə baş verir?

Səhv cavab yoxdur

● bağırsağın peristaltikası zəifləyir

qanda xolestrin artır

qanda şəkərin miqdarı artır

Qanazlığı baş verir

303 Sərt sellülozanın həzmi harada baş verir?

Ağızda

● Həzm olunmur

Yoğun bağırsaqda

Nazik bağırsaqda

Mədədə

304 Zərif sellülozanın həzmi harada baş verir?

Ağızda

● Yoğun bağırsaqda

12 barmaq bağırsaqda

Nazik bağırsaqda

Mədədə

305 Bağırsaqların peristaltikasında əsas rol hansı karbohidrat oynayır

qlikogen

nişasta

düz cavab yoxdur

● sellüloza

pektin maddələri

306 Əsasən taxıl və paxlalı bitki məhsullarında olan başlıca qida maddəsi hansıdır?

düz cavab yoxdur

- nişasta
- qlikogen
- pektin maddələri
- sellüloza

307 Yaşlı və yetişkən adamlarda artıq miqdarda şəkər qəbulu nəyə səbəb ola bilər?

- Deyilənlərin hamısına
- Deyilənlərin heç birinə
- Aterosklerotik proseslərin inkişafına
- Bağırsaqların çürüməsinə
- Qanın laxtalanma sürətinin artmasına

308 Fruktoza əsasən hansı orqana lazımdır?

- Heç birinə
- Sinir hüceyrələrinə
- Bağırsaqlara
- Əzələ toxumalarına
- Qara ciyəre

309 Bağırsaqlarda qıcqırma proseslərini ləngidən karbohidrat hansıdır?

- Saxaroza
- Laktoza
- Qlükoza
- Qalaktoza
- Fruktoza

310 Qlükoza və fruktoza orqanizmə necə daxil olur?

- Meyvə və giləmeyvə ilə
- Südlə
- Laktozanın parçalanmasından sonra
- Düz cavab yoxdur
- Səhv cavab yoxdur

311 Aşağıdakılardan hansı süd şəkəridir?

- Düz cavab yoxdur
- Qlükoza
- Saxaroza
- Fruktoza

- ☒ Lakoza

312 Süd şəkəri necə adlanır?

Düz cavab yoxdur

Fruktoza

- ☒ Lakoza

Qlükoza

Saxaroza

313 Hansı maddənin çox miqdarda istifadəsi piylənmə və şəkərli diabet xəstəliyinə səbəb olur?

vitamin

- ☒ şəkər

zülal

nişasta

duzlu və yağlı qidalar

314 Hansi disaxarid uşaqların qidalanmasında böyük rol oynayır

qlikogen

- ☒ laktoza

fruktoza

qalakogen

qlükoza

315 Karbohidrat mübadiləsini nə tənzim edir?

qlikogen

- ☒ insulin və adrenalin

amilaza

lipaza

peptidaza

316 Laktoza nədən ibarətdir?

maltoza və qalaktozadan

- ☒ qalaktoza və qlükozadan

fruktoza və qlükozadan

riboza və fruktozadan

mannoza və qlükozadan

317 Sellülozanın həzmi harada gedir?

Nazik bağırsaqda

- Yoğun bağırsaqda

Düz cavab yoxur

12 barmaq bağırsaqda

Mədədə

318 Marmeladın hazırlanmasında hansı mürəkkəb karbohidratdan istifadə edirlər?

Fruktozadan

Laktozadan

Hec birindən

- Pektindən

Sellülozadan

319 Deyilənlərin hansı qidada sellüloza catışmamazlığı ilə əlaqədar deyildir?

Səhv cavab yoxdur

- Avitaminoz baş verir

Bağırsağın peristaltikası zəifləyir,

Bağırsaqda qida kütləsinin hərəkəti pozulur

Zülalın həzmi zamanı əmələ gələn bəzi parçalanma məhsullarının toksiki təsirindən orqanizmdə öz-özünə zəhərlənə baş verir

320 Qidada hansı karbohidrat az olduqda bağırsağın peristaltikası zəifləyir, onda qida kütləsinin hərəkəti pozulur, zülalın həzmi zamanı əmələ gələn bəzi parçalanma məhsullarının toksiki təsirindən orqanizm öz-özünə zəhərlənə bilər?

Saxaroza

Qlükoza

- Sellüloza

Fruktoza

Nişasta

321 Deyilənlərdən hansı sellüloza aid deyildir?

Qidada sellüloza az olduqda, bağırsağın peristaltikası zəifləyir, onda qida kütləsinin hərəkəti pozulur

- İnsanın nazik bağırsağında həzm olunur

İnsanın yoğun bağırsağında həzm olunur

Suda həll olmayan karbohidratlara aiddir

Bitki qidasının, demək olar ki, yarısına qədər sellülozanın payına düşür

322 İnsulin və adrenalin orqanizmdə nəyi tənzimləyir?

Öd ifrazını

- Qanda şəkərin miqdarını

Karbohidrat mübadiləsini

Zülal mübadiləsini

Yağ mübadiləsini

323 Poliqalaktor turşulardan təşkil olunmuş maddə hansıdır?

fruktoza və qalaktoza

● pektin

nişasta

saxaroza

qlükoza

324 Aclıq hissi necə yaranır?

osmotik konsentrasiyasının qanda düşməsi

qanda qlükogen konsentrasiyasının artması

boş mədənin divarlarının yığılması

● qanda qlükogen konsentrasiyası azalır

orqanizmin qidasız qalması

325 Aclıq hissinin yaranmasının səbəbi nədir?

osmotik konsentrasiyasının qanda düşməsi

qanda qlükogen konsentrasiyasının artması

boş mədənin divarlarının yığılması

● qanda qlükogen konsentrasiyasının azalması

orqanizmin qidasız qalması

326 Aclıq hissi və halsızlıq orqanizmdə hansı maddənin çatışmamazlığı nəticəsində yaranır?

yağ

vitamin

su

● karbohidrat

zülal

327 Orqanizmin enerji tələbatının 50-70 hissəsi qidadakı hansı maddənin hesabına ödənilir?

vitamin və yağ

vitamin

zülal

● karbohidrat

yağ

328 Saxarozanın parçalanması hansı orqanda baş verir ?

- ☐ ağ ciyərlərdə
- ☐ ağız boşluğunda
- ☐ mədədə
- ☒ nazik bağırsaqda
- ☐ böyrəkdə

329 Hansı ərzaqlarda qlikogen mövcuddur?

- ☐ kartofda
- ☐ tərəvəzdə
- ☐ yağda
- ☒ kələm turşusunda
- ☐ balıqda

330 Karbohidrat mübadiləsinin pozulması insanda hansı xəstəliyin əmələ gəlməsinə səbəb olur?

- ☐ Pnevmaniya
- ☐ Leykoz
- ☐ Qanazlığı
- ☒ Şəkər
- ☐ Nefrit

331 "Bağırsaqlarda qıvcırma proseslərini ləngidir və orqanizm üçün faydalı olan süd turşusu bakteriyalarının inkişafını sürətləndirir"- sözlərini hansı karbohidrata aid etmək olar?

- ☐ Heç birinə
- ☐ Nişastaya
- ☐ Fruktozaya
- ☒ Laktozaya
- ☐ Pnevmaniya

332 Qlukoza nisbətən yavaş mənimsənilir, qandan tez azad olur, asanlıqla maddələr mübadiləsi prosesinə qoşulurlar, digər şəkərlərdən 2 dəfə çox şirinliyə malidir " -sözlərini hansı karbohidrata aid etmək olar?

- ☐ Hamısına
- ☐ Nişastaya
- ☐ Laktozaya
- ☒ Fruktozaya
- ☐ Heç birinə

333 Diabetin əlamətlərini göstərin

qanda hemoqlobinin artması

metabolizmi toxumların qlükoza sintezinin pozulması

avitaminoz

qanda sıdık cövhərinin artması

- qanda qlükoza kontensrasiyasının artması

334 Deyilənlərdən hansı karbohidratlara aid oluna bilməz?

Karboridratlar hüceyrə və toxumaların tərkibinə daxil olmaqla, qanda qlükozanın ehtiyatını artırır.

Fiziki əmək zamanı karbohidratlara olan ehtiyacı artır;

Burada hidrogen və oksigenin münasibəti su molekullarında olduğu kimidir;

- Tərkibində amin qrupu saxlayrlar;

Karbohidratlar karbon, hidrogen və oksigendən təşkil olunan birləşmələrdir;

335 Aşağıdakılardan hansı element karbohitratların tərkibində olmur?

Deyilənlərin hamısı

Karbon

Oksigen

- Azot

Hidrogen

336 Laktoza hansı qida məhsulunda olur?

Hec birində

Yağda

Ətdə

- Süddə

Balda

337 İnsan qidasında saxarozanın əsas mənbəyi nə hesab olunur?

Düz cavab yoxdur

Üzüm

Arı balı

- Şəkər qamışı və şəkər çuğundurundan alınan şəkər

Səhv cavab yoxdur

338 Tərkibində hansı maddə olan ərzaqlardan istifadə edildikdə qlükozanın səviyyəsi yavaş-yavaş qalxır?

vitamin və karbohidrat

- nişasta

yağ

zülal

vitamin

339 Deyilənlərdən hansı şəkərlərə aid deyildir?

Fruktoza mühüm əhəmiyyət kəsb edən şəkərdir

Qlükoza və fruktoza mühüm əhəmiyyət kəsb edən sadə şəkərlərdəndir

Asanlıqla sorulur və mənimsənilirlər

☒ Nişasta mühüm əhəmiyyət kəsb edən sadə şəkərlərdəndir

Deyilənlərin hamısı

340 Həzm prosesində hər bir saxaroza molekulu hansı monosaxarid molekullarına parçalanır?

Laktoza molekullarına

Yalnız fruktoza molekullarına

Yalnız qlükozaya molekullarına

☒ Qlükoza və fruktozaya molekullarına

Nişasta molekullarına

341 Şəkərli diabet zamanı rasiona nəyi daxil etmək yol verilməzdir ?

laktoza

fruktoza

ksilit

☒ şəkər və qlükoza

sorbit

342 Həzm prosesində hər bir saxaroza molekulu necə monosaxarid molekuluna parçalanır?

9.0

8.0

5.0

☒ 2.0

1.0

343 Hansı karbohidrat piy-yağ mübadiləsinin tənzimlənməsində iştirak edir?

Nişasta

Sellüloza

Qlükoza

☒ Fruktoza

piylənməyə

344 Orqanizmdə insulinin az sintez edilməsinin və qlükaqonun çox sintez olunması nəyə səbəb olur ?

piylənməyə

qan azlığına

yorğunluğa

● diabetə

ateroskleroza

345 Orqanizmdə artıq qalan karbohidrat nəyə çevrilir?

mineral maddələrə

vitaminə

zülalə

● yağa

fermentə

346 İnsulin və adrenalin orqanizmdə nəyi tənzim edir ?

● Qanda şəkərin miqdarını

Öd ifrazını

Zülal mübadiləsini

Karbohidrat mübadiləsini

Yağ mübadiləsini

347 Bitki mənşəli qidaların mənimsənilmə faizinin aşağı olması nə ilə izah edilir?

vitaminlərin az olması ilə

karbohidratın miqdarının çox olması ilə

Bitki mənşəli qidaların tərkibində sellülozanın olması ilə

● bitki mənşəli qidaların tərkibində sellülozanın olmaması ilə

yağın çox olması ilə

348 Hansı orqan “qanda şəkər” səviyyəsini tənzim edir ?

tüpürcək vəzi

limfa vəzləri

qalxanabənzər vəz

● mədəaltı vəz

böyrəküstü vəz

349 Aşağıdakılardan hansı mürəkkəb şəkərlərə aid deyildir?

Pektin

Qlikogen

Nişasta

- ☒ Fruktoza
- ☐ Sellüloza

350 Tərkibində nişasta olan ərzaqlardan istifadə edildikdə qlükozanın səviyyəsi neçə olur?

- ☐ sürətlə aşağı düşür
- ☐ qalxır
- ☐ sürətlə qalxır
- ☒ yavaş-yavaş qalxır
- ☐ aşağı düşür

351 Ən şirin karbohidrat hansıdır?

- ☐ Qlukoza
- ☐ Maltoza
- ☐ Saxaraza
- ☒ Fruktoza
- ☐ Laktoza

352 Aşağıdakı məhsullardan hansılar qlükoza ilə zəngindir?

- ☐ Banan
- ☐ Üzüm
- ☐ Bal
- ☒ Deyilənlərin hamısı
- ☐ Xurma

353 Karbohidratın orqanizmdə oksidləşməsi nəticəsində nə qədər enerji ayrılır?

- ☐ Düz cavab yoxdur
- ☐ 7 kkal
- ☐ 9 kkal
- ☒ 4 kkal
- ☐ 12 kkal

354 Qanda şəkərin miqdarının çox olması neyə səbəb olur?

- ☐ Düz cavab yoxdur
- ☐ Maddələr mübadiləsinin pozulmasına, ariqlamaya
- ☐ Qanda zülalın miqdarının artmasına
- ☒ Maddələr mübadiləsinin pozulmasına, piylənməyə
- ☐ Səhv cavab yoxdur

355 Sadə şəkərlər necə adlanırlar?

- Qlikoproteidlər
- Nukleoproteidlər
- Polisaxaridlər
- Monosaxaridlər
- Lipoproteidlər

356 Karbohidratların ilkin hidrolizi harada baş verir?

- mədədə
- nazik bağırsaqda
- yoğun bağırsaqda
- ağızda
- qara ciyərdə

357 Mürəkkəb karbohidratları göstər:

- Lipoproteidlər
- Monosaxaridlər
- Nukleoproteidlər
- Polisaxaridlər
- Qlikoproteidlər

358 Zülal aşağıdakı hansı kimyəvi elementlərdən təşkil olunub?

- hidrogen və azot
- kalsium və oksigen
- karbohidrat və azot
- oksigen, karbon, hidrogen və azot
- flor və karbon

359 Orqanizmdə toplanma qabiliyyətinə malik qida maddələri qrupu hansıdır?

- vitaminlər
- karbohidratlar
- zülal
- yağlar
- qida lifləri

360 Hansı maddənin çatışmamazlığı böyrəklərin funksiyasının pozulmasına və gözün görmə qabiliyyətini aşağı düşməsinə səbəb olur?

- Zülalların
- Yağların

Düz cavab yoxdur

Minral maddələrin

Karbohidratların

361 Yağların çatışmamazlığı nəyə səbəb olur?

Kapillyarların pozğunluğu baş verir

İmmunobioloji mexanizmlərin zəifləməsinə

Sinir sisteminin pozulmasına

● Deyilənlərin hamısına

Toxumalarda zülal sintezi, fosfolipidlərin mübadiləsinin azalmasına

362 Xolesterinin neçə faizi xərəklə qəbul olunur?

Səhv cavab yoxdur

50%-i

80%-i

● 20%-i

Düz cavab yoxdur

363 Xolesterinin neçə faizi orqanizmdə yaranır?

Səhv cavab yoxdur

50%-i

20%-i

● 80%-i

Düz cavab yoxdur

364 Sağlam adamda xolesterinin miqdarı necə olmalıdır?

Səhv cavab yoxdur

daxil olan və sintez olunan xolesterinin miqdarı, kənar olan xolesterinin miqdarından az olmalıdır

daxil olan və sintez olunan xolesterinin miqdarı, kənar olan xolesterinin miqdarından çox olmalıdır

● daxil olan və sintez olunan xolesterinin miqdarı, kənar olan xolesterinin miqdarına bərabər olmalıdır

Düz cavab yoxdur

365 Fosfatidlərin çatışmamazlığı nəyə səbəb olur ?

Hormonların sekresiyasına təsir edir

Qaraciyərin fəaliyyətinə təsir edir

Yağların bağırsaqlardan sorulma intensivliyini azaldır

● Deyilənlərin hamısına

Qanın laxtalanması prosesinə təsir edir

366 Periferik sinir sistemində neyromediator funksiyasını yerinə yetirən maddə necə adlanır?

xolesterin

Lesitin

Olein

● Xolin

367 Çoxatomlu spirtlərdən, ali yağ turşularından, fosfat turşusundan və azotlu əsaslardan ibarət birləşmələr necə adlanır?

səhv cavab yoxdur

qlikolipidlər

steridlər

● fosfolipidlər

düz cavab yoxdur

368 Steridlərə aid olanı göstərin:

erqosterin

xolesterin

cinsi hormonlar

● deyilənlərin hamısı

böyrəküstü vəzilərin hormonları

369 Doymamış yağ turşularının əmiyyəti haqqında deyilənlərdən hansı doğrudur?

xolesterin mübadiləsinə təsir edirlər

bağırsaq əzələlərinin fəaliyyətinə müsbət təsir edirlər

ürək-damar sisteminin fəaliyyətinə müsbət təsir edirlər

● deyilənlərin hamısı

orqanizmin müqavimət qabiliyyətini artırırlar

370 Doymuş yağ turşularına harada rast gəlinir?

Düz cavab yoxdur

Günəbaxan yağında

Qarğıdalı yağında

● Piydə

Zeytun yağında

371 Kimyəvi tərkibcə yağ turşuları və qliserindən ibarət mürəkkəb maddələr necə adlanırlar?

Düz cavab yoxdur

Zülallar

Karbohidratlar

● Yağlar

Vitaminlər

372 Hansı orqanda qida yağlarından triqliserinlərin sintezi baş verir?

yoğun bağırsağın divarında

böyrəkdə

mədədə

● nazik bağırsağın divarında

qaraciyərdə

373 Tərkibində emulsiya olunmuş yağ saxlayan qida məhsulu məhsullardan hansıdır?

əridilmiş kərə yağı

● mayonez

bikti yağı və donuz piyi

donuz piyi

bikti yağı

374 Emulsiya olunmuş yağlar aşağıdakı məhsullardan hansındadır?

bikti yağı və donuz piyi

əridilmiş kərə yağı

bikti yağı

● mayonez və süd

donuz piyi

375 Triqliserinlərin qida yağlarından sintezi harada baş verir?

yoğun bağırsağın divarında

böyrəkdə

mədədə

● nazik bağırsağın divarında

qaraciyərdə

376 Yağın dəyişməyən komponenti hansıdır ?

doymuş yağ turşusu

doymamış yağ turşusu

yağda həll olan vitaminlər

● qliserin

mum

377 Doymuş yağ turşuları hansıdır?

- araxid
- kopyor
- linolen
- stearin
- palma

378 Doymamış yağ turşusu hansıdır?

- stearin və linolen yağ turşusu
- stearin turşusu
- kopyor turşusu
- linolen
- palma yağı turşusu

379 İnsanın rasionunda yağların normallaşdırılması nədən asılıdır?

- qida rejimindən
- cinsindən və yaşından
- qidanın tərkibindən
- fəsildən və əmək fəaliyyətindən
- növündən ərzağın çeşidindən

380 Yağların lazımi miqdarda istifadə olunmaması nəyə gətirib çıxarır?

- piylənməyə
- trombların əmələ gəlməsinə
- aterosklerozun yaranmasına
- vitaminlərin sorulmasının pisləşməsinə
- qida nutrientlərinin mənimsənilməsinin pisləşməsinə

381 Yağların lazım olandan çox istifadəsi nəyə gətirib çıxarır ?

- dayaq - hərəkət aparatının zədələnməsinə
- kariyesə
- qanazlığına
- piylənmə və ateroskleroza
- qalxanabənzər vəzin funksiyasının artmasına

382 Aşağıdakı faktorlardan hansı yağın mənimsənilməsini yaxşılaşdırır ?

- turş mühit
- rasionda yağın artıq olması

vitaminlər

● öd

tez mənimsənilən karbohidratlar

383 Doymamış yağ turşuları yağlara hansı xüsusiyyətləri verir?

düz cavab yoxdur

● ərimə temperaturu azalır, mənimsənilən miqdarı və bioloji fəallığı artır

yalnız ərimə temperaturu artır

ərimə temperaturu artır, mənimsənilən miqdarı və bioloji fəallığı artır

ərimə temperaturu artır, mənimsənilən miqdarı və bioloji fəallığı azalır

384 Xolesterinin orqanizmdə optimal səviyyəsini nə təmin edir ?

doymamış yağ turşuları və pektin

mum

duzlar

● doymuş yağ turşuları

kalsium duzları

385 Yağlara olan tələbat azalır:

Hec birində

Yeniyetmələrdə

Uşaqlarada

● Yaşlı və qoca adamlarda

Gənclərdə

386 Hansı yağlar qida məqsədləri üçün yalnız rafinadlaşdırılmış şəkildə istifadə olunmalıdır.

Günəbaxan yağı

Heç biri

Qarğıdalı yağı

Donuz piyi

● Pambıq və soya yağı

387 200°C-dən yuxarı temperaturada qızdırdıqda və çoxdəfəli istifadə edildikdə yağlar nəyə səbəb olur?

avitaminoza

təzyiqin yüksəlməsinə

piylənməyə

● kansoregen xassəyə və bəd şişlər əmələgətirmə qabiliyyətinə

qan azlığına

388 Aşağıdakılardan hansı sterinlərə aiddir?

- lesitin
- retinol
- xolin
- xolesterin
- mum

389 Tərkibində doymuş yağ turşusu olan məhsul hansıdır?

- Heç biri
- Pambıq yağı
- Günəbaxan yağı
- Kakos yağı
- Qarğıdalı yağı

390 Aşağıdakılardan hansı doymuş yağ turşusundan təşkil olunmuşdur?

- Heç biri
- Pambıq yağı
- Günəbaxan yağı
- Kakos yağı
- Qarğıdalı yağı

391 Lesitin tərkibində hansı maddə var?

- sterollar
- kalsium
- lipaza
- fosfor və doymamış yağ turşuları
- qliserin

392 Yağların hidroliz məhsulu hansılardır ?

- şəkərdir
- mikroelementlərdir
- amin turşularıdır
- qliserin və yağ turşularıdır
- qlikogendir

393 Yağ sterinlərini hansı maddə təmsil edir?

- lesitin
- retinol

xolin

● xolesterin

mum

394 Yağların fosfotidlərini hansı maddə təqdim edir?

sellüloza

qlikogen

qliserin

● lesitin

xolesterin

395 Orqanizmdə toplanma qabiliyyətinə malik qida maddələri qrupu?

vitaminlər

zülallar

karbohidratlar

● yağlar

qida lifləri

396 Bioloji dəyərinə görə ən qiymətli yağ hansıdır ?

heyvani mənşəli yağ

mətbəx yağı

bitki yağı

● kərə yağı

rafinadlaşdırılmış yağ

397 Bu maddələrin hansı doymamış yağ turşularının mənbəyidir ?

sümük piyi

qoyun piyi

kakao yağı

● balıq yağı və günəbaxan yağı

mal piyi

398 İsti xörək və içkilərin optimal qəbul edilməsini təmin edən temperatur (°S)

45°-50°

25°-30°

18°-20°

● 35°-40°

65°-70°

399 Vitamin D və steroid hormonların yaranmasını nə təmin edir?

- Xolesterin
- Hemoqlobulin
- Lizin
- Xolin
- Heç biri

400 Orqanizmdə xolesterin nəyi təmin edir?

- antitellərin yaranmasını
- bağırsaqda B qrup vitaminlərinin sintezini
- fermentlərin aktivliyini
- vitamin D və steroid hormonların yaranmasını
- oksigenin daşınmasını

401 Xolin hansı funksiyanı yerinə yetirir?

- Heç birini
- Plastik funksiyasını
- Oksidləşmə funksiyasını
- Periferik sinir sistemində neyromediator funksiyasını
- Energetik funksiyasını

402 Hansı steridlərə aid deyildir?

- xolesterin
- böyrəküstü vəzilərin hormonları
- cinsi hormonlar
- xolin
- erqosterin

403 Lesitinlə zəngindir?

- makaron
- süd
- ərik
- rafinə edilməmiş bitki yağlar
- kartof

404 Ödə hansı funksiya xasdır ?

- mədə şirəsini neytrallaşdırmaq
- zülalı parçalamaq

qlikogeni parçalamaq

- yağların sorulması
- nişastanı parçalamaq

405 Ehtiyat yağın orqanizmdə funksiyası ?

nəqliyyat

hüceyrədə maddələr mübadiləsini tarazlaşdırmaq

plastiklik

- istiliyin idarə olunmasında iştirak
- qida komponentlərinin sorulmasını təmin etmək

406 Doymuş yağ turşusunu göstərin:

linolen

araxidon

olein

- palmitin

linol

407 Orqanizmdə B6 vitamininin iştirakı ilə linolen yağ turşusundan sintez olunan maddə hansıdır?

deyilənlərin hamısı

stearin

palmitin

- araxidon turşusu

kapron

408 Araxidon turşusu nədən alınır?

ətdə olur

günəbaxanda olur

bütün bitki məhsullarında olur

- orqanizmdə B6 vitamininin iştirakı ilə linolen yağ turşusundan sintez olunur

pambıqda olur

409 Doymamış yağ turşusunu göstərin:

deyilənlərin hamısı

stearin

palmitin

- araxidaon

kapron

410 Yağların kalori koeffisenti neçə kkal-dir ?

- 12.0
- 8.0
- 7.0
- 9.0
- 10.0

411 Yağa bənzər maddələr hansıdır?

- pektin
- qlikogen
- qliserin
- sterin və fosfolipid
- folasin

412 Qidada hansı vitamin çatışmadıqda qırmızı sümük iliyində eritrositlərin əmələ gəlməsi prosesləri pozulur?

- vitamin D
- vitamin C
- Vitamin PP
- Vitamin B12
- vitamin A

413 Hansı vitaminin avitaminozu (pellaqra xəstəliyi) mədə-bağırsaq pozulmalarına gətirib çıxarır

- vitamin D
- vitamin A
- vitamin C
- Vitamin PP
- vitamin B1

414 Hansı vitamin çatışmazlığı zamanı insanda yorğunluq, apatiya, yuxusuzluq, selikli qişaların pozğunluğu, dərinin qızarması və şişməsi, sinir sisteminin işində dəyişikliklər, qulaqlarda səs-küy əmələ gəlir?

- vitamin D
- vitamin A
- vitamin C
- Vitamin B6
- vitamin B1

415 Hansı vitamini zülal mübadiləsini aktivləşdirir, müxtəlif amin turşuların sintezi və parçalanmasında, kreatin sintezində iştirak edir?

vitamin D

vitamin A

vitamin C

● Vitamin B6

vitamin B1

416 Maya göbələyində, qaramalın qaraciyərində, böyrək toxumasında, balıq məhsullarında geniş yayılmış vitamin hansıdır?

vitamin D

vitamin A

vitamin C

● Vitamin B2

vitamin U

417 Hansı vitamin azlığında əzələ zəifliyi, dildə və mədədə xəstəliklər yaranır?

vitamin D

vitamin A

vitamin C

● Vitamin B2

vitamin U

418 Hansı vitamin çatışmamazlığı nəticəsində karbohidratlar orqanizmdə tam mübadilə olunmur, orqanizmin fiziki qüvvəsi və iştahası azalır, ürəyin və bağırsağın fəaliyyəti pozulur?

vitamin D

vitamin A

vitamin C

● Vitamin B1

vitamin U

419 Hansı vitamin çatışmamazlığı nəticəsində ürək fəaliyyətinin çatışmazlığı və diafraqmanın iflici nəticəsində isə insan ölüm baş verə bilər?

vitamin D

vitamin A

vitamin C

● Vitamin B1

vitamin U

420 Hansı vitamin çatışmamazlığı nəticəsində sinirlərdə milen qışası dağılır, uzunsov beyin mərkəzinin hüceyrələri tələf olur?

- Vitamin B1
- vitamin U
- vitamin A
- vitamin C
- vitamin D

421 Hansı vitamin çatışmamazlığı nəticəsində insanda qeyri-sağlamlıq, beri-beri və ya qida polinevriti adlanan xəstəlik baş verir?

- vitamin D
- vitamin A
- vitamin C
- Vitamin B1
- vitamin U

422 Protrombin sintezinə təsir göstərən vitamin hansıdır?

- D vitamininin
- A vitamininin
- C vitamininin
- Vitamin K
- U vitamininin

423 Hansı vitamin çatışmamazlığı dərialtına və əzələ daxilinə qan sızmalara, qanın laxtalanma xassəsinin azalmasına gətirib çıxarır?

- vitamin D
- vitamin U
- vitamin C
- K vitamininin
- vitamin A

424 Əsas mənbəyi bitkilərin yaşıl yarpaqları hesab olunan vitamin hansıdır?

- vitamin D
- vitamin U
- vitamin C
- Vitamin K
- vitamin A

425 İnsanda hansı vitaminin hipovitaminozu və hipervitaminozuna rast gəlinir?

- vitamin D
- vitamin U

vitamin C

☒ vitamin E

vitamin A

426 Hansı vitaminin çatışmamazlığı dölün inkişafdan qalmasına, cinsi hormonların hasilinin pozulmasına, hamiləliyin vaxtından əvvəl başa çatmasına səbəb olur?

vitamin D

vitamin U

vitamin C

☒ vitamin E

vitamin A

427 Hansı vitaminin çatışmamazlığı spermatozoidlərin formasının dəyişməsinə və onların hərəkətliliyinin azalmasına səbəb olur?

vitamin D

vitamin A

vitamin C

☒ vitamin E

vitamin U

428 Hansı vitaminin çatışmamazlığı əzələlərin və toxuma kanallarının atrofiya olunmasına səbəb olur?

vitamin U

vitamin A

vitamin C

☒ vitamin E

vitamin D

429 Hansı vitamin çoxalma, artım vitaminidir?

vitamin D

vitamin A

vitamin C

☒ vitamin E

vitamin U

430 Hansı vitamin çatışmamazlığı yaşlı adamlarda yorğunluq hissi, diş tökülməsi, əzələlərdə ağrıların olması ilə müşahidə olunur?

vitamin U

vitamin A

vitamin C

- ☒ vitamin D
- ☐ vitamin E

431 Hansı vitamin çatışmamazlığı uşaqlarda əsəbilik, dişlərin gec çıxması, sümüyün gec bərkiməsi hallarının baş verməsinə səbəb olur?

- ☐ vitamin U
- ☐ vitamin A
- ☐ vitamin C
- ☒ vitamin D
- ☐ vitamin E

432 Hansı vitamin çatışmadıqda uşaqlarda aşağı ətrafların sümüklərində uzun müddət qalan əyriliklər, skeleton qeyri-düzgün inkişafı (raxit xəstəliyi), əzələ zəifliyi və digər patoloji əlamətlər baş verir?

- ☐ vitamin U
- ☐ vitamin A
- ☐ vitamin C
- ☒ vitamin D
- ☐ vitamin E

433 Hansı vitamin antiraxit vitamini adlanır?

- ☐ Düz cavab yoxdur
- ☐ vitamin C
- ☐ vitamin A
- ☒ vitamin D
- ☐ vitamin U

434 A vitamin hansı orqanlarda əmələ gəlir?

- ☐ Düz cavab yoxdur
- ☐ Ürəkdə
- ☐ Dalaqda
- ☒ qaraciyərdə və bağırsaqlarda
- ☐ Qırmızı sümük iliyində

435 A vitamininin çoxluğu nəyə səbəb olur?

- ☐ qaraciyərin genişlənməsinə
- ☐ iştahın pozulmasına
- ☐ orqanizm üçün A– hipervitaminozuna
- ☒ deyilənlərin hamısına
- ☐ həzm prosesinin pozulmasına

436 Hansı vitamin çatışmamazlığı dərinin quruluğuna səbəb olur:

- vitamin U
- vitamin E
- vitamin C
- ☒ vitamin A
- kalsiferol

437 Suda həll olan vitamin hansıdır :

- vitamin U
- vitamin E
- vitamin A
- ☒ vitamin C
- kalsiferol

438 Mədənin selikli qişasına yaxşı təsir göstərən vitaminlər hansılardır

- kalsium, vitamin A
- vitamin D, vitamin E
- vitamin C, vitamin B1
- ☒ vitamin U, vitamin A
- vitamin K, vitamin B12

439 Sinqa xəstəliyi hansı vitamin çatışmamazlığı zamanı yaranır?

- D
- B
- A
- ☒ C
- E

440 D vitamini ən çox hansı məhsullarda olur ?

- ətdə
- kartofda və süddə
- çörəkdə
- ☒ balıq ətində və balıq yağında
- bitki yağında

441 Balıq ətində hansı vitaminlər daha çoxdur?

- E, K, A, C
- K, B1

C,PP

● A, D

B qrup vitamin

442 Orqanizmdə əhəmiyyətinə görə vitaminlər hansı qrupa daxildir?

fizioloji aktiv maddələrə

qida liflərinə

mineral maddələrə

● bioloji fəal maddələrə

kalorili maddələrə

443 Qlükozanın oksidləşməsini kataliz edən fermentin tərkibinə hansı vitamin daxildir?

kalsiferol (D)

rutin (P)

retinol (A)

● tiamin (B1) və nikotinamid (PP)

biotin (H)

444 Yetişkin insanın orta sutkalıq vitamin A ehtiyacı,(mq):

2,5

0,8

0,3

● 1,5

3,0

445 Yetişkin insanın orta sutkalıq vitamin E ehtiyacı, (mq) :

35 – 40

3 – 8

● 20 – 30

15 – 20

10 – 15

446 Yetişkin insanın orta sutkalıq vitamin B1 ehtiyacı, (mq):

3,0

1,5

0,5

● 2,5

3,5

447 Yetişkin insanın orta sutkalıq vitamin C ehtiyacı(mq):

- 45 – 50
- 30 – 40
- 10 – 15
- 50 – 70
- 80 – 100

448 Vitaminə bənzər maddələr hansılardır ?

- filloxinon (K), tokoferol (E)
- niasin (PP), vitamin U
- fölasin (Bc), vitamin C
- xolin (B4), bioflavanoid (P)
- riboflavin (B2), retinol (H)

449 Yağda həll olan vitaminləri göstərin:

- vitamin C, tokoferol
- retinol, tokoferol, filloxinon
- filloxinon, tokoferol, piridoksin
- rutin, sianokobalamin
- niasin, retinol, vitamin C

450 Aşağıdakılardan hansı antivitaminlərin xüsusiyyətlərinin üzə çıxmasına rəvac verən şəraitdir?

- buğda bişmə
- pasterizə olunma
- isti emalı
- ərzaqların doqranması
- ərzağın bütün istifadə olunması

451 Tərkibində tiaminə qarşı antivitamin aktivliyi olan ərzaq hansıdır?

- balıq
- turş giləmeyvələr (uzun müddətli qaynadıldıqda)
- soya (qaynadılmış)
- süd (qaynadılmış)
- ət məhsulları

452 İstehsal olunmuş sterin olan vitamin hansıdır ?

- tiamin (B1)
- sianokobalamin (B12)

- kalsiferol (D)
- vitamin C
- rutin (P)

453 “Nüfuz etmə faktoru” olan vitaminlər hansılardır?

- folasin (B6) və rutin (P)
- rutin (P) və vitamin C
- kalsiferol (D) və folasin (B6)
- sianokobalamin (B12) və rutin (P)
- filloxinon (K) və vitamin C

454 F vitamininin orqanizmdə rolu nədən ibarətdir?

- kalsium mübadiləsinin qaydaya salınması
- xolesterin mübadiləsində iştirakı
- yağların parçalanmasında iştirakı
- duz – su mübadiləsində iştirakı
- karbon mübadiləsi reaksiyalarında iştirakı

455 Antiraxit vitamini hansıdır?

- PP
- D
- E
- C
- A

456 Göstərilənlərdən hansı bioflavanoidlərə – istehsal olunan flavonlara aiddir?

- metionin və rutin
- rutin və katexin
- biotin və katexin
- xolin və metionin
- tanin və metionin

457 İnsan bağırsağının mikroflorası ilə sintez olunan vitaminlər hansılardır?

- kalsiferol (D)
- rutin (P) və biotin (H)
- sianokobalamin (B12) və tiamin (B1)
- askorbin turşusu (C)
- retinol (A)

458 Zülal mübadiləsini aktivləşdirən vitamin hansıdır?

- PP
- ☒ B6
- C
- D
- E

459 Zədələnmiş mədə qişası hansı vitaminlə bərpa edilir?

- rutin (P)
- ☒ metilmetionin (U)
- filloxinon (K)
- kalsiferol (D)
- biotin (H)

460 Suda həll olan vitaminlərin saxlanması hansı mühitdə tam təmin olunur?

- soyudularaq
- suda saxlamaqla
- ☒ turş mühitdə
- tədricən qızdırılmaqla
- oksigen daxil edilərək

461 Vitaminlərin lazım olandan artıq qəbulu nəyə səbəb olur ?

- hipovitaminsizlik
- ☒ hipervitaminsizlik
- avitaminsizlik
- piylənməyə
- raxitə

462 İnsan orqanizminin vitaminlərə tələbatı nədən asılıdır ?

- iqlim qurşağından
- ☒ yaşından
- sağlamlıq durumundan
- əmək fəaliyyətindən
- cinsindən

463 Yağda həll olan vitaminlərin əsas xüsusiyyətlərini göstərin :

- yüksək temperaturun təsirinə davamsızdır
- ☒ orqanizmdə ehtiyat üçün yığılır

düz cavab yoxdur

yüksək temperaturun təsirinə davamlıdır

turş mühitə davamlıdır

464 Suda həll olan vitaminlərin əsas xüsusiyyətlərini göstərin :

orqanizmdə ehtiyat üçün yığılır

● yüksək temperaturun təsirinə davamsızdır

yüksək temperaturun təsirinə davamlıdır

yalnız yağın iştirakı ilə nazik bağırsaqlarda sorulur

turş mühitə davamlıdır

465 Balıq yağı hansı vitaminlərlə zəngindir?

A, P, C vitaminləri ilə

C, E vitaminləri ilə

K, B2 vitaminləri ilə

A, B6, C vitaminləri ilə

● A, D2 vitaminləri ilə

466 Vitaminlərin energetik tutumu nə qədərdir ?

3 kkal

10 kkal

● energetik tutumu yoxdur

25 kkal

55 kal

467 D hipervitaminozu nəyə səbəb olur?

Həzmin pozulmasına

● Deyilənlərin hamısına

Damarların genişlənməsinə

Toxumalarda duzun toplanmasına

Çəkinin azalmasına

468 Qida rasionunu vitaminlərlə təmin etmək üçün hansı şərt gözlənilməlidir?

isidərkən tez tez qarışdırmaq

● istik emalının vaxtını minimuma endirmək

ərzaqları işıqda saxlamaq

bişirmək üçün soyuq suya yerləşdirmək

tərəvəzləri doqranmış vəziyyətdə yumaq

469 Çoxalma vitamini hansıdır?

- D
- ☒ E
- A
- C
- B

470 Tərkibindəki vitamini qorumaq üçün təmizlənmiş tərəvəzləri hansı şəraitdə saxlamaq lazımdır ?

- ışığında
- ☒ aşağı temperaturda, qaranlıq yerdə
- suda
- yağda
- otaq temperaturunda

471 Vitaminlərini qoruyub saxlamaq üçün bişmiş tərəvəz xörəyini neçə saatdan artıq saxlamaq olmaz?

- 1,5
- ☒ 1.0
- 2,5
- 3,5
- 2.0

472 Tərəvəzləri bişirən zaman onların vitaminlərini saxlamaq üçün hansı suya salmaq lazımdır?

- distillə edilmiş
- soyuq
- steril
- ☒ qaynayan
- ılıq

473 Suda həll olan vitaminləri göstərin :

- filloxinon, vitamin U
- ☒ riboflavin, tiamin, vitamin C
- kalsiferol
- tiamin, retinol
- tokoferol, vitamin E

474 Pellaqra xəstəliyi hansı vitamin çatışmamazlığında əmələ gəlir?

- A
- E

☒ PP

C

B

475 B12 vitamininin çatışmamazlığı nəyə səbəb olur?

raxitə

☒ qanazlığına

toyuq korluğuna

beri – beri xəstəliyinə

bazedov xəstəliyinə

476 Orqanizmdə vitamin C çatışmamazlığı zamanı əmələ gələn xəstəlik hansıdır?

raxit

☒ skorbut

toyuq korluğu

beri – beri

Bazedov

477 Skorbut xəstəliyi hansı vitamin çatışmamazlığında əmələ gəlir?

B

PP

☒ C

A

E

478 Toyuq korluğu xəstəliyi hansı vitamin çatışmamazlığında əmələ gəlir?

PP

B

C

☒ A

E

479 A vitamini çatışmamazlığı zamanı orqanizmdə hansı xəstəlik yaranır ?

sümük xəstəlikləri

raxit

beri-beri

☒ toyuq korluğu

skorbut

480 Uşaqların boy faktoru olan vitaminlər hansıdır ?

- K, U
- F, B₁
- E, C
- A, D
- B₂, P

481 Aşağıdakı ərzaqlardan hansı tiaminin (B1 vitamini) mənbəyi hesab edilir?

- donuz piyi
- süd
- yumurta sarısı
- yarma
- donuz əti

482 Bağırsaqda sintez olunan vitamin?

- P vitamini
- A vitamini
- B vitamini
- K vitamini
- C vitamini

483 K vitamini çatışmamazlığı nəyə səbəb olur?

- raxitə
- toyuq korluğuna
- cinsi pozğuluqlara
- dəri altına qan sızmalara, laxtalanmanın zəifləməsinə
- beri-beri xəstəliyi

484 K vitamini (filloxinon) mənbəyi hansı ərzaqlar hesab edilir?

- paxlamlar
- yarma
- tomat
- bitkilərin yaşıl hissələri
- yumurta sarısı

485 C vitamini (askorbin turşusu) aşağıdakı ərzaqların hansının tərkibindədir?

- süddə
- mayada

yumurtada

● moruqda

kəsmikdə

486 E vitamini çatışmamazlığı nəyə səbəb olur?

hamiləliyin vaxtından əvvəl başa çatmasına

spermatozoidlərin formasının dəyişməsinə və onların hərəkətliliyinin azalmasına,

əzələlərin və toxuma kanallarının atrofiya olunmasına,

● deyilənlərin hamısına

dölün inkişafdan qalmasına, cinsi hormonların hasilinin pozulmasına,

487 E vitamini (tokoferol) aşağıdakı ərzaqların hansının tərkibindədir ?

çörəkdə

gilənardə

qaymaqda

● buğda kəpəyində

yumurtada

488 Verilən ərzaqlardan hansının tərkibində A vitamini (retinol) var ?

buğdada

çörəkdə

qozda

● heyvan qaraciyərində

yarmada

489 Orqanizmdə C vitamininin əsas bioloji rolu?

qan dövranını stimullaşdırır

qanın laxtalanmasını sürətləndirir

su – duz mübadiləsinin qaydaya salınması

● insan orqanizminin immunitetinin qaldırılması

qanın laxtalanmasının sürətini azaldır

490 D vitamini çatmadıqda hansı xəstəlik baş verir?

Pellaqra

● Raxit

Sinqa

Beri-beri

Toyuq korluğu

491 Daim D vitamininin qəbuluna ehtiyac duyan insan qrupunu göstərin

yaşlı insanlar

ofis işçiləri

yeniyyətlər

● korpə uşaqlar

idmançılar

492 Yağda həll olunan vitaminlər hansılardır?

C, B qrupu, PP vitamini, nikotin turşusu

E,K, P, PP

A,B,C,D

● A, D, E, K vitaminləri

karotin, A, C,K,B 12

493 A vitamini çatmadıqda hansı xəstəlik baş verir?

Sinqa

Pellaqra

Raxit

● Toyuq korluğu

Beri-beri

494 Orqanizmdə hər hansı bir vitaminin hissəvi çatışmamazlığı nəyə səbəb olur?

sinqaya

hipervitamoza

avitamoza

● hipovitamoza

toyuq korluğuna

495 Hər hansı bir vitaminin orqanizmdə tam çatışmamazlığı nəyə səbəb olur?

hipovitamoza

raxitə

hipervitamoza

● avitamoza

toyuq korluğuna

496 Latıncadan tərcümədə "Vita" nə deməkdir?

Düz cavab yoxdur

Sağlamlıq gətirən

Sağlamlıq

- Həyat amilləri

Təbiət

497 Endogen su nədir?

- toxumalarda müxtəlif maddələrin oksidləşməsi hesabına əmələ gələn su
düz cavab yoxdur
birinci xörəklərlə qəbul edilən su
kofe ilə qəbul edilən su
çay ilə qəbul edilən alınan su

498 Ekzogen su nədir?

- çay
düz cavab yoxdur
səhv cavab yoxdur
toxumalarda müxtəlif maddələrin oksidləşməsi hesabına əmələ gələn su
plazmanın tərkibindəki su

499 Hansı variant qida maddələrini tam əhatə edir?

- zülallar, yağlar, karbohidratlar, vitaminlər, mineral maddələr
karbohidratlar, vitaminlər, mineral maddələr
su, mineral maddələr, vitaminlər
vitaminlər, bioloji aktiv maddələr, zülallar
yağ, karbohidrat

500 Hansı turşusunun olması Sinkin orqanizmdə mənimsənilməsinə mənfi təsir göstərir?

- sirkə turşusunun
düz cavab yoxdur
kehraba turşusunun
● fitin turşusunun
yağ turşusunun

501 Çatışmamazlığı boyun inkişafına, yeniyetmələrin yetişkənliyinə mənfi təsir göstərən hansıdır element

- sink
mis
argentium
qızıl
fosfor

502 Orqanizmdə katalitik funksiya daşıyan əsas mineral maddələr hansılardır?

- ☒ dəmir, mis, sink
- dəmir
- argentium
- mis
- fosfor

503 Demirin mənimsənilməsi üçün lazım olan vitamin:

- K
- C
- E
- A
- ☒ B12

504 Antioksidant və immunoloji təsirə malik mineral maddə hansıdır?

- Xlor
- Yod
- ☒ Selen
- Kalium
- Natrium

505 Dad hissini itirilməsinə səbəb nədir?

- Xlor çatışmamazlığı
- ☒ Sink çatışmamazlığı
- Kalium çatışmamazlığı
- Natrium çatışmamazlığı
- Yod çatışmamazlığı

506 Çatışmamazlığı qalxanvari vəzin xəstəliyi olan zoba səbəb olan element:

- Mis
- Kalium
- Dəmir
- ☒ Yod
- Sink

507 Orqanizmdə ehtiyat formada olan dəmi proteidlər - ferritin harada toplanır?

- qanda
- sümükdə

böyrəkdə

● qaraciyərdə

ağ ciyərdə

508 Ftorun əsas mənbəyi nə hesab edilir?

Meyvə və giləmeyvə

Yaşıl bitkilər

Hava

● Su

Qara ciyər

509 Hansı qida məhsulları kükürd elementinin mənbəyi hesab olunur?

ət

yumurta

pendir

● deyilənlərin hamısı

süd

510 Bitki qidalarında, meyvə-tərəvəzlərdə hansı element daha geniş yayılmışdır?

Xlor

Natrium

Maqnezium

● Kalium

Sink

511 Taxıl məhsullarında, paxlalı bitkilərin toxumalarında hansı element olur?

Xlor

Sink

Natrium

● Maqnezium

Kalium

512 Natrium orqanizmə hansı yolla daxil olur?

çox qaraciyərlə və böyrəklə

bitki qidaları və meyvə-tərəvəzlərlə

taxıl məhsulları və paxlalı bitkilərin toxumaları ilə

● xörək duzunun tərkibində

pendir, yumurta, süd və ət ilə

513 Düzgün olmayanı göstərin:

- qələvi təsirli mineral elementlərə kalsium, maqnezium, natrium və kalium daxildir
- dəmir - qaraciyərdə və eritrositlərdə toplanılır
- Natrium-xlor duzu dərialtı toxumada toplanılır
- turşu təsirli mineral elementlərə kalsium, maqnezium, natrium və kalium daxildir
- kalium - əzələlərdə daha çox toplanılır

514 Orqanizmin daxili mühit tərkibinin nisbi sabitliyini saxlamaq üçün zəruri şərt hansıdır?

- səhv cavab yoxdur
- mühitin turş olması
- mühitin qələvi olması
- Turşu-qələvi mühit tarazlığı
- düz cavab yoxdur

515 Tərkibində anionlar çox olan qida məhsulları necə təsirə malik olurlar?

- səhv cavab yoxdur
- neytral təsirə
- qələvi təsirli
- turş təsirə
- düz cavab yoxdur

516 Tərkibində kationlar çox olan qida məhsulları necə təsirə malik olurlar?

- səhv cavab yoxdur
- neytral təsirə
- turş təsirə
- qələvi təsirə
- düz cavab yoxdur

517 Dalğıclar və kesson işçilərində dekompressiya xəstəliyinin baş verməsində əsas rol oynayan hava amilini göstərin:

- oksigen və karbon
- arqon
- oksigen
- azot
- karbon

518 Hansı qrup mineral maddələr orqanizmdə əsasən katalitik funksiya daşıyanları tam əks etdirir ?

- dəmir

mis,

fosfor

- dəmir, mis, sink
- argentium

519 Yodun çatışmazlığı hansı xəstəliyin əmələ gəlməsinə səbəb olur?

sinqa

avitaminoz

qanazlığı

- zob
- plevrit

520 Zob hansı elementin çatışmamazlığı nəticəsində baş verir?

kalsium çoxluğu

vitamin D çatışmamazlığı

ftor çatışmamazlığı

- yod çatışmamazlığı
- kalsium çatışmamazlığı

521 Kariyesin əmələgəlmə səbəbi nədir?

yağ artıqlığı

yod çatışmamazlığı

- ftor çatışmamazlığı
- vitamin D çatışmamazlığı
- kalsium çoxluğu

522 Ftor çatışmamazlığı nəyə səbəb olur?

Hec birinə

- Kariyesin əmələgəlməsinə
- Qanazlığına
- Zob xəstəliyinə
- Piylənməyə

523 Hansı elementin orqanizm üçün əhəmiyyəti, onun antioksidant və immunoloji təsiri ilə əlaqədardır?

Xlor

- Selen
- Kalium
- Natrium

Yod

524 Hansı elementin çatışmamazlığı dad hissini itirilməsinə səbəb olur?

Kalium

● Sink

Xlor

Yod

Natrium

525 Dəmir qanda nəyin əsas hissəsidir?

leykositin

● hemoqlobilinin

peptidazanın

amilazanın

trombun

526 Dəmirin mənimsənilməsi üçün nə lazımdır?

fol turşusu

● vitamin B12

tanin

fitin

qlisin

527 Maqneziuma olan orta sutkalıq tələbat nə qədərdir (mq) ?

50-100

90-100

200-300

800-1000

● 400-500

528 Dəmirin mənimsənilməsinə maneçilik törədir :

retinol (A)

B qrup vitaminləri

C vitamini

● fitin (buğdanın tərkibindəki)

rutin(P)

529 Kalsiumun mənimsənilməsinə onun hansı maddə ilə nisbəti təsir edir?

- A vitamini ilə
- C vitamini ilə
- karbohidratlarla
- fosforla
- Kaliumla

530 Kalsiumun mənimsənilməsi nə ilə konkurentdir?

- D vitamin ilə
- mineral maddələrlə
- zülallarla
- yağlarla
- kallium ilə

531 Turşu təsirli mineral elementlərin mənbəyi olan qida məhsullarını göstərin?

- balıq
- tərəvəz
- meyvə
- ət
- süd məhsulları

532 Aşağıdakılardan hansı qələvi təsirli mineral maddələrin mənbəyi olan qida məhsullarıdır?

- meyvə və süd məhsulları
- balıq
- ət
- süd məhsulları
- meyvə

533 Əsl susuzluğu aradan qaldırmaq üçün nə etmək lazımdır

- turş sorma konfetlər sorulmalıdır
- limonlu çay içilməlidir
- az duzlu su içilməlidir
- ağız su ilə yaxalanmalıdır
- soyuq su içilməlidir

534 İnsanın suya olan orta sutkalıq tələbatı nə qədərdir ?

- 1500-2000
- 2500-3000
- 500-1000

- 1750-2200
- 1000-1200

535 Bu ərzaqlardan hansı ftorun mənbəyidir?

- treska balıq
- tərəvəz
- süd
- çörək
- meyvə

536 Orqanizmdə ftorun bioloji rolu hansı prosesdə iştirakındadır?

- əzələlərin möhkəmlənməsində
- maddələr mübadiləsində
- sümük toxumasının inkişafında
- diş emalının formalaşmasında
- qanın laxtalanmasında

537 Dəmir asan həzm olan formada nəyin tərkibindədir ?

- lobya və meyvə
- tərəvəz və ət
- çörək və ət
- yumurta sarısı və ət
- paxla və tərəvəz

538 Orqanizmdə dəmir çatmadıqda hansı xəstəlik yarana bilər?

- toyuq korluğu
- avitaminoz
- raxit
- qanazlılığı
- ateroskleroz

539 Dəmir qanda nəyin əmələ gəlməsi üçün lazımdır?

- leykositin
- trombin
- eritrositin
- hemoqlobilin
- amilazanın

540 Natrium nəyin tərkibindədir ?

- duzların
- meyvənin
- tərəvəzin
- qozun
- südün

541 Xörək duzunun qəbulunu nə zaman azaldırlar?

- göz xəstəlikləri zamanı
- xolesistitdə
- ürək xəstəlikləri zamanı
- böyrək xəstəlikləri zamanı
- şəkərli diabetdə

542 Böyrək xəstəliklərində nəyin miqdarını azaltmaq məsləhət görülür?

- Saxarozanın
- Vitaminlərin
- Yağın
- Xörək duzunun
- Fruktozanın

543 Kalsium hansı toxumanın quruluşu üçün lazımdır?

- damar
- selikli
- sinir
- sümük
- ürək

544 Uşaqlarda kalsiumun normadan az qəbulu zaman hansı xəstəlik baş verir?

- hipervitaminoz
- avitaminoz
- qanazlığı
- raxit
- ateroskleroz

545 Orqanizmdə mineral maddələr nəyə gərəkdir?

- düz cavab yoxdur
- bağırsağın peristaltikasını stimullaşdırmaq üçün
- qidanın hidrolizi üçün

- turşu qələvi tarazlığını saxlamaq üçün
- qida maddələrinin oksidləşməsində katalizator kimi zərərli maddələri xaric etmək üçün

546 Turşu təsirli mineral elementlə nə daxildir?

- ftor
- xlor
- kalium
- fosfor
- maqnezium

547 Qələvi təsirli mineral elementləri göstərin :

- dəmir
- ftor
- xlor
- maqnezium
- fosfor

548 Xörək duzunun lazım olandan artıq istifadəsi nəyə gətirib çıxarır?

- göz xəstəliklərinə
- piylənmə
- qanazlığına
- arterial təzyiqin qalxmasına
- arterial təzyiqin enməsinə

549 İnsanın qəbul etdiyi qidalarda turşu xassəli elementlər üstünlük təşkil edərsə orqanizmdə hansı vəziyyət yaranır?

- düz cavab yoxdur
- ftorioz
- leykoz
- asidoz
- fuzarioz

550 Orqanizmdə miqdarı qramın yüzdə birindən aşağı olan elementlər:

- düz cavab yoxdur
- neytraonlara aid edilir
- makroelementlərə aid edilir
- mikroelementlərə aid edilir
- pratonlara aid edilir

551 Orqanizmdə miqdarı qramın yüzdə bir hissəsindən çox olan elementlər:

- ☐ düz cavab yoxdur
- ☐ mikroelementlərə aid edilir
- ☐ neytraonlara aid edilir
- ☒ makroelementlərə aid edilir
- ☐ pratonlara aid edilir

552 Orqanizmə gündəlik daxil olan su işləndikdən sonra bədəndən hansı formada xaric edilir?

- ☐ Sidik şəklində
- ☐ Tər şəklində
- ☐ Nəcis şəklində
- ☒ Tər və sidik şəklində
- ☐ Bəlgəm şəklində

553 Heyvanlar üçün yem sayılan dəniz məhsullarındakı toksinlərdə hansı zəhərlərə rast gəlinir?

- ☐ lektinə
- ☐ sianidə
- ☐ amiqdalinə
- ☒ saksitoksinə
- ☐ saloninə

554 Qida rasionları tərtib edildikdə hansı amillər nəzərə alınmalıdır?

- ☐ ayrı-ayrı zəhərlərin ayrılıqda və kompleks şəkildə təsiri
- ☐ ətraf mühit amilləri
- ☐ texnoloji emal (kulinar emalı, konservləşdirmə və s.) üsulları
- ☐ məhsulun növü, mənşəyi və miqdarı
- ☒ deyilənlərin hamısı

555 Qida məhsullarında olan zəhərli komponentlərin təhlükəli olması əlaqədardır:

- ☐ deyilənlərin heç biri ilə;
- ☒ deyilənlərin hamısı ilə
- ☐ zəhərin özünün xassəsi ilə;
- ☐ ətraf mühitin və ərzaq məhsullarının xarakteri və keyfiyyəti ilə;
- ☐ təsir obyektinin (insan orqanizminin) xüsusiyyətləri ilə (fərdiliyi ilə);

556 Çoxlu miqdarda qabıqlı at paxlasının qəbulu hansı xəstəliyin əmələ gəlməsinə səbəb ola bilər?

- ☐ diareyanın
- ☐ ürək-damar sistemi xəstəliklərinin

piylənmənin

şəkərli diabetin

- qaraciyərin və dalağın böyüməsinə

557 Aşağıdakılardan hansı ərzaq məhsullarının kamponentlərinə aiddir?

- Ballast maddələr
- Yeyinti qatqıları (əlavələr)
- Ətraf mühitin çirkləndiriciləri
- Kimyəvi çirkləndiricilər
- Bioloji mənşəli çirkləndiricilər

558 Ərzaq məhsullarının yabançı maddələrinə nə addır?

- Qida maddələri
- Yeyinti qatqıları (əlavələr)
- Antialimentar maddələr
- Bioloji fəal maddələr
- Ballast maddələr

559 Aşağıdakılardan hansı ərzaq məhsullarının kamponentlərinə aid deyildir?

- Bioloji fəal maddələr
- Yeyinti qatqıları (əlavələr)
- Qida maddələri
- Antialimentar maddələr
- Ballast maddələr

560 Fitin nəyin tərkibindədir?

- heç brinin
- dənli bitkilərin
- südün
- ətirin
- yumurtanın

561 Acı badam, gilə və heyvə toxumlarında hansı maddə olur?

- Lektin
- Andromedotoksin
- Kafein
- Amiqdalin
- Fitin

562 Amiqdalin qlikozidi nəyin təkibindədir?

- ☐ tərəvəzlərin
- ☐ çayın
- ☐ kvasın
- ☒ acı badam, heyva toxumlarında
- ☐ balın

563 Andromedotoksin nəyin tərkibindədir?

- ☐ çayın
- ☐ kvasın
- ☐ tərəvəzlərin
- ☒ balın
- ☐ şirələrin

564 Çayın tərkibində hansı maddə var?

- ☐ Tiosionat
- ☐ Andromedotoksin
- ☐ Lektin
- ☒ Kafein
- ☐ Sianid tursunun

565 Kafein nəyin tərkibindədir?

- ☐ mineral maddələrin
- ☐ tərəvəzlərin
- ☐ kvasın
- ☒ çayın
- ☐ şirələrin

566 Lektin hansı qida məhsulununun tərkibinə daxildir?

- ☒ paxlaların
- ☐ meyvələrin
- ☐ balığın
- ☐ çörəyin
- ☐ sub məhsulların

567 Bu ərzaqlardan hansını çiy şəkildə istifadə etmək olmaz

- ☐ qarğıdalını
- ☐ kələmi

şüyüdü

● paxlalıları

ispanağı

568 Qida məhsullarının zəhərli komponentlərinin və çirkləndiricilərlərin təhlükəlilik dərəcəsi hansı amillərdən asılıdır?

təsir obyektinin (insan orqanizminin) xüsusiyyətlərindən

ətraf mühitin məhsullarının xarakter və keyfiyyətindən;

zəhərin xassəsinə

● deyilənlərin hamısından

ərzaq məhsullarının xarakter və keyfiyyətindən;

569 Lobyarı zəhərli maddələrdən qismən necə təmizləmək olar?

Konservləşdirməklə

İşıqda saxlamaqla

Qaranlıqda saxlamaqla

● Lobyanın əvvəlcədən 18 saat müddətində suda islamaqla

Buxara verməklə

570 Lobyada, soya paxlasında və digər paxlalılarda zəhərlənmə törədən maddə hansıdır?

tiosionat

sianid tursu

kofeinin

● lektinlər

lektinlər

571 Balda hansı zəhərli maddə var?

düz cavab yoxdur

sianid tursu

kofeinin

● andromedotoksin

lektinlər

572 Bal ilə zəhərlənmələr nə ilə əlaqədardır?

Düz cavab yoxdur

Onlarda sianid tursunun olması ilə

onlarda kofeinin olması ilə

● Onlarda andromedotoksin adlanan birləşmələrin varlığı ilə

Onlarda lektinlərin olması ilə

573 Qaraciyərin və dalağın böyüməsi kimi xəstəliyin əmələ gəlməsi nə zaman baş verə bilər?

alma qəbulu zamanı

acı badam qəbulu zamanı

bal qəbulu zamanı

● qabıqlı at paxlasının qəbulu zamanı

gavalı qəbulu zamanı

574 Hansı ərzaq məhsulları komponenti deyildir?

Antialimentar maddələr

Ballast maddələr

Qida maddələri

● Yeyinti qatqıları

Bioloji fəal maddələr

575 Məhsulların tərkibindəki qida maddələrinin orqanizmə mənfi təsiri hansı formalarda baş verir?

ədviyyatların artıq qəbul edildiyi hallarda

ayrı-ayrı aminturşuların nisbətləri gözlənilmədikdə

irsi xəstəliklərlə əlaqədar allergiyalar zamanı

● deyilən bütün hallarda

karbohidratların artıq qəbul edildiyi hallarda

576 Məhsulların tərkibindəki qida maddələri nə zaman orqanizmə mənfi təsir göstərə bilər?

düz cavab yoxdur

yatan zaman

orqanizmin böyüməsi zamanı

● maddələr mübadiləsinin pozğunluğu hallarında

qida qəbulu zamanı

577 Zəhərli maddələrin toksiki təsirini azaltmaq üçün istifadə olunan əsas qida maddələri hansılardır?

düz cavab yoxdur

heyvani yağlar, su

duz, yağ

● süd, meyvə

un məmulatları

578 İsti sexdə çalışan fəhlələrə, yürüşdə olan əsgərlərə tərləmə ilə əlaqədar nəyin verilməsi məsləhət görülür?

düz cavab yoxdur

duzsuz suyun

vitaminin

- Duzlaşdırılmış suyun

derman preparatlarının

579 Normativlərə görə birinci səhər yeməyi sutkalıq kalorinin 15%-ni, ikinci səhər yeməyi 10%-ni, nahar yeməyi 45%-ni, şam yeməyi isə 20%-ə qədərini təşkil etməlidir- cümləsini hansı qrup şəxslərə aid etmək olar?

Heç birinə

Qocalara

Uşaqlara

- Tələbələrə

İdmançılara

580 Bədən quruluşuna görə müxtəlif insanları şərti olaraq hansı qruplara bölürlər:

referent və etalon qruplara

- normosteniklərə, asteniklərə, hipersteniklərə

deyilənlərin hamısına

ilkin və ikincili qruplara

böyük, kiçik və orta qruplara

581 Bədən quruluşuna görə müxtəlif insanları şərti olaraq neçə qrupa bölürlər:

15 qrupa

5 qrupa

7 qrupa

- 3 qrupa

1 qrupa

582 Böyükələr üçün qidalanma normaları hansı amillərdən asılıdır?

heç birindən

qidanın miqdarından

ailə vəziyyətindən

- cinsindən, yaşından

əmək haqqından

583 Bədənin ideal kütləsi hansı xüsusiyyətlər nəzərə alınaraq təyin olunur?

yaşayış yerinin iqlim şəraiti

əmək intensivliyinin səviyyəsi

yaş, cinsi, boyu, bədən quruluşunun xarakteri

- deyilənlərin hamısı

orqanizmin fizioloji vəziyyətinin xüsusiyyətləri

584 Qida məhsulunun yaxud rasionun rəqəm qiymətləri formasında miqdarı qiymətlərin cəmi kimi, qidanın (yaxud rasionun) kimyəvi tərkib hissələri nəzərə alınmaqla qiymətləndirilməsi nəyi ifadə edir?

Səhv cavab yoxdur

Əlavə yüklənmə əmsalını

Qida rasionunun enerji dəyərini

- Qidalılıq dəyəri indeksini

Düz cavab yoxdur

585 Yaşlı adamın qida maddələrinə olan gündəlik orta tələbatı kim tərəfindən öyrənilmişdir?

R. Dekard

İ.M. Seçenov

A.N. Uqolev

- A.A.Pokrovski

İ.P. Pavlov

586 Rasional sözünün latıncadan tərcüməsi nə deməkdir?

xilas olma

səhləmlıq gətirən

möhkəmlık

- uyğun

təbiət

587 Hansı əməklə məşğul olan insanlar üçün zülal, yağ və karbohidratın nisbəti 1:1,2:5 olmalıdır?

əsas əhali qrupunda

zehni əməklə

fiziki əməklə

- ağır fiziki əməklə

yaşlı insanlarda

588 Axşam yeməkləri arasında nəyin olması tövsiyyə olunmur?

Tərəvəzin olması

Xurma

Ayranın

- kofe və şokoladın

Süd

589 Nahar yeməyinə hansı qida maddələri daxil edilməlidir?

- heç biri
- göbələk
- sub məhullar
- ☒ süd məhəhsulları
- ət məhulları

590 Gündə üç dəfə yemək qəbulunu nəzərdə tutan qidalanma rejimində şam yeməyinin kalorisi ümumi sutkalıq kalorinin necəfaizini təşkil etməlidir?

- Düz cavab yoxdur
- 30%-ni
- 45%-ni
- ☒ 25%.-ni
- 90%-ni

591 Gündə üç dəfə yemək qəbulunu nəzərdə tutan qidalanma rejimində nahar yeməyinin kalorisi ümumi sutkalıq kalorinin necəfaizini təşkil etməlidir?

- Düz cavab yoxdur
- 30%-ni
- 25%.-ni
- ☒ 45%-ni
- 90%-ni

592 Gündə üç dəfə yemək qəbulunu nəzərdə tutan qidalanma rejimində səhər yeməyinin kalorisi ümumi sutkalıq kalorinin necə faizini təşkil etməlidir?

- Düz cavab yoxdur
- 25%.-ni
- 45%-ni
- ☒ 30%-ni
- 90%-ni

593 Üç dəfəlik qidalanma zamanı şam yeməyi saat necədə olmalıdır?

- saat 13-14-də,
- düz cavab yoxdur
- saat 22-23-də
- saat 8-9-da;
- ☒ saat 19-20-də

594 Üç dəfəlik qidalanma zamanı nahar yeməyi saat necədə olmalıdır?

düz cavab yoxdur

saat 19-20-də

saat 8-9-da

● saat 13-14-də

saat 22-23-də

595 Üç dəfəlik qidalanma zamanı səhər yeməyi saat necədə olmalıdır?

Düz cavab yoxdur

saat 19-20-də

saat 13-14-də

● saat 8-9-da

saat 22-23-də

596 Qidanın təkrar qəbulu arasında keçən müddət nəqədər olmalıdır ?

6 saat

5-6 dəq

10-15 dəq

● 3 saat

10 saat

597 Hər bir şəxs qida qəbulunu necə dəqiqə ərzində həyata keçirməlidir?

3 saat

10-15 dəq

5-6 dəq

● 20-30 dəq

2 saat

598 Asteniklər:

Səhv cavab yoxdur

Bədəni normal konstitutsiyasına malik, proporsional quruluşlu fiquraya, nisbətən iri çiyinə, yaxşı inkişaf etmiş əzələ və sümük sisteminə malik insanlardır

Sıx kürən fiquraya, enli çiyinə və döşə, qısa boyuna, yaxşı inkişaf etmiş əzələyə və qan nahiyyəsinə malik insanlardır

● Uzun, dar döşə, dar çiyinə, nazik uzun-qısa, zəif inkişaf etmiş əzələlərə malik insanlar

Düz cavab yoxdur

599 Normosteniklər?

Səhv cavab yoxdur

Uzun, dar döşə, dar çiyinə, nazik uzun-qısa, zəif inkişaf etmiş əzələlərə malik insanlar
Sıx kürən fiquraya, enli çiyinə və döşə, qısa boyuna, yaxşı inkişaf etmiş əzələyə və qan nahiyəsinə malik insanlardır

- Bədəni normal konstitutsiyasına malik, proporsional quruluşlu fiquraya, nisbətən iri çiyinə, yaxşı inkişaf etmiş əzələ və sümük sisteminə malik insanlardır

Düz cavab yoxdur

600 Hipersteniklər:

Səhv cavab yoxdur

- Sıx kürən fiquraya, enli çiyinə və döşə, qısa boyuna, yaxşı inkişaf etmiş əzələyə və qan nahiyəsinə malik insanlardır

Uzun, dar döşə, dar çiyinə, nazik uzun-qısa, zəif inkişaf etmiş əzələlərə malik insanlar
Bədənin normal konstitutsiyasına malik, proporsional quruluşlu fiquraya, nisbətən iri çiyinə, yaxşı inkişaf etmiş əzələ və sümük sisteminə malik insanlardır

Düz cavab yoxdur

601 Sıx kürən fiquraya, enli çiyinə və döşə, qısa boyuna, yaxşı inkişaf etmiş əzələyə və qan nahiyəsinə malik insanlar necə adlanırlar?

səhv cavab yoxdur

normosteniklər

asteniklər

- hipersteniklər

düz cavab yoxdur

602 Uzun, dar döşə, dar çiyinə, nazik uzun-qısa, zəif inkişaf etmiş əzələlərə malik insanlar necə adlanırlar?

səhv cavab yoxdur

hipersteniklər

normosteniklər

- asteniklər

düz cavab yoxdur

603 Bədənin normal konstitutsiyasına malik, proporsional quruluşlu fiquraya, nisbətən iri çiyinə, yaxşı inkişaf etmiş əzələ və sümük sisteminə malik insanlar necə adlanırlar?

səhv cavab yoxdur

hipersteniklər

asteniklər

- normosteniklər

düz cavab yoxdur

604 Qida normaları qurularkən hansı xüsusiyyətlər nəzərə alınmalıdır?

orqanizmin fizioloji vəziyyəti

əmək xarakteri

cinsi, yaşı

● hamısı

iqlim şəraiti

605 Qidalanmada fizioloji tələbat aşağıdakılardan hansın xarakterindən asılıdır?

səhv cavab yoxdur

maddələr mübadiləsindən

termogenezdən

● qan dövrəsinə

düz cavab yoxdur

606 Qidalanma nəticəsində orqanizmdə gedən kəmiyyət dəyişikliklərinin mahiyyəti nədir?

● bədən ölçülərinin (boyun, çəkinin) dəyişməsi

görmə qabiliyyətinin yaxşılaşması

beynin inkişafı

sinir sisteminin düzgün inkişafı

bütün variantlar düzgündür

607 Qidanın kəmiyyət və keyfiyyət tərkibi orqanizmin hansı fizioloji ehtiyacını təmin etməlidir?

ammonyak ehtiyacını

yağ ehtiyacını

aromatik birləşmələrə olan ehtiyacını

● enerji ehtiyacını

ammonyak ehtiyacını

608 Çox qida qəbulu nəyə səbəb olur?

sinə xəstəliyinə

qanazlığına

açqalmaya

● piylənməyə

zob xəstəliyinə

609 Deyilənlərdən hansı qidanın kaloriliyinin müntəzəm şəkildə az səviyyədə olması ilə əlaqədar deyildir?

hamısı

iş qabiliyyətinin zəifləməsi,

bədən kütləsinin azalması,

● piylənmənin baş verməsi

orqanizmin infeksiyalara həssaslığının artması

610 Qəbul edilən qidanın kaloriliyinin müntəzəm şəkildə yüksək səviyyədə olması nəyə səbəb olur?

- deyilənlərin heç birinə
- bədən kütləsinin artmasına,
- piylənmənin baş verməsinə,
- deyilənlərin hamısına
- müəyyən xəstəliklərə tutulmaya

611 Əgər qidanın kaloriliyi mütəmadi olaraq azalma ilə xarakterizə olunarsa, bu zaman nə baş verir?

- deyilənlərin heç biri
- bədən kütləsinin azalması,
- iş qabiliyyətinin zəifləməsi,
- deyilənlərin hamısı
- orqanizmin infeksiyalara həssaslığının artması

612 Qidanın kəmiyyət və keyfiyyət tərkibi orqanizmin nəyə olan tələbatlarını ödəməlidir?

- yağa
- ammiaka
- su və ksenobiotiklərə
- karbohidrat və enerjiyə
- karbonturşusuna

613 Gün ərzində istifadə olunan qidanın tərkibi və miqdarı nə adlanır?

- düz cavab yoxdur
- menyu
- qidalanma statusu
- qida rasionu
- qidalanma xüsusiyyəti

614 Qidanın tərkibində olan ən defisit amin turşuları hansılardır?

- sistin, terozin
- olein, sistin
- alanin, leysin
- triptofan, lizin və metioninin
- serin, alanin

615 Dietoloqlar tərəfindən qida rasionları tərtib edilərkən hansı yeyinti məhsullarının miqdarlarına diqqət yetirilir?

- Heç birinə

yağların miqdarına

vitamin və karbohidratların nisbətində

- zülal, yağ və şəkər maddələrinin miqdarına
- mineral maddələrin miqdarına

616 Rasional qidalanma dedikdə nə başa düşülür?

Düz cavab yoxdur

Orqanizmin emosional vəziyyətindən asılı olan qidalanması başa düşülür

Sağlam insanların qeyri-düzgün qidalanması başa düşülür

- Sağlam insanlar üçün onların cinsi, yaşı, həyat tərzı və digər amilləri nəzərə alınmaqla fizioloji cəhətdən tam dəyərli qidalanma başa düşülür
- Orqanizmin suya olan tələbatı başa düşülür

617 Qida maddələrinin orqanizmə daxil olması, həzm olunması, sorulması və mənimsənilməsi ilə əlaqədar mürəkkəb proseslərin məcmusu necə adlanır?

İmmunitet

Asqırma

Qusma

- Qidalanma
- Assimlyasiya

618 Əhali sağlamlığına təsir edən səbəblərdən ən yüksək xüsusi çəkiyə malik olanı?

qida və ətraf mühit

karbohidrat, zülal, yağ balansı

qidalanma

- həyat tərzı
- ekoloji mühit

619 “Onların qidasında Na, K və Cl az, Ca, P, N isə nisbətən bir neçə dəfə çox olmalıdır. Onların kalsium və fosforu olan ehtiyacları xüsusilə böyükdür, bu da onların sümük toxumasının, skeletin intensiv inkişafı ilə bağlıdır” sözlərini hansı qrup insanlara aid etmək olar?

Tələbələrə

Düz cavab yoxdur

İdmançılara

Qocalara

- Uşaqlara

620 Bu sözlər hansı qrup insanlara aiddir “Qidasının B1, B12 C vitaminlərlə zəngin olması xüsusilə vacibdir. Gərgin əzələ fəaliyyəti ilə əlaqədar olaraq onlarda asidoz reaksiyaları baş verə bilər. Buna görə də onların qidasında mineral duzların olmasına fikir verilməlidir. Onların fosforu və kalsiuma olan tələbatı yüksəkdir.

Düz cavab yoxdur

Qocalara

☒ İdmançılara

Tələbələrə

Uşaqlara

621 İdmançıların mərkəzi sinir sisteminin vəziyyətinə müsbət təsir göstərən və orqanizmin yorğunluğunu azaldan qida maddəsi hansıdır?

Düz cavab yoxdur

☒ Zülal

Yağ

Karbohidrat

Vitamin

622 Qadın idmançılar üçün gərgin məşq və yarışlar zamanı kaloriyə olan ehtiyac orta hesabla nə qədər olmalıdır?

4500-5000 kkal

☒ 3500-4000 kkal

200 kkal

1500 kkal

10000 kkal

623 Ahıl yaşlı adamlarda sutkalıq enerji məsrəfi nə qədərdir?

düz cavab yoxdur

☒ 2100-2300 kkal

4500-5000 kkal

500 kkal

1200 kkal

624 Zehni əməklə məşğul olan şəxslər üçün gündəlik qidalanma rasionlarında qidanın enerji qiyməti ən azı nə qədər olmalıdır?

düz cavab yoxdur

☒ 2500-3400 kkal

1000-1500 kkal

500 kkal

1200 kkal

625 Zehni əməklə məşğul olanlar üçün zülal, yağ və karbohidratın nisbəti neçə olmalıdır?

☒ 1:0,8:3

0.0424074074074074

0.04241898148148148

1:1,2:5

0.04243055555555555

626 Ağır fiziki əməklə məşğul olan insanlar üçün zülal, yağ və karbohidratın nisbəti neçə olmalıdır?

0.042395833333333334

0.0424074074074074

0.04243055555555555

1:1,5:4

● 1:1,2:5

627 Hansı qrup insanlarda ürək damar sisteminin xəstəliklərinə daha çox yaranır?

Hec birində

İdmancılarda

● Zehni əməklə məşğul olan şəxslərdə

Uşaqlarda

Tələbələrdə

628 İdmançıların fiziki-əhval ruhiyyəsinə stimiləedici təsir göstərən məhsullar?

Süd məhsulları

● Sitrus meyvələri

heç biri

Ət məhsulları

Yağlar

629 Bitki yağlarında tokoferolun olması nəyə səbəb olur?

qanazlığıan

● əzələ işinin aktivliyinin artmasına

tənəffüsün artmasına

zəhərlənməyə

qusmaya

630 Bitki yağlarında nəyin olması əzələ işinin aktivliyinin artmasına səbəb olur?

düz cavab yoxdur

● tokoferolun

oleinin

lizin

qliserinin

631 Kişi idmançılar üçün gərgin məşq və yarışlar zamanı kaloriyə olan ehtiyac orta hesabla nə qədər olmalıdır?

- 3500-4000 kkal
- ☒ 4500-5000 kkal
- 10000 kkal
- 1500 kkal
- 200 kkal

632 Qız tələbələrinin sutkalıq enerji ehtiyacı təxminən nə qədər olmalıdır?

- 3300 kkal
- ☒ 2750 kkal
- 200 kkal
- 500 k kal
- 1500 kkal

633 Oğlan tələbələrin sutkalıq enerji ehtiyacı təxminən nə qədər olmalıdır?

- 1500 kkal
- 500 k kal
- 200 kkal
- ☒ 3300 kkal
- 2750 kkal

634 Qanın hemoqlobinin intənəffüs funksiyası üçün hansı elementin olması vacibdir?

- misin
- ☒ dəmirin
- maqneziumun
- fosforun
- kaliumun

635 Uşaq orqanizminin kalsium və fosfora olan ehtiyacının böyük olması nə ilə əlaqədardır?

- Dərinin inkişafı ilə
- Qaraciyərin inkişafı ilə
- ☒ Sümük toxumasının, skeletin intensiv inkişafı ilə
- Ağciyərlərinin inkişafı ilə
- Cinsiyyət üzvlərinin inkişafı ilə

636 Uşaq orqanizmində enerji sərfi nədən asılıdır?

- heç birindən

- yaşdan
- yuxudan
- qidalanmadan
- xestəlikdən

637 Uşaqlarda enerjinin böyük hissəsi hansı prosese sərf olunur?

- Heç birinə
- Böyümə prosesinə
- Qidalanma prosesinə
- Tənəffüs prosesinə
- İfrazat prosesinə

638 Zəhərli biotransformasiya proseslərinin tənzimlənməsi orqanizmdə gedən hansı reaksiyaların nəticəsində baş verir?

- oksidləşmə
- metilləşmə
- deyilənlərin heç birinin
- deyilənlərin hamısının
- dezaminləşmə

639 Ağır metalların duzlarını özlərinə birləşdirərək, orqanizmdən kənar edən birləşmələr necə adlanırlar?

- Jelatin
- Xelat
- Miss
- Peptid
- ATF

640 Səhər yeməyinin uyğunlaşması üçün nə seçilməlidir?

- ətəkləri
- şorbalar
- kofe, xama ilə şirniklər
- təzə xiyar salata
- sərinləşdirici içkilər

641 Orqanizmdə xelat əlaqələrini yaratmaq xassəsinə malik maddə hansıdır?

- qliserin
- pektinlər
- nişasta

fruktoza

qlükoza

642 Zəhərləri orqanizmdən nə kənar edir?

Heç biri

● Xelat əlaqələri

Peptid əlaqələri

Makroergik əlaqələr

Hamısı

643 Orqanizmdə xelat əlaqələrinin rolur?

Yağları parçalayır

suyun əmələ gəlməsində iştirak edir

● zəhərləri orqanizmdən kənar edir

Zülalları parçalayır

Düz cavab yoxdur

644 Metal istehsalı müəssisələrində çalışan fəhlələrdə peşə xəstəliklərinin qarşısını almaq məqsədilə qidaya hansı məhsullar əlavə olunmalıdır?

Yağ və yağ məhsulları

Ət və ət məhsulları

Tərəvəz

● Süd və süd məhsulları

Bal

645 Kömür sənayesi müəssisələrində çalışan fəhlələrdə peşə xəstəliklərinin qarşısını almaq məqsədilə qidaya hansı məhsullar əlavə olunmalıdır?

Tərəvəz

● Süd və süd məhsulları

Ət və ət məhsulları

Yağ və yağ məhsulları

Bal

646 Süd və süd məhsulları əlavə qida kimi kimlərə verilir?

Heç birinə

Yeniyetmələrə

● Kimya sənayesi müəssisələrində çalışanlara

İdmançılara

Zehni əməklə məşğul olanlara

647 Kimya sənayesi müəssisələrində çalışan fəhlələrdə peşə xəstəliklərinin qarşısını almaq məqsədilə qidaya hansı məhsullar əlavə olunmalıdır?

Tərəvəz

- Süd və süd məhsulları

Yağ və yağ məhsulları

Ət və ət məhsulları

Bal

648 Müəssisələrdə qidalanmanın təşkilində əmək qabiliyyətli əhəlinin nəyi nəzərə alınmalıdır?

səhləmlıq şərtləri

- deyılənlərin hamısı

yaşı,

qıdalanması

gündəlik enerji sərləri

649 Piy toxumasında mübadilənin passivliyi hansı fermentinin aktivliyinin artması sayəsində aradan qalxa bilər?

- lipaza

oksidaza

reduktaza

trombokinaza

hidrolaza

650 Bioloji inkişaf səviyyəsini hansı göstəricilər xarakterizə edir?

heç biri

boy artımı

bu və ya digər xəstəliklərə qarşı orqanizmin müqavimətini artırmaq

qəbul edilən qida

- bədən çəkisinin illik artımı

651 Hansı qrup insanlarda assimilyator (anabolik sintetik) proseslər dissimilyator (katabolik, deqrativ) proseslər üzərində dominantlıq edir?

Zehni əməklə məşğul olnlarda

Fiziki işlə məşğul olnlarda

- Uşaqlarda

Tələbələrə

Qocalarda

652 Uşaqlarda hansı proses üstünlük təşki edir?

dissimilyator proseslər

- assimilyator proseslər

Düz cavab yoxdur

katabolik proseslər

deqrativ proseslər

653 Böyüməkdə olan orqanizmin qida tələblərinin düzgün yerinə yetirilməməsi nəyə səbəb olur?

Düz cavab yoxdur

- Böyümə və inkişafının pozulmasına

İştahanın itməsinə

Qusmaya

Səhv cavab yoxdur

654 Uşaqların qidasında hansı elementlər çox olmalıdır?

Düz cavab yoxdur

- Ca, P, N

Na, K və Cl

J, P

Səhv cavab yoxdur

655 Uşaqların qidasında hansı elementlər az olmalıdır?

Ca, P, N

- Na, K və Cl

Düz cavab yoxdur

Səhv cavab yoxdur

J, P

656 “Qoruyan menyu” aşağıdakı ərzaqlardan hansının istifadəsini nəzərdə tutur?

konserv və hissə verilmiş məmulatlar

- tərəvəz, dəniz məhsulları və süd məhsulları

yağlı ət və təzə tərəvəz

marinad, qeyri- balıq, dəniz məhsulları

göbələk, yumurta, süd məhsulları

657 Sağlam qidalanma nədir?

pəhriz qidalanma

vegeterian qidalanmadır

hər növ qidalanma

- xəstəliklərin profilaktikasını təmin edən qidalanmadır funksional qidalanma

658 Tələblərin yeməklərarası fasilələrin müddəti nə qədər olmalıdır?

- 8 saat
- 6 saat
- 2 saat
- 12 saat
- 20 dəq

659 Texniki-peşə məktəbləri şəbəkəsində oxuyanların qidasında hansı maddələr üstünlük təşkil etməlidirlər?

- heç biri
- yalnız vitaminlər
- zülalların, mineral elementlərin və vitaminlər
- yağlar
- boy hormonları

660 Texniki peşə məktəblərində oxuyan tələbələrin qidalanması prosesində ümumi kalorinin miqdarı nə qədər olmalıdır?

- 50 kkal
- 3000 kkal
- 500kkal
- 1500kkal
- 9000 kkal

661 Bioloji amillərin işçi orqanımına spesifik təsiri?

- bioloji təsir
- allergen təsir
- kimyəvi təsir
- fiziki təsir
- mikrobioloji təsir

662 Pəhrizlərdə heyvani yağları məhdudlaşdıran zaman nə baş verir?

- düz cavab yoxdur
- suyun miqdarı artır
- karbohidratların miqdarı artır
- orqanizmə ekzogen xolesterinin daxil olması azalır deyə, onun endogen sintezinin sürətlənməsi baş verir
- orqanizmin məhv olur

663 Pəhriz iaşəsində hansı yumşalma üsullarından istifadə olunur?

fiziki

kimyəvi

mexaniki

● mexaniki, kimyəvi və termik

termik

664 Ciddi nəzarət olunmaqla tətbiq edilən pəhrizlər hansılardır?

hamısı

1, 2, 0, 4

1, 2, 5, 9, 10 və 15

● 0, 0b, 0v, 1a, 1b, 1v, 4, 5a, 5b, 8

heç biri

665 Sərbəst seçmə yolu ilə tətbiq edilən pəhrizlər hansılardır?

hamısı

8, 4, və 1a

0, 0b, 0v, 1a, 1b, 1v, 4, 5a, 5b, 8

● 1, 2, 5, 9, 10 və 15

heç biri

666 Pəhriz №15 nə zaman təyin olunur?

Piylənmə zamanı

Qaraciyərin kəskin və xroniki hepatitlərində, qaraciyər serrozunda

Mədə və 12 barmaq bağırsaq xorasında

● Sağalma dövründə

Padaqra və böyrək daşı xəstəliklərində

667 Pəhriz №12 nə zaman təyin olunur?

Piylənmə zamanı

Qaraciyərin kəskin və xroniki hepatitlərində, qaraciyər serrozunda

Mədə və 12 barmaq bağırsaq xorasında

● Sinir sisteminin normal fəaliyyətini bərpa etmək üçün

Padaqra və böyrək daşı xəstəliklərində

668 Pəhriz №13 nə zaman təyin olunur?

Piylənmə zamanı

Qaraciyərin kəskin və xroniki hepatitlərində, qaraciyər serrozunda

Mədə və 12 barmaq bağırsaq xorasında

- İnfeksion xəstəliklər zamanı

Padaqra və böyrək daşı xəstəliklərində

669 Pəhriz №11 nə zaman təyin olunur?

Piylənmə zamanı

Qaraciyərin kəskin və xroniki hepatitlərində, qaraciyər serrozunda

Mədə və 12 barmaq bağırsaq xorasında

- Vərəm xəstəliklərində zamanı

Padaqra və böyrək daşı xəstəliklərində

670 Pəhriz №10 nə zaman təyin olunur?

Piylənmə zamanı

Qaraciyərin kəskin və xroniki hepatitlərində, qaraciyər serrozunda

Mədə və 12 barmaq bağırsaq xorasında

- Ürək damar xəstəlikləri zamanı

Padaqra və böyrək daşı xəstəliklərində

671 Pəhriz № 9 nə zaman təyin olunur?

Piylənmə zamanı

Qaraciyərin kəskin və xroniki hepatitlərində, qaraciyər serrozunda

Mədə və 12 barmaq bağırsaq xorasında

- Şəkərli diabet zamanı

Padaqra və böyrək daşı xəstəliklərində

672 Pəhriz № 8 nə zaman təyin olunur?

Şəkərli diabet zamanı

Qaraciyərin kəskin və xroniki hepatitlərində, qaraciyər serrozunda

Mədə və 12 barmaq bağırsaq xorasında

- Piylənmə zamanı

Padaqra və böyrək daşı xəstəliklərində

673 Pəhriz № 5 nə zaman təyin olunur?

Şəkərli diabet zamanı

Padaqra və böyrək daşı xəstəliklərində

Mədə və 12 barmaq bağırsaq xorasında

- Qaraciyərin kəskin və xroniki hepatitlərində, qaraciyər serrozunda

Piylənmə zamanı

674 Pəhriz № 1 nə zaman təyin olunur?

Qaraciyərin kəskin və xroniki hepatitlərində, qaraciyər serrozunda

Şəkərli diabet zamanı

Piylənmə zamanı

Padaqra və böyrək daşı xəstəliklərində

- Mədə və 12 barmaq bağırsaq xorasında

675 Sağalma dövründə hansı nömrəli pəhriz təyin olunur?

pəhriz №2

pəhriz №7

pəhriz №5

- pəhriz № 15

pəhriz №2

676 İnfeksion xəstəliklər zamanı hansı nömrəli pəhriz təyin olunur?

pəhriz №2

pəhriz №5

pəhriz № 1

- pəhriz №13

pəhriz №7

677 Sinir sisteminin normal fəaliyyətini bərpa etmək üçün hansı nömrəli pəhriz təyin olunur?

pəhriz №2

pəhriz №5

pəhriz № 1

- pəhriz №12

pəhriz №7

678 Vərəm xəstəliklərində hansı nömrəli pəhriz təyin olunur?

pəhriz №2

pəhriz №5

pəhriz № 1

- pəhriz №11

pəhriz №7

679 Ürək damar xəstəlikləri zamanı hansı nömrəli pəhriz təyin olunur?

pəhriz №2

pəhriz №5

pəhriz № 1

☒ pəhriz №10

pəhriz №7

680 Şəkərli diabet zamanı hansı nömrəli pəhriz təyin olunur?

pəhriz №2

☒ pəhriz №9

pəhriz № 1

pəhriz №5

pəhriz №7

681 Piylənmə zamanı hansı nömrəli pəhriz təyin olunur?

pəhriz №9

pəhriz №5

pəhriz № 1

☒ pəhriz №8

pəhriz №7

682 Padaqra və böyrək daşı xəstəliklərində hansı pəhriz təyin olunur?

pəhriz №9

pəhriz №5

pəhriz № 1

☒ pəhriz №6

pəhriz №7

683 Qaraciyərin kəskin və xroniki hepatitlərində, qaraciyər serrozunda hansı pəhriz təyin olunur?

pəhriz №12

pəhriz №7

pəhriz №8

☒ pəhriz №5

pəhriz №9

684 Mədə və 12 barmaq bağırsağ xorasında hansı pəhriz təyin olunur?

pəhriz №12

pəhriz №7

pəhriz №5

☒ pəhriz № 1

pəhriz №9

685 İkinci (qatı) xörəyin paylanması hansı temperaturda olmalıdır?

- 49 dərəcə
- 85 dərəcə
- 35 dərəcə
- 65 dərəcədən az olmamalıdır
- 55 dərəcə

686 Birinci (duru) xörəyin süfrəyə verilmə temperaturu hansı dərəcədə olmalıdır?

- 100 dərəcə
- 55 dərəcə
- 30 dərəcə
- 75 dərəcə temperaturdan az olmamalıdır
- 40 dərəcə temperaturdan az olmamalıdır

687 Qidalanmanın tarazlaşdırılmamış növünə uyğun gələn pəhrizlər necə adlanırlar?

- Ciddi nəzarətlə qəbul edilən pəhrizlər
- Düz cavab yoxdur
- Yumşaldılmış pəhrizlər
- Sərbəst seçilən pəhrizlər
- Səhv cavab yoxdur

688 Tarazlaşdırılmış qidalanma düsturunun ümumi tələblərinə uyğun gələn pəhrizlər necə adlanırlar?

- səhv cavab yoxdur
- Yumşaldılmış pəhrizlər
- Ciddi nəzarətlə qəbul edilən pəhrizlər
- Sərbəst seçilən pəhrizlər
- düz cavab yoxdur

689 Təsir mexanizmlərinə görə pəhrizlər hansı şəkildə qruplaşdırılır?

- səhv cavab yoxdur
- ciddi nəzarət olmaqla, seçilməklə tətbiq edilən
- sərbəst seçmə yolu ilə tətbiq edilən
- sərbəst seçmə yolu ilə və ciddi nəzarətlə tətbiq edilən
- düz cavab yoxdur

690 Ümumilikdə necə pəhriz növü məlumdur?

- 6.0
- 10.0

3.0

☒ 15.0

7.0

691 Qida rasionlarından termiki cəhətdən oyadıcı təsirə malik amillərin kənar edilməsi hansı yumşalma üsuludur?

hamısı

kimyəvi yumşalma

mexaniki yumşalma

☒ termiki yumşalma

heç biri

692 Kimyəvi təbiətə malik bir sıra qida maddələrinin rasiondan çıxarılması hansı yumşalma üsuludur?

hamısı

termiki yumşalma

mexaniki yumşalma

☒ kimyəvi yumşalma

heç biri

693 Məhsulların mexaniki xırdalanması, bir sıra hallarda isə müvafiq isti kulinar emalına uğratmaq hansı yumşalma üsuludur?

hamısı

termiki yumşalma

kimyəvi yumşalma

☒ mexaniki yumşalma

heç biri

694 Pəhriz iaşəsində hansı yumşalma metodlarından istifadə olunur?

deyilən üsulların heç birindən

kimyəvi yumşalma

mexaniki yumşalma

☒ deyilən üsulların hamısından

termiki yumşalma

695 Pəhrizlər üçün rasionlar tərtib edilən zaman nələri nəzərə almaq lazımdır?

zülallar, karbohidratların və yağların keyfiyyəti

məhsulların kulinar emalı rejimlərinə qoyulan şərtlər

zülallar, karbohidratlar və yağların miqdar nisbəti

☒ deyilənlərin hamısı

deyilənlərin heç biri

696 Mədə yarası xəstəliyi zamanı xəstənin qida rasionundan hansı qida məhsulları çıxarılmalıdır?

yodlu maddələr

xörək duzu

karbohidratlar

- mədə-bağırsaq şirəsinin və onun tərkibində xlorid turşusunun artıq sekresiyası üçün qıcıqlandırıcı ola bilən təzyiqi qaldıran məhsullar

697 Şəkər xəstəliyi (diabet) zamanı orqanizmdə karbohidrat mübadiləsi pozğunluğunun qarşısının alınması üçün rasionundan hansı qida məhsulları çıxarılmalıdır?

xörək duzu

təzyiqi qaldıran məhsullar

mədə-bağırsaq şirəsinin və onun tərkibində xlorid turşusunun artıq sekresiyası üçün qıcıqlandırıcı ola bilən

- karbohidratlar

yodlu maddələr

698 Hansı qidalanmanın əsasında orqanizmin qida maddələrinə olan fizioloji tələbatlarının ödənilməsi prinsipi durur?

Hamısının

Qeyri-düzgün qidalanmanın

Rasional qidalanmanın

- Pəhriz qidalanmasının

Heç birinin

699 Profilaktiki qidalanmanın əsas məqsədi nədir?

onda zərərli maddələrin yığılmasını məhdudlaşdırmaq və ya tezliklə kənar edilməsini sürətləndirmək

iş şəraitində mümkün olan zərəri təsirlərə qarşı orqanizmin müqavimətini artırmaq

- deyilənlərin hamısı

bu və ya digər xəstəliklərə qarşı orqanizmin müqavimətini artırmaq

istehsalat və ya peşə zəhərlənmələrinə qarşı orqanizmin müqavimətini artırmaq